

# 5月献立表

みのり保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 (水)	ごはん 牛肉とごぼうの味噌炒め 塩ナムル 中華スープ くだもの	米 牛もも・ごぼう・えのき・生姜・味噌・酒・みりん・砂糖・ごま油・ごま 小松菜・もやし・人参・鶏がら・塩・醤油・ごま油・ごま 豆腐・人参・玉葱・キャベツ・ねぎ・醤油・鶏がら	ルヴァン マーメイドケーキ ホットケーキ粉・牛乳・砂糖・バター マーメイドジャム
2 (木)	ごはん 和風ミートローフ マカロニサラダ えのきスープ くだもの	米 豚ひき肉・玉葱・人参・椎茸・豆腐・酒・醤油・塩・パン粉 マカロニ・ツナ・人参・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ・醤油 えのき・キャベツ・人参・玉葱・鶏がら・塩	アンパンマンビスケット こいのぼりサンド 食パン・ジャムサンド
3 (金)	 <b>憲法記念日</b> 		
4 (土)	<b>みどりの日</b> 		
6 (月)	 <b>振替休日</b> 		
7 (火)	わかめごはん 鶏の甘酢焼き 切干大根煮 さつま芋の味噌汁 くだもの	米・炊き込みわかめ・ごま 鶏もも・醤油・砂糖・みりん・酒・酢 切干大根・人参・醤油・かつお節・醤油・みりん・砂糖 さつま芋・人参・玉葱・キャベツ・味噌	マンナウエハース ココアスティックパイ パイシート・グラニュー糖・ココア
8 (水)	ごはん 豚の生姜焼き ハムサラダ 春雨スープ くだもの	米 豚ばら・玉葱・人参・もやし・生姜・醤油・みりん ハム・キャベツ・胡瓜・醤油・砂糖・酢・油 春雨・人参・わかめ・えのき・コーン・鶏がら・塩・ごま	芋けんぴ にんじん蒸しパン ホットケーキ粉・砂糖・人参・レーズン 牛乳
9 (木)	たけのこのおこわ 鮭のバター醤油焼き じゃが芋のそぼろ煮 大根の味噌汁 くだもの	米・もち米・豚ひき肉・筍・人参・油揚げ・ねぎ・酒・塩・砂糖・醤油 鮭・バター・醤油・油・みりん じゃが芋・鶏ひき肉・砂糖・醤油・片栗粉 大根・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	マンナビスケット 紅茶ボーロ 小麦粉・砂糖・油・紅茶・バター
10 (金)	黒糖パン 照り焼きハンバーグ 和風サラダ 豆腐スープ くだもの	黒糖パン 合挽肉・玉葱・おから・生姜・パン粉・塩・醤油・みりん・砂糖・片栗粉 胡瓜・キャベツ・わかめ・コーン・醤油・油・酢・砂糖・かつお節 豆腐・えのき・人参・玉葱・ねぎ・醤油・鶏がら	クラッカー 塩昆布おにぎり 米・塩昆布・ごま
11 (土)	焼豚ラーメン じゃが芋の塩昆布和え くだもの	中華麺・焼豚・キャベツ・人参・玉葱・もやし 醤油・塩・鶏がら・ごま油 じゃが芋・アスパラ・コーン・塩昆布・マヨネーズ・ごま	おやつ りんごジャムパン
13 (月)	ごはん 鶏レバーの味噌煮 もやしとにらの和え物 ねぎごまスープ くだもの	米 鶏レバー・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒 もやし・にら・人参・ハム・ごま・醤油・砂糖 キャベツ・春雨・豚ひき肉・ねぎ・生姜・ごま・酒・醤油・鶏がら	どうぶつビスケット じゃが丸くん じゃが芋・塩・片栗粉・マヨネーズ のり
14 (火)	塩ちゃんごうどん 金時豆煮 胡瓜のしらす和え くだもの	うどん・豚ばら・玉葱・人参・しめじ・油揚げ・ねぎ・にんにく 鶏がら・塩・醤油 金時豆・醤油・砂糖 胡瓜・キャベツ・しらす・しそ・醤油	ルヴァン きな粉おはぎ もち米・米・きな粉・砂糖・塩
15 (水)	 <b>お弁当の日</b> 		
16 (木)	ごはん かれいのねぎマヨ焼き 人参きんぴら 五目汁 くだもの	米 かれい・マヨネーズ・醤油・みりん・ねぎ 人参・エリンギ・えのき・砂糖・ごま油・醤油・ごま ごぼう・鶏もも・人参・豆腐・さつま芋・ねぎ・味噌	マンナウエハース オレンジゼリー ブルー シュガーラスク 食パン・バター・グラニュー糖

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
17 (金)	ごはん からあげ チヨレギ風サラダ じゃが芋の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・醤油・酒・生姜・にんにく・片栗粉・油 キャベツ・竹輪・人参・のり・醤油・ごま油・ごま じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・ねぎ・味噌	とろペー フルーツポンチ りんご・バナナ・桃缶・みかん缶・砂糖
18 (土)	春野菜の中華丼 わかめスープ くだもの	米・豚ばら・人参・玉葱・筍・キャベツ・生姜・にんにく 鶏がら・塩・ごま油・醤油・砂糖・片栗粉 わかめ・玉葱・人参・えのき・ごま・鶏がら・醤油 	おやつ いちごロール
20 (月)	ぶどうパン 鶏肉のマーメイド焼き ポテトサラダ 野菜スープ くだもの	ぶどうパン 鶏もも・塩・砂糖・醤油・マーメイドジャム じゃが芋・胡瓜・人参・ハム・マヨネーズ・塩 人参・椎茸・キャベツ・えのき・鶏がら・醤油	アンパンマンビスケット 肉味噌おにぎり 米・油・豚ひき肉・ねぎ・砂糖・みりん 醤油・味噌
21 (火)	ごはん 豚肉の野菜の甘辛炒め 切干大根のサラダ 豆腐の味噌汁 くだもの	米 豚ばら・玉葱・キャベツ・もやし・生姜・醤油・砂糖・みりん・ごま油 切干大根・人参・竹輪・酢・砂糖・油・醤油・ごま 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	クラッカー さつま芋クッキー 小麦粉・生クリーム・砂糖・バター ベーキングパウダー・さつま芋
22 (水)	ごはん 鯖のカレーパン粉焼き オイマヨサラダ もやしスープ くだもの	米 鯖・塩・酒・パン粉・カレー粉・バセリ・オリーブ油 人参・ブロッコリー・キャベツ・マヨネーズ・オイスター・塩 もやし・人参・椎茸・玉葱・ねぎ・醤油・酒・鶏がら	マンナビスケット 南瓜ケーキ ホットケーキ粉・砂糖・牛乳・バター・南瓜
23 (木)	ごはん 鶏の梅醤油焼き 小松菜のおひたし 豚汁 くだもの	米 鶏もも・梅干し・醤油・みりん・砂糖 小松菜・人参・しらす・ごま油・ごま・醤油 豚ばら・大根・豆腐・さつま芋・人参・ねぎ・味噌	とろペー ピーフン ピーフン・豚ばら・玉葱・人参・ピーマン 醤油・酒・ごま油
24 (金)	ハヤシライス ツナサラダ チーズ くだもの	米・牛もも・玉葱・人参・えのき・しめじ・エリンギ・油・ハヤシルウ ツナ・キャベツ・人参・胡瓜・マヨネーズ キャンディーチーズ	ルヴァン マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・砂糖・塩
25 (土)	ひじきごはん 玉葱の味噌汁 くだもの	米・人参・牛ひき肉・白滝・ひじき・砂糖・みりん・塩・醤油・ごま油 油揚げ・玉葱・わかめ・えのき・ねぎ・味噌	おやつ 芋パン
27 (月)	ごはん 豚の香味焼き 春雨サラダ キャベツの味噌汁 くだもの	米 豚ロース肉・にんにく・酒・みりん・醤油・オイスター・ごま油 春雨・ハム・胡瓜・人参・ごま・酢・砂糖・醤油・ごま油 キャベツ・油揚げ・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	アンパンマンビスケット ツナマヨトースト 食パン・ツナ・玉葱・バセリ・マヨネーズ チーズ
28 (火)	味噌ラーメン 青のりポテト コーンサラダ くだもの	中華麺・豚ばら・玉葱・人参・もやし・キャベツ・ねぎ 味噌・鶏がら・醤油・ごま油 じゃが芋・油・青のり・ごま・塩 キャベツ・胡瓜・コーン・ツナ・醤油・酢・砂糖	マンナウエハース チャーハン 米・豚ひき肉・人参・玉葱・ねぎ 鶏がら・醤油・ごま油
29 (水)	ごはん 鶏の甘辛煮 ひじきの煮物 南瓜の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・生姜・酒・砂糖・みりん・醤油 ひじき・人参・油揚げ・ごま・ごま油・醤油・砂糖・かつお節 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	芋けんぴ ごまごまケーキ ホットケーキミックス・牛乳・バター・砂糖・黒ごま ごま
30 (木)	ごはん さわらの味噌漬け焼き 納豆和え すまし汁 くだもの	米 さわら・生姜・酒・みりん・味噌 小松菜・キャベツ・人参・納豆・醤油・かつお節 豆腐・えのき・玉葱・わかめ・ねぎ・醤油・塩	どうぶつビスケット お好み焼き 小麦粉・キャベツ・にら・豚ばら チーズ・お好みソース
31 (金)	ごはん 豚肉と厚揚げのごま炒め もやしの中華和え 麩の味噌汁 くだもの	米 豚ばら・キャベツ・椎茸・厚揚げ・生姜・ポン酢・砂糖・塩・ごま油 もやし・人参・胡瓜・ごま油・醤油・酢・砂糖 麩・玉葱・キャベツ・えのき・ねぎ・味噌	クラッカー スイートポテト さつま芋・生クリーム・牛乳・バター

※未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつのときに牛乳を提供しています。

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

★ハム・ベーコン・ウインナー・パン・マヨネーズ・竹輪は卵不使用のものを使用しています。