



社会福祉法人 みつき福祉会

みつき浜乃木保育園

	献立名	材 料 名	おやつ
1 (土)	ピザトースト ミルクスープ バナナ	食パン・ハム・ピーマン・コーン缶・玉葱・ピザチーズ・ケチャップ かぼちゃ・人参・しめじ・牛乳・コンソメ・塩 バナナ	クラッカー 青のりポテト (フライドポテト・青のり・塩)
3 (月)	★ひなまつりメニュー ひなまつり寿司 鶏の照り焼き 花麩すまし汁 バナナ	米・すし酢・卵・塩・鮭・人参・さやえんどう・もみのり 鶏肉・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜 花麩・ほうれん草・えのき・薄口醤油・塩 バナナ	ビスケット さくらもち (小麦粉・白玉粉・砂糖・食紅・ゆであずき缶)
4 (火)	ごはん すき焼き風煮 和え物 味噌汁 オレンジ	米 牛肉・玉葱・人参・白菜・椎茸・豆腐・白葱・醤油・砂糖・酒 大根・人参・きゅうり・酢・砂糖・醤油・塩 なめこ・小松菜・人参・味噌 オレンジ	リッツ バナナケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・バナナ・砂糖・バター・卵)
5 (水)	ごはん 鮭のバター醤油焼き ひじきとじゃが芋の炒り煮 味噌汁 バナナ	米 鮭・バター・醤油・酒 ひじき・じゃがいも・人参・ちくわ・油・砂糖・醤油・みりん 厚揚げ・えのき・大根・味噌	チーズ ココアパイ (パイシート・純ココア・グラニュー糖)
6 (木)	★誕生会 さつまいもごはん チキンカツ サラダ スープ いちご	米・さつまいも・酒・塩 鶏むね肉・塩・小麦粉・マヨネーズ・パン粉・揚げ油・ソース ごぼう・人参・ハム・コーン缶・マヨネーズ・醤油・ごま キャベツ・豆腐・人参・鶏ガラスープの素・塩 いちご	クラッカー フルーツサンド (食パン・ホイップクリーム・みかん缶・バナナ)
7 (金)	♡カレーライス チーズ サラダ バナナ	米・豚肉・人参・玉葱・エリンギ・カレールウ・油 チーズ きゅうり・ひじき・ツナ・薄口醤油・酢・砂糖 バナナ	ビスケット ミルクくずもち (牛乳・片栗粉・砂糖・きな粉・黒蜜)
8 (土)	親子丼 味噌汁 みかん	米・鶏肉・卵・玉葱・人参・椎茸・葱・酒・みりん・醤油・砂糖・油 じゃがいも・人参・もやし・味噌 みかん	リッツ おにぎり (米・しらす・醤油・ごま・海苔・ごま油)
10 (月)	 <b>お弁当の日</b>  <b>ひまわり組さん お別れ遠足</b> 必ず火を通した物を入れていただきますようお願いいたします。		ビスケット フライドポテト (フライドポテト・揚げ油・塩)
11 (火)	ごはん 油淋鶏 春雨サラダ スープ バナナ	米 鶏肉・片栗粉・揚げ油・ねぎ・生姜・にんにく・醤油・酢・砂糖・ごま・ごま油 春雨・もやし・きゅうり・ハム・酢・醤油・砂糖・ごま油 えのき・人参・わかめ・コーン缶・中華だし バナナ	チーズ 抹茶小倉蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・抹茶・ゆであずき缶・油)
12 (水)	ごはん 豚肉の生姜焼き もみのり和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・生姜・玉葱・もやし・キャベツ・ねぎ・酒・みりん・醤油・砂糖・油 ほうれん草・人参・海苔・醤油 大根・白菜・人参・味噌 オレンジ	リッツ お好み焼き風 (小麦粉・卵・キャベツ・ねぎ・長芋・豚肉・お好みソース)
13 (木)	ごはん かれいのごま焼き ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 かれい・ごま・黒ごま・酒・醤油・みりん キャベツ・人参・切り干し大根・ゆかり 豆腐・なめこ・人参・味噌 バナナ	クラッカー きな粉ドーナツ (ホットケーキミックス・絹豆腐・きな粉・砂糖・揚げ油)
14 (金)	味噌ラーメン ゆで卵 オレンジ	中華麺・焼き豚・玉葱・人参・椎茸・もやし・ねぎ・コーン缶・味噌・酒・醤油・塩・コンソメ・ごま油 卵・塩 オレンジ	ビスケット たぬきむすび (米・天かす・ねぎ・麺つゆ・海苔)
15 (土)	チキンライス スープ バナナ	米・鶏肉・玉葱・ミックスベジタブル・ケチャップ・塩 白菜・玉葱・人参・ベーコン・春雨・コンソメ・塩 バナナ	クラッカー おやつパン





	献立名	材 料 名
1 (土)	炊き込みごはん 大根のそぼろ煮 豚汁 オレンジ	米・鶏肉・椎茸・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん 大根・豚挽き肉・油・醤油・砂糖・片栗粉 豚肉・じゃがいも・人参・ごぼう・里芋・ねぎ・味噌 オレンジ
3 (月)	ごはん しゅうまい バンサンスー わかめスープ オレンジ	米 豚挽き肉・玉葱・椎茸・生姜・片栗粉・醤油・酒・塩・砂糖・しゅうまいの皮・ごま油 春雨・きゅうり・ハム・ごま油・砂糖・酢・醤油・ごま わかめ・キャベツ・人参・中華だし・塩・ごま オレンジ
4 (火)	ごはん 鶏の梅味噌焼き ごまネーズ和え 五目汁 バナナ	米 鶏肉・梅干し・味噌・醤油・みりん・酒 キャベツ・人参・ちくわ・ごま・マヨネーズ・醤油 里芋・人参・ごぼう・醤油・塩 バナナ
5 (水)	♡塩バターラーメン ナムル オレンジ	中華麺・豚肉・玉葱・人参・もやし・コーン缶・葱・中華だし・バター・塩・薄口醤油・ごま油 ほうれん草・人参・ごま油・醤油・ごま オレンジ
6 (木)	ごはん かれいのしそ焼き 塩昆布和え 味噌汁 バナナ	米 かれい・しそ・醤油・酒・みりん・砂糖 ブロッコリー・人参・塩昆布・ごま油 大根・しめじ・わかめ・味噌 バナナ
7 (金)	ごはん 豚と野菜の味噌炒め なめたけ和え すまし汁 オレンジ	米 豚肉・醤油・酒・生姜・片栗粉・ピーマン・玉葱・人参・ごま油・味噌・醤油・酒・砂糖 キャベツ・切干大根・なめたけ・醤油 白菜・えのき・はんぺん・薄口醤油・塩 オレンジ
8 (土)	うどん かぼちゃのそぼろ煮 バナナ	うどん・油揚げ・たまねぎ・椎茸・人参・鶏肉・葱・薄口醤油・醤油・塩・酒・みりん かぼちゃ・豚挽き肉・油・生姜・みりん・醤油・片栗粉 バナナ
10 (月)	ごはん 鶏と野菜の和風煮 しらす和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・キャベツ・人参・玉葱・椎茸・砂糖・醤油・みりん・油 ほうれん草・人参・しらす・砂糖・醤油 さつまいも・大根・わかめ・味噌 バナナ
11 (火)	ごはん 和風ミートローフ ごま和え 味噌汁 オレンジ	米 豚挽き肉・玉葱・人参・干し椎茸・卵・酒・醤油・塩・パン粉 ブロッコリー・コーン・ごま・醤油・砂糖 大根・油揚げ・おつゆ麴・味噌 オレンジ
12 (水)	ごはん 鶏の海苔チーズ焼き さつまいものレモン煮 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・酒・塩・醤油・海苔・ピザチーズ さつまいも・レモン果汁・砂糖 かぼちゃ・しめじ・玉葱・味噌 バナナ
13 (木)	ごはん 味噌つくね きんぴらごぼう すまし汁 オレンジ	米 鶏挽肉・おから・玉葱・生姜・パン粉・牛乳・味噌・みりん・薄口醤油・みりん ごぼう・人参・白滝・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま おつゆ麴・えのき・じゃがいも・薄口醤油・塩 オレンジ
14 (金)	ごはん 手羽元のママレード煮 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏手羽元・ママレードジャム・醤油・みりん・油 もやし・きゅうり・人参・ごま・醤油・砂糖 大根・白菜・わかめ・味噌 バナナ
15 (土)	チャーハン チーズ 味噌汁 オレンジ	米・ツナ・玉葱・白葱・人参・ごま油・醤油・塩・卵 チーズ じゃがいも・ほうれん草・人参・わかめ・味噌 オレンジ

	献立名	材 料 名
17 (月)	ごはん 肉団子の煮物 昆布和え 味噌汁                  オレンジ	米 肉団子・春雨・椎茸・人参・チンゲンサイ・醤油・砂糖・酒・みりん きゅうり・人参・塩昆布 さつまいも・ごぼう・人参・味噌                  オレンジ
18 (火)	ごはん タンドリーチキン ソテー コーンスープ      バナナ	米 鶏肉・塩・醤油・にんにく・カレー粉・ヨーグルト ブロッコリー・コーン缶・ベーコン・バター・醤油・塩 クリームコーン缶・人参・玉葱・バター・牛乳・コンソメ・塩                  バナナ
19 (水)	ごはん ぶりの照り焼き ひじきの煮物 味噌汁                  オレンジ	米 ぶり・生姜・醤油・みりん・酒・油 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 白菜・玉葱・わかめ・味噌                  オレンジ
20 (木)	<div><div><b>春分の日(祝日休園)</b></div></div>	
21 (金)	ごはん チャプチェ 中華サラダ スープ                  バナナ	米 豚肉・しいたけ・玉葱・人参・春雨・ねぎ・ごま・にんにく・中華だし・醤油・酒・砂糖・ごま油 キャベツ・きゅうり・しらす・酢・砂糖・醤油・ごま・ごま油 豆腐・大根・わかめ・コンソメ                  バナナ
22 (土)	<div><div><b>育了式</b></div></div>	
24 (月)	ごはん おからナゲット しらす和え 味噌汁                  オレンジ	米 鶏挽肉・おから・玉葱・にんにく・生姜・塩・片栗粉・揚げ油・ケチャップ キャベツ・人参・しらす・醤油 さつまいも・人参・わかめ・味噌                  オレンジ
25 (火)	ごはん 卵焼き おかか和え 味噌汁                  バナナ	米 卵・鶏挽肉・人参・葱・干し椎茸・砂糖・醤油・油 白菜・人参・醤油・砂糖・かつお節 玉葱・ほうれん草・人参・味噌                  バナナ
26 (水)	ごはん 鶏のごま味噌焼き 青のりポテト すまし汁      オレンジ	米 鶏肉・味噌・醤油・みりん・砂糖・ごま フライドポテト・塩・青のり 白菜・もやし・人参・薄口醤油・塩                  オレンジ
27 (木)	ごはん かれいの梅マヨ焼き 和え物 味噌汁                  バナナ	米 かれい・梅干し・マヨネーズ・醤油・かつお節 きゅうり・人参・しらす・酢・砂糖・醤油・ごま 大根・人参・麴・味噌                  バナナ
28 (金)	ごはん 餃子 ひじきサラダ 卵スープ      オレンジ	米 餃子 ひじき・きゅうり・人参・薄口醤油・酢・砂糖・ごま油 チンゲンサイ・人参・卵・中華だし・塩・ごま油                  オレンジ
29 (土)	照り焼きチキン丼 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・玉葱・椎茸・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜・油 白菜・えのき・人参・味噌 バナナ
31 (月)	<div><div><b>年度末保育</b></div><div>※夕食の提供はありません。</div></div>	

★天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。

★♡マークはひまわり組さんのリクエストメニューです。