



4月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき保育園
みつき乳児保育園

| | 献立名 | 材料名 | おやつ |
|-----------|--|---|---|
| 1 (月) | ごはん 鶏の照り焼き 和え物 味噌汁 バナナ | 米 鶏肉・生姜・酒・醤油・みりん・砂糖 きゅうり・大根・醤油・かつおぶし 人参・さつまいも・えのき・味噌 バナナ | スティックビスケット もちもち抹茶パン (白玉粉・抹茶・豆乳・油・砂糖) |
| 2 (火) | ごはん 鮭の塩焼き 和え物 味噌汁 りんご | 米 鮭・塩・酒 人参・もやし・キャベツ・すりごま・醤油 白菜・豆腐・人参・油揚げ・味噌 りんご | ビスケット シュガーパイ (パイシート・グラニュー糖) |
| 3 (水) | ごはん ハンバーグ サラダ スープ バナナ | 米 豚挽肉・牛挽肉・人参・玉葱・椎茸・米粉のパン粉・塩・こしょう ケチャップ ブロッコリー・コーン・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 大根・人参・もやし・鶏がらスープの素 バナナ | うす焼きせんべい リッツサンド (リッツ・いちごジャム) |
| 4 (木) | ごはん 鶏のからあげ 和え物 味噌汁 オレンジ | 米 鶏肉・塩麴・醤油・砂糖・生姜・にんにく・片栗粉・揚げ油 白菜・キャベツ・人参・かつお節・醤油 さつまいも・えのき・玉葱・味噌 オレンジ | ごまポッキー ラスク (食パン・バター・グラニュー糖) |
| 5 (金) | カレーライス サラダ りんご | 米・豚挽肉・玉葱・人参・じゃが芋・カレールウ ブロッコリー・ツナ・コーン・醤油・すりごま・マヨネーズ りんご | ポン菓子 ポーロ (小麦粉・無塩バター・砂糖・油) |
| 6 (土) | ひじきとツナの炊き込みご飯 豚汁 バナナ | 米・ひじき・ツナ・人参・しめじ・醤油・みりん・酒 豚肉・さつまいも・人参・油揚げ・葱・味噌 バナナ | ハッピーターン おにぎり |
| 8 (月) | 麻婆丼 サラダ 中華スープ バナナ | 米・豚挽肉・玉葱・人参・椎茸・豆腐・白葱・生姜・にんにく・ごま油 味噌・醤油・砂糖・酒・中華だしの素・片栗粉 キャベツ・大根・醤油・ごま油 もやし・人参・えのき・中華だしの素 バナナ | ビスケット ココア蒸しパン (ホットケーキミックス・ココア・豆乳・油) |
| 9 (火) |  お弁当の日 必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。 | | ポン菓子 ゼリー |
| 10 (水) | ごはん 鶏肉のねぎ塩焼き 酢の物 味噌汁 オレンジ | 米 鶏肉・葱・酒・塩 きゅうり・大根・カットわかめ・酢・砂糖・薄口 さつまいも・玉葱・人参・味噌 オレンジ | スティックビスケット キウイクッキー (米粉・砂糖・牛乳・無塩バター・抹茶 黒ごま) |
| 11 (木) | ごはん 鯖の竜田揚げ ゆかり和え 味噌汁 りんご | 米 鯖・生姜・にんにく・酒・みりん・醤油・揚げ油・片栗粉 キャベツ・切干大根・ゆかり 玉葱・もやし・白菜・味噌 りんご | ごまポッキー マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩) |
| 12 (金) | ごはん 春野菜のつくね きゅうり漬け 味噌汁 バナナ | 米 鶏挽肉・たけのこ・キャベツ・米粉のパン粉・塩・こしょう・醤油・砂糖 みりん・酒・片栗粉 きゅうり・醤油・ごま 人参・えのき・油揚げ・カットわかめ・味噌 バナナ | ビスケット もちもちココアパン (白玉粉・豆乳・油・砂糖・ココア) |
| 13 (土) | 炊き込みご飯 味噌汁 バナナ | 米・鶏肉・人参・油揚げ・椎茸・酒・砂糖・醤油・薄口・みりん 玉葱・人参・豆腐・えのき・味噌 バナナ | ハッピーターン おにぎり |
| 15 (月) | ごはん 鶏肉の醤油マヨ焼き 切干大根の煮物 味噌汁 りんご | 米 鶏肉・醤油・マヨネーズ 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖 玉葱・大根・人参・葱・味噌 りんご | ビスケット お祝いクッキー (小麦粉・砂糖・無塩バター・生クリーム) |
| 16 (火) | うどん おかか和え バナナ | ゆでうどん・鶏肉・玉葱・人参・椎茸・白葱・油揚げ・薄口・醤油・塩 酒・みりん・油 大根・きゅうり・醤油・かつお節 バナナ | うす焼きせんべい 鮭おにぎり (米・鮭フレーク・ごま) |

| | 献立名 | 材料名 | おやつ |
|-----------|--|--|---|
| 17 (水) | ごはん ちくわの磯辺揚げ 和え物 味噌汁 りんご | 米 ちくわ・小麦粉・青のり・揚げ油 れんこん・人参・ツナ・醤油・マヨネーズ・すりごま 人参・かぼちゃ・カットわかめ・味噌 りんご | スティックビスケット ヨーグルト  |
| 18 (木) | ごはん 筑前煮 和え物 味噌汁 オレンジ | 米 鶏肉・れんこん・人参・大根・椎茸・たけのこ・薄口・醤油・砂糖 みりん・酒・油 キャベツ・切干大根・醤油 玉葱・えのき・豆腐・味噌 オレンジ | ごまポッキー マーマレード蒸しパン (ホットケーキミックス・豆乳・油・砂糖 マーマレードジャム) |
| 19 (金) | ごはん 鯖の煮付け 和え物 味噌汁 バナナ | 米 鯖・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖 きゅうり・白菜・人参・ツナ・砂糖・醤油 玉葱・しめじ・油揚げ・味噌 バナナ | ビスケット 大学芋 (さつまいも・砂糖・醤油・揚げ油) |
| 20 (土) | 鶏ごぼうご飯 味噌汁 バナナ | 米・鶏挽肉・ささがきごぼう・酒・みりん・砂糖・醤油・油 玉葱・人参・えのき・大根・味噌 バナナ | ハッピーターン おにぎり |
| 22 (月) | ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き 和え物 味噌汁 バナナ | 米 鶏肉・塩麴・醤油・酒・砂糖・生姜・にんにく キャベツ・人参・もやし・醤油 大根・しめじ・油揚げ・葱・味噌 バナナ | ボン菓子 ビスケットサンド (ビスケット・りんごジャム) |
| 23 (火) | キャベツの肉味噌丼 バンサンスー 中華スープ オレンジ | 米・豚挽肉・人参・玉葱・もやし・キャベツ・白葱・醤油・砂糖・酒 みりん・味噌 きゅうり・春雨・ツナ・ごま油・酢・砂糖・薄口・すりごま えのき・人参・ニラ・コーン・中華だしの素 オレンジ | うす焼きせんべい バナナケーキ  (ホットケーキミックス・油・豆乳・砂糖 バナナ) |
| 24 (水) | ごはん 鮭の照り焼き ひじきの煮物 なめこ汁 りんご | 米 鮭・酒・砂糖・醤油・みりん ひじき・人参・油揚げ・みりん・酒・砂糖・醤油 豆腐・なめこ・玉葱・味噌 りんご | ビスケット スイートポテト (さつまいも・バター・砂糖・生クリーム) |
| 25 (木) | ごはん レバーのケチャップ煮 和え物 味噌汁 オレンジ | 米 レバー・ケチャップ・片栗粉・揚げ油 もやし・人参・きゅうり・すりごま・醤油 白菜・かぼちゃ・えのき・味噌  オレンジ | ごまポッキー 蒸しパン (ホットケーキミックス・豆乳・砂糖・油) |
| 26 (金) | 豆乳かぼちゃ丸パン 鶏肉のバーベキュー焼き 和え物 スープ バナナ | 豆乳かぼちゃ丸パン 鶏肉・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 人参・切干大根・ちくわ・ツナ・酢 玉葱・人参・しめじ・キャベツ・鶏ガラスープの素 バナナ | スティックビスケット 炊き込みおにぎり (米・豚挽肉・しらす干し・人参・葱・ごま油 醤油・みりん・ごま) |
| 27 (土) | チャーハン 中華スープ バナナ | 米・豚挽肉・人参・椎茸・白葱・塩・こしょう・醤油・ごま油・中華だしの素 人参・春雨・豆腐・ニラ・中華だしの素 バナナ | ハッピーターン おにぎり |
| 29 (月) |  昭和の日 | | |
| 30 (火) | ごはん 鶏肉の西京焼き しらす和え すまし汁 オレンジ | 米 鶏肉・味噌・酒・砂糖・薄口 小松菜・人参・カットわかめ・しらす干し・酢・砂糖・醤油・いりごま 豆腐・人参・椎茸・葱・塩・薄口 オレンジ | ビスケット ふりかけおにぎり (米・ふりかけわかめ) |

天候等の理由により、一部献立が変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください

- ★ マヨネーズ、生中華麺、ちくわ、パイシート、については、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ホットケーキミックス、豆乳丸パン、豆乳かぼちゃ丸パン、食パン、ビスケット類については卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ みつき乳児保育園の0～2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3～5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。
- ★ 土曜日の午後おやつは、おにぎりまたはおやつパンを提供します。