



6月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みのり黒田保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (土)	高菜ごはん にらたまスープ バナナ	米・焼き豚・高菜・人参・干しいたけ・塩・ごま油 豆腐・玉葱・大根・えのき・もやし・にら・鶏から バナナ	ビスケット おやつパン
3 (月)	ごはん 肉じゃが カリコリ和え 玉葱の味噌汁 オレシジ	米 豚もも・じゃがいも・玉葱・人参・しらたき・砂糖・みりん・酒・醤油・油 きゅうり・大根・キャベツ・ゆかり 玉葱・人参・油揚げ・わかめ・味噌・昆布・煮干し オレシジ	黒ごまビスケット ラスク (食)パン・無塩/ヨー グラニュー糖)
4 (火)	★おまき会 ごはん 鶏の照り焼き 五目豆 にらの味噌汁 サンカルーツ	米 鶏もも・片栗粉・砂糖・みりん・酒・醤油 大豆・人参・ごぼう・板こんにゃく・干しいたけ・砂糖・醤油・かつお節・昆布 にら・玉葱・人参・えのき・味噌・昆布・煮干し サンカルーツ	ルヴァン 幼児部：苳苳き (団子の粉・きな粉・砂糖・塩) 乳児部：マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
5 (水)	ごはん さけのバター醤油焼き キャベツサラダ ポトフ りんご	米 さけ・小麦粉・油・醤油・みりん・バター キャベツ・ブロッコリー・人参・コーン・酢・砂糖・薄口 ウインナー・じゃがいも・玉葱・人参・パセリ・コンソメ りんご	クルーン 昆布おにぎり (米・塩昆布・ごま)
6 (木)	ごはん チキンチキンごぼう 納豆和え 厚揚げの味噌汁 バナナ	米 ごぼう・片栗粉・鶏もも・油・砂糖・醤油・みりん・酒 納豆・ほうれん草・人参・もやし・醤油 厚揚げ・玉葱・人参・わかめ・味噌・昆布・煮干し バナナ	スライックビスケット さけのじゃがいもおやき (じゃがいも・さけ・マヨネーズ 片栗粉)
7 (金)	ごはん 豚の生姜焼き ひじきの炒め煮 キャベツの味噌汁 甘夏かん	米 豚もも・玉葱・人参・生姜・酒・みりん・醤油・砂糖・油 ひじき・人参・玉葱・油揚げ・砂糖・醤油・みりん・かつお節・昆布・油 キャベツ・えのき・大根・ねぎ・味噌・昆布・煮干し 甘夏かん	クラッカー きな粉ホットケーキ (ホットケーキミックス・きな粉 調整豆乳・メーグルシロップ・油)
8 (土)	ごはん 鶏の味噌汁 白菜の味噌汁 オレシジ	米 鶏もも・玉葱・人参・もやし・味噌・昆布・煮干し 白菜・玉葱・人参・もやし・味噌・昆布 オレシジ	ルヴァン おやつパン
10 (月)	ごはん 高野豆腐煮 ごぼうサラダ サンカルーツ	米 豚もも・玉葱・人参・じゃがいも・カールウ・油 高野豆腐・砂糖・みりん・酒・薄口・かつお節・昆布 ごぼう・きゅうり・人参・酢・砂糖・薄口 サンカルーツ	ビスケット バナナマフィン (ホットケーキミックス・牛乳 無塩/バター・バナナ・砂糖)
11 (火)	ごはん 鶏の西京焼き キャベツのしらす和え 豆腐のすまし汁 りんご	米 鶏もも・味噌・砂糖・みりん・マヨネーズ キャベツ・人参・しらす干し・醤油 豆腐・玉葱・えのき・みつば・薄口・塩・かつお節・昆布 りんご	スライックビスケット おはぎ (米・もち米・きな粉・砂糖・塩)
12 (水)	ごはん ぶりの煮つけ もやしの和え物 根菜汁 オレシジ	米 ぶり・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 もやし・人参・きゅうり・ちくわ・酢・砂糖・薄口 豚ばら・大根・ごぼう・人参・板こんにゃく・ねぎ・味噌・かつお節・昆布 オレシジ	ルヴァン ミルク煮パン (小麦粉・ベーキングパウダー 牛乳・砂糖・コンデンスミルク・油)
13 (木)	ごはん しバーの甘辛煮 小松菜の煮びたし さつまいもの味噌汁 バナナ	米 鶏しバー・片栗粉・油・砂糖・みりん・酒・醤油 小松菜・人参・油揚げ・砂糖・みりん・醤油・かつお節・昆布 さつまいも・玉葱・しめじ・人参・みつば・味噌・昆布・煮干し バナナ	黒ごまビスケット 青りんごゼリー
14 (金)	ごはん 和風ハンバーグ ピーじやご炒め 切干大根の味噌汁 甘夏かん	米 豚肉・玉葱・じゃがいも・パン粉・牛乳・塩・しそ・大根・ホウ酢・みりん ピーマン・赤ピーマン・しらす干し・ごま・砂糖・醤油・油 切干大根・玉葱・えのき・ねぎ・ごま油・味噌・昆布・煮干し 甘夏かん	クラッカー ルヴァンサンド (ルヴァン・クリーム・ジャム)
15 (土)	豚丼 かぼちゃの味噌汁 オレシジ	米・豚もも・豚ばら・玉葱・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖・かつお節・昆布・油 かぼちゃ・玉葱・しめじ・みつば・味噌・昆布・煮干し オレシジ	スライックビスケット おやつパン

	献立名	材料名	おやつ
17 (月)	ごはん ヤンニョムチキン 春雨サラダ わかつめスープ バナナ	米 鶏もも・塩・酒・片栗粉・油・ケチャップ・醤油・みりん・砂糖・にんにく・ごま 春雨・キャベツ・きゅうり・人参・ハム・酢・砂糖・薄口・ごま油 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・コンソメ・ごま油 バナナ	ルヴァン いちごローリング
18 (火)	ごはん 鶏つくね 五目きんぴら おらの味噌汁 甘夏かん	米 鶏胸肉・塩・生姜・玉葱・片栗粉・油・砂糖・みりん・醤油 ごぼう・人参・れんこん・しらたき・ちくわ・砂糖・醤油・みりん・ごま・油 おら・玉葱・しめじ・みつば・味噌・昆布・煮干し 甘夏かん	クルーン カリカリポテト (さつまいも・油・無塩/ヨー みりん・砂糖)
19 (水)	★乳児部誕生会 わかつめごはん あじのねぎソースかけ パエリアサラダ 油揚げの味噌汁 オレシジ	米・炊き込みわかつめ あじ・小麦粉・油・白ねぎ・にんにく・酒・砂糖・醤油 キャベツ・人参・きゅうり・餃子の皮・酢・砂糖・薄口 油揚げ・玉葱・じゃがいも・えのき・ねぎ・味噌・昆布・煮干し オレシジ	ビスケット 黒糖ちんすこう (小麦粉・黒砂糖・塩・油)
20 (木)	ごはん 高野豆腐のそぼろ煮 もやしのかにかま和え なめこの味噌汁 甘夏かん	米 高野豆腐・鶏胸肉・玉葱・人参・さやえんどう・砂糖・みりん・酒・醤油・かつお節・昆布・片栗粉・油 もやし・人参・コーン・かにみねこ・酢・砂糖・薄口 なめこ・玉葱・白菜・わかめ・味噌・昆布・煮干し 甘夏かん	スライックビスケット シユガードーナツ (ホットケーキミックス 絹ごし豆腐・油・グラニュー糖)
21 (金)	焼きポテト きゅうりの甘酢和え バナナ	中華麺・豚ばら・えび・キャベツ・人参・ゆでたけのこ・もやし・白ねぎ・油・塩・鶏がら オヤスターソース・豆乳・にんにく・ごま油 じゃがいも・油・塩 きゅうり・人参・酢・砂糖・塩 バナナ	クラッカー 梅めかりおにぎり (米・梅干し・ゆかり)
22 (土)	さけと大葉のまぜごはん 五目汁 オレシジ	米・さけ・しそ・塩・ごま 鶏もも・かぼちゃ・ごぼう・人参・玉葱・白ねぎ・味噌・かつお節・昆布 オレシジ	ビスケット おやつパン
24 (月)	ごはん 松風焼き ほうれん草のツナ和え わかつめのすまし汁 甘夏かん	米 豆腐・鶏胸肉・玉葱・ねぎ・酒・パン粉・味噌・砂糖・ごま ほうれん草・人参・ひじき・ツナ・醤油・すりごま わかつめ・白菜・玉葱・えのき・薄口・塩・かつお節・昆布 甘夏かん	ルヴァン クッキー (小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・生クリーム・無塩/バター)
25 (火)	ごはん おからナゲット きゅうりのしらす和え じゃがいもの味噌汁 バナナ	米 鶏胸肉・おから・玉葱・塩・片栗粉・油・ケチャップ きゅうり・大根・人参・しらす干し・酢・砂糖・薄口 じゃがいも・玉葱・白ねぎ・油揚げ・味噌・昆布・煮干し バナナ	ビスケット ココアパイ (パイシート・グラニュー糖 ココア)
26 (水)	★乳児部誕生会 ピラフ クリスピーチキン カラフルサラダ オニオンスープ オレシジ	米・ペーコン・玉葱・人参・コンソメ・塩・油 鶏もも・塩・コンソメ・小麦粉・マヨネーズ・コンソルーウ・油 キャベツ・アスパラガス・コーン・人参・ハム・酢・砂糖・薄口 玉葱・えのき・もやし・にら・鶏がら オレシジ	クラッカー おめかおにぎり (米・かつお節・醤油・ごま)
27 (木)	ごはん さばの塩焼き じゃがいもきんぴら なすの味噌汁 りんご	米 さば・酒・塩 じゃがいも・人参・スナックえんどう・砂糖・みりん・醤油・油 なす・玉葱・豆腐・ねぎ・味噌・昆布・煮干し りんご	フリン フリンチートースト (フランスパン・砂糖・無塩/バター ホットケーキミックス・牛乳)
28 (金)	ピビンバ さつまいもの天ぷら きゅうりの中華和え 甘夏かん	米・豚もも・豚ばら・にんにく・ほうれん草・人参・もやし・塩・酒・砂糖・醤油・ごま油 さつまいも・小麦粉・ベーキングパウダー・油 きゅうり・醤油・ごま・ごま油 甘夏かん	スライックビスケット あじさい寒 (りんごジュース・ぶどうジュース カルピス・ブーカー・粉寒天・砂糖)
29 (土)	チキンライス コンソメスープ バナナ	米・鶏もも・玉葱・人参・コンソメ・ケチャップ・塩・油 大根・白菜・コーン・にら・ペーコン・コンソメ バナナ	黒ごまビスケット おやつパン

未満児は朝おやつ・昼おやつ、以上児は給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます

マヨネーズは御不使用の物を使用しています

天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください