



# 4月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき浜乃木保育園

|           | 献立名  | 材料名   | おやつ   |
|-----------|--|---|---|
| 1<br>(月)  | ごはん<br>豚肉の中華炒め<br>バンサンスー<br>中華スープ バナナ  | 米<br>豚肉・厚揚げ・キャベツ・人参・たけのこ・にら・生姜・にんにく・味噌・醤油・みりん・ごま油<br>春雨・きゅうり・ハム・酢・砂糖・醤油・ごま油・すりごま<br>えのき・わかめ・もやし・中華だしの素<br>バナナ     | ポーロ<br>桜もち<br>(白玉粉・小麦粉・砂糖・ゆで小豆)                   |
| 2<br>(火)  | ごはん<br>ミートローフ<br>サラダ<br>スープ いちご  | 米<br>豚挽肉・キャベツ・玉葱・干し椎茸・パン粉・ケチャップ<br>ブロッコリー・人参・ツナ・マヨネーズ・醤油<br>コーン・玉葱・人参・コンソメ<br>いちご                                 | ビスケット<br>クラッカーサンド<br>(クラッカー・りんごジャム)               |
| 3<br>(水)  | ごはん<br>魚の塩焼き<br>和え物<br>味噌汁 りんご   | 米<br>鮭・塩・酒<br>キャベツ・人参・醤油・かつお節<br>油揚げ・白菜・卵・味噌<br>りんご   | チーズ<br>じゃがまるくん<br>(じゃが芋・片栗粉・ピザ用チーズ・バター・もみのり)      |
| 4<br>(木)  | 肉うどん<br>和え物<br>オレンジ           | ゆでうどん・鶏肉・油揚げ・玉葱・しめじ・人参・葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん・油<br>大根・きゅうり・もやし・すりごま・醤油<br>オレンジ   | クラッカー<br>おにぎり<br>(米・塩っぺ)                          |
| 5<br>(金)  | ごはん<br>からあげ<br>和え物<br>味噌汁 バナナ  | 米<br>鶏肉・生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・油<br>ほうれん草・もやし・ごま・醤油<br>人参・玉葱・葱・ちくわ・味噌<br>バナナ   | リッツ<br>紅茶クッキー<br>(小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・紅茶)      |
| 6<br>(土)  | 春野菜のあんかけ丼<br>味噌汁<br>オレンジ  | 米・豚肉・人参・キャベツ・しめじ・たけのこ・アスパラガス・もやし・砂糖・みりん・薄口・醤油・酒・油<br>さつま芋・えのき・葱・油揚げ・味噌<br>オレンジ                                    | ビスケット<br>おやつパン                                    |
| 8<br>(月)  | ごはん<br>筑前煮<br>和え物<br>味噌汁 バナナ   | 米<br>鶏肉・人参・ごぼう・れんこん・大根・干し椎茸・酒・みりん・砂糖・醤油・油<br>ブロッコリー・ひじき・かつお節・醤油<br>大根・玉葱・わかめ・味噌<br>バナナ                            | クラッカー<br>お好み揚げ<br>(小麦粉・豚挽き肉・卵・キャベツ・お好みソース)        |
| 9<br>(火)  | ごはん<br>すき焼き風煮<br>塩っぺ和え<br>味噌汁 りんご  | 米<br>牛肉・白菜・玉葱・人参・葱・糸こんにゃく・豆腐・薄口・みりん・砂糖・醤油・酒<br>キャベツ・もやし・塩昆布<br>卵・えのき・玉葱・葱・味噌<br>りんご                               | リッツ<br>おからチョコボール<br>(おから・卵・バター・砂糖・ココア)            |
| 10<br>(水) | ごはん<br>つくね焼き<br>ひじきの煮物<br>味噌汁 オレンジ   | 米<br>鶏挽肉・たけのこ・キャベツ・玉葱・醤油・みりん・酒・片栗粉<br>ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油<br>里芋・もやし・葱・味噌<br>オレンジ                               | ビスケット<br>チーズケーキ<br>(クリームチーズ・砂糖・卵・小麦粉・生クリーム・レモン果汁) |
| 11<br>(木) | ごはん<br>チンジャオロースー<br>中華サラダ<br>スープ いよかん  | 米<br>豚肉・人参・たけのこ・ピーマン・生姜・油・酒・醤油・砂糖・中華だしの素・オイスターソース・片栗粉<br>きゅうり・コーン・ツナ・酢・薄口醤油・砂糖・ごま油<br>豆腐・しめじ・春雨・ニラ・中華だしの素<br>いよかん | リッツ<br>マカロニきな粉<br>(マカロニ・きな粉・砂糖・塩)                 |
| 12<br>(金) | ★誕生日お祝いメニュー<br>三色ごはん<br>魚の甘辛煮<br>おなか和え<br>味噌汁 いちご  | 米・鶏挽肉・さやいんげん・醤油・酒・卵・食塩・砂糖・昆布だし<br>カレイ・片栗粉・油・砂糖・醤油・酒・みりん<br>ほうれん草・人参・かつお節・醤油<br>白菜・えのき・玉葱・味噌<br>いちご                | クラッカー<br>メロンパンクッキー<br>(小麦粉・グラニュー糖・バター・卵黄)         |
| 13<br>(土) | ピザトースト<br>スープ<br>オレンジ  | 食パン・ツナ・ピーマン・赤ピーマン・玉葱・ピザ用チーズ・ケチャップ<br>豚挽肉・じゃが芋・コーン・人参・玉葱・コンソメ<br>オレンジ  | ポーロ<br>おにぎり<br>(米・ゆかり)                            |
| 15<br>(月) | ごはん<br>卵焼き<br>きんぴらごぼう<br>味噌汁 バナナ   | 米<br>卵・鶏肉・えのき・みつば・塩・薄口・みりん・砂糖<br>ごぼう・人参・糸こんにゃく・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま<br>大根・油揚げ・葱・玉葱・味噌<br>バナナ                          | ビスケット<br>じゃこマヨクラッカー<br>(クラッカー・しらす干し・コーン・ごま・マヨネーズ) |

|           | 献立名  | 材料名  | おやつ  |
|-----------|--|--|--|
| 16<br>(火) | ごはん<br>鶏肉のマヨポン焼き<br>ごま和え<br>味噌汁 オレンジ   | 米<br>鶏肉・葱・マヨネーズ・ポン酢・酒・みりん<br>ほうれん草・切り干し大根・醤油・すりごま・砂糖<br>豆腐・しめじ・人参・葱・味噌<br>オレンジ                       | リッツ<br>もちもち抹茶パン<br>(白玉粉・抹茶・砂糖・油・牛乳)  |
| 17<br>(水) | ごはん<br>豚肉の生姜焼き<br>スティック野菜<br>味噌汁 りんご   | 米<br>豚肉・人参・生姜・玉葱・もやし・キャベツ・葱・酒・みりん・醤油・砂糖・油<br>きゅうり・大根・醤油・すりごま<br>油揚げ・かぼちゃ・えのき・味噌<br>りんご               | クラッカー<br>ポーロ<br>(小麦粉・無塩バター・油・砂糖)   |
| 18<br>(木) | 豆乳丸パン<br>鮭のムニエル<br>サラダ<br>スープ オレンジ   | 豆乳丸パン<br>鮭・小麦粉・バター・塩・こしょう・パセリ<br>アスパラガス・コーン・きゅうり・マヨネーズ・醤油・すりごま<br>人参・キャベツ・大根・コンソメ<br>オレンジ            | リッツ<br>おにぎり<br>(米・なめたけ・もみのり)   |
| 19<br>(金) | ごはん<br>鶏肉のねぎ味噌焼き<br>納豆和え<br>すまし汁 バナナ   | 米<br>鶏肉・酒・みりん・砂糖・味噌・葱<br>納豆・もやし・ほうれん草・人参・醤油・もみのり<br>玉葱・大根・はんぺん・みつば・塩・薄口<br>バナナ                       | ポーロ<br>大豆とじゃこの炒り煮<br>(大豆・しらす干し・片栗粉・油・醤油・砂糖・みりん・ごま)   |
| 20<br>(土) | ナポリタン<br>スープ<br>オレンジ   | スパゲッティ・ウイナー・玉葱・人参・しめじ・ピーマン・コーン・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・バター・塩・こしょう<br>白菜・人参・コーン・コンソメ<br>オレンジ               | クラッカー<br>おにぎり<br>(米・しそわかめ)   |
| 22<br>(月) | カレーライス<br>スティックサラダ<br>バナナ  | 米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・カレールウ<br>大根・きゅうり・ツナ・醤油<br>バナナ  | <br>ビスケット<br>抹茶蒸しパン<br>(ホットケーキミックス・牛乳・抹茶・卵・油) |
| 23<br>(火) | ごはん<br>鶏肉のにんにく醤油焼き<br>ごぼうサラダ<br>味噌汁 オレンジ   | 米<br>鶏肉・にんにく・酒・砂糖・醤油<br>ごぼう・人参・ハム・コーン・マヨネーズ・醤油・ごま<br>キャベツ・もやし・わかめ・味噌<br>オレンジ                         | <br>リッツ<br>かぼちゃもち<br>(かぼちゃ・米粉・砂糖・水・油・きな粉)     |
| 24<br>(水) |  <b>お弁当の日</b> <br><small>※お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いします。</small> |  | クラッカー<br>ゼリー   |
| 25<br>(木) | ごはん<br>レバーのケチャップ煮<br>サラダ<br>スープ いよかん   | 米<br>鶏レバー・片栗粉・ケチャップ・油<br>小松菜・切干大根・酢・薄口・砂糖<br>コーン・人参・玉葱・マカロニ・コンソメ<br>いよかん                             | ビスケット<br>りんごケーキ<br>(小麦粉・無塩バター・砂糖・卵・りんご)  |
| 26<br>(金) | ごはん<br>肉じゃが<br>和え物<br>味噌汁 オレンジ   | 米<br>豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・糸こんにゃく・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油<br>きゅうり・大根・醤油・砂糖・すりごま<br>もやし・油揚げ・白菜・味噌<br>オレンジ            | リッツ<br>フレンチトースト<br>(フランスパン・卵・砂糖・牛乳・バター)  |
| 27<br>(土) | 炊き込みごはん<br>味噌汁<br>バナナ  | 米・鶏肉・油揚げ・椎茸・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口<br>人参・えのき・白菜・味噌<br>バナナ  | クラッカー<br>おやつパン   |
| 29<br>(月) | <b>昭和の日（祝日休園）</b>  |  |  |
| 30<br>(火) | ごはん<br>麻婆豆腐<br>中華きゅうり<br>スープ オレンジ  | 米<br>豆腐・豚挽肉・人参・玉葱・しめじ・葱・干し椎茸・砂糖・味噌・醤油・ごま油・片栗粉<br>きゅうり・酢・砂糖・薄口・ごま油・塩・かつお節<br>白菜・しめじ・大根・中華だしの素<br>オレンジ | ビスケット<br>パイ<br>(パイシート・グラニュー糖)<br>             |



# 4月献立表(夕食)



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき浜乃木保育園

|           | 献立名   | 材料名  |  |
|-----------|---|--|--|
| 1<br>(月)  | ごはん<br>手羽元の煮物<br>和え物<br>味噌汁<br>りんご          | 米<br>鶏手羽元・みりん・マーマレード・醤油・油<br>ブロッコリー・ひじき・醤油<br>もやし・油揚げ・人参・味噌  | <br>りんご |
| 2<br>(火)  | ごはん<br>豚玉炒め<br>和え物<br>味噌汁<br>バナナ            | 米<br>豚肉・玉葱・しめじ・ニラ・卵・ごま油・醤油・酒<br>大根・人参・かつお節・醤油<br>じゃが芋・えのき・葱・味噌                                       | バナナ  |
| 3<br>(水)  | ごはん<br>豆腐ステーキ<br>切り干し大根の味噌煮<br>すまし汁<br>オレンジ | 米<br>豆腐・鶏挽肉・玉葱・椎茸・葱・醤油・片栗粉<br>人参・切り干し大根・油揚げ・みりん・砂糖・味噌・醤油<br>はんぺん・大根・わかめ・塩・薄口醤油                       | オレンジ   |
| 4<br>(木)  | ごはん<br>ホイコーロー<br>中華きゅうり<br>中華スープ<br>バナナ     | 米<br>豚肉・ピーマン・キャベツ・人参・玉葱・にんにく・味噌・砂糖・醤油・塩・こしょう・おろし生姜・ごま油<br>きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・ごま<br>卵・えのき・キャベツ・鶏ガラスープの素 | バナナ  |
| 5<br>(金)  | ごはん<br>魚のごま焼き<br>和え物<br>味噌汁<br>オレンジ         | 米<br>鯖・酒・みりん・砂糖・醤油・白ごま・黒ごま<br>白菜・人参・かつお節・醤油<br>もやし・厚揚げ・葱・味噌  | オレンジ   |
| 6<br>(土)  | 焼きそば<br>スープ<br>バナナ                          | 焼きそば麺・豚肉・人参・玉葱・キャベツ・もやし・焼きそばソース<br>白菜・玉葱・卵・葱・コンソメ<br>バナナ   |  |
| 8<br>(月)  | ごはん<br>酢豚<br>ナムル<br>スープ<br>いよかん             | 米<br>豚肉・玉葱・人参・ピーマン・れんこん・酢・砂糖・鶏がらスープの素・ケチャップ・みりん・片栗粉・醤油<br>きゅうり・もやし・人参・醤油・ごま油・ごま<br>大根・えのき・人参・中華だしの素  | いよかん   |
| 9<br>(火)  | ごはん<br>煮魚<br>和え物<br>味噌汁<br>バナナ              | 米<br>鯖・醤油・酒・砂糖・みりん・生姜<br>ほうれん草・もやし・かつお節・醤油<br>玉葱・油揚げ・大根・味噌   | バナナ  |
| 10<br>(水) | 味噌ラーメン<br>焼きポテト<br>いよかん                     | 中華麺・焼き豚・玉葱・人参・椎茸・もやし・葱・コーン缶・味噌・塩・こしょう・醤油・酒・中華だし・ごま油<br>じゃが芋・油・塩<br>いよかん                              |  |
| 11<br>(木) | ごはん<br>鶏肉の照り焼き<br>なめたけ和え<br>味噌汁<br>バナナ      | 米<br>鶏肉・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜<br>キャベツ・白菜・なめたけ・醤油<br>人参・油揚げ・玉葱・味噌  | バナナ  |
| 12<br>(金) | ごはん<br>擬製豆腐<br>和え物<br>味噌汁<br>りんご            | 米<br>豆腐・鶏挽肉・玉葱・人参・ひじき・卵・砂糖・醤油・酒・みりん<br>ブロッコリー・ツナ・醤油・すりごま<br>なめこ・大根・葱・味噌                              | りんご  |
| 13<br>(土) | プルコギ丼<br>スープ<br>バナナ                         | 米・豚肉・にんにく・酒・みりん・醤油・ごま油・玉葱・人参・ニラ・えのき・春雨・砂糖・醤油・味噌・ごま油・片栗粉<br>豆腐・わかめ・もやし・鶏ガラスープの素<br>バナナ                |  |
| 15<br>(月) | ごはん<br>鶏肉のおろし煮<br>酢の物<br>味噌汁<br>オレンジ        | 米<br>鶏肉・片栗粉・揚げ油・なめこ・大根・葱・みりん・酒・薄口醤油<br>きゅうり・大根・わかめ・酢・砂糖・薄口醤油<br>卵・もやし・人参・味噌                          | オレンジ   |



|           | 献立名                                     | 材料名   |  |
|-----------|---|---|--|
| 16<br>(火) | ごはん<br>牛肉とごぼうの味噌炒め<br>ゆかり和え<br>すまし汁 りんご | 米<br>牛肉・ごぼう・人参・玉葱・ごま・ごま油・生姜・味噌・酒・みりん・砂糖<br>キャベツ・人参・切干大根・ゆかり<br>大根・えのき・みつば・薄口・塩      | りんご  |
| 17<br>(水) | ごはん<br>ハンバーグ<br>サラダ<br>スープ バナナ          | 米<br>豚挽肉・キャベツ・玉葱・干し椎茸・パン粉・ケチャップ<br>白菜・切干大根・酢・砂糖・薄口<br>じゃが芋・大根・人参・コンソメ               | バナナ  |
| 18<br>(木) | ごはん<br>鶏肉の醤油マヨ焼き<br>ひじきの煮物<br>味噌汁 りんご   | 米<br>鶏肉・マヨネーズ・酒・醤油<br>ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・醤油<br>えのき・玉葱・わかめ・味噌                          | りんご  |
| 19<br>(金) | ごはん<br>鶏肉と豆腐のトロトロ煮<br>和え物<br>味噌汁 オレンジ   | 米<br>鶏肉・豆腐・玉葱・人参・たけのこ・なめこ・酒・鶏ガラスープの素・薄口醤油・砂糖・油・片栗粉<br>キャベツ・もやし・ごま・醤油<br>しめじ・大根・葱・味噌 | オレンジ  |
| 20<br>(土) | ごはん<br>魚のサクサク焼き<br>和え物<br>味噌汁 バナナ       | 米<br>鮭・塩・パン粉・ウスターソース<br>ほうれん草・人参・かつお節・醤油<br>玉葱・かぼちゃ・葱・味噌                            | バナナ  |
| 22<br>(月) | ごはん<br>鶏肉の塩麹焼き<br>もみのり和え<br>味噌汁 オレンジ    | 米<br>鶏肉・塩麹・おろし生姜・おろしにんにく・酒・砂糖<br>きゅうり・人参・切干大根・のり・醤油<br>じゃが芋・わかめ・卵・もやし・味噌            | オレンジ   |
| 23<br>(火) | ごはん<br>ウインナービーンズ<br>サラダ<br>スープ バナナ      | 米<br>ウインナー・大豆水煮・じゃが芋・ケチャップ・コンソメ・砂糖・油<br>キャベツ・もやし・ごま・酢・砂糖・薄口<br>えのき・玉葱・卵・コンソメ        | バナナ  |
| 24<br>(水) | ごはん<br>厚揚げの甘辛炒め<br>塩っぺ和え<br>味噌汁 りんご     | 米<br>豚挽肉・厚揚げ・青梗菜・たけのこ・人参・干し椎茸・醤油・みりん・砂糖・ごま油<br>キャベツ・人参・塩っぺ<br>豆腐・玉葱・わかめ・味噌          | りんご  |
| 25<br>(木) | ごはん<br>魚のねぎ塩焼き<br>和え物<br>味噌汁 オレンジ       | 米<br>さわら・酒・塩・葱<br>ほうれん草・もやし・かつお節・醤油<br>人参・大根・麩・味噌                                   | オレンジ   |
| 26<br>(金) | ごはん<br>鶏肉の竜田揚げ<br>和え物<br>味噌汁 バナナ        | 米<br>鶏肉・生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・油<br>小松菜・人参・ごま・醤油<br>豆腐・玉葱・人参・味噌                            | バナナ  |
| 27<br>(土) | 和風スパゲティー<br>スープ<br>いよかん                 | スパゲティー・ツナ・玉葱・人参・バター・コンソメ・酒・塩・薄口醤油<br>かぼちゃ・玉葱・人参・コンソメ<br>いよかん                        |  |
| 29<br>(月) | <b>昭和の日(祝日休園)</b>                       |   |  |
| 30<br>(火) | ハヤシライス<br>チーズ<br>バナナ                    | 米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・ハヤシルウ<br>スティックチーズ<br>バナナ   |  |

☆3歳児未満は朝おやつ・昼おやつ、以上児は給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます。

☆天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承下さい