

4月幼児食献立表 みのり乳児保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1月	ごはん 中華風チキン ひじきの煮物 えのきの味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・玉葱・生姜・にんにく・醤油・みりん・酒・ごま・ごま油 ひじき・人参・竹輪・醤油・砂糖・ごま油・かつお節 えのき・玉葱・人参・キャベツ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 桃のホットケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・油・黄桃缶
2火	ごはん カレイの照り焼き 中華風酢の物 豚汁 くだもの	米 かれい・醤油・みりん 胡瓜・人参・もやし・酢・砂糖・醤油・ごま油・ごま 豚ばら肉・大根・人参・ごぼう・白滝・白菜・葱・味噌	ハイハイン・牛乳 ごまごまクッキー・牛乳 小麦粉・メープルシロップ・油・ごま・黒ごま
3水	ぶどうパン 照り焼きハンバーグ ツナサラダ 和風ポトフ くだもの	ぶどうパン 合挽肉・玉葱・パン粉・塩・醤油・みりん・砂糖・片栗粉 ツナ・キャベツ・人参・ブロッコリー・マヨネーズ・塩 じゃが芋・人参・玉葱・白菜・中華だし・醤油・油・パセリ粉	とろべー・牛乳 わかめおにぎり・牛乳 米・炊き込みわかめ・ごま
4木	ごはん 豚肉とにらの中華炒め きんぴらごぼう さつま芋の味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・にら・キャベツ・もやし・酒・塩・中華だし・にんにく・片栗粉 ごぼう・人参・ごま油・醤油・酒・砂糖・ごま さつま芋・玉葱・人参・しめじ・葱・味噌	野菜ハイハイン・牛乳 スイートパンプキン・牛乳 南瓜・砂糖・油
5金	ごはん チャプチェ サイコロサラダ わかめの味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・玉葱・人参・春雨・葱・中華だし・醤油・酒・砂糖・ごま じゃが芋・胡瓜・ハム・マヨネーズ・塩・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・えのき・葱・味噌	干しぶどう・牛乳 あんまん・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・油・こしあん
6土	梅じゃこチャーハン 具だくさん汁 くだもの	米・豚ばら肉・しらす・梅干し・玉葱・葱・ごま油・醤油・塩・酒・ごま キャベツ・人参・玉葱・じゃが芋・葱・味噌	おやつ・牛乳 ぶどうゼリー・牛乳
8月	ごはん 鶏塩回鍋肉 じゃが芋のおかか煮 もやしの味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・キャベツ・玉葱・葱・酒・塩・中華だし・にんにく・片栗粉 じゃが芋・醤油・酒・砂糖・かつお節 もやし・人参・玉葱・わかめ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 りんごの紅茶ケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・紅茶葉・砂糖・油・りんご
9火			ハイハイン・牛乳 ジャムサンド・牛乳 食パン・いちごジャム
10水	ごはん さわらのゆかりマヨ焼き もみのり和え 玉葱の味噌汁 くだもの	米 さわら・醤油・みりん・マヨネーズ・ゆかり キャベツ・小松菜・人参・もみのり・醤油 玉葱・えのき・じゃが芋・わかめ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 お芋もち・牛乳 じゃが芋・白玉粉・油・醤油・砂糖・みりん もみのり
11木	春野菜の塩ラーメン カレーマカロニサラダ 和風ポテト くだもの	中華麺・豚ばら肉・キャベツ・筍・玉葱・人参・もやし・葱・醤油 中華だし・ごま油・塩 マカロニ・人参・胡瓜・ツナ・マヨネーズ・カレー粉・塩 じゃが芋・青のり・ゆかり・ごま・塩	とろべー・牛乳 鶏ごぼうおこわ・牛乳 米・もち米・鶏挽肉・人参・ごぼう・醤油 みりん
12金	ごはん 豚肉の鉄火煮 もやしの中華和え 春雨スープ くだもの	米 豚ばら肉・ごぼう・にら・味噌・砂糖・醤油・油 もやし・人参・胡瓜・醤油・酢・砂糖・ごま油・ごま 春雨・人参・玉葱・わかめ・コーン缶・中華だし・塩・ごま	野菜ハイハイン・牛乳 さつま芋蒸しパン・牛乳 ホットケーキ粉・油・砂糖・さつま芋・黒ごま
13土	牛しぐれごはん ほうれん草の味噌汁 くだもの	米・牛ばら肉・生姜・砂糖・醤油・油・もみのり ほうれん草・えのき・人参・玉葱・葱・味噌	おやつ・牛乳 栗パン・牛乳
15月	ごはん 鶏の葱塩焼き 切干大根の煮物 じゃが芋の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・塩・醤油・みりん・酒・葱 切干大根・人参・竹輪・醤油・砂糖・みりん じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・わかめ・葱・味噌	干しぶどう・牛乳 焼きそば・牛乳 中華麺・豚ばら肉・キャベツ・人参・もやし ウスター・醤油・オイスター・みりん・砂糖

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 ★マヨネーズ、パン類、麺類、加工肉は全て卵乳不使用のものを使用しています。
 ★今月は旬の食材としてキャベツ、筍、玉葱、いちごなどを取り入れています。
 ★調味料中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
16火	黒糖パン かれのいムニエル ジャーマンポテト 人参スープ くだもの	黒糖パン かれい・小麦粉・パセリ粉・塩・オリーブ油 じゃが芋・ベーコン・玉葱・コンソメ・塩・パセリ粉・油 人参・キャベツ・えのき・わかめ・葱・コンソメ・塩	ルヴァン・牛乳 焼きおにぎり・牛乳 米・醤油・みりん・砂糖・ごま油・ごま
17水	ごはん チンジャオロース 南瓜の煮物 なめこ汁 くだもの	米 豚ばら肉・ピーマン・筍・人参・醤油・砂糖・オイスター・にんにく・片栗粉 南瓜・砂糖・醤油 なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・葱・味噌	ハイハイン・牛乳 バナナブルーベリーマフィン・牛乳 ホットケーキ粉・バナナ・砂糖・油 ブルーベリージャム
18木	ビーフカレー 金時豆煮 キャベツのソテー くだもの	米・牛ばら肉・玉葱・人参・じゃが芋・りんご・カレールウ・油 金時豆・砂糖・醤油 キャベツ・コーン缶・人参・しめじ・オリーブ油・醤油・コンソメ	黒ごまビスケット・牛乳 五平もち・牛乳 米・もち米・味噌・砂糖・みりん・酒
19金	入園進級おめでとう会 ゆかりごはん 鶏の照り焼き 小松菜とベーコンのマヨ和え しめじの味噌汁 くだもの	米・ゆかり・ごま 鶏もも肉・醤油・みりん 小松菜・人参・もやし・ベーコン・醤油・マヨネーズ・ごま しめじ・玉葱・大根・キャベツ・葱・味噌	とろべー・牛乳 レーズンスコーン・牛乳 小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・油・干しぶどう
20土	肉うどん さつま芋の甘煮 くだもの	うどん・牛ばら肉・玉葱・人参・えのき・葱・醤油・みりん さつま芋・砂糖・醤油	おやつ・牛乳 オレンジゼリー・牛乳
22月	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 ごぼうサラダ キャベツの味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・刻み昆布・酒・醤油・砂糖・生姜 ごぼう・人参・胡瓜・ほたて缶・酢・醤油・砂糖・ごま油・ごま キャベツ・えのき・玉葱・わかめ・葱・味噌	野菜ハイハイン・牛乳 ごまおはぎ・牛乳 もち米・米・ごま・黒ごま・砂糖・塩
23火	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 南瓜サラダ 葱ごまスープ くだもの	米 鶏レバー・生姜・醤油・砂糖・酒・ごま油 南瓜・胡瓜・人参・コーン缶・マヨネーズ・塩 豚挽肉・キャベツ・春雨・もやし・葱・中華だし・生姜・醤油・酒・ごま	干しぶどう・牛乳 ココアサブレ・牛乳 小麦粉・油・砂糖・ココア
24水	誕生会 たけのこごはん さけのみりん漬け焼き キャベツの味噌マヨ和え すまし汁 くだもの	米・筍・人参・醤油・酒・みりん・塩 さけ・みりん・醤油・酒 キャベツ・人参・ブロッコリー・マヨネーズ・味噌・砂糖・かつお節 えのき・玉葱・じゃが芋・わかめ・葱・醤油	ルヴァン・牛乳 さくらもち・牛乳 小麦粉・白玉粉・食紅・砂糖・油・こしあん
25木	ごはん 鶏の香味焼き じゃが芋とひじきの炒り煮 麩の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・酒・みりん・醤油・オイスター・にんにく・ごま油 ひじき・じゃが芋・人参・醤油・みりん・酒・ごま油 麩・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	ハイハイン・牛乳 みかん寒・牛乳 寒天・オレンジジュース・砂糖・みかん缶
26金	人ごまサラダ 焼き南瓜 くだもの	スパゲティ・合挽肉・玉葱・人参・油・ケチャップ・ウスター 砂糖・塩・にんにく・片栗粉 人参・胡瓜・ブロッコリー・ツナ・ごま・酢・醤油・砂糖 南瓜・塩・パセリ粉・ガーリックパウダー	黒ごまビスケット・牛乳 梅しそごはん・牛乳 米・梅干し・大葉・しらす・醤油・ごま
27土	春野菜のあんかけ丼 人参の味噌汁 くだもの	米・ベーコン・人参・キャベツ・筍・しめじ・もやし・砂糖・みりん・醤油 人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	おやつ・牛乳 あんぱん・牛乳
29月			
30火	ごはん 豚の生姜焼き 切干大根のパリパリ炒め 南瓜の味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・玉葱・人参・酒・醤油・みりん・生姜・片栗粉 切干大根・ベーコン・にら・酒・醤油・ごま油 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	とろべー・牛乳 小豆抹茶ケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・抹茶・砂糖・油・小豆缶