



3月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	朝おやつ（未満児のみ）午後おやつ（未満児・以上児）
1 （土）	豚丼 味噌汁 でこぼん	米・豚肉・もやし・人参・キャベツ・椎茸・葱・おろし生姜・おろしにんにく・酒・砂糖・みりん・醤油・塩・ごま油・すりごま 白菜・玉葱・えのき・味噌 でこぼん	スティックビスケット おやつ
3 （月）	カレーライス コロコロサラダ チーズ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・じゃがいも・カレールウ・油 大根・きゅうり・すりごま・薄口醤油・酢・砂糖・油 スティックチーズ オレンジ	ごまポッキー マカロニきな粉 （マカロニ・きな粉・砂糖・塩）
4 （火）	ごはん さばの照りマヨ焼き 切干大根の煮物 味噌汁 でこぼん	米 さば・酒・みりん・砂糖・醤油・マヨネーズ 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口醤油・醤油・砂糖 肉団子・玉葱・わかめ・味噌 でこぼん	プルーン 和風パテト （じゃがいも・揚げ油・青のり・ゆかり・ごま・塩）
5 （水）	 お弁当の日  ※必ず火を通したものをに入れて頂きますようお願い致します。		スティックビスケット もちもちいちごジャムパン （白玉団子の粉・いちごジャム・油・牛乳・砂糖）
6 （木）	ごはん レバーの甘辛揚げ 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 白菜・人参・もやし・ハム・納豆・醤油 豆腐・大根・しめじ・みつば・味噌 バナナ	たまごボーロ クリームチーズトースト （食パン・りんご・クリームチーズ・グラニュー糖）
7 （金）	★誕生会  ちらし寿司 鶏の梅味噌焼き ツナ和え すまし汁 いちご	米・砂糖・塩・酢・えび・れんこん・干し椎茸・みりん・薄口醤油・さやえんどう・卵・油 鶏肉・梅干し・味噌・醤油・みりん・酒 あすっこ・キャベツ・切干大根・醤油・砂糖・ツナ 花麩・まり麩・玉葱・わかめ・薄口醤油・塩 いちご	チーズ バナナココアケーキ （小麦粉・BP・ココア・砂糖・卵・無塩バター・牛乳・バナナ）
8 （土）	肉味噌スパゲティー サラダ オレンジ	スパゲティー・豚挽肉・玉葱・人参・キャベツ・しそ・砂糖・みりん・味噌・醤油・片栗粉・油 大根・もやし・白菜・薄口醤油・酢・砂糖・油 オレンジ	ごまポッキー おやつ
10 （月）	ごはん 豚肉と豆腐のトロトロ炒め おかか和え 味噌汁 でこぼん	米 豚肉・豆腐・キャベツ・なめこ・しめじ・酒・鶏がら・薄口醤油・砂糖・ごま油・片栗粉 白菜・人参・きゅうり・かつお節・醤油・砂糖 椎茸・油揚げ・ごぼう・みつば・味噌 でこぼん	プルーン  かぼちゃクッキー （小麦粉・砂糖・無塩バター・かぼちゃ・抹茶・ココア）
11 （火）	醤油ラーメン サラダ ウインナー オレンジ	中華麺・焼豚・人参・キャベツ・コーン・もやし・葱・鶏がら・醤油・ごま油 白菜・きゅうり・人参・ハム・もみのり・醤油・ごま・ごま油 ウインナー オレンジ	チーズ そぼろおにぎり （米・豚挽肉・砂糖・醤油・油）
12 （水）	ごはん 魚のとろろ焼き 切干大根のパリパリ炒め 味噌汁 バナナ	米 かれい・長芋・マヨネーズ・醤油・酒 切干大根・ベーコン・にら・酒・薄口醤油・油 じゃがいも・玉葱・えのき・葱・味噌・ごま油 バナナ	たまごボーロ うどんかりんとう （ゆでうどん・小麦粉・揚げ油・粉糖）
13 （木）	 リクエストバイキング（幼児部） 		スティックビスケット ヨーグルト
14 （金）	ごはん 鶏の塩こうじ焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩麴・おろし生姜・おろしにんにく・酒・醤油・砂糖・こしょう ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 玉葱・大根・白菜・みつば・味噌 オレンジ	ごまポッキー おやつバイキング（幼児部）
15 （土）	 育了式 臨時休園 		
17 （月）	牛丼 もみのり和え りんご 味噌汁 （でこぼん）	米・牛肉・しめじ・玉葱・もやし・人参・醤油・砂糖・みりん・酒 キャベツ・きゅうり・ハム・もみのり・醤油 じゃがいも・玉葱・油揚げ・葱・味噌 りんご （でこぼん）	チーズ プチピザ （ツナ・コーン・ケチャップ・ピザチーズ・クラッカー）
18 （火）	ごはん 豆腐ハンバーグ 塩昆布和え 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・パン粉・卵・ケチャップ ブロッコリー・カリフラワー・人参・塩昆布・ごま油 卵・大根・白菜・みつば・味噌 オレンジ	たまごボーロ ビスケットサンド （ビスケット・いちごジャム）

※果物がりんごの日はうめ・れんぽぼ組は（ ）内の果物を提供します。

	献立名	材料名	朝おやつ（未満児のみ） 午後おやつ（未満児・以上児）
19 （水）	ごはん 鶏のレモン焼き きんぴらごぼう 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・レモン果汁・塩・薄口醤油・酒 ごぼう・人参・しらたき・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま キャベツ・えのき・玉葱・葱・味噌・ごま油 バナナ	スティックビスケット もちもちドーナツ （ホットケーキ粉・白玉団子の粉・砂糖・牛乳・油・揚げ油）
20 （木）	<div> 春分の日 祝日休園 </div>		
21 （金）	ごはん 魚の昆布あんかけ ゆかり和え 味噌汁 でこぼん	米 かれい・片栗粉・揚げ油・塩昆布・葱・酒・みりん・薄口醤油 キャベツ・大根・もやし・ゆかり 肉団子・人参・白菜・みつば・味噌 でこぼん	プルーン ホットビスケット （小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・生クリーム）
22 （土）	ハヤシライス スティックサラダ オレンジ	米・豚肉・しめじ・人参・コーン・玉葱・ハヤシルウ・油 大根・きゅうり・かつお節・酢・砂糖・薄口醤油・油 オレンジ	ごまボッキー おやつ
24 （月）	人参のガーリックバターライス ポークビーンズ サラダ スープ オレンジ	米・人参・豚挽肉・バター・コンソメ・塩・こしょう・おろしにんにく 豚肉・大豆・玉葱・人参・じゃがいも・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・砂糖・油 キャベツ・大根・もやし・薄口醤油・酢・砂糖・油 白菜・えのき・コーン・コンソメ・パセリ オレンジ	たまごボーロ マフィン （小麦粉・BP・砂糖・無塩バター・卵）
25 （火）	ごはん 豚肉の生姜焼き 酢の物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・おろし生姜・玉葱・人参・キャベツ・葱・酒・みりん・醤油・砂糖・油 ほうれん草・人参・きゅうり・酢・砂糖・薄口醤油 油揚げ・玉葱・わかめ・味噌 バナナ	チーズ 抹茶パイ （パイシート・グラニュー糖・抹茶）
26 （水）	豆乳黒糖パン 野菜オムレツ きのこソテー スープ でこぼん	豆乳黒糖パン 卵・マヨネーズ・牛乳・塩・玉葱・人参・ほうれん草・ピザチーズ・ケチャップ 舞茸・エリンギ・キャベツ・豚挽肉・バター・塩・こしょう・醤油 かぼちゃ・アスパラガス・もやし・コンソメ でこぼん	ごまボッキー 梅昆布おにぎり （米・梅干し・塩昆布・かつお節）
27 （木）	ごはん さばのごま味噌煮 なめたけ和え すまし汁 オレンジ	米 さば・すりごま・味噌・砂糖・みりん・酒・醤油 キャベツ・大根・人参・なめたけ・醤油 玉葱・もやし・えのき・みつば・塩・薄口醤油 オレンジ	プルーン 大学芋 （さつまいも・黒ごま・砂糖・醤油・揚げ油）
28 （金）	ごはん チキン南蛮 梅和え 味噌汁 でこぼん	米 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・揚げ油・醤油・酢・砂糖 菜の花・もやし・切干大根・梅干し・砂糖・醤油 白菜・しめじ・人参・味噌 でこぼん	スティックビスケット コーンフ레이크クッキー （小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・卵・コーンフ레이크）
29 （土）	鶏とひじきの混ぜごはん 和え物 味噌汁 オレンジ	米・ひじき・鶏挽肉・しそ・醤油・みりん・酒・砂糖・油 白菜・きゅうり・人参・醤油・砂糖・かつお節 玉葱・大根・椎茸・みつば・味噌 オレンジ	ごまボッキー おやつ
31 （月）	<div> 年度末保育 お弁当の日 </div>		スティックビスケット























































































































