

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1月	ごはん 鶏のねぎ味噌焼き 切干大根煮 豆腐の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・ねぎ・味噌・みりん・酒 切干大根・人参・油揚げ・醤油・みりん・砂糖・かつお節 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	ルヴァン バナナケーキ ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・バター バナナ
2火	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 南瓜の煮物 もやしの味噌汁 くだもの	米 豚ばら・刻み昆布・生姜・ごま油・醤油・砂糖・酒 南瓜・砂糖・醤油 もやし・人参・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	どうぶつビスケット さくらもち 白玉粉・小麦粉・砂糖・ゆで小豆缶
3水	ごはん かれいのごま酢照り焼き 梅入り納豆和え さつま芋の味噌汁 くだもの	米 かれい・ごま・黒ごま・醤油・砂糖・みりん・酢・ごま油 納豆・ほうれん草・キャベツ・人参・梅干し・かつお節・味噌・醤油・みりん さつま芋・玉葱・キャベツ・人参・味噌	マンナウエハース スティックパイ パイシート・グラニュー糖
4木	ごはん 春野菜のつくね焼き みそドレサラダ 人参スープ くだもの	米 鶏ひき肉・筍・キャベツ・玉葱・醤油・みりん・酒・片栗粉 キャベツ・胡瓜・コーン・味噌・醤油・酢・砂糖・ごま油・ごま 人参・豆腐・えのき・わかめ・鶏がら・醤油	クラッカー ポテマヨトースト 食パン・じゃが芋・玉葱・ベーコン チーズ・マヨネーズ・パセリ
5金	カレーライス 梅ドレッシングサラダ チーズ くだもの	米・豚ばら・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・りんご カレールウ・油 アスパラ・キャベツ・人参・コーン・梅干し・油・酢・砂糖・醤油 キャンディーチーズ	アンパンマンビスケット マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・砂糖・塩
6土	炊き込みごはん 具だくさん汁 くだもの	米・鶏もも・人参・椎茸・ごぼう・みつば・醤油・みりん・酒・塩 豆腐・人参・玉葱・さつま芋・ねぎ・味噌	おやつ 芋パン
8月	ごはん 鶏のマヨボン焼き アスパラのごま和え 厚揚げの味噌汁 くだもの	米 鶏もも・マヨネーズ・酒・醤油・みりん・ポン酢 アスパラ・キャベツ・ごま・醤油 厚揚げ・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	ルヴァン 抹茶蒸しパン ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・抹茶・レーズン
9火			マンナビスケット ジャムサンド 食パン・いちごジャム
10水	バターロール 鮭のコーンマヨ焼き キャベツサラダ じゃが芋のスープ くだもの	バターロール 鮭・クリームコーン缶・マヨネーズ・パセリ キャベツ・胡瓜・コーン・ツナ・醤油・酢・砂糖 じゃが芋・人参・玉葱・キャベツ・コンソメ	どうぶつビスケット 中華おこわおにぎり 米・もち米・豚ひき肉・椎茸・人参・小松菜 酒・みりん・ごま油・醤油
11木	ごはん 鶏の味噌チーズ焼き 五目きんぴら すまし汁 くだもの	米 鶏もも・チーズ・味噌・みりん・砂糖 豚ばら・ごぼう・蓮根・人参・しめじ・砂糖・醤油・ごま油 豆腐・えのき・玉葱・わかめ・ねぎ・醤油・塩	クラッカー ポーロ 小麦粉・砂糖・バター・油
12金	ごはん 牛肉の大和煮 のりじゃこ和え 大根の味噌汁 くだもの	米 牛もも・玉葱・人参・生姜・醤油・酒・砂糖 ほうれん草・キャベツ・人参・しらす・醤油・のり・ごま 大根・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	マンナウエハース ハムパン ホットケーキミックス・牛乳・ハム・玉葱 マヨネーズ・パセリ
13土	肉うどん 胡瓜の塩昆布和え くだもの	うどん・牛もも・玉葱・えのき・白菜・ねぎ・醤油・みりん 胡瓜・キャベツ・塩昆布・醤油・みりん	おやつ いちごロール
15月	ごはん 豚肉の鉄火煮 切干大根のサラダ えのきの味噌汁 くだもの	米 豚ばら・ごぼう・人参・にら・味噌・砂糖・醤油 切干大根・人参・竹輪・酢・砂糖・醤油・油・ごま えのき・玉葱・豆腐・キャベツ・ねぎ・味噌	アンパンマンビスケット りんごケーキ ホットケーキミックス・砂糖・牛乳 バター・りんご

	献立名	材料名	おやつ
16火	ごはん さわらの西京焼き 春雨サラダ 豚汁 くだもの	米 さわら・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ 春雨・ハム・胡瓜・人参・ごま・醤油・酢・砂糖 豚汁・大根・豆腐・さつま芋・人参・ねぎ・味噌	マンナビスケット 真珠蒸し 豚ひき肉・玉葱・椎茸・生姜 醤油・ごま油・もち米
17水	ごはん 醤油ラーメン 金時豆煮 チョレギ風サラダ くだもの	ちゃんぽん麺・豚ばら・玉葱・人参・キャベツ・もやし・ねぎ 醤油・鶏がら・塩・ごま油 金時豆・醤油・砂糖 キャベツ・竹輪・人参・のり・醤油・ごま油・ごま	ルヴァン たぬきむすび 米・天かす・めんつゆ・ねぎ・のり
18木	ごはん 鶏塩回鍋肉 もやしの和え物 わかめスープ くだもの	米 鶏もも・キャベツ・玉葱・ねぎ・にんにく・酒・片栗粉・塩・ごま油 もやし・竹輪・胡瓜・ごま・酢・醤油・ごま油・砂糖 わかめ・玉葱・人参・えのき・鶏がら・醤油	どうぶつビスケット さつまもち さつま芋・片栗粉・塩・醤油・みりん・砂糖
19金	たけのこごはん ごまからあげ 小松菜のナムル じゃが芋の味噌汁 くだもの	米・筍・油揚げ・人参・醤油・みりん・塩・酒 鶏もも・黒ごま・ごま・醤油・酒・にんにく・生姜・片栗粉・油 小松菜・もやし・人参・コーン・醤油・砂糖・酢・ごま油 じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・ねぎ・味噌	クラッカー ココアホットケーキ ホットケーキ粉・牛乳・砂糖・ココア
20土	ガーリックチャーハン 中華スープ くだもの	米・豚ひき肉・玉葱・人参・にら・にんにく・ごま油・醤油・鶏がら・塩 豆腐・人参・玉葱・もやし・ねぎ・醤油・鶏がら	おやつ ぶどうゼリー
22月	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 切干大根の胡麻酢和え ねぎごまスープ くだもの	米 鶏レバー・ごま油・生姜・醤油・砂糖・酒 切干大根・人参・ツナ・ほうれん草・ごま・酢・醤油・砂糖 キャベツ・春雨・豚ひき肉・ねぎ・生姜・ごま・酒・醤油・鶏がら	マンナウエハース 鮭とじゃが芋のお焼き じゃが芋・鮭フレーク・青のり・マヨネーズ 片栗粉
23火	ごはん 豚肉の中華炒め ツナじゃが煮 なめこ汁 くだもの	米 豚ばら・玉葱・キャベツ・チンゲン菜・生姜・にんにく・醤油・鶏がら・みりん・塩・酒 じゃが芋・コーン・ツナ・砂糖・醤油・バター なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・ねぎ・味噌	ルヴァン 生クリームサクサククッキー 小麦粉・生クリーム・バター・砂糖 ベーキングパウダー
24水	ぶどうパン ハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ くだもの	ぶどうパン 合挽肉・玉葱・パン粉・塩・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 マカロニ・ハム・人参・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ・醤油 玉葱・キャベツ・人参・えのき・ほうれん草・コンソメ	クラッカー ゆかりおにぎり 米・ゆかり・ごま
25木	ごはん 鯖の味噌照り焼き ひじきサラダ すまし汁 くだもの	米 鯖・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒 ひじき・人参・コーン・胡瓜・ごま油・醤油・酢・砂糖・みりん 麩・玉葱・えのき・みつば・醤油・塩	芋けんぴ チヂミ 小麦粉・片栗粉・豚ばら・にら・コーン・塩 チーズ・ごま油・醤油・酢・砂糖
26金	ごはん チャブチェ キャベツの中華風和え もやしスープ くだもの	米 牛ばら・玉葱・椎茸・人参・春雨・ねぎ・ごま・にんにく・鶏がら・醤油・酒・砂糖・ごま油 キャベツ・胡瓜・わかめ・しらす・酢・砂糖・醤油・ごま油 もやし・人参・えのき・玉葱・ねぎ・鶏がら・酒・醤油	アンパンマンビスケット アップルスイートポテト さつま芋・生クリーム・りんご・砂糖 バター
27土	鶏丼 人参の味噌汁 くだもの	米・鶏もも・玉葱・人参・白菜・ねぎ・醤油・みりん・酒・ごま油 人参・玉葱・えのき・豆腐・ねぎ・味噌	おやつ よもぎあんぱん
29月			
30火	ごはん 鶏の香味焼き 胡瓜の酢の物 南瓜の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・にんにく・酒・みりん・醤油・オイスター・ごま油 胡瓜・わかめ・竹輪・ごま・酢・砂糖・塩 南瓜・玉葱・人参・えのき・ねぎ・味噌	どうぶつビスケット 和風スパゲティ スパゲティ・ベーコン・玉葱・しめじ・にんにく 塩・醤油

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、予めご了承ください。  
 ☆未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつで牛乳を提供しています。  
 ☆ハム・ベーコン・ウィンナー・マヨネーズ・ちくわ・パンは、卵不使用の物を使用しています。