



# 5月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき田和山第2保育園

	献立名	材料名	おやつ (朝: 乳児部のみ)
1 (水)	ごはん 豚肉と厚揚げの炒め物 ほうれん草のおかか和え さつまいもの味噌汁 はっさく	米 豚肉・厚揚げ・玉葱・椎茸・生姜・ポン酢・砂糖・塩・ごま油 ほうれん草・人参・切干大根・ツナ・かつお節・醤油 さつまいも・玉葱・しらたき・みつば・味噌	クラッカー しらすチップス (餃子の皮・しらす・葱・ピザチーズ)
2 (木)	ごはん 鶏の塩麹焼き キャベツの和え物 麩の味噌汁 ハナナ	米 鶏肉・塩麹・おろし生姜・おろしにんにく・酒・醤油・砂糖・こしょう キャベツ・人参・コーン・薄口・酢・砂糖・油 麩・人参・えのき・葱・味噌	ルヴァン わかめおにぎり (米・炊き込みわかめ)
3 (金)	✿ 憲法記念日 ✿		
4 (土)	✿ みどりの日 ✿		
6 (月)	✿ 振替休日 ✿		
7 (火)	お弁当の日  ※必ず加熱したものを入れ、ミニトマトやブドウは食べやすい大きさに切ってください。※ピック等の使用はしないでください。		スティックビスケット こいのぼりクッキー (小麦粉・無塩バター・砂糖・ベーキングパウダー・卵・ココア)
8 (水)	ごはん 納豆つくね ブロッコリーのごま和え こんにゃくの味噌汁 オレンジ	米 鶏胸肉・ひきわり納豆・玉葱・干し椎茸・卵・酒・醤油・塩・みりん・片栗粉 ブロッコリー・人参・すりごま・醤油 こんにゃく・しめじ・カットわかめ・味噌	ビスケット チーズおかかおにぎり (米・チーズ・かつお節・醤油)
9 (木)	ごはん 鯖と玉ねぎの味噌煮 白菜の和え物 大根のすまし汁 ハナナ	米 鯖・玉葱・生姜・味噌・酒・みりん・砂糖 白菜・人参・しらたき・ちくわ・かつお節・醤油・砂糖・ごま油 大根・はんぺん・椎茸・みつば・塩・薄口	芋けんぴ ビスケットサンド (ビスケット・マーマレードジャム)
10 (金)	ごはん チンジャオロースー ハンサンスー 中華スープ オレンジ	米 豚肉・ピーマン・たけのこ・人参・おろし生姜・酒・砂糖・油・オイスターソース・片栗粉 はるさめ・きゅうり・ノム・ごま油・酢・砂糖・薄口・すりごま 玉葱・もやし・にら・鶏がら	スティックビスケット マシュマロトースト (食パン・マーガリン・マシュマロ)
11 (土)	すき焼き丼 粉らき芋 油揚げの味噌汁 ハナナ	米・豚肉・大根・玉葱・しらたき・厚揚げ・醤油・砂糖・みりん・酒・だし汁 じゃが芋・ハセリ・塩・こしょう 油揚げ・南瓜・玉葱・えのき・味噌	クラッカー おやつパン
13 (月)	ごはん 厚焼き卵 しらす和え もやしの味噌汁 甘夏かん	米 卵・ツナ・人参・玉葱・だし汁・砂糖・塩・酒・油 ほうれん草・人参・きゅうり・しらす・砂糖・醤油・薄口 もやし・大根・椎茸・みつば・味噌	プレーン ピーン (ピーン・豚肉・玉葱・人参・ピーマン・醤油 酒・塩・ごま油)
14 (火)	ハヤシライス マカロニサラダ スティックチーズ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・ハヤシルウ・油 マカロニ・キャベツ・ツナ・マヨネーズ・塩・こしょう チーズ	ビスケット くるくるパイ (パイシート・グラニュー糖)
15 (水)	ごはん 魚の照り焼き きんぴらごぼう なめこの味噌汁 ハナナ	米 鮭・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 ごぼう・人参・しらたき・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま 木綿豆腐・なめこ・玉葱・葱・味噌	ルヴァン 紅茶のカップケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・ 砂糖・卵・紅茶)
16 (木)	ごはん 鶏レバーの生姜煮 ゆかり和え じゃが芋の味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・ごま油・生姜・酒・砂糖・醤油 キャベツ・人参・切干大根・ゆかり じゃが芋・玉葱・人参・葱・味噌	チーズ そぼろおにぎり (米・鶏胸肉・葱・酒・砂糖・醤油)
17 (金)	★幼児誕生会 ひじきご飯 鶏肉の香味揚げ 元気サラダ 椎茸の味噌汁 ハナナ	米・鶏胸肉・人参・ひじき・酒・みりん・砂糖・醤油・だし昆布 鶏肉・片栗粉・揚げ油・葱・にんにく・生姜・酒・醤油・砂糖・ごま油 ハム・キャベツ・きゅうり・人参・トマト・かつお節・塩昆布・薄口・酢・砂糖・油 椎茸・玉葱・麩・みつば・味噌	スティックビスケット プリン

	献立名	材料名	おやつ
18 (土)	ツナごはん キャベツのソテー 豚汁 オレンジ	米・ツナ・しそ・ごま・醤油・砂糖・みりん キャベツ・コーン・しめじ・ベーコン・バター・醤油 豚肉・大根・人参・ごぼう・葱・こんにゃく・味噌	ビスケット おやつパン
20 (月)	ごはん 鶏肉と高野の甘煮 かにかま和え わかめの味噌汁 バナナ	米 鶏肉・人参・玉葱・白菜・高野豆腐・だし汁・砂糖・醤油・みりん キャベツ・きゅうり・かにかま・醤油 カットわかめ・油揚げ・もやし・葱・味噌	クラッカー もちもちいちごパン (団子の粉・いちごジャム・油・牛乳・砂糖)
21 (火)	ごはん 豚肉の生姜焼き アスパラサラダ 卵の味噌汁 オレンジ	米 豚肉・生姜・玉葱・もやし・キャベツ・葱・酒・みりん・醤油・砂糖・油 アスパラガス・人参・コーン・パプリカ・薄口・酢・砂糖・油 卵・玉葱・えのき・白葱・味噌	芋けんぴ ココアポーロ (小麦粉・砂糖・無塩バター・油・ココア)
22 (水)	ごはん 鶏のレモン風味焼き なめだけ和え 南瓜の味噌汁 バナナ	米 鶏肉・レモン果汁・醤油 ほうれん草・人参・もやし・しらたき・なめだけ・醤油 南瓜・玉葱・麩・みつば・味噌	ルヴァン おからあんドーナツ (ホットケーキミックス・おから・あずき缶・砂糖・牛乳・揚げ油)
23 (木)	紫芋豆乳丸パン チキンピーズ 小松菜のサラダ レタススープ オレンジ	紫芋豆乳丸パン 鶏肉・大豆・玉葱・人参・じゃが芋・トマトピューレ・クチャップ・コンソメ・油・砂糖 小松菜・人参・切干大根・酢・薄口・砂糖・油 レタス・玉葱・コーン・ウインナー・コンソメ	スティックビスケット たぬきむすび (米・天かす・もみり・葱・めんつゆ)
24 (金)	★乳児誕生会 たけのこごはん 魚の磯揚げ わかめの酢の物 厚揚げの味噌汁 バナナ	米・たけのこ・人参・みつば・油揚げ・酒・みりん・薄口・醤油・だし昆布 すずき・塩・こしょう・青のり・小麦粉・卵・揚げ油 きゅうり・カットわかめ・砂糖・酢・醤油・ごま 厚揚げ・大根・もやし・白葱・味噌	ビスケット スコーン (小麦粉・砂糖・ベーキングパウダー・塩・牛乳・無塩バター)
25 (土)	チャーハン チャンプルー 春雨スープ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・ほうれん草・干し椎茸・醤油・塩・こしょう・ごま油 木綿豆腐・キャベツ・かつお節・醤油・ごま油 春雨・人参・コーン・にら・鶏がら	クラッカー おやつパン
27 (月)	豚肉のおろし丼 青のりポテト ミニトマト 甘夏かん	米・豚肉・大根・玉葱・人参・えのき・葱・醤油・薄口・酒・みりん・砂糖・油・だし汁 じゃが芋・塩・青のり ミニトマト	チーズ ごまごま小魚 (かえり・しらす・ごま・砂糖・みりん・醤油)
28 (火)	ごはん 炒り豆腐 キャベツのマヨ和え えのきの味噌汁 バナナ	米 木綿豆腐・鶏肉・卵・人参・干し椎茸・醤油・酒・砂糖・みりん・だし汁 キャベツ・切干大根・コーン・ツナ・醤油・マヨネーズ えのき・カットわかめ・人参・みつば・味噌	ルヴァン オレンジケーキ (小麦粉・砂糖・無塩バター・ベーキングパウダー・卵・オレンジジュース・オレンジ)
29 (水)	ごはん 魚のごま焼き もやしの和え物 豆腐の味噌汁 オレンジ	米 さけ・黒ごま・酒・醤油・みりん・砂糖 もやし・きゅうり・人参・油揚げ・パプリカ・酢・砂糖・醤油 木綿豆腐・しめじ・大根・白葱・味噌	スティックビスケット お好み焼き (豚肉・小麦粉・卵・キャベツ・葱・長芋・お好みソース)
30 (木)	塩焼きそば ゆで卵/チーズ レモン和え バナナ	焼きそば麺・豚肉・玉葱・もやし・人参・椎茸・葱・チンゲン菜・塩・こしょう・薄口・ごま油・鶏がら 卵・塩/スティックチーズ きゅうり・大根・人参・レモン・酢・砂糖・薄口	ビスケット ツナカレーおこぎり (米・ツナ・ミックスベジタブル・カレー粉・コンソメ)
31 (金)	ごはん 鶏の甘酢焼き みそ切干 チンゲン菜のすまし汁 オレンジ	米 鶏肉・醤油・砂糖・みりん・酢・葱 切干大根・油揚げ・人参・醤油・味噌・砂糖・みりん・だし汁 チンゲン菜・玉葱・えのき・薄口・塩	クラッカー マカロニごまきなこ (マカロニ・きな粉・すりごま・砂糖・塩)

→かみかみメニュー

※献立の中の食材で、まだ家庭で食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べてください。  
(家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。)

※ハム・ベーコン・ウインナー・焼豚・ちくわ・肉団子については、卵・乳製品不使用のものを使用しています。  
マヨネーズ・パイシート・ビスケット・ホットケーキミックス・給食の丸パンについては、卵不使用のものを使用しています。  
梅干しについては、はちみつ入りの物を使用しています。(必ず1歳を過ぎてから食べてください)  
※味噌汁・すまし汁には、かつお・昆布だしを使用しています。

★うめ組～さくら組は朝おやつ・昼おやつの際に牛乳を飲み、ばら組～ひまわり組は、給食・昼おやつの際に牛乳を飲みます。  
★天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。