



# 4月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき保育園  
みつき乳児保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (火)	ごはん 鶏肉の醤油マヨ焼き 切干大根の煮物 味噌汁 柑橘	米 鶏肉・醤油・マヨネーズ 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖 玉葱・さつま芋・人参・葱・味噌 柑橘	ポン菓子 うすまきパイ (パイシート・グラニュー糖) 
2 (水)	豆乳かぼちゃ丸パン ハンバーグ サラダ スープ バナナ	豆乳丸パン 牛挽肉・豚挽肉・玉葱・人参・しめじ・パン粉・塩・こしょう・ケチャップ プロッコリー・コーン・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 もやし・人参・じゃが芋・キャベツ・コンソメ バナナ	ブチクラッカー 蒸しパン (ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・油)
3 (木)	ごはん 鶏肉のからあげ 和え物 味噌汁 柑橘	米 鶏肉・生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・油 キャベツ・白菜・人参・かつお節・醤油 かぼちゃ・玉葱・えのき・味噌 柑橘	スティックビスケット クラッカーサンド (クラッカー・いちごジャム)
4 (金)	ごはん 鮭のねぎ味噌焼き 酢の物 すまし汁 バナナ	米 鮭・みりん・砂糖・味噌・白葱 きゅうり・大根・カットわかめ・砂糖・酢・薄口 大根・人参・豆腐・薄口・塩 バナナ	ブチクラッcker お好み揚げ (小麦粉・キャベツ・葱・豚肉・油 お好みソース)
5 (土)	カレーピラフ ポトフ バナナ	米・ミックスベジタブル・玉葱・カレー粉・コンソメ・塩・鶏肉・油 じゃがいも・人参・キャベツ・玉葱・コンソメ バナナ	スティックビスケット おやつパン 
7 (月)	ごはん 鶏肉の塩麹焼き 和え物 味噌汁 柑橘	米 鶏肉・塩麹・生姜・にんにく・酒・醤油・砂糖 キャベツ・人参・切干大根・醤油 葱・じゃが芋・油揚げ・味噌 柑橘	スティックビスケット チューリップクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター 砂糖・生クリーム・食紅)
8 (火)	ごはん 肉じゃが きゅうり漬け 味噌汁 バナナ	米 豚肉・油・玉葱・人参・じゃが芋・糸こんにゃく・グリンピース・酒 みりん・砂糖・醤油・薄口 きゅうり・醤油・ごま・ごま油・かつお節 えのき・玉葱・人参・味噌 バナナ	ポン菓子 ココア蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油・ココア)
9 (水)	ごはん カレイの昆布あんかけ ごま和え 味噌汁 柑橘	米 カレイ・片栗粉・油・塩こんぶ・葱・酒・みりん・薄口 プロッコリー・コーン・ツナ・すりごま・醤油・砂糖 玉葱・白菜・かぼちゃ・味噌 柑橘	ブチクラッcker ぶどうゼリー
10 (木)	ごはん 豆腐チャンプルー 三色ナムル 中華スープ バナナ	米 豚肉・ごま油・豆腐・人参・玉葱・たけのこ・にら・醤油・酒・鶏がらスープの素 小松菜・もやし・人参・砂糖・醤油・ごま油 コーン・しめじ・もやし・鶏がらスープの素 バナナ	ごまポッキー 桜もち (白玉粉・小麦粉・砂糖 ゆであずき・油) 
11 (金)	きつねうどん おかか和え 柑橘	ゆでうどん・鶏肉・油揚げ・玉葱・椎茸・人参・葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん 大根・きゅうり・醤油・かつお節 柑橘	ポン菓子 ジャムサンド (食パン・いちごジャム)
12 (土)	炊き込みご飯 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・椎茸・人参・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口 豆腐・しめじ・玉葱・人参・味噌 バナナ	スティックビスケット おやつパン 
14 (月)	ごはん ヤンニヨムチキン スティックサラダ スープ バナナ	米 鶏肉・片栗粉・油・ケチャップ・砂糖・醤油・にんにく・ごま 大根・きゅうり・かつお節・酢・砂糖・薄口・ごま油 豆腐・コーン・白菜・中華だしの素 バナナ	ブチクラッcker はらペコ青むしパンケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖 ほうれん草・油)
15 (火)	ハヤシライス 青のりポテト サラダ 柑橘	米・豚肉・油・人参・玉葱・しめじ・ハヤシルウ じゃが芋・油・青のり・塩 アスパラ・コーン・キャベツ・マヨネーズ・醤油・砂糖 柑橘	スティックビスケット ホットビスケット (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター 砂糖・生クリーム)

	献立名	材料名	おやつ
16 (水)	ごはん カレイの煮付け 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 カレイ・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖 人参・もやし・小松菜・納豆・醤油 しめじ・玉葱・油揚げ・味噌 バナナ	ごまポッキー あげパン (豆乳ロールパン・油・グラニュー糖) 
17 (木)	ごはん 麻婆豆腐 パンサンスー 中華スープ 柑橘	米 豚挽肉・生姜・にんにく・ごま油・豆腐・玉葱・人参・しめじ・白葱 醤油・砂糖・味噌・テンメンジャン・酒・中華だしの素・片栗粉 春雨・きゅうり・ツナ・ごま油・酢・砂糖・薄口 キャベツ・えのき・カットわかめ・コーン・中華だしの素 柑橘	チクリッカー 抹茶蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油 抹茶)
18 (金)	ごはん 鶏肉のごま味噌焼き 和え物 すまし汁 バナナ	米 鶏肉・砂糖・味噌・みりん・醤油・ごま キャベツ・人参・ちくわ・かつお節・醤油 豆腐・玉葱・人参・塩・薄口 バナナ	ポン菓子 スティック芋 (さつま芋・油・醤油・砂糖・みりん)
19 (土)	かやくごはん 味噌汁 バナナ	米・ごぼう・人参・油揚げ・しめじ・鶏肉・酒・塩・醤油 えのき・さつま芋・大根・葱・味噌 バナナ	チクリッcker おやつパン
21 (月)	ごはん 筑前煮 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・油・れんこん・人参・大根・椎茸・たけのこ・醤油・薄口・砂糖・みりん・酒 キャベツ・切干大根・醤油 玉葱・油揚げ・豆腐・味噌 バナナ	スティックビスケット じゃが芋のカレー揚げ (じゃが芋・油・カレー粉・コンソメ)
22 (火)	ごはん 白身フライ サラダ スープ 柑橘	米 カレイ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・油・中濃ソース 大根・きゅうり・酢・砂糖・薄口・ごま油 じゃが芋・玉葱・人参・コンソメ 柑橘	チクリッcker ホットケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油)
23 (水)	カレーライス サラダ バナナ	米・豚挽肉・じゃが芋・人参・玉葱・カレールウ アスパラ・コーン・キャベツ・マヨネーズ・醤油・すりごま バナナ	ポン菓子 スイートポテト (さつま芋・生クリーム・砂糖・バター)
24 (木)	豆ごはん レバーと鶏肉の甘辛煮 酢の物 味噌汁 いちご	米・グリンピース・コーン・塩こんぶ 鶏レバー・鶏肉・片栗粉・油・酒・醤油・みりん・砂糖 小松菜・人参・ツナ・薄口・酢・砂糖 大根・玉葱・人参・味噌 いちご	スティックビスケット もちもちココアパン (白玉粉・ココア・油・牛乳・ココア) 
25 (金)	 <b>お弁当の日</b> ※必ず火が通ったものを入れていただきますよう、よろしくお願い致します。		ごまポッキー だるまさんクッキー <sup>いちご</sup> (米粉・砂糖・無塩バター・牛乳・食紅) 
26 (土)	チャーハン 中華スープ バナナ	米・豚挽肉・白葱・椎茸・人参・ごま油・醤油・中華だしの素・塩・こしょう 人参・春雨・豆腐・にら・中華だしの素 バナナ	チクリッcker おやつパン
28 (月)	ごはん とんかつ 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・油・中濃ソース キャベツ・切干大根・コーン・かつお節・醤油 人参・えのき・じゃが芋・味噌 バナナ	スティックビスケット ヨーグルト
29 (火)	 <b>昭和の日</b> 		
30 (水)	ごはん 回鍋肉 中華きゅうり スープ 柑橘	米 豚肉・キャベツ・玉葱・人参・ピーマン・にんにく・生姜・砂糖・酒 塩・醤油・赤味噌・片栗粉・ごま油 きゅうり・塩こんぶ・ごま・醤油 豆腐・コーン・しめじ・カットわかめ・中華だしの素 柑橘	ポン菓子 マカロニキンなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)

- ★ マヨネーズ、生中華麺、ちくわ、パイシート、については、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ホットケーキミックス、豆乳丸パン、豆乳かぼちゃ丸パン、食パン、ビスケット類については卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ みつき乳児保育園の0~2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3~5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。
- ★ 土曜日の午後おやつは、おにぎりまたはおやつパンを提供します。

天候等の理由により、一部献立がかかる場合がありますので、あらかじめご了承下さい