



5月幼児食献立表



みのり乳児保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 水	ごはん カレイのチーズムニエル もみのり和え もやしの味噌汁 くだもの	米 かれない・小麦粉・塩・豆乳バター・豆乳チーズ・パセリ粉 キャベツ・小松菜・人参・もみのり・醤油 もやし・人参・玉葱・わかめ・葱・味噌	野菜ハイハイ・牛乳 新じゃが焼きコロッケ・牛乳 じゃが芋・玉葱・牛挽肉・コーン缶・塩・小麦粉 パン粉・油・ケチャップ・ウスター・砂糖
2 木	ごはん 牛肉とごぼうの味噌炒め 空豆のサラダ 春雨スープ くだもの	米 牛ばら肉・ごぼう・白滝・ごま油・生姜・味噌・酒・みりん・砂糖・ごま じゃが芋・空豆・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩 春雨・人参・玉葱・わかめ・コーン缶・中華だし・塩・ごま	干しぶどう・牛乳 南瓜もち・牛乳 南瓜・白玉粉・油・醤油・砂糖・みりん もみのり
3 金	憲法記念日		
4 土	みどりの日		
6 月	こどもの日(振替休日)		
7 火	ごはん 鶏の黒酢照り焼き さつま芋と昆布の煮物 麩の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・醤油・砂糖・みりん・酒・黒酢 さつま芋・刻み昆布・砂糖・醤油 汁麩・玉葱・人参・わかめ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 こいのぼりサンド・牛乳 食パン・ブルーベリージャム
8 水	ぶどうパン ポークチャップ ジャーマンポテト えのきスープ くだもの	ぶどうパン 豚ロース肉・小麦粉・ケチャップ・ウスター・砂糖・みりん じゃが芋・ベーコン・玉葱・コンソメ・塩・パセリ粉・豆乳バター えのき・キャベツ・人参・玉葱・中華だし・塩	ハイハイ・牛乳 たぬきむすび・牛乳 米・天かす・醤油・みりん・砂糖・葱・ごま もみのり
9 木	ごはん さわらの西京焼き じゃが芋のそぼろあんかけ けんちん汁 くだもの	米 さわら・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ じゃが芋・鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 豚ばら肉・豆腐・大根・人参・ごぼう・里芋・油揚げ・葱・醤油・塩	黒ごまビスケット・牛乳 アスパラチーズマフィン・牛乳 ホットケーキ粉・豆乳・砂糖・アスパラ 豆乳チーズ
10 金	ハヤシライス チョレギ風サラダ 南瓜のチーズ焼き くだもの	米・牛ばら肉・玉葱・人参・じゃが芋・ハヤシルウ・油 キャベツ・人参・竹輪・もみのり・醤油・ごま油・ごま 南瓜・豆乳チーズ・パセリ粉	とろべー・牛乳 水ようかん・牛乳 こしあん・粉寒天・砂糖
11 土	五目チャーハン 中華スープ くだもの	米・豚ばら肉・人参・キャベツ・葱・コーン缶・醤油・中華だし・にんにく・塩 豆腐・人参・玉葱・もやし・葱・中華だし・醤油	おやつ・牛乳 青りんごゼリー・牛乳
13 月	ごはん ねぎ塩鶏レバー ひじきの煮物 豆腐の味噌汁 くだもの	米 鶏レバー・葱・生姜・中華だし・塩・砂糖・生姜・ごま油・ごま ひじき・人参・油揚げ・醤油・砂糖・ごま・かつお節 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	野菜ハイハイ・牛乳 さつま芋とりんごの重ね煮・牛乳 さつま芋・りんご・砂糖・レモン汁
14 火	ごはん さばの味噌煮 南瓜サラダ すまし汁 くだもの	米 さば・砂糖・味噌・みりん・生姜 南瓜・胡瓜・人参・コーン缶・マヨネーズ・塩 えのき・玉葱・わかめ・葱・豆腐・醤油	干しぶどう・牛乳 お花しゅうまい・牛乳 豚挽肉・玉葱・コーン缶・生姜・砂糖・酒 醤油・塩・片栗粉・しゅうまい皮
15 水	お弁当の日		

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 ★マヨネーズ、パン類、麺類、加工肉、チーズ、バターは全て卵乳不使用のものを使用しています。
 ★今月は旬の食材として玉葱、じゃが芋、キャベツ、アスパラ、いちごなどを取り入れています。
 ★調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
16 木	わかめラーメン 金時豆煮 春雨サラダ くだもの	中華麺・豚ばら肉・キャベツ・玉葱・人参・もやし・わかめ・葱 ごま油・中華だし・醤油・塩 金時豆・砂糖・醤油 春雨・胡瓜・人参・酢・醤油・砂糖・ごま油・ごま	ハイハイ・牛乳 梅そぼろごはん・牛乳 米・鶏挽肉・梅干し・葱・ごま油・酒・味噌 醤油・にんにく
17 金	ごはん チーズハンバーグ 人参きんぴら 南瓜の味噌汁 くだもの	米 合挽肉・玉葱・パン粉・塩・ソース・ケチャップ・砂糖・豆乳チーズ 人参・えのき・ごま油・砂糖・醤油・ごま 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 フルーツポンチ・牛乳 りんご・バナナ・桃缶・砂糖
18 土	ごはん 玉葱の味噌汁 くだもの	米・牛挽肉・もやし・人参・ほうれん草・砂糖・醤油・ごま油・ごま 玉葱・えのき・油揚げ・わかめ・葱・味噌	おやつ・牛乳 いちごロール・牛乳
20 月	ごはん 鶏の甘辛煮 切干大根の煮物 マーボー豆腐 くだもの	米 鶏もも肉・生姜・醤油・酒・砂糖・みりん 切干大根・人参・油揚げ・醤油・砂糖・みりん・かつお節 豚挽肉・豆腐・玉葱・人参・醤油・酒・中華だし・味噌・片栗粉	とろべー・牛乳 春キャベツの和風ピザ・牛乳 ホットケーキ粉・小麦粉・オリーブ油・塩・味噌 キャベツ・しらす・コーン缶・マヨネーズ・豆乳チーズ
21 火	ごはん 豚の生姜焼き ごまネーズサラダ ほうれん草の味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・玉葱・油・酒・生姜・醤油・みりん・片栗粉 キャベツ・胡瓜・人参・マヨネーズ・醤油・酢・ごま ほうれん草・えのき・人参・玉葱・豆腐・葱・味噌	野菜ハイハイ・牛乳 じゃが丸くん・牛乳 じゃが芋・塩・片栗粉・豆乳バター・もみのり
22 水	ごはん 牛肉と豆腐の中華炒め 南瓜の煮物 キャベツの味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・豆腐・白菜・人参・酒・醤油・中華だし・みりん・砂糖・片栗粉 南瓜・砂糖・醤油 キャベツ・油揚げ・玉葱・わかめ・葱・味噌	干しぶどう・牛乳 おからココアボール・牛乳 おから・豆乳バター・砂糖・小麦粉 干しぶどう・ココア
23 木	黒糖パン ローストチキン ツナサラダ レタススープ くだもの	黒糖パン 鶏もも肉・玉葱・醤油・酒・ケチャップ・ウスター・生姜・にんにく ツナ・キャベツ・人参・プロッコリー・マヨネーズ・塩 ベーコン・レタス・人参・玉葱・コンソメ・醤油・塩・豆乳	ルヴァン・牛乳 たこ焼き風おにぎり・牛乳 米・塩・醤油・かつお節・生姜・キャベツ・葱 ソース・ケチャップ・ごま油・青のり・かつお節
24 金	誕生会 筈と豚肉のおこわ さわらのごま焼き キャベツの和風マヨサラダ じゃが芋の味噌汁 くだもの	米・もち米・筈・豚挽肉・人参・油揚げ・葱・酒・醤油・砂糖・塩 さわら・醤油・みりん・ごま キャベツ・人参・コーン缶・マヨネーズ・醤油・砂糖・かつお節 じゃが芋・人参・白菜・玉葱・わかめ・葱・味噌	ハイハイ・牛乳 紅茶サブレ・牛乳 小麦粉・豆乳バター・砂糖・紅茶葉
25 土	牛しぐれうどん さつま芋の甘煮 くだもの	うどん・牛ばら肉・玉葱・えのき・醤油・みりん・砂糖・葱 さつま芋・砂糖・醤油	おやつ・牛乳 ぶどうゼリー・牛乳
27 月	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 キャベツのしらす和え 油揚げの味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・刻み昆布・生姜・酒・醤油・砂糖・ごま油 キャベツ・胡瓜・しらす・梅干し・醤油・砂糖 油揚げ・玉葱・わかめ・えのき・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 抹茶どら焼き・牛乳 ホットケーキ粉・抹茶・砂糖・豆乳・みりん こしあん
28 火	春キャベツのクリームパスタ もやしのごま和え じゃが芋おかか煮 くだもの	スパゲティ・ベーコン・キャベツ・人参・玉葱・豆乳・塩・醤油 コンソメ・豆乳バター・小麦粉・にんにく もやし・人参・胡瓜・醤油・砂糖・ごま じゃが芋・醤油・砂糖・酒・かつお節	野菜ハイハイ・牛乳 五目おにぎり・牛乳 米・鶏もも肉・人参・ごぼう・椎茸・糸こんにゃく 醤油・酒・みりん
29 水	ごはん かれないの香草焼き きんぴらごぼう なめこ汁 くだもの	米 かれない・塩・酒・パン粉・カレー粉・パセリ粉・オリーブ油 ごぼう・人参・ごま油・醤油・酒・砂糖・ごま なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・葱・味噌	とろべー・牛乳 ホットケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・豆乳バター
30 木	ごはん 鶏の梅マヨ焼き 納豆和え 白菜の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・梅干し・マヨネーズ・醤油・砂糖・みりん・かつお節 納豆・小松菜・キャベツ・人参・醤油・砂糖・ごま・もみのり 白菜・しめじ・玉葱・わかめ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 チヂミ・牛乳 小麦粉・片栗粉・豚ばら肉・にら・コーン缶 塩・豆乳チーズ・醤油・酢・砂糖
31 金	ごはん チンジャオロース 小松菜のおひたし なすの味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・ピーマン・筈・人参・醤油・砂糖・オイスター・片栗粉 小松菜・人参・しらす・ごま油・醤油・ごま なす・玉葱・油揚げ・わかめ・葱・味噌	干しぶどう・牛乳 きな粉おはぎ・牛乳 もち米・米・きな粉・砂糖・塩