



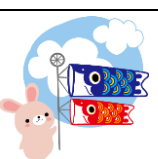


5月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき保育園
みつき乳児保育園

| | 献立名 | 材料名 | おやつ |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 1 (水) | ハヤシライス 青のりポテト サラダ オレンジ | 米・牛肉・油・人参・玉葱・しめじ・ハヤシルウ じゃが芋・油・青のり・塩 きゅうり・大根・コーン・酢・薄口・砂糖・油 | スティックビスケット もちもち抹茶パン (白玉粉・砂糖・牛乳・油・抹茶) |
| 2 (木) | 麻婆丼 三色ナムル 中華スープ りんご | 米・豚挽肉・玉葱・人参・椎茸・豆腐・白葱・生姜・にんにく・ごま油 味噌・醤油・砂糖・酒・中華だしの素・片栗粉 小松菜・人参・もやし・砂糖・醤油・ごま油 しめじ・玉葱・コーン・中華だし | 薄焼きせんべい こいのぼりクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター 砂糖・生クリーム・ココア・粉糖) |
| 3 (金) |  憲法記念日 | | |
| 4 (土) |  母の日 | | |
| 6 (月) |  振替休日 | | |
| 7 (火) | ごはん 鶏肉の塩麴焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ | 米 鶏肉・塩麴・生姜・にんにく・酒・醤油・砂糖 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 玉葱・人参・豆腐・味噌 | ボン菓子 おたのしみ蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油・ココア) |
| 8 (水) | ごはん 鶏肉のからあげ 和え物 味噌汁 バナナ | 米 鶏肉・生姜・みりん・酒・醤油・片栗粉・油 キャベツ・たけのこ・切干大根・かつお節・醤油 人参・玉葱・しめじ・カットわかめ・味噌 | スティックビスケット マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩) |
| 9 (木) | ごはん 鶏肉の照り焼き 切干大根の煮物 味噌汁 オレンジ | 米 鶏肉・生姜・酒・醤油・みりん・砂糖 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖 えのき・人参・豆腐・玉葱・葱・味噌 | プチクラッカー くるくるパイ (パイシート・グラニュー糖) |
| 10 (金) | 豆乳丸パン ハンバーグ フライドポテト サラダ スープ りんご | 豆乳丸パン 豚挽肉・玉葱・塩・こしょう・パン粉・ケチャップ フライドポテト・油・塩 キャベツ・コーン・ツナ・マヨネーズ えのき・人参・春雨・鶏がらスープの素 | 薄焼きせんべい 鮭おにぎり (米・鮭フレーク・葱・ごま) |
| 11 (土) | かやくごはん 味噌汁 バナナ | 米・鶏肉・ごぼう・人参・油揚げ・しめじ・酒・塩・醤油 えのき・さつまいも・大根・葱・味噌 バナナ | 白い風船 おにぎり |
| 13 (月) | こいのぼりカレー サラダ バナナ | 米・豚挽肉・玉葱・人参・コーン・じゃが芋・カレールウ・グリーンピース 大根・きゅうり・すりごま・酢・砂糖・薄口・油 バナナ | ごまポッキー 麩のラスク (麩・バター・グラニュー糖) |
| 14 (火) |  お弁当の日 必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。 | | ボン菓子 だるまさんクッキー (米粉・砂糖・無塩バター・牛乳・食紅・ココア) |
| 15 (水) | ごはん 鶏肉のにんにく醤油焼き 切干大根の煮物 味噌汁 オレンジ | 米 鶏肉・醤油・にんにく・酒・砂糖 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖 大根・人参・じゃが芋・味噌 | プチクラッカー わかめおにぎり (米・炊き込みわかめ) |
| 16 (木) | ごはん カレイの昆布あんかけ 和え物 味噌汁 りんご | 米 カレイ・片栗粉・油・塩こんぶ・葱・酒・みりん・薄口・片栗粉 ほうれん草・人参・ツナ・切干大根・醤油 玉葱・もやし・人参・味噌 | 薄焼きせんべい リッツサンド (リッツ・いちごジャム) |
| 17 (金) | ごはん 鶏肉の醤油マヨ焼き 和え物 味噌汁 バナナ | 米 鶏肉・醤油・マヨネーズ・砂糖 キャベツ・人参・もやし・醤油 豆腐・人参・えのき・味噌 | スティックビスケット たこ焼き風ポテト (じゃが芋・キャベツ・葱・塩・片栗粉・油 青のり・かつお節) |



| | 献立名 | 材料名 | おやつ |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 18 (土) | ひじきとツナの 炊き込みご飯 豚汁 オレンジ | 米・ひじき・ツナ・人参・しめじ・醤油・みりん・酒 豚肉・大根・さつまいも・油揚げ・葱・味噌 オレンジ | ハッピーターン おにぎり |
| 20 (月) | ごはん 卵焼き ごま酢和え 味噌汁 バナナ | 米 卵・鶏肉・えのき・みつば・砂糖・薄口・塩 大根・きゅうり・すりごま・砂糖・醤油 油揚げ・じゃが芋・人参・味噌  バナナ | ごまポッキー ゼリー |
| 21 (火) | ごはん 鶏肉の塩から揚げ おかか和え 味噌汁 オレンジ | 米 鶏肉・塩麴・醤油・砂糖・にんにく・生姜・片栗粉・油 キャベツ・人参・醤油・かつお節 大根・玉葱・しめじ・カットわかめ・味噌 オレンジ | プチクラッカー はらぺこあおむしのパンケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖 ほうれん草・油) |
| 22 (水) | ごはん  肉じゃが きゅうり漬け 味噌汁 バナナ | 米 豚肉・油・玉葱・人参・じゃが芋・糸こんにゃく・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口 きゅうり・醤油・ごま・ごま油・かつお節 えのき・玉葱・人参・味噌 バナナ | 薄焼きせんべい ゆかりおにぎり (米・ゆかり) |
| 23 (木) | ごはん ヤンニョムチキン 中華風サラダ スープ りんご | 米 鶏肉・片栗粉・油・ケチャップ・砂糖・醤油・にんにく・ごま 春雨・キャベツ・ツナ・ごま油・酢・砂糖・薄口 しめじ・コーン・人参・中華だし りんご | ボン菓子 じゃが芋のカレー揚げ (じゃが芋・油・カレー粉・塩) |
| 24 (金) | ごはん 鮭のねぎ味噌焼き 和え物 すまし汁 バナナ | 米 鮭・酒・みりん・砂糖・味噌・白葱 きゅうり・もやし・醤油・すりごま 豆腐・人参・玉葱・カットわかめ・薄口・塩  バナナ | プチクラッカー ホットビスケット (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター 砂糖・生クリーム・ココア・粉糖) |
| 25 (土) | 炊き込みご飯 味噌汁 甘夏かん | 米・鶏肉・椎茸・油揚げ・酒・醤油・みりん・薄口 人参・玉葱・えのき・豆腐・味噌 甘夏かん | 白い風船 おにぎり |
| 27 (月) | ラーメン チョレギ風サラダ バナナ | 中華麺・豚肉・ごま油・玉葱・人参・もやし・椎茸・コーン・白葱 鶏がらスープの素・酒・塩・こしょう・薄口・醤油 キャベツ・ちくわ・人参・もみり・醤油・ごま油 バナナ | 薄焼きせんべい じゃこそぼろおにぎり (米・豚挽肉・しらす干し・人参・葱 ごま油・醤油・ごま・みりん) |
| 28 (火) | ごはん スタミナ炒め 酢の物 味噌汁 りんご | 米 豚肉・油・玉葱・もやし・キャベツ・にんにく・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖 きゅうり・大根・カットわかめ・酢・砂糖・薄口 しめじ・かぼちゃ・油揚げ・味噌 りんご | スティックビスケット みたらし団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・砂糖・醤油・みりん 片栗粉) |
| 29 (水) | ごはん 鯖の味噌煮 納豆和え すまし汁 バナナ | 米 鯖・生姜・酒・醤油・みりん・砂糖・味噌 ほうれん草・人参・切干大根・納豆・醤油  バナナ 玉葱・豆腐・カットわかめ・薄口・塩 | ごまポッキー さつまいももち (さつまいも・バター・砂糖・片栗粉) |
| 30 (木) | 豆ごはん 鶏肉とレバーの かりんとう 和え物 味噌汁 オレンジ | 米・グリーンピース・塩 鶏肉・鶏レバー・片栗粉・油・醤油・酒・砂糖・ごま もやし・コーン・キャベツ・醤油・かつお節  オレンジ 人参・大根・えのき・味噌 | ボン菓子 抹茶蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油 抹茶) |
| 31 (金) | ごはん ホイコーロー 中華きゅうり 中華スープ バナナ | 米 牛肉・キャベツ・玉葱・人参・ピーマン・にんにく・生姜・砂糖・酒・塩 醤油・片栗粉・ごま油・赤味噌 きゅうり・醤油・塩こんぶ・ごま・ごま油  バナナ しめじ・コーン・豆腐・中華だしの素 | プチクラッカー 恐竜の卵 (白玉粉・ベーキングパウダー・砂糖・油 人参) |

天候等の理由により、一部献立が変わる場合がありますので、あらかじめご了承下さい

- ★ マヨネーズ、生中華麺、ちくわ、パイシート、については、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ホットケーキミックス、豆乳丸パン、豆乳かぼちゃ丸パン、食パン、ビスケット類については卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ みつき乳児保育園の0～2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3～5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。
- ★ 土曜日の午後おやつは、おにぎりまたはおやつパンを提供します。