



8月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき保育園
みつき乳児保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (木)	カレーライス サラダ スイカ	米・豚挽肉・人参・玉葱・じゃが芋・コーン・カレールウ 大根・きゅうり・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 スイカ	ごまビスケット かぼちゃベビーカステラ (ホットケーキミックス・かぼちゃ 牛乳・バター・砂糖)
2 (金)	ごはん カレイの昆布あんかけ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 カレイ・葱・塩こんぶ・酒・みりん・薄口・油・片栗粉 ほうれん草・人参・切干大根・すりごま・醤油 玉葱・じゃが芋・人参・味噌	うす焼きせんべい リッツサンド (リッツ・ブルーベリージャム)
3 (土)	肉みそごはん 五目汁 バナナ	米・豚挽肉・酒・砂糖・醤油・味噌・生姜 鶏肉・大根・人参・ごぼう・葱・油揚げ・醤油・塩 バナナ	白い風船 おにぎり
5 (月)	ごはん 卵焼き 切干大根の煮物 味噌汁 オレンジ	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・塩・薄口・みりん・砂糖 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖 椎茸・玉葱・大根・味噌	ビスケット おにぎり (米・鮭フレーク・炊き込みわかめ ごま)
6 (火)	ごはん 鶏肉の香味焼き オクラのお浸し 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・葱・にんにく・生姜・酒・砂糖・醤油・ごま油 オクラ・かつお節・醤油・コーン じゃが芋・しめじ・人参・油揚げ・味噌	ボン菓子 お楽しみクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター 砂糖・生クリーム・食紅)
7 (水)	ごはん 夏野菜のかき揚げ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・かぼちゃ・コーン・なす・みつば・小麦粉・薄口・塩・油 キャベツ・人参・もやし・醤油 人参・玉葱・えのき・味噌	ビスケット ゼリー
8 (木)	ごはん 鯖の煮付け 納豆和え 味噌汁 スイカ	米 鯖・生姜・醤油・砂糖・みりん・砂糖・酒 小松菜・キャベツ・納豆・かつお節・醤油 玉葱・豆腐・油揚げ・味噌	ハッピーターン きなこ団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・砂糖・きな粉 塩)
9 (金)	プルコギ丼 サラダ 中華スープ オレンジ	米・牛肉・人参・玉葱・ニラ・黄ピーマン・春雨・醤油・酒・砂糖 にんにく・ごま油・片栗粉 大根・人参・きゅうり・醤油 もやし・青梗菜・コーン・鶏がらスープの素 オレンジ	せんべい とうもろこし (とうもろこし・塩)
10 (土)	チャーハン 中華スープ バナナ	米・焼豚・人参・椎茸・白葱・塩・こしょう・醤油・ごま油・中華だしの素 人参・春雨・豆腐・玉葱・ニラ・中華だしの素 バナナ	ハッピーターン おにぎり
12 (月)	振替休日		
13 (火)	お弁当の日 ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		ビスケット おやつパン おにぎり
14 (水)			白い風船 おやつパン おにぎり
15 (木)			ハッピーターン おやつパン おにぎり
16 (金)	ごはん 鶏肉のにんにく醤油焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・にんにく・醤油・酒・砂糖 ひじき・ちくわ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 玉葱・人参・じゃが芋・カットわかめ・味噌	ビスケット おにぎり (米・豚挽肉・醤油・砂糖・油)

	献立名	材料名	おやつ
17 (土)	炊き込みご飯 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・椎茸・人参・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口 大根・しめじ・玉葱・人参・味噌 オレンジ	ハッピーターン おにぎり
19 (月)	ごはん チンジャオロース 中華きゅうり スープ バナナ	米 豚肉・たけのこ・人参・赤ピーマン・黄ピーマン・ピーマン・ごま油 生姜・酒・醤油・砂糖・塩・こしょう・中華だしの素 きゅうり・塩こんぶ・醤油・ごま・ごま油 玉葱・もやし・コーン・ニラ・中華だしの素  バナナ	薄焼きせんべい フルーツヨーグルト (ヨーグルト・砂糖・もも缶・みかん缶 バナナ)
20 (火)	ハヤシライス サラダ スイカ	米・豚肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・ハヤシルウ 大根・きゅうり・コーン・酢・薄口・砂糖・油・かつお節 スイカ	ハッピーターン さつま芋もち (さつま芋・バター・砂糖・片栗粉)
21 (水)	ごはん 鶏の照り焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・生姜・酒・醤油・みりん・砂糖 モロヘイヤ・もやし・人参・醤油 なす・人参・油揚げ・味噌  オレンジ	せんべい リングドーナツ (ホットケーキミックス・牛乳・油 砂糖) 
22 (木)	わかめうどん ウィンナー 和え物 バナナ	ゆでうどん・鶏肉・玉葱・人参・椎茸・カットわかめ・砂糖・みりん 塩・醤油・油 ウィンナー キャベツ・人参・ツナ・醤油・すりごま  バナナ	ポン菓子 じゃこそぼろごはん (米・豚挽肉・しらす干し・人参・葱 ごま油・醤油・ごま・みりん)
23 (金)	ごはん アジの南蛮漬け たたききゅうり 味噌汁 オレンジ	米 アジ・玉葱・人参・ピーマン・酢・砂糖・醤油・片栗粉・油 きゅうり・ごま・酢・醤油・砂糖・ごま油 えのき・豆腐・玉葱・味噌  オレンジ	ハッピーターン ラスク (食パン・マーガリン・グラニュー糖)
24 (土)	牛しぐれごはん 味噌汁 バナナ	米・牛肉・生姜・醤油・砂糖・油 人参・えのき・玉葱・さつま芋・味噌 バナナ	白い風船 おにぎり
26 (月)	ごはん 鶏の醤油マヨ焼き 和え物 味噌汁 りんご	米 鶏肉・マヨネーズ・醤油 きゅうり・人参・醤油・すりごま 玉葱・大根・人参・葱・味噌  りんご	ポン菓子 炊き込みおにぎり (米・油揚げ・人参・醤油・砂糖 みりん)
27 (火)	ケチャップライス フライドチキン 元気サラダ スープ バナナ	米・ツナ・玉葱・ミックスベジタブル・鶏がらスープの素・ケチャップ 鶏肉・酒・レモン汁・塩・醤油・生姜・にんにく・片栗粉・油 きゅうり・トマト・コーン・酢・砂糖・薄口 キャベツ・玉葱・人参・鶏がらスープの素  バナナ	せんべい マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
28 (水)	麻婆丼 チョレギ風サラダ 中華スープ オレンジ	米・豚挽肉・豆腐・玉葱・人参・椎茸・白葱・生姜・にんにく・砂糖 醤油・味噌・赤味噌・酒・中華だしの素・片栗粉 キャベツ・大根・醤油・ごま・ごま油 もやし・えのき・人参・中華だしの素  オレンジ	ビスケット マドレーヌ (小麦粉・ベーキングパウダー・卵 砂糖・無塩バター)
29 (木)	ごはん 鮭のねぎ味噌焼き 納豆和え すまし汁 バナナ	米 鮭・葱・酒・みりん・砂糖・味噌 人参・もやし・ほうれん草・納豆・醤油 玉葱・しめじ・豆腐・カットわかめ・薄口・塩  バナナ	薄焼きせんべい もちもちココアパン (白玉粉・砂糖・牛乳・油・ココア)
30 (金)	ごはん 酢豚 中華風サラダ スープ オレンジ	米 豚肉・玉葱・人参・椎茸・ピーマン・酢・ケチャップ・砂糖 醤油・片栗粉・油 キャベツ・春雨・ツナ・ごま油・酢・砂糖・薄口 豆腐・コーン・ニラ・中華だしの素  オレンジ	せんべい じゃが芋のカレー焼き (じゃが芋・油・カレー粉・塩) 
31 (土)	ツナとひじきの 炊き込みご飯 豚汁 バナナ	米・ツナ・ひじき・人参・しめじ・醤油・みりん・酒 豚肉・人参・さつま芋・油揚げ・葱・味噌 バナナ	ハッピーターン おにぎり

★ マヨネーズ、生中華麺、パイシート、ビスケット類については、卵不使用のものを使用しています。

★ ホットケーキミックス、豆乳丸パンについては卵・乳不使用のものを使用しています。

★ みつき乳児保育園の0～2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3～5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。

★ 土曜日の午後おやつは、おにぎりまたはおやつパンを提供します。

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください