

	献立名	材料名
1 (土)	米粥 ささみのそぼろ煮 にらたまスープ	米 ささみ・人参・干しいたけ・塩・醤油・ごま油・片栗粉 豆腐・玉葱・大根・えのき・もやし・にら・鶏から
3 (月)	米粥 肉じゃが カリコリ和え 玉葱の味噌汁	米 豚挽肉・じゃがいも・玉葱・人参・砂糖・みりん・酒・醤油・油 きゅうり・大根・キャベツ・ゆかり 玉葱・人参・油揚げ・わかめ・味噌・昆布・煮干し
4 (火)	★むきき合 米粥 鶏の照り焼き 五目煮 にらの味噌汁	米 鶏もも・片栗粉・砂糖・みりん・酒・醤油 人参・ごぼう・干しいたけ・砂糖・醤油・かつお節・昆布 にら・玉葱・人参・えのき・味噌・昆布・煮干し
5 (水)	米粥 さけのバター醤油焼き キャベツサラダ ポトフ	米 さけ・小麦粉・油・醤油・みりん・バター キャベツ・ブロッコリー・人参・コーン・酢・砂糖・薄口 じゃがいも・玉葱・人参・パセリ・コンソメ
6 (木)	米粥 しらす煮 ほうれん草の和え物 厚揚げの味噌汁	米 しらす干し・じゃがいも・砂糖・醤油・みりん・酒 ほうれん草・人参・もやし・醤油 厚揚げ・玉葱・人参・わかめ・味噌・昆布・煮干し
7 (金)	米粥 豚玉炒め ひじきの炒め煮 キャベツの味噌汁	米 豚挽肉・玉葱・人参・酒・みりん・醤油・砂糖・油 ひじき・人参・玉葱・油揚げ・砂糖・醤油・みりん・かつお節・昆布・油 キャベツ・えのき・大根・ねぎ・味噌・昆布・煮干し
8 (土)	米粥 鶏ごぼう煮 白菜の味噌汁	米 鶏もも・ごぼう・砂糖・酒・みりん・醤油・油 白菜・玉葱・人参・もやし・味噌・昆布・煮干し
10 (月)	米粥 そぼろ炒め 高野豆腐煮 コンソメスープ	米 豚挽肉・玉葱・砂糖・醤油・油 高野豆腐・砂糖・みりん・酒・薄口・かつお節・昆布 ごぼう・人参・じゃがいも・コンソメ
11 (火)	米粥 鶏の西京焼き キャベツのしらす和え 豆腐のすまし汁	米 鶏もも・味噌・砂糖・みりん・マヨネーズ キャベツ・人参・しらす干し・醤油 豆腐・玉葱・えのき・みつば・薄口・塩・かつお節・昆布
12 (水)	米粥 ぶりの煮つけ もやしの和え物 根菜汁	米 ぶり・酒・みりん・砂糖・醤油 もやし・人参・きゅうり・酢・砂糖・薄口 大根・ごぼう・人参・ねぎ・味噌・かつお節・昆布
13 (木)	米粥 レバーの甘辛煮 小松菜の煮びたし さつまいもの味噌汁	米 鶏レバー・砂糖・みりん・酒・醤油 小松菜・人参・油揚げ・砂糖・みりん・醤油・かつお節・昆布 さつまいも・玉葱・しめじ・人参・みつば・味噌・昆布・煮干し
14 (金)	米粥 和風ハンバーグ ピーじゃこ炒め 切干大根の味噌汁	米 豚挽肉・玉葱・じゃがいも・パン粉・牛乳・塩・しそ・大根・ポツ酢・みりん ピーマン・赤ピーマン・しらす干し・ごま・砂糖・醤油・油 切干大根・玉葱・えのき・ねぎ・ごま油・味噌・昆布・煮干し
15 (土)	米粥 豚玉炒め かぼちやの味噌汁	米 豚挽肉・玉葱・醤油・みりん・酒・砂糖・かつお節・昆布・油 かぼちや・玉葱・しめじ・みつば・味噌・昆布・煮干し

	献立名	材料名
17 (月)	米粥 ヤンニョムチキン 春雨サラダ わかめスープ	米 鶏もも・塩・酒・片栗粉・油・ケチャップ・醤油・みりん・砂糖・ごま 春雨・キャベツ・きゅうり・人参・酢・砂糖・薄口・ごま油 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・コンソメ・ごま油
18 (火)	米粥 鶏つくね 五目きんぴら おふの味噌汁	米 鶏挽肉・塩・玉葱・片栗粉・油・砂糖・みりん・醤油 ごぼう・人参・砂糖・醤油・みりん・ごま・油 おふ・玉葱・しめじ・みつば・味噌・昆布・煮干し
19 (水)	★乳児部誕生会 米粥 あじのねぎソースかけ パエリアサラダ 油揚げの味噌汁	米 あじ・小麦粉・油・白ねぎ・酒・砂糖・醤油 キャベツ・人参・きゅうり・餃子の皮・酢・砂糖・薄口 油揚げ・玉葱・じゃがいも・えのき・ねぎ・味噌・昆布・煮干し
20 (木)	米粥 高野豆腐のそぼろ煮 もやしとコーンの和え物 なめこの味噌汁	米 高野豆腐・鶏挽肉・玉葱・人参・さやえんどう・砂糖・みりん・酒・醤油・かつお節・昆布・片栗粉・油 もやし・人参・コーン・酢・砂糖・薄口 なめこ・玉葱・白菜・わかめ・味噌・昆布・煮干し
21 (金)	米粥 中華煮 焼きポテト きゅうりの甘酢和え	米 豚挽肉・キャベツ・人参・もやし・白ねぎ・塩・鶏から じゃがいも・油・塩 きゅうり・人参・酢・砂糖・塩
22 (土)	米粥 煮魚 五目汁	米 さけ・酒・みりん・砂糖・醤油 鶏もも・かぼちや・ごぼう・人参・玉葱・白ねぎ・味噌・かつお節・昆布
24 (月)	米粥 松風焼き ほうれん草のツナ和え わかめのすまし汁	米 豆腐・鶏挽肉・玉葱・ねぎ・酒・パン粉・味噌・砂糖・ごま ほうれん草・人参・ひじき・ツナ・醤油・すりごま わかめ・白菜・玉葱・えのき・薄口・塩・かつお節・昆布
25 (火)	米粥 おからナゲット きゅうりのしらす和え じゃがいもの味噌汁	米 鶏挽肉・おから・玉葱・塩・片栗粉・油・ケチャップ きゅうり・大根・人参・しらす干し・酢・砂糖・薄口 じゃがいも・玉葱・白ねぎ・油揚げ・味噌・昆布・煮干し
26 (水)	★乳児部誕生会 米粥 チキンソテー カラフルサラダ オニオンスープ	米 鶏もも・塩・コンソメ・小麦粉・油 キャベツ・アスパラガス・コーン・人参・酢・砂糖・薄口 玉葱・えのき・もやし・にら・鶏から
27 (木)	米粥 さばの塩焼き じゃがいもきんぴら なすの味噌汁	米 さば・酒・塩 じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油・油 なす・玉葱・豆腐・ねぎ・味噌・昆布・煮干し
28 (金)	米粥 ビビンバ風炒め さつまいもの天ぷら きゅうりの中華和え	米 豚挽肉・ほうれん草・人参・もやし・塩・酒・砂糖・醤油・ごま油 さつまいも・小麦粉・ベーキングパウダー・油 きゅうり・醤油・ごま・ごま油
29 (土)	米粥 チキンチャップ コンソメスープ	米 鶏もも・玉葱・人参・コンソメ・ケチャップ・塩・油 大根・白菜・コーン・にら・コンソメ

マヨネーズは卵・乳製品不使用の物を使用しています
天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください