



|           | 献立名   | 材料名   | おやつ   |
|-----------|---|---|---|
| 16<br>(木) | ごはん<br>豆腐ステーキ<br>和え物<br>味噌汁 甘夏かん  | 米<br>豆腐・ベーコン・えのきたけ・葱・レモン果汁・酒・醤油・食塩・こしょう・油<br>小松菜・もやし・ひじき・醤油・かつお節<br>人参・油揚げ・かぼちゃ・味噌 甘夏かん   | クラッカー<br>黒糖ちんすこう<br>(小麦粉・黒糖・塩・油)                    |
| 17<br>(金) | ごはん<br>魚の香り味噌焼き<br>そら豆じゃがベーコン<br>すまし汁 オレンジ  | 米<br>カレイ・味噌・砂糖・みりん・酒・ごま・ごま油<br>じゃが芋・そら豆・ベーコン・砂糖・みりん・醤油<br>しめじ・葱・大根・薄口・食塩 オレンジ   | ビスケット<br>マカロニきな粉<br>(マカロニ・きな粉・砂糖・塩)                 |
| 18<br>(土) | 中華風ごはん<br>スープ<br>バナナ  | 米・豚挽肉・たけのこ・人参・椎茸・オイスターソース・中華だしの素・醤油・ごま油<br>玉葱・しめじ・ニラ・春雨・鶏ガラスープの素<br>バナナ   | クラッカー<br>おやつパン                                      |
| 20<br>(月) | ごはん<br>かき揚げ<br>酢の物<br>味噌汁 オレンジ  | 米<br>豚肉・玉葱・しめじ・しそ・ごぼう・卵・薄口・食塩・小麦粉・揚げ油<br>きゅうり・カットわかめ・切干大根・しらす干し・酢・砂糖・薄口<br>油揚げ・じゃが芋・人参・味噌 オレンジ  | リッツ<br>抹茶蒸しパン<br>(ホットケーキミックス・牛乳・抹茶)                 |
| 21<br>(火) | 麻婆ラーメン <br>ゆで卵<br>バナナ  | ゆで中華麺・豚挽肉・たけのこ・干し椎茸・玉葱・人参・葱・生姜・にんにく・醬油・砂糖・酒・味噌・甜面醬・片栗粉・ごま油・中華だしの素<br>卵・塩<br>バナナ   | クラッカー<br>おにぎり<br>(米・ゆかり)                            |
| 22<br>(水) | <br><b>お弁当の日</b><br>※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。 |   | ビスケット<br>抹茶ボーロ<br>(小麦粉・砂糖・バター・油・抹茶)                 |
| 23<br>(木) | ごはん<br>鶏肉のねぎ塩焼き<br>ゆかり和え<br>味噌汁 バナナ   | 米<br>鶏肉・葱・食塩・酒<br>キャベツ・もやし・にんじん・ゆかり <br>大根・豆腐・しめじ・味噌 バナナ | ボーロ<br>もちもちおやき<br>(じゃが芋・玉葱・ひじき・片栗粉・牛乳・チーズ・塩)        |
| 24<br>(金) | ごはん<br>ホイコーロー<br>中華きゅうり<br>スープ オレンジ   | 米<br>豚肉・人参・玉葱・キャベツ・ピーマン・砂糖・醤油・味噌・酒・ごま油<br>きゅうり・酢・砂糖・薄口・ごま油<br>卵・わかめ・えのき・鶏ガラスープの素 オレンジ   | クラッカー<br>ドーナッツ<br>(ホットケーキミックス・卵・牛乳・油)               |
| 25<br>(土) | 野菜あんかけ丼<br>味噌汁<br>バナナ   | 米・玉葱・鶏挽肉・キャベツ・たけのこ・しいたけ・アスパラガス・人参・酒・砂糖・みりん・薄口・醤油・油<br>豆腐・わかめ・玉葱・味噌<br>バナナ   | ビスケット<br>おやつパン                                      |
| 27<br>(月) | ごはん<br>肉じゃが<br>塩っぺ和え<br>味噌汁 甘夏かん  | 米<br>牛肉・じゃがいも・人参・玉葱・糸こんにゃく・グリーンピース・酒・醤油・薄口醤油・砂糖・油<br>小松菜・もやし・塩昆布<br>厚揚げ・大根・葱・味噌 甘夏かん  | チーズ<br>クラッカーサンド<br>(クラッカー・りんごジャム)                   |
| 28<br>(火) | ごはん<br>豆腐の落とし揚げ<br>ごま酢和え<br>味噌汁 バナナ   | 米<br>豆腐・鶏挽肉・玉葱・ひじき・片栗粉・酒・みりん・薄口・食塩・揚げ油<br>大根・きゅうり・すりごま・砂糖・醤油・酢<br>かぼちゃ・人参・えのきたけ・葱・味噌 バナナ  | クラッカー<br>ごまごまケーキ<br>(ホットケーキミックス・無塩バター・砂糖・卵・黒ごま・白ごま) |
| 29<br>(水) | ごはん<br>魚の醤油マヨ焼き<br>納豆和え<br>味噌汁 オレンジ   | 米<br>すずき・醤油・酒・マヨネーズ<br>小松菜・人参・納豆・醤油・もみりのり<br>大根・しめじ・わかめ・味噌 オレンジ   | リッツ<br>マーマレードポテト<br>(さつまいも・マーマレード・揚げ油)              |
| 30<br>(木) | とろけるクリームスパゲッティー<br>スープ<br>バナナ   | スパゲッティー・ベーコン・玉葱・しめじ・人参・牛乳・バター・ピザ用チーズ・コンソメ・塩・こしょう<br>人参・キャベツ・玉葱・パセリ・コンソメ<br>バナナ  | クラッカー<br>おにぎり<br>(米・しそわかめ)                          |
| 31<br>(金) | ごはん<br>豚肉の生姜焼き<br>スティック野菜<br>味噌汁 オレンジ   | 米<br>豚肉・玉葱・もやし・キャベツ・人参・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖・油<br>大根・きゅうり・すりごま・醤油<br>しめじ・かぼちゃ・葱・味噌 オレンジ  | ビスケット<br>プリン  |

★未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます★

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。



# 5月献立表 (夕食)



社会福祉法人みつき福祉会  
みつき浜乃木保育園

|           | 献立名  | 材料名  |
|-----------|--|--|
| 1<br>(水)  | ごはん<br>肉じゃが風カレー煮<br>和え物<br>味噌汁      バナナ  | 米<br>豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・グリーンピース・油・醤油・砂糖・カレー粉<br>きゅうり・人参・醤油・かつお節<br>カットわかめ・もやし・えのき・味噌      バナナ |
| 2<br>(木)  | ごはん<br>焼きギョーザ<br>ハンサンスー<br>スープ      オレンジ   | 米<br>ギョーザ<br>キャベツ・ハム・春雨・酢・砂糖・薄口・ごま油<br>豆腐・ニラ・人参・鶏ガラスープの素      オレンジ                       |
| 3<br>(金)  |  <b>憲法記念日 (祝日休園)</b>     |  |
| 4<br>(土)  |  <b>みどりの日 (祝日休園)</b>   |  |
| 6<br>(月)  |  <b>振替休日 (祝日休園)</b>  |  |
| 7<br>(火)  | 親子丼<br>味噌汁<br>バナナ  | 米・鶏肉・卵・人参・しめじ・玉葱・葱・砂糖・酒・醤油・薄口・みりん<br>じゃが芋・わかめ・玉葱・味噌<br>バナナ                               |
| 8<br>(水)  | ごはん<br>魚のねぎ味噌焼き<br>和え物<br>味噌汁      オレンジ  | 米<br>すずき・葱・味噌・砂糖・醤油<br>ほうれん草・もやし・ツナ・醤油・ごま油<br>人参・しめじ・わかめ・味噌      オレンジ                    |
| 9<br>(木)  | ごはん<br>すきやき風煮<br>ゆかり和え<br>味噌汁      バナナ   | 米<br>牛肉・玉葱・人参・豆腐・糸こんにゃく・白葱・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口醤油・油<br>キャベツ・人参・ゆかり<br>しめじ・葱・麩・味噌      バナナ      |
| 10<br>(金) | ごはん<br>鶏肉のからあげ<br>もみのり和え<br>味噌汁      オレンジ  | 米<br>鶏肉・おろし生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油<br>キャベツ・人参・もみのり・醤油<br>えのき・厚揚げ・葱・味噌      オレンジ              |
| 11<br>(土) | ごはん<br>魚の塩焼き<br>ひじきの煮物<br>味噌汁      バナナ   | 米<br>鮭・塩・酒<br>ひじき・油揚げ・人参・砂糖・醤油・みりん<br>キャベツ・玉葱・もやし・味噌      バナナ                            |
| 13<br>(月) | ごはん<br>鶏肉のレモン焼き<br>塩っぺ和え<br>味噌汁      甘夏かん  | 米<br>鶏肉・レモン果汁・塩・薄口醤油・酒・みりん<br>ほうれん草・人参・塩っぺ<br>卵・大根・葱・味噌      甘夏かん                        |
| 14<br>(火) | ごはん<br>魚ののり焼き<br>炒め物<br>味噌汁      バナナ   | 米<br>すずき・酒・塩・こしょう・醤油・刻みのり<br>ブロッコリー・ツナ・ごま油・醤油<br>もやし・人参・豆腐・味噌      バナナ                   |
| 15<br>(水) | 焼きうどん<br>和え物<br>オレンジ   | うどん・豚肉・人参・玉葱・椎茸・醤油・薄口・砂糖・みりん・塩<br>キャベツ・切干大根・すりごま・醤油<br>オレンジ                              |

|           | 献立名                                      | 材料名   |      |
|-----------|--|---|------|
| 16<br>(木) | ごはん<br>豚玉炒め<br>和え物<br>味噌汁<br>バナナ         | 米<br>豚肉・卵・玉葱・しめじ・たけのこ・ニラ・ごま油・醤油・酒<br>きゅうり・切干大根・かつお節・醤油<br>人参・えのき・わかめ・味噌   | バナナ  |
| 17<br>(金) | ごはん<br>鶏肉の磯部揚げ<br>和え物<br>味噌汁<br>甘夏かん     | 米<br>鶏肉・青のり・小麦粉・塩・油<br>もやし・きゅうり・人参・醤油<br>キャベツ・玉葱・わかめ・味噌   | 甘夏かん |
| 18<br>(土) | ごはん<br>ハンバーグ<br>サラダ<br>スープ<br>オレンジ       | 米<br>豚挽肉・玉葱・人参・パン粉・塩・こしょう・ケチャップ<br>大根・ツナ・酢・薄口醤油・砂糖・油<br>コーン・もやし・しめじ・中華だしの素  | オレンジ |
| 20<br>(月) | ごはん<br>チリコンカン<br>ソテー<br>スープ<br>甘夏かん      | 米<br>豚挽肉・大豆・じゃがいも・しめじ・人参・玉葱・ニンニク・塩・ケチャップ・コンソメ・砂糖・中脳ソース・塩・こしょう・トマトピューレ<br>アスパラガス・エリンギ・ベーコン・バター・塩・こしょう<br>卵・えのき・人参・コンソメ | 甘夏かん |
| 21<br>(火) | ごはん<br>手羽元の煮物<br>和え物<br>味噌汁<br>オレンジ      | 米<br>鶏手羽元・みりん・醤油・油<br>きゅうり・もやし・ちくわ・醤油<br>卵・人参・大根・味噌   | オレンジ |
| 22<br>(水) | ごはん<br>五目はんぺん<br>和え物<br>豚汁<br>バナナ        | 米<br>はんぺん・豆腐・ひじき・人参・葱・油・片栗粉・卵<br>キャベツ・切干大根・すりごま・醤油<br>豚肉・人参・大根・ごぼう・葱・味噌   | バナナ  |
| 23<br>(木) | ごはん<br>魚の照り焼き<br>和え物<br>味噌汁<br>オレンジ      | 米<br>鮭・酒・砂糖・醤油・みりん<br>きゅうり・人参・かつお節・醤油<br>大根・もやし・葱・味噌  | オレンジ |
| 24<br>(金) | ごはん<br>卵焼き<br>切干大根の煮物<br>味噌汁<br>バナナ      | 米<br>卵・ツナ・えのき・みつば・酒・みりん・砂糖・薄口醤油・塩<br>切干大根・人参・油揚げ・砂糖・醤油・みりん<br>人参・わかめ・しめじ・味噌   | バナナ  |
| 25<br>(土) | うどん<br>サラダ<br>オレンジ                       | うどん・鶏肉・人参・玉葱・油揚げ・しめじ・薄口・塩・みりん<br>キャベツ・ごぼう・醤油・マヨネーズ<br>オレンジ  |      |
| 27<br>(月) | ごはん<br>厚揚げの甘辛炒め<br>スティック野菜<br>味噌汁<br>バナナ | 米<br>豚挽肉・厚揚げ・青梗菜・たけのこ・玉葱・醤油・みりん・砂糖・ごま油<br>大根・きゅうり・酢・砂糖・薄口・かつお節<br>じゃがいも・麩・えのき・味噌                                      | バナナ  |
| 28<br>(火) | カレーライス<br>チーズ<br>甘夏かん                    | 米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・じゃがいも・カレールウ<br>スティックチーズ<br>甘夏かん  |      |
| 29<br>(水) | ごはん<br>ローストチキン<br>サラダ<br>スープ<br>バナナ      | 米<br>鶏肉・砂糖・醤油・みりん・にんにく<br>キャベツ・もやし・ツナ・醤油<br>人参・えのき・卵・コンソメ   | バナナ  |
| 30<br>(木) | ごはん<br>魚の味噌煮<br>なめたけ和え<br>すまし汁<br>オレンジ   | 米<br>鯖・生姜・酒・みりん・醤油・砂糖・味噌<br>人参・大根・なめたけ・醤油<br>えのき・はんぺん・葱・塩・薄口  | オレンジ |
| 31<br>(金) | ごはん<br>鶏肉のチーズマヨ焼き<br>サラダ<br>スープ<br>バナナ   | 米<br>鶏肉・マヨネーズ・ピザ用チーズ・パセリ<br>人参・キャベツ・ツナ・酢・薄口醤油・砂糖<br>玉葱・コーン・マカロニ・コンソメ  | バナナ  |