



4月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき保育園
みつき乳児保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (月)	ごはん 鶏の照り焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・生姜・酒・醤油・みりん・砂糖 きゅうり・大根・醤油・かつおぶし 人参・さつまいも・えのき・味噌 バナナ	スティックビスケット もちもち抹茶パン (白玉粉・抹茶・豆乳・油・砂糖)
2 (火)	ごはん 鮭の塩焼き 和え物 味噌汁 りんご	米 鮭・塩・酒 人参・もやし・キャベツ・すりごま・醤油 白菜・豆腐・人参・油揚げ・味噌 りんご	ビスケット シュガーパイ (パイ・グラニュー糖)
3 (水)	ごはん ハンバーグ サラダ スープ バナナ	米 豚挽肉・牛挽肉・人参・玉葱・椎茸・米粉のパン粉・塩・こしょう ケチャップ ブロッコリー・コーン・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 大根・人参・もやし・鶏がらスープの素 バナナ	うす焼きせんべい リッツサンド (リッツ・ブルーベリージャム)
4 (木)	ごはん 鶏のからあげ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩麴・醤油・砂糖・生姜・にんにく・片栗粉・揚げ油 白菜・キャベツ・人参・かつお節・醤油 さつまいも・えのき・玉葱・味噌 オレンジ	ごまポッキー ラスク (食パン・バター・グラニュー糖)
5 (金)	カレーライス サラダ りんご	米・豚挽肉・玉葱・人参・じゃが芋・カレールウ ブロッコリー・ツナ・コーン・醤油・すりごま・マヨネーズ りんご	ポン菓子 ポーロ (小麦粉・無塩バター・砂糖・油)
6 (土)	ひじきとツナの炊き込みご飯 豚汁 バナナ	米・ひじき・ツナ・人参・しめじ・醤油・みりん・酒 豚肉・さつまいも・人参・油揚げ・葱・味噌 バナナ	ハッピーターン おにぎり
8 (月)	麻婆丼 サラダ 中華スープ バナナ	米・豚挽肉・玉葱・人参・椎茸・豆腐・白葱・生姜・にんにく・ごま油 味噌・醤油・砂糖・酒・中華だしの素・片栗粉 キャベツ・大根・醤油・ごま油 もやし・人参・えのき・中華だしの素 バナナ	ビスケット ココア蒸しパン (ホットケーキミックス・ココア・豆乳・油)
9 (火)	 お弁当の日 必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。		ポン菓子 ゼリー
10 (水)	ごはん 鶏肉のねぎ塩焼き 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・葱・酒・塩 きゅうり・大根・カットわかめ・酢・砂糖・薄口 さつまいも・玉葱・人参・味噌 オレンジ	スティックビスケット キウイクッキー (米粉・砂糖・牛乳・無塩バター・抹茶 黒ごま)
11 (木)	ごはん 鯖の竜田揚げ ゆかり和え 味噌汁 りんご	米 鯖・生姜・にんにく・酒・みりん・醤油・揚げ油・片栗粉 キャベツ・切干大根・ゆかり 玉葱・もやし・白菜・味噌 りんご	ごまポッキー マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
12 (金)	ごはん 春野菜のつくね きゅうり漬け 味噌汁 バナナ	米 鶏挽肉・たけのこ・キャベツ・米粉のパン粉・塩・こしょう・醤油・砂糖 みりん・酒・片栗粉 きゅうり・醤油・ごま 人参・えのき・油揚げ・カットわかめ・味噌 バナナ	ビスケット もちもちココアパン (白玉粉・豆乳・油・砂糖・ココア)
13 (土)	炊き込みご飯 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・人参・油揚げ・椎茸・酒・砂糖・醤油・薄口・みりん 玉葱・人参・豆腐・えのき・味噌 バナナ	ハッピーターン おにぎり
15 (月)	ごはん 鶏肉の醤油マヨ焼き 切干大根の煮物 味噌汁 りんご	米 鶏肉・醤油・マヨネーズ 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖 玉葱・大根・人参・葱・味噌 りんご	ビスケット お祝いクッキー (小麦粉・砂糖・無塩バター・生クリーム)
16 (火)	うどん おかか和え バナナ	ゆでうどん・鶏肉・玉葱・人参・椎茸・白葱・油揚げ・薄口・醤油・塩 酒・みりん・油 大根・きゅうり・醤油・かつお節 バナナ	うす焼きせんべい 鮭おにぎり (米・鮭フレーク・ごま)

	献立名	材料名	おやつ
17 (水)	ごはん ちくわの磯辺揚げ 和え物 味噌汁 りんご	米 ちくわ・小麦粉・青のり・揚げ油 れんこん・人参・ツナ・醤油・マヨネーズ・すりごま 人参・かぼちゃ・カットわかめ・味噌 りんご	スティックビスケット ヨーグルト 
18 (木)	ごはん 筑前煮 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・れんこん・人参・大根・椎茸・たけのこ・薄口・醤油・砂糖 みりん・酒・油 キャベツ・切干大根・醤油 玉葱・えのき・豆腐・味噌 オレンジ	ごまポッキー マーマレード蒸しパン (ホットケーキミックス・豆乳・油・砂糖 マーマレードジャム)
19 (金)	ごはん 鯖の煮付け 和え物 味噌汁 バナナ	米 鯖・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖 きゅうり・白菜・人参・ツナ・砂糖・醤油 玉葱・しめじ・油揚げ・味噌 バナナ	ビスケット 大学芋 (さつまいも・砂糖・醤油・揚げ油)
20 (土)	鶏ごぼうご飯 味噌汁 バナナ	米・鶏挽肉・ささがきごぼう・酒・みりん・砂糖・醤油・油 玉葱・人参・えのき・大根・味噌 バナナ	ハッピーターン おにぎり
22 (月)	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・塩麴・醤油・酒・砂糖・生姜・にんにく キャベツ・人参・もやし・醤油 大根・しめじ・油揚げ・葱・味噌 バナナ	ボン菓子 ビスケットサンド (ビスケット・りんごジャム)
23 (火)	キャベツの肉味噌丼 バンサンスー 中華スープ オレンジ	米・豚挽肉・人参・玉葱・もやし・キャベツ・白葱・醤油・砂糖・酒 みりん・味噌 きゅうり・春雨・ツナ・ごま油・酢・砂糖・薄口・すりごま えのき・人参・ニラ・コーン・中華だしの素 オレンジ	うす焼きせんべい バナナケーキ  (ホットケーキミックス・油・豆乳・砂糖 バナナ)
24 (水)	ごはん 鮭の照り焼き ひじきの煮物 なめこ汁 りんご	米 鮭・酒・砂糖・醤油・みりん ひじき・人参・油揚げ・みりん・酒・砂糖・醤油 豆腐・なめこ・玉葱・味噌 りんご	ビスケット スイートポテト (さつまいも・バター・砂糖・生クリーム)
25 (木)	ごはん レバーのケチャップ煮 和え物 味噌汁 オレンジ	米 レバー・ケチャップ・片栗粉・揚げ油 もやし・人参・きゅうり・すりごま・醤油 白菜・かぼちゃ・えのき・味噌  オレンジ	ごまポッキー 蒸しパン (ホットケーキミックス・豆乳・砂糖・油)
26 (金)	豆乳かぼちゃ丸パン 鶏肉のバーベキュー焼き 和え物 スープ バナナ	豆乳かぼちゃ丸パン 鶏肉・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 人参・切干大根・ちくわ・ツナ・酢 玉葱・人参・しめじ・キャベツ・鶏ガラスープの素 バナナ	スティックビスケット 炊き込みおにぎり (米・豚挽肉・しらす干し・人参・葱・ごま油 醤油・みりん・ごま)
27 (土)	チャーハン 中華スープ バナナ	米・豚挽肉・人参・椎茸・白葱・塩・こしょう・醤油・ごま油・中華だしの素 人参・春雨・豆腐・ニラ・中華だしの素 バナナ	ハッピーターン おにぎり
29 (月)	 昭和の日		
30 (火)	ごはん 鶏肉の西京焼き しらす和え すまし汁 オレンジ	米 鶏肉・味噌・酒・砂糖・薄口 小松菜・人参・カットわかめ・しらす干し・酢・砂糖・醤油・いりごま 豆腐・人参・椎茸・葱・塩・薄口 オレンジ	ビスケット ふりかけおにぎり (米・ふりかけわかめ)

天候等の理由により、一部献立が変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください

- ★ マヨネーズ、生中華麺、ちくわ、パイシート、については、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ホットケーキミックス、豆乳丸パン、豆乳かぼちゃ丸パン、食パン、ビスケット類については卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ みつき乳児保育園の0～2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3～5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。
- ★ 土曜日の午後おやつは、おにぎりまたはおやつパンを提供します。