



# 9月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき保育園  
みつき乳児保育園

	献立名	材料名	おやつ
2 (月)	ごはん 鶏肉のからあげ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・生姜・みりん・酒・醤油・片栗粉・油 ほうれん草・人参・コーン・醤油・かつお節 玉葱・かぼちゃ・えのき・味噌	ポン菓子 さつまいもち (さつまい・バター・砂糖・片栗粉)
3 (火)	ごはん  卵焼き 小松菜の煮浸し 味噌汁 バナナ	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・薄口・みりん・砂糖・塩 小松菜・人参・油揚げ・醤油・みりん しめじ・玉葱・葱・豆腐・味噌	スティックビスケット 麩のラスク (麩・バター・グラニュー糖)
4 (水)	カレーライス 元気サラダ オレンジ 	米・豚肉・人参・しめじ・じゃが芋・玉葱・カレールウ きゅうり・トマト・コーン・酢・砂糖・薄口・油 オレンジ	プチクラッカー そばろおにぎり (米・豚挽肉・油・醤油・砂糖)
5 (木)	ごはん 鯖の竜田揚げ ごま和え 味噌汁 りんご	米 鯖・生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・油 きゅうり・人参・すりごま・醤油 なめこ・豆腐・カットわかめ・味噌	薄焼きせんべい 抹茶蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油 抹茶)
6 (金)	ごはん 鶏肉の照り焼き 切干大根の煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・生姜・酒・醤油・みりん・砂糖 切干大根・人参・油揚げ・みりん・醤油・薄口・砂糖 えのき・人参・玉葱・葱・味噌	ごまポッキー  おつきさまクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー 無塩バター・砂糖・生クリーム)
7 (土)	ひじきご飯 味噌汁 オレンジ	米・ひじき・鶏挽肉・人参・油揚げ・酒・みりん・砂糖・醤油 さつまい・玉葱・人参・味噌 オレンジ	ハッピーターン おにぎり
9 (月)	ごはん  筑前煮 おかか和え 味噌汁 りんご	米 鶏肉・油・大根・人参・れんこん・椎茸・里芋・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口 キャベツ・切干大根・かつお節・醤油 豆腐・えのき・玉葱・葱・味噌	ポン菓子 マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・塩・砂糖)
10 (火)	ごはん ちくわの磯辺揚げ 和え物 味噌汁 バナナ	米 ちくわ・小麦粉・塩・青のり・ベーキングパウダー・油 小松菜・もやし・人参・醤油 人参・玉葱・じゃが芋・味噌	プチクラッカー スイートポテト (さつまい・バター・砂糖・生クリーム)
11 (水)	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き たたききゅうり すまし汁 オレンジ	米 鮭・キャベツ・えのき・葱・味噌・砂糖・みりん・酒・油 きゅうり・ごま・酢・砂糖・醤油・ごま油 人参・玉葱・豆腐・カットわかめ・薄口・塩	スティックビスケット くるくるパイ (パイシート・グラニュー糖)
12 (木)	麻婆丼  チョレギ風サラダ 中華スープ 梨	米・豚挽肉・生姜・にんにく・ごま油・豆腐・玉葱・人参・しめじ・白葱・ 醤油・味噌・酒・砂糖・鶏がらスープの素・片栗粉 キャベツ・人参・ちくわ・もみのり・醤油・ごま油・ごま もやし・コーン・青梗菜・中華だしの素	薄焼きせんべい じゃこマヨクラッカー (クラッカー・しらす干し・コーン・ごま マヨネーズ・ピザ用チーズ)
13 (金)	ごはん 鶏肉の塩麴焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・生姜・にんにく・酒・醤油・塩麴・砂糖 白菜・人参・かつお節・醤油 人参・油揚げ・えのき・葱・味噌	ごまポッキー  さつまい蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・りんご さつまい・砂糖・レモン果汁・油)
14 (土)	チキンライス スープ オレンジ	米・鶏肉・玉葱・ミックスベジタブル・ケチャップ・鶏がらスープの素 キャベツ・人参・えのき・じゃが芋・鶏がらスープの素 オレンジ	白い風船 おにぎり
16 (月)	 <b>敬老の日</b>		
17 (火)	ごはん 鶏肉のごま味噌焼き おかか和え すまし汁 オレンジ	米 鶏肉・砂糖・味噌・みりん・醤油・ごま キャベツ・切干大根・コーン・醤油・かつお節 豆腐・玉葱・人参・塩・薄口	プチクラッカー お月見団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・きな粉・砂糖・塩)

	献立名	材料名	おやつ
18 (水)	きつねうどん かぼちゃの煮物 スティックサラダ 梨	ゆでうどん・鶏肉・油・油揚げ・玉葱・椎茸・人参・白葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん かぼちゃ・砂糖・みりん・醤油 きゅうり・大根・酢・砂糖・薄口・油 梨	スティックビスケット 炊き込みおにぎり (米・鶏肉・油・椎茸・人参・ごぼう 醤油・酒・みりん)
19 (木)	ごはん 鯖の煮付け 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 鯖・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 小松菜・切干大根・人参・納豆・かつお節・醤油 大根・カットわかめ・豆腐・しめじ・味噌 バナナ	薄焼きせんべい ボーロ (小麦粉・バター・油・砂糖)
20 (金)	鮭としめじの炊き込みご飯 甘酢チキン 和え物 味噌汁 柿	米・鮭・しめじ・みつば・生姜・酒・薄口・塩 鶏肉・片栗粉・油・酢・醤油・砂糖・みりん キャベツ・人参・もやし・すりごま・醤油 えのき・玉葱・人参・葱・味噌 柿	ごまポッキー ヨーグルト
21 (土)	チャーハン 中華スープ バナナ	米・豚挽肉・人参・椎茸・白葱・中華だしの素・醤油・塩・こしょう・ごま油 玉葱・コーン・豆腐・もやし・にら・中華だしの素 バナナ	白い風船 おにぎり
23 (月)	 <b>秋分の日</b>		
24 (火)	ごはん オーロラレバー サラダ スープ オレンジ	米 鶏レバー・鶏肉・片栗粉・油・ケチャップ・マヨネーズ きゅうり・大根・酢・薄口・砂糖・油 コーン・人参・玉葱・鶏がらスープの素 オレンジ	プチクラッカー じゃがりこ風ポテト (じゃが芋・人参・片栗粉・マヨネーズ 塩・こしょう)
25 (水)	ごはん 鶏肉のんにく醤油焼き 和え物 味噌汁 梨	米 鶏肉・にんにく・醤油・酒・砂糖 ほうれん草・人参・もやし・ツナ・砂糖・醤油 人参・さつま芋・油揚げ・味噌 梨	スティックビスケット リッツサンド (リッツ・いちごジャム)
26 (木)	ごはん 豆腐の中華炒め 中華きゅうり スープ バナナ	米 豚肉・ごま油・豆腐・もやし・人参・青梗菜・椎茸・にんにく・砂糖・醤油・鶏がらスープの素・片栗粉 きゅうり・醤油・塩こんぶ・ごま油・ごま 玉葱・しめじ・カットわかめ・中華だしの素 バナナ	ごまポッキー もちもちドーナツ (ホットケーキミックス・白玉粉・砂糖 絹ごし豆腐・油)
27 (金)	【ハンバーガー】 ・豆乳丸パン ・ハンバーグ ・ソテー フライドポテト スープ オレンジ	豆乳丸パン 豚挽肉・玉葱・人参・パン粉・塩・こしょう・醤油・みりん・砂糖・片栗粉 キャベツ・コーン・塩・こしょう フライドポテト もやし・玉葱・人参・鶏がらスープの素 オレンジ	薄焼きせんべい わかめおにぎり (米・炊き込みわかめ)
28 (土)	甘辛混ぜご飯 味噌汁 オレンジ	米・豚挽肉・油・れんこん・ごぼう・コーン・酒・みりん・醤油・人参 人参・えのき・玉葱・さつま芋・味噌 オレンジ	白い風船 おにぎり
30 (月)	ごはん 納豆のかき揚げ 和え物 味噌汁 柿	米 豚肉・納豆・玉葱・人参・にら・小麦粉・薄口・塩・酒・油 小松菜・切干大根・ツナ・かつお節・醤油・砂糖 豆腐・人参・大根・味噌 柿	ごまポッキー もちもちココアパン (白玉粉・牛乳・ココア・砂糖・油)

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承下さい

- ★ マヨネーズ、生中華麺、パイシート、ビスケット類については、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ホットケーキミックス、豆乳丸パンについては卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ みつき乳児保育園の0～2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3～5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。
- ★ 土曜日の午後おやつは、おにぎりまたはおやつパンを提供します。