




6月 献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき田和山第2保育園

→かみかみメニュー、青字→新メニュー

	献立名	材料名	おやつ(朝:乳児部のみ)
1 (土)	ガーリックライス チーズポテト マカロニスープ バナナ	米・にんにく・パセリ粉・ツナ・バター・塩・こしょう・コンソメ じゃが芋・油・コンソメ・粉チーズ マカロニ・人参・玉葱・しめじ・コンソメ	ルヴァン おやつパン
3 (月)	ごはん 豚肉とアスパラの炒め物 モロヘイヤの和え物 南瓜の味噌汁 オレンジ	米 豚肉・アスパラ・玉葱・醤油・砂糖・酒 モロヘイヤ・人参・コーン・かつお節・醤油 南瓜・麩・しらたき・みつば・味噌	芋けんぴ あんバターサンド (ルヴァン・こしあん・バター)
4 (火)	★柏もち作り(ひまわり組) ごはん 鶏肉のマーマレード煮 トマトのツナ和え えのきの味噌汁 バナナ	米 鶏肉・みりん・醤油・マーマレード・油 トマト・きゅうり・ツナ・酢・砂糖・醤油・ごま油 えのき・人参・木綿豆腐・葱・味噌	スティックチーズ ゆかりチーズおにぎり (米・ゆかり・チーズ)
5 (水)	南瓜豆腐丸パン オランダ揚げ スティックサラダ コンソメスープ オレンジ	南瓜豆腐丸パン かれい・人参・玉葱・パセリ粉・卵・小麦粉・塩・パン粉・揚げ油 大根・きゅうり・かつお節・酢・砂糖・薄口・油 キャベツ・しめじ・コーン・コンソメ	プルー かえるクッキー (ホットケーキミックス・無塩バター・砂糖・牛乳・抹茶・ココア)
6 (木)	ごはん たまご焼き ちくわの和え物 わかめの味噌汁 甘夏かん	米 卵・鶏肉・玉葱・人参・さやえんどう・かつお昆布だし・酒・砂糖・塩・油 ちくわ・きゅうり・たけのこ・醤油・砂糖 わかめ・油揚げ・もやし・葱・味噌	ビスケット ほうれん草のポテトボール (じゃが芋・ほうれん草・粉チーズ・片栗粉・塩・揚げ油)
7 (金)	ごはん 韓国風肉じゃが 中華きゅうり 卵スープ バナナ	米 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・いんげん・にんにく・焼肉のたれ・ごま油・かつお昆布だし きゅうり・酢・砂糖・醤油・塩・塩昆布・ごま油 卵・玉葱・にら・鶏がら	スティックビスケット じゃこマヨトースト (食パン・しらす・ごま・マヨネーズ・ピザチーズ)
8 (土)	炊き込みご飯 きんぴられんこん 大根の味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・椎茸・油揚げ・みつば・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口・昆布だし 豚肉・れんこん・ごま油・醤油・みりん・砂糖・ごま・かつお昆布だし 大根・なめこ・えのき・葱・味噌	クラッカー おやつパン
10 (月)	ごはん 鶏肉のねぎみそ焼き かこかま和え 椎茸のすまし汁 バナナ	米 鶏肉・みりん・酒・砂糖・味噌・葱 キャベツ・きゅうり・かこかま・醤油 椎茸・人参・木綿豆腐・みつば・塩・薄口	ルヴァン きな粉ドーナツ (ホットケーキミックス・絹ごし豆腐・揚げ油・きな粉・砂糖)
11 (火)	★乳児部誕生会 梅ひじきごはん 揚げ出し豆腐 大根のツナ和え さつま芋の味噌汁 メロン	米・ひじき・酒・みりん・砂糖・醤油・梅干し・昆布だし 木綿豆腐・片栗粉・揚げ油・えび・なめこ・みりん・醤油・薄口・酒・かつお昆布だし 大根・きゅうり・人参・ツナ・すりごま・酢・砂糖・薄口 さつま芋・玉葱・しらたき・葱・味噌	スティックビスケット もちもちココアパン (団子の粉・牛乳・ココア・油)
12 (水)	ごはん れんこんのつくね焼き カリコリ和え ごぼうの味噌汁 グレープフルーツ	米 鶏肉・れんこん・玉葱・生姜・塩・片栗粉・醤油・砂糖・みりん きゅうり・大根・もやし・キャベツ・ゆかり ごぼう・油揚げ・しめじ・味噌	スティックチーズ しらすとねぎのおにぎり (米・しらす・白葱・かつお節・ごま油・醤油)
13 (木)	ごはん さわらと人参の煮物 ほうれん草の白和え なめこの味噌汁 オレンジ	米 さわら・人参・生姜・さやえんどう・醤油・酒・みりん ほうれん草・木綿豆腐・しらたき・すりごま・白味噌・みりん・薄口・砂糖 なめこ・大根・玉葱・白葱・味噌	クラッカー 空豆のカップケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・卵・空豆)
14 (金)	チキンカレー パプリカサラダ ミニトマト バナナ	米・鶏肉・人参・じゃが芋・玉葱・カレールウ きゅうり・黄ピーマン・ひじき・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 ミニトマト	芋けんぴ 桃のパイ (パイシート・もも缶・グラニュー糖)
15 (土)	焼うどん スティックチーズ 肉団子のスープ オレンジ	茹でうどん・豚肉・キャベツ・玉葱・油・塩・醤油・みりん・かつお節 スティックチーズ 肉団子・春雨・人参・鶏がら・片栗粉	ビスケット おやつパン

	献立名	材料名	おやつ
17 (月)	ごはん オレンジチキン 塩っぺ和え 厚揚げの味噌汁 ハバナ	米 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・オレンジジュース・醤油・おろしにんにく キャベツ・もやし・塩昆布 厚揚げ・玉葱・オクラ・葱・味噌 ハバナ	芋けんぴ 紅茶ポーロ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖・紅茶)
18 (火)	親子丼 ベイクドじゃが ひじきの煮物 甘夏かん	米・卵・鶏肉・玉葱・椎茸・みつば・酒・みりん・醤油・砂糖・薄口・油・かつお昆布だし じゃが芋・油・塩・青のり ひじき・人参・油揚げ・さやえんどう・ごま油・醤油・砂糖・みりん・かつお昆布だし 甘夏かん	ルヴァン エジプト焼き (茹でうどん・にら・卵・長芋・お好みソース)
19 (水)	★幼児部誕生会 かたつむりごはん 鯖の竜田揚げ ココロ納豆和え なすの味噌汁 メロン	米・醤油・塩・みりん・昆布だし・豚挽肉・醤油・砂糖・もみのり 鯖・おろし生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 ひきわり納豆・きゅうり・人参・大根・すりごま・醤油 なす・もやし・えのき・白葱・味噌 メロン	 ビスケット 黒糖蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・油・黒砂糖)
20 (木)	ごはん 麻婆豆腐 ハンサンスー 中華スープ オレンジ	米 木綿豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・干し椎茸・葱・味噌・醤油・酒・砂糖・片栗粉・ごま油・にんにく・生姜 はるさめ・きゅうり・ナム・ごま油・酢・砂糖・薄口・すりごま 卵・しめじ・キャベツ・にら・鶏から オレンジ	スティックチーズ 鮭とわかめのおこぎり (米・鮭・塩・わかめふりかけ)
21 (金)	ごはん 鶏肉の利休焼き かぼちゃの甘煮 豆腐の味噌汁 グレープフルーツ	米 鶏肉・すりごま・醤油・みりん・酒・砂糖 南瓜・かつお昆布だし・醤油・砂糖 木綿豆腐・わかめ・玉葱・葱・味噌 グレープフルーツ	スティックビスケット てるてる坊主パン (強力粉・油・砂糖・塩・ベーキングパウダー・絹ごし豆腐・ホットケーキミックス・牛乳・無塩バター砂糖・紫芋パウダー・ココア)
22 (土)	チキンライス ブロッコリーのサラダ コンソメスープ ハバナ	米・鶏肉・ミックスベジタブル・ケチャップ・塩 ブロッコリー・コーン・酢・油・薄口・砂糖 じゃが芋・しめじ・人参・パセリ粉・コンソメ ハバナ	クラッカー おやつパン
24 (月)	ミートスパゲッティー オクラのサラダ ゆで卵/スティックチーズ オレンジ	スパゲッティー・豚挽肉・牛挽肉・玉葱・人参・にんにく・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・バター・中濃ソース・砂糖・塩・こしょう オクラ・キャベツ・人参・酢・薄口・砂糖・油 卵・塩/スティックチーズ	ブーレン 南瓜だんご (団子の粉・絹ごし豆腐・南瓜・醤油・みりん・砂糖・片栗粉)
25 (火)	ごはん レバーの甘辛煮 コーンとえ 油揚げの味噌汁 ハバナ	米 鶏レバー・片栗粉・じゃが芋・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 コーン・きゅうり・人参・もやし・醤油・かつお節 油揚げ・なす・玉葱・みつば・味噌 ハバナ	ビスケット ごまごま小魚 (かえり・しらす・ごま・砂糖・みりん・醤油)
26 (水)	★職員会 ごはん 鶏肉の西京焼き 切干大根の煮物 はんぺんのすまし汁 甘夏かん	米 鶏肉・白味噌・酒・砂糖・薄口 切干大根・人参・油揚げ・みりん・醤油・薄口・砂糖・かつお昆布だし はんぺん・玉葱・椎茸・人参・葱・薄口・塩 甘夏かん	クラッカー あじさいゆん (かんてん・ぶどうジュース・いちごシロップ・カルピス・砂糖)
27 (木)	ごはん 筑前煮 もみのり和え にらの味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・れんこん・ごま油・人参・たけのこ・しんげん・板こんにゃく・かつお昆布だし・醤油・砂糖・みりん・酒 小松菜・人参・もやし・切干大根・もみのり・醤油 にら・木綿豆腐・えのき・玉葱・味噌 オレンジ	スティックビスケット ブルーベリーヨーグルトケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・卵・砂糖・ヨーグルト・ブルーベリージャム)
28 (金)	ごはん 梅ジンジャーポーク オクラのごま和え お麩の味噌汁 ハバナ	米 豚肉・玉葱・もやし・キャベツ・椎茸・生姜・梅干し・醤油・酒・砂糖・みりん・油 オクラ・たけのこ・すりごま・醤油・砂糖 麩・人参・しめじ・葱・味噌 ハバナ	スティックチーズ とりそぼろおこぎり (米・鶏挽肉・醤油・酒・青のり)
29 (土)	ホットドック マカロニサラダ アスパラスープ オレンジ	豆乳丸パン・ウインナー・ケチャップ・キャベツ・カレー粉・油 マカロニ・人参・きゅうり・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 アスパラ・玉葱・椎茸・コーン・コンソメ オレンジ	ルヴァン おやつパン

※献立の中の食材で、まだ家庭で食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べてください。
(家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。)

- ※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・肉団子については、卵・乳製品不使用のものを使用しています。
- ※マヨネーズ・パイシート・ビスケット・ホットケーキミックス・給食の丸パン類については、卵不使用のものを使用しています。
- ※梅干しについては、はちみつ入りの物を使用しています。(必ず1歳を過ぎてから食べてください)
- ※味噌汁・すまし汁には、かつお・昆布だしを使用しています。

★うめ組～さくら組は朝おやつ・昼おやつの時に牛乳を飲み、ばら組～ひまわり組は、給食・昼おやつの時に牛乳を飲みます。
★天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。