



# 4月献立表

社会福祉法人 みつき福祉会  
みのり黒田保育園



献立名	材料名	おやつ
1 (月)	ごはん 豚肉の生姜焼き 大根のしらす和え 小松菜の味噌汁 ハバナ	ルヴァン マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
2 (火)	ごはん 鶏のごま味噌焼き キャベツのツナ和え 豆腐のすまし汁 甘夏かん	スティックビスケット ミルク蒸しパン (小麦粉・ベーキングパウダー・牛乳 砂糖・コンデンスミルク・油)
3 (水)	ごはん さげのチーズムニエル ごぼうサラダ ポトフ ハバナ	クラッカー こんぶおにぎり (米・塩昆布・ごま)
4 (木)	麻婆豆腐丼 かぼちゃの甘煮 ほうれん草のナムル オレンジ	ビスケット 青りんごゼリー
5 (金)	ごはん レバーの甘辛煮 和風ポテトサラダ キャベツとわかめの味噌汁 さよみ	ルヴァン いちごロールパン
6 (土)	焼きめし チンゲン菜の味噌汁 オレンジ	黒ごまビスケット おやつパン
8 (月)	ごはん 鶏つくね ひじきの炒め煮 かぼちゃの味噌汁 さよみ	スティックビスケット ピースおにぎり (米・グリーンピース・酒・塩・昆布)
9 (火)	ごはん チキンチャップ じゃがベーコン煮 春キャベツスープ サンフルーツ	黒ごまビスケット マーブルケーキ (ホットケーキミックス・砂糖・牛乳 無塩バター・ココア)
10 (水)	ごはん すずきの甘酢かけ ほうれん草のごま和え 大根の味噌汁 オレンジ	ビスケット フレンチトースト (フランスパン・ホットケーキミックス 砂糖・無塩バター・牛乳)
11 (木)	ごはん 春の肉じゃが プロッコリーのわかめ和え 白菜の味噌汁 ハバナ	クラッカー 黒糖ちんすこう (小麦粉・黒糖・塩・油)
12 (金)	ごはん 揚げ出し豆腐 キャベツのゆかり和え 豚汁 さよみ	ルヴァン さげわかめおにぎり (米・焼きさけ・炊き込みわかめ・ごま)
13 (土)	五目ませごはん ほうれん草の味噌汁 ハバナ	スティックビスケット おやつパン
15 (月)	ごはん 鶏の照り焼き らきの煮物 なめこの味噌汁 ハバナ	クラッカー きな粉トナツ (ホットケーキミックス・絹ごし豆腐 油・きな粉・グラニュー糖)

献立名	材料名	おやつ
16 (火)	ごはん あじの香草焼き スナップえんどうと 新じゃが芋のソテー コンソメスープ 甘夏かん	米 あじ・塩・カレー粉・パン粉・オリーブ油 スナップえんどう・新じゃが芋・ウインナー・塩・油 セロリ・玉葱・人参・しめじ・コンソメ 甘夏かん
17 (水)	<b>お弁当の日</b> お弁当には必ず火を通したものを入れていますよお願いします	
18 (木)	★幼児部誕生会 まめごはん ハンバーグ マカロニサラダ コーンスープ さよみ	米・グリーンピース・酒・塩・昆布 豚肉・玉葱・じゃが芋・パン粉・牛乳・塩・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 マカロニ・キャベツ・きゅうり・ハム・マヨネーズ・砂糖・塩 クリームコーン・コーン・玉葱・パセリ・鶏がら・油 さよみ
19 (金)	ごはん さわらの西京焼き 小松菜の納豆和え 若竹汁 ハバナ	米 さわら・味噌・砂糖・みりん・マヨネーズ 納豆・小松菜・キャベツ・人参・醤油 ゆでたけのこ・玉葱・しめじ・わかめ・薄口・塩・かつお節・昆布 ハバナ
20 (土)	ハヤシライス キャベツサラダ サンフルーツ	米・豚もも・玉葱・人参・じゃが芋・ハヤシワウ・油 キャベツ・プロッコリー・コーン・酢・砂糖・薄口 サンフルーツ
22 (月)	ごはん 大豆とごぼうの落とし揚げ ほうれん草のツナ和え さつま芋の味噌汁 さよみ	米 大豆・鶏肉・ごぼう・小麦粉・酒・塩・醤油・油 ほうれん草・人参・ひじき・ツナ・醤油・すりこま さつま芋・玉葱・えのき・ねぎ・味噌・昆布・煮干し さよみ
23 (火)	わかめうどん プロッコリーサラダ 新じゃが芋のそぼろ煮 ハバナ	ゆでうどん・鶏もも・玉葱・人参・しいたけ・わかめ・酒・みりん・薄口・塩・かつお節・昆布・油 プロッコリー・きゅうり・人参・酢・砂糖・薄口 新じゃが芋・鶏肉・砂糖・みりん・醤油・かつお節・昆布・片栗粉・油 ハバナ
24 (水)	★乳児部誕生会 かやくごはん 鶏の甘辛揚げ 春野菜サラダ にらの味噌汁 オレンジ	米・ゆでたけのこ・油揚げ・人参・こんにゃく・さやえんどう・かつお節・昆布・薄口・みりん 酒・塩 鶏もも・小麦粉・油・ごま・砂糖・みりん・醤油 アスパラガス・春キャベツ・人参・コーン・酢・砂糖・薄口 おろし・玉葱・しめじ・にら・味噌・昆布・煮干し オレンジ
25 (木)	ごはん さばの煮つけ 五目きんぴら 小松菜とじゃが芋の味噌汁 サンフルーツ	米 さば・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 ごぼう・人参・れんこん・しらたき・ちくわ・砂糖・醤油・みりん・ごま・油 小松菜・玉葱・えのき・じゃが芋・味噌・昆布・煮干し サンフルーツ
26 (金)	ごはん 豚肉と春野菜の旨煮 白菜の浅漬け 豆腐の味噌汁 ハバナ	米 豚もも・アスパラガス・人参・さき・ゆでたけのこ・砂糖・醤油・酒・みりん・かつお節・昆布・油 白菜・人参・塩・塩昆布 豆腐・玉葱・油揚げ・もやし・ねぎ・味噌・昆布・煮干し ハバナ
27 (土)	そぼろ丼 春キャベツの味噌汁 甘夏かん	米・鶏肉・生姜・コーン・いんげん・酒・醤油・砂糖・みりん・油 春キャベツ・玉葱・大根・厚揚げ・味噌・昆布・煮干し 甘夏かん
29 (月)	<b>昭和の日 (祝日休園)</b>	
30 (火)	チキンカレー ゆで野菜 切干大根の酢の物 さよみ	米・鶏もも・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・油・カレー粉 スナップえんどう・アスパラガス・塩 切干大根・きゅうり・酢・砂糖・薄口 さよみ

未満月は朝おやつ・昼おやつ、以上児は給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます  
マヨネーズは卵・乳製品不使用の物を使用しています  
天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください