

4月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき古志原保育園

献立名	材料名	おやつ
1 (月) ごはん 鶏肉の醤油マヨ焼き 煮浸し 味噌汁 りんご	米 鶏肉・醤油・マヨネーズ 小松菜・しめじ・人参・切干大根・酒・みりん・醤油 人参・玉葱・じゃが芋・葱・味噌 りんご	リッツ 米粉ココアマフィン (米粉・ベーキングパウダー・砂糖・油 豆乳・ココア)
2 (火) 麻婆丼 中華きゅうり スープ オレンジ	米・豚挽肉・しょうが・にんにく・ごま油・豆腐・玉葱・人参・しいたけ・白葱・醤油・砂糖・味噌・酒・鶏がら・片栗粉 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・食塩・かつお節 人参・もやし・コーン・チンゲン菜・鶏がら オレンジ	ばりんこ 抹茶蒸しパン (ホットケーキミックス・豆乳・砂糖・油・抹茶)
3 (水) ごはん さけの塩焼き 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 さけ・酒・食塩 納豆・もやし・ほうれん草・人参・醤油 厚揚げ・しいたけ・かぼちゃ・味噌 バナナ	ビスケット しみしみラスク (食パン・グラニュー糖・ココア・豆乳)
4 (木) ごはん 鶏肉のから揚げ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・しょうが・みりん・酒・醤油・片栗粉・揚げ油 小松菜・コーン・ツナ・キャベツ・醤油・砂糖 人参・白菜・玉葱・味噌 オレンジ	星食べよ じゃがまるくん (じゃが芋・片栗粉・マヨネーズ・コーン 青のり)
5 (金) ごはん 肉豆腐 酢の物 味噌汁 りんご	米 豚肉・豆腐・しらたき・玉葱・人参・白葱・砂糖・醤油・みりん・酒・油 きゅうり・人参・大根・薄口・酢・砂糖 玉葱・えのき・さつま芋・葱・味噌 りんご	クラッカー お花見クッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖 豆乳クリーム・抹茶・食紅)
6 (土) ビビンバ スープ バナナ	米・豚挽肉・もやし・ほうれん草・人参・にんにく・砂糖・醤油・味噌・鶏がら・ごま油 春雨・しいたけ・豆腐・コーン・にら・鶏がら バナナ	ばりんこ おにぎり
8 (月) ごはん 春野菜のつくね焼き ひじきの煮物 味噌汁 りんご	米 鶏挽肉・たけのこ・キャベツ・玉葱・食塩・こしょう・醤油・みりん・酒・片栗粉 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 大根・えのき・じゃが芋・葱・味噌 りんご	スティックビスケット 人参蒸しパン (ホットケーキミックス・人参・豆乳・砂糖・油)
9 (火) お弁当の日 ※ 必ず火が通ったものを入れていただきますよう、宜しくお願い致します。		ばりんこ ゼリー
10 (水) ごはん さわらの甘酢焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 さわら・酒・みりん・砂糖・醤油・酢・白葱 ほうれん草・人参・もやし・醤油 油あげ・白菜・じゃが芋・味噌 バナナ	リッツ マーマレードポテト (さつま芋・揚げ油・マーマレード)
11 (木) キャベツの肉味噌丼 和え物 すまし汁 りんご	米・豚挽肉・油・キャベツ・人参・玉葱・もやし・たけのこ・味噌・醤油・砂糖・酒・みりん 大根・きゅうり・かつお節・醤油 しいたけ・人参・豆腐・カットわかめ・食塩・薄口 りんご	ばりんこ リッツサンド (リッツ・いちごジャム)
12 (金) ごはん 筑前煮 しらす和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・油・人参・大根・しいたけ・れんこん・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口 きゅうり・人参・キャベツ・しらす干し・酢・砂糖・醤油・ごま さつま芋・玉葱・しめじ・葱・味噌 オレンジ	ビスケット 桜もち (白玉粉・米粉・砂糖・ゆであずき)
13 (土) さけごはん 豚汁 バナナ	米・さけフレーク・ごま 豚肉・玉葱・大根・人参・ごぼう・里芋・葱・味噌 バナナ	ばりんこ おにぎり
15 (月) ごはん 鶏のバーベキューソース サラダ スープ りんご	米 鶏肉・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 コーン・ブロッコリー・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 人参・玉葱・しめじ・アスパラガス・鶏がら りんご	クラッカー スイートパンブキン (かぼちゃ・砂糖・豆乳クリーム)
16 (火) たけのこごはん さけの照り焼き 和え物 味噌汁 いちご	米・たけのこ・人参・みつば・酒・みりん・砂糖・薄口・醤油 さけ・しょうが・酒・みりん・砂糖・醤油 キャベツ・もやし・かつお節・醤油 人参・しいたけ・玉葱・葱・味噌 いちご	アンパンマンせんべい じゃこマヨクラッカー (クラッカー・しらす干し コーン・ごま・マヨネーズ)

献立名	材料名	おやつ
17 (水) きつねうどん かぼちゃの煮物 ごぼうサラダ バナナ	ゆでうどん・鶏皮・油・味噌・玉葱・しいたけ・人参・葱・薄口・醤油・食塩・酒・みりん かぼちゃ・砂糖・みりん・醤油 ごぼう・キャベツ・ツナ・マヨネーズ・醤油 バナナ	スティックビスケット おかかおにぎり (米・かつお節・醤油・ごま)
18 (木) ごはん 松風焼き しらす和え すまし汁 オレンジ	米 豆腐・鶏挽肉・玉葱・白葱・酒・米の衣・味噌・砂糖・ごま きゅうり・人参・しらす干し・砂糖・酢・醤油 人参・玉葱・かぶ・みつば・食塩・薄口 オレンジ	星たべよ ホットケーキ (ホットケーキミックス・豆乳・砂糖)
19 (金) ハヤシライス ココロサラダ 青のりポテト りんご	米・豚肉・人参・玉葱・ハヤシルウ 大根・アスパラガス・コーン・マヨネーズ・醤油・すりごま じゃが芋・油・青のり・食塩 りんご	リッツ マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・食塩)
20 (土) 豚丼 味噌汁 バナナ	米・豚肉・油・玉葱・人参・しいたけ・もやし・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口 油揚げ・えのき・かぼちゃ・葱・味噌 バナナ	ばりんこ おにぎり
22 (月) ごはん レバーの甘辛煮 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 たけのこ・きゅうり・醤油・かつお節 玉葱・人参・しいたけ・カットわかめ・味噌 オレンジ	ビスケット 卵不使用プリン
23 (火) 豆乳かぼちゃ丸パン 豆腐ハンバーグ サラダ スープ バナナ	豆乳かぼちゃ丸パン 豆腐・豚挽肉・人参・玉葱・しいたけ・じゃが芋・豆腐・食塩・こしょう・ケチャップ キャベツ・きゅうり・コーン・酢・薄口・砂糖・油 白菜・しめじ・じゃが芋・鶏がら バナナ	星たべよ ひじきおにぎり (米・鶏挽肉・人参・ひじき・酒 みりん・砂糖・醤油)
24 (水) ごはん かれいの味噌焼き 和え物 すまし汁 りんご	米 かれい・味噌・砂糖・みりん・酒・ごま油 ほうれん草・人参・もやし・かつお節・醤油 人参・玉葱・豆腐・葱・食塩・薄口 りんご	クラッカー いもいもドーナツ (さつま芋・片栗粉・砂糖・油・ベーキングパウダー 揚げ油)
25 (木) ごはん 鶏肉の塩麴焼き 切干大根の煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩麴・しょうが・にんにく・酒・醤油・砂糖 切干大根・人参・油揚げ・小松菜・みりん・薄口・醤油・砂糖 人参・えのき・こんにゃく・みつば・味噌 オレンジ	アンパンマンせんべい ポーロ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖)
26 (金) ごはん さばの煮付け おかか和え 味噌汁 りんご	米 さば・しょうが・醤油・みりん・酒・砂糖 ほうれん草・人参・もやし・かつお節・醤油 玉葱・しめじ・かぼちゃ・カットわかめ・味噌 りんご	スティックビスケット バナナパイ (パイシート・バナナ・グラニュー糖)
27 (土) 中華風ごはん スープ バナナ	米・豚肉・人参・しいたけ・白葱・砂糖・醤油・ごま油・食塩・こしょう・鶏がら 玉葱・チンゲン菜・コーン・もやし・鶏がら バナナ	ばりんこ おにぎり
29 (月) 昭和の日		
30 (火) ごはん 鶏肉のねぎ照り焼き 納豆和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・白葱・みりん・醤油 ほうれん草・人参・キャベツ・納豆・醤油・かつお節 玉葱・大根・豆腐・カットわかめ・味噌 オレンジ	リッツ 米粉のかぼちゃマフィン (米粉・ベーキングパウダー・砂糖・油・豆乳 かぼちゃ)

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承下さい

- ★ 生中華麺、パイシート、ビスケット類、プリンについては、卵不使用のものを使用しています。
- ★ マヨネーズについては、卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ ホットケーキミックス、豆乳丸パン、食パン、ハム、ベーコン、ウインナーについては、卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ カレールウ、ハヤシルウについては、卵・乳・小麦不使用のものを使用しています。
- ★ ちくわについては、卵・小麦不使用のものを使用しています。
- ★ 午前おやつ・午後おやつ時に牛乳を飲みます。