

4月離乳食献立表

みのり乳児保育園

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
1月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・キャベツ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 えのきの味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 えのき・玉葱・人参・キャベツ・葱・味噌
2火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・白菜・醤油・砂糖 大根・人参・胡瓜・醤油	米粥 カレイの照り焼き 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・みりん 人参・白菜・醤油・砂糖 大根・人参・胡瓜・醤油
3水	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 じゃが芋・玉葱・白菜・醤油	米粥 照り焼きハンバーグ 野菜の煮物 スープ	米 合挽肉・玉葱・パン粉・塩・醤油・みりん・砂糖・片栗粉 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 じゃが芋・玉葱・白菜・醤油
4木	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 さつま芋・玉葱・人参・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 さつま芋の味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 さつま芋・玉葱・人参・しめじ・葱・味噌
5金	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 わかめの味噌汁	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・えのき・葱・味噌
6土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・じゃが芋・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 具だくさん汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 キャベツ・人参・玉葱・じゃが芋・味噌
8月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 じゃが芋・醤油・砂糖 人参・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 じゃが芋のおかか煮 もやしの味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 じゃが芋・醤油・酒・砂糖・かつお節 もやし・人参・玉葱・わかめ・葱・味噌
9火				
10水	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・じゃが芋・わかめ・醤油	米粥 さわらのゆかりマヨ焼き 野菜の煮物 玉葱の味噌汁	米 さわら・醤油・みりん・マヨネーズ・ゆかり 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・えのき・じゃが芋・わかめ・葱・味噌
11木	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・人参・醤油	米粥 麩の煮物 和風ポテト スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 じゃが芋・青のり・ゆかり・ごま・塩 キャベツ・玉葱・人参・醤油
12金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 胡瓜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 胡瓜・玉葱・わかめ・醤油
13土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 ほうれん草・人参・玉葱・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 ほうれん草の味噌汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 ほうれん草・えのき・人参・玉葱・葱・味噌
15月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 じゃが芋・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏の葱塩焼き 野菜の煮物 じゃが芋の味噌汁	米 鶏もも肉・塩・醤油・みりん・酒・葱 人参・キャベツ・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・わかめ・葱・味噌

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
16火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 じゃが芋・醤油・砂糖 人参・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 人参スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 じゃが芋・醤油・砂糖 人参・キャベツ・えのき・わかめ・葱・コンソメ・塩
17水	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 南瓜の煮物 なめこ汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・砂糖・醤油 なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・葱・味噌
18木	米粥 金時豆の煮物 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・じゃが芋・醤油	米粥 金時豆煮 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・砂糖・醤油 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・じゃが芋・醤油
19金	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・小松菜・醤油・砂糖 玉葱・大根・キャベツ・醤油	米粥 鶏の照り焼き 野菜の煮物 しめじの味噌汁	米 鶏もも肉・醤油・みりん 人参・小松菜・醤油・砂糖 しめじ・玉葱・大根・キャベツ・葱・味噌
20土	米粥 煮込みうどん じゃこ煮 野菜の煮物	米 うどん・人参・玉葱・わかめ・醤油 しらす・醤油・砂糖 さつま芋・醤油・砂糖	米粥 煮込みうどん じゃこ煮 野菜の煮物	米 うどん・人参・玉葱・わかめ・醤油 しらす・醤油・砂糖 さつま芋・醤油・砂糖
22月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 キャベツの味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 キャベツ・えのき・玉葱・わかめ・葱・味噌
23火	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・人参・醤油・砂糖 人参・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 鶏レバーの甘辛煮 野菜の煮物 スープ	米 鶏レバー・生姜・醤油・砂糖・酒・ごま油 南瓜・人参・醤油・砂糖 人参・キャベツ・わかめ・醤油
24水	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 玉葱・じゃが芋・わかめ・醤油	米粥 鮭のみりん漬け焼き キャベツの味噌マヨ和え すまし汁	米 さけ・みりん・醤油・酒 キャベツ・人参・ブロッコリー・マヨネーズ・味噌・砂糖・かつお節 えのき・玉葱・じゃが芋・わかめ・葱・醤油
25木	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 汁麩・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 麩の味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 汁麩・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
26金	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・南瓜・醤油・砂糖 玉葱・人参・ブロッコリー・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・南瓜・醤油・砂糖 玉葱・人参・ブロッコリー・醤油
27土	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 人参・玉葱・わかめ・醤油	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 人参の味噌汁	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
29月				
30火	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 南瓜の味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
★マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。
★今月は旬の食材としてキャベツ、玉葱などを取り入れています。
★調味料の中の「酒」は料理酒(アルコール度12%)を使用しています。