



3月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき保育園
みつき乳児保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (土)	ひじきご飯 味噌汁 バナナ	米・鶏挽肉・ひじき・人参・酒・みりん・砂糖・醤油 しめじ・大根・油揚げ・葱・味噌 バナナ	白い風船 おにぎり 
3 (月)	ちらし寿司 鶏肉のから揚げ 和え物 すまし汁 いちご	米・すし酢・豚挽肉・醤油・砂糖・コーン・人参・絹さや 鶏肉・塩麴・醤油・砂糖・こしょう・生姜・にんにく・片栗粉・油 切干大根・ほうれん草・人参・かつお節・醤油 人参・玉葱・花麴・葱・薄口 いちご	ひなあられ ひし形蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油 いちごパウダー・抹茶) 
4 (火)	ごはん カレーの煮付け 和え物 味噌汁 りんご	米 カレー・生姜・醤油・みりん・砂糖・酒 キャベツ・切干大根・ツナ・すりごま・醤油 玉葱・えのき・さつま芋・味噌 りんご	ポン菓子 リングドーナツ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・牛乳・油)
5 (水)	ごはん 卵焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・塩・薄口・みりん・砂糖 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 しめじ・人参・玉葱・豆腐・味噌 バナナ	ごまポッキー もちもちココアパン (白玉粉・ココア・油・牛乳・砂糖)
6 (木)	カレーライス サラダ オレンジ 	米・鶏肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・カレールウ ブロッコリー・コーン・ツナ・マヨネーズ・塩 オレンジ	プチクラッカー 焼きそば (焼きそば麺・豚肉・キャベツ・玉葱・人参 焼きそばソース・油)
7 (金)	ごはん ちくわの磯辺揚げ おかか和え 豚汁 オレンジ	米 ちくわ・小麦粉・青のり・油 もやし・人参・ほうれん草・かつお節・醤油・砂糖 豚肉・大根・人参・さつま芋・油揚げ・葱・味噌 オレンジ	スティックビスケット ホットケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油)
8 (土)	チキンピラフ スープ バナナ	米・ミックスベジタブル・鶏肉・コンソメ・塩・こしょう・バター 玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・コンソメ バナナ	白い風船 おにぎり
10 (月)	ラーメン 中華きゅうり りんご	中華麺・焼豚・ごま油・玉葱・人参・もやし・しいたけ・コーン・白葱 鶏がらスープの素の素・酒・塩・こしょう・薄口・醤油 きゅうり・醤油・塩こんぶ・ごま・ごま油 りんご	ごまポッキー ひじきおにぎり (米・鶏挽肉・ひじき・人参・醤油・砂糖 みりん・酒・油)
11 (火)	 お弁当の日  必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。		ポン菓子 ★おやつバイキング 型抜きクッキー ★乳児保育園は サンドウィッチを食べます。 サンドウィッチ フライドポテト
12 (水)	チャーハン 中華風ローストチキン チョレギ風サラダ 中華スープ オレンジ	米・焼豚・人参・椎茸・白葱・塩・こしょう・ごま油・中華だしの素 鶏肉・生姜・にんにく・醤油・みりん・ごま油・ごま キャベツ・ちくわ・人参・もみのり・醤油・ごま油 春雨・えのき・人参・にら・鶏がらスープの素 オレンジ	プチクラッカー フルーツヨーグルト (ヨーグルト・砂糖・みかん缶・バナナ)
13 (木)	ごはん すき焼き風煮 和え物 味噌汁 りんご	米 豚肉・人参・玉葱・白菜・椎茸・厚揚げ・白葱・醤油・砂糖・酒・油 小松菜・切干大根・ツナ・醤油 油揚げ・しめじ・カットわかめ・味噌 りんご	スティックビスケット スイートポテト (さつま芋・生クリーム・砂糖・バター)
14 (金)	ごはん カレーの昆布あんかけ ごま和え 味噌汁 オレンジ	米 カレー・片栗粉・油・塩こんぶ・葱・酒・みりん・薄口 大根・キャベツ・きゅうり・すりごま・醤油・砂糖 玉葱・白菜・かぼちゃ・味噌 オレンジ	白い風船 きなこ団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・きなこ・砂糖・塩)
15 (土)	ツナマヨトースト スープ バナナ	食パン・ツナ・玉葱・マヨネーズ・ピザチーズ 人参・玉葱・じゃが芋・鶏肉・鶏がらスープの素 バナナ	ごまポッキー おにぎり 
17 (月)	ごはん 鶏肉の照り焼き 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・生姜・酒・醤油・みりん・砂糖 小松菜・人参・切干大根・納豆・醤油・かつお節 人参・豆腐・しめじ・カットわかめ・味噌 バナナ	プチクラッカー 蒸しパン (ホットケーキミックス・砂糖・牛乳 油・ココア)

	献立名	材料名	おやつ
18 (火)	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 和え物 けんちん汁 りんご	米 鮭・キャベツ・えのき・葱・油・味噌・砂糖・みりん・酒 白菜・もやし・人参・醤油 鶏肉・ごぼう・大根・里芋・油揚げ・薄口・塩 りんご	スティックビスケット 大学芋 (さつま芋・油・醤油・砂糖・みりん・黒ごま) 
19 (水)	ハンバーガー フライドポテト サラダ スープ バナナ	豆乳丸パン・豚挽肉・牛挽肉・玉葱・パン粉・塩・こしょう・ケチャップ フライドポテト・塩・油 キャベツ・コーン・マヨネーズ もやし・玉葱・人参・鶏がらスープの素 バナナ	ポン菓子 わかめおにぎり (米・わかめふりかけ)
20 (木)	 <div>春分の日</div> 		
21 (金)	チキンライス フライドチキン サラダ スープ いちご	米・鶏肉・ミックスベジタブル・玉葱・塩・ケチャップ・コンソメ 鶏肉・酒・レモン汁・塩・醤油・生姜・にんにく・片栗粉・油 ブロッコリー・人参・ツナ・ごま油・酢・砂糖・薄口 コーン・キャベツ・玉葱・コンソメ いちご	ごまポッキー おたのしみクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・生クリーム・ココア・粉糖)
22 (土)	炊き込みご飯 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・人参・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口 えのき・人参・白菜・豆腐・味噌 バナナ 	白い風船 おにぎり
24 (月)	ごはん レバーの甘辛煮 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・鶏肉・片栗粉・油・醤油・みりん・砂糖 人参・キャベツ・ちくわ・すりごま・醤油 玉葱・人参・豆腐・葱・味噌 オレンジ 	プチクラッカー ゼリー
25 (火)	焼き肉丼 たたききゅうり 味噌汁 りんご	米・牛肉・人参・玉葱・キャベツ・もやし・生姜・にんにく・醤油・ 酒・みりん・砂糖・油 きゅうり・ごま油・酢・砂糖・醤油 しめじ・カットわかめ・さつま芋・味噌 りんご	スティックビスケット ボーロ (小麦粉・砂糖・無塩バター・油)
26 (水)	きつねうどん ウィンナー ごぼうサラダ バナナ	うどん・鶏肉・油・油揚げ・玉葱・人参・葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん ウィンナー ごぼう・キャベツ・ツナ・マヨネーズ・醤油 バナナ	ごまポッキー スティックパイ (パイシート・グラニュー糖)
27 (木)	ごはん 肉じゃが ごま醤油和え なめこ汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・糸こんにゃく・薄口・酒・みりん・醤油・砂糖 キャベツ・白菜・切干大根・ツナ・醤油・砂糖・ごま 人参・大根・なめこ・葱・味噌 オレンジ	スティックビスケット リッツサンド (リッツ・いちごジャム)
28 (金)	ごはん 鶏肉の塩麴焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・塩麴・生姜・にんにく・酒・醤油・砂糖 切り干し大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖 玉葱・えのき・豆腐・味噌 バナナ	ポン菓子 マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
29 (土)	牛しぐれごはん 味噌汁 バナナ	米・牛肉・生姜・油・醤油・砂糖 人参・えのき・さつま芋・味噌 バナナ	プチクラッカー おにぎり
31 (月)	 <div>お弁当の日</div>  必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。		白い風船 ※午後の保育はありません

- ★ マヨネーズ、生中華麺、焼きそば麺、ちくわ、パイシート、ビスケット類については、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ホットケーキミックス、豆乳丸パン、豆乳かぼちゃ丸パンについては卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ みつき乳児保育園の0～2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3～5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。
- ★ 土曜日の午後おやつは、おにぎりまたはおやつパンを提供します。

リクエストメニュー

今月は、就前さんに特に人気だったメニューを入れてみましたよ。リクエストメニューには色が変わってあります。

保育園生活もとわずかの就前さん。育了しても、「保育園の給食おいしかったな」と思い出してもらえると嬉しいです。

天候等の理由により、一部献立がかわる場合がありますので、あらかじめご了承ください。