

# 4月献立表



	献立名	材料名	おやつ
1 (月)	ごはん チーズ和風ハンバーグ ごま和え 味噌汁 バナナ	米 豚挽肉・鶏挽肉・玉葱・人参・ピザチーズ・卵・パン粉・砂糖・塩・醤油・みりん キャベツ・もやし・コーン・すりごま・醤油・砂糖 豆腐・えのき・人参・葱・味噌	スティックビスケット アーモンドフィッシュ (スライスアーモンド・かえり・砂糖 みりん・醤油)
2 (火)	ごはん 魚の醤油マヨ焼き 切干大根の煮物 味噌汁 オレンジ	米 さけ・マヨネーズ・醤油・酒 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖・だし汁 玉葱・かぶ・椎茸・みつば・味噌	クラッカー お花見だんご (白玉粉・絹ごし豆腐・いちご・抹茶 砂糖・醤油・みりん・片栗粉)
3 (水)	ごはん 肉じゃが 酢の物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・しらたき・絹さや・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油・だし汁 大根・きゅうり・すりごま・酢・砂糖・薄口 麩・たけのこ・しめじ・カットわかめ・味噌	ポーロ お好み揚げ (小麦粉・卵・キャベツ・豚挽肉 干しえび・揚げ油・お好みソース)
4 (木)	ごはん 豆腐の真砂揚げ おかか和え 味噌汁 はっさく	米 豆腐・鶏挽肉・人参・玉葱・コーン・ニラ・卵・片栗粉・カレー粉・酒・塩・薄口・揚げ油 ほうれん草・切干大根・人参・かつお節・醤油 大根・もやし・なめこ・葱・味噌	ビスケット ポーロ (小麦粉・バター・油・砂糖)
5 (金)	★入園のつどい 豆乳丸パン オムレツ スパゲティーサラダ スープ オレンジ	豆乳丸パン 卵・ベーコン・えのき・玉葱・じゃが芋・ケチャップ サラスパ・きゅうり・コーン・ツナ・塩・こしょう・マヨネーズ 人参・春雨・椎茸・ニラ・コンソメ	芋けんぴ おにぎり (米・鶏挽肉・ひじき・砂糖・醤油 油)
6 (土)	炊きこみごはん 和え物 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・椎茸・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口・だし昆布 キャベツ・きゅうり・すりごま・砂糖・醤油 人参・玉葱・えのき・葱・味噌	リッツ おやつパン
8 (月)	ごはん 鶏のねぎ味噌焼き ひじきの煮物 若竹汁 オレンジ	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・味噌・葱 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油・だし汁 たけのこ・カットわかめ・えのき・玉葱・塩・薄口	チーズ じゃがドーナツ (小麦粉・砂糖・ベーキングパウダー 卵・じゃが芋・揚げ油)
9 (火)	ごはん ホイコーロー サラダ スープ バナナ	米 豚肉・キャベツ・玉葱・ピーマン・人参・にんにく・生姜・塩・こしょう・酒・砂糖・味噌・醤油・鶏ガラ・ごま油 きゅうり・大根・すりごま・酢・薄口・砂糖・ごま油 卵・しめじ・かぶ・白葱・鶏ガラ	ポーロ さくらもち (白玉粉・小麦粉・砂糖・食紅 あんこ)
10 (水)	ごはん 煮魚 納豆和え 味噌汁 いちご	米 さば・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜 ほうれん草・人参・納豆・かつお節・醤油 かぼちゃ・玉葱・しめじ・みつば・味噌	リッツ 抹茶スコーン (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・塩・牛乳・抹茶)
11 (木)	春野菜あんかけ丼 ミニトマト マヨ和え バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・キャベツ・しめじ・たけのこ・砂糖・みりん・酒・薄口・醤油・油・ だし汁・片栗粉 ミニトマト アスパラガス・大根・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・醤油	クラッカー マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖・塩)
12 (金)	ごはん からあげ 塩っぺあえ 味噌汁 はっさく	米 鶏肉・生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 キャベツ・もやし・人参・塩昆布 しらたき・玉葱・大根・椎茸・味噌	ビスケット おにぎり (米・ごま・ゆかり)
13 (土)	コーンマヨトースト ソテー スープ オレンジ	食パン・ツナ・コーン・玉葱・パセリ・マヨネーズ・ピザチーズ キャベツ・エリンギ・ハム・醤油・油 人参・豆腐・えのき・レタス・コンソメ	スティックビスケット おやつパン
15 (月)	ごはん 五目麻婆 中華きゅうり スープ はっさく	米 大豆・豚挽肉・玉葱・人参・干し椎茸・葱・生姜・にんにく・酒・味噌・醤油・コンソメ・砂糖・甜麺醬・ごま油・片栗粉 きゅうり・かつお節・酢・塩・砂糖・醤油・ごま油 豆腐・なめこ・コーン・白葱・鶏ガラ	リッツ 大学芋 (さつま芋・黒ごま・砂糖・醤油 揚げ油)
16 (火)	ごはん 豆腐のつくね焼き じゃが芋のそぼろ煮 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・鶏挽肉・玉葱・葱・パン粉・酒・みりん・醤油・塩 じゃが芋・豚挽肉・みりん・醤油・砂糖・だし汁 油揚げ・キャベツ・もやし・人参・味噌	クラッカー 青りんごゼリー

	献立名	材料名	おやつ
17 (水)	かぼちゃ丸パン 鶏のケチャップ焼き ごぼうサラダ スープ バナナ	かぼちゃ丸パン 鶏肉・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 キャベツ・ごぼう・切干大根・ツナ・マヨネーズ・醤油 卵・人参・玉葱・カットわかめ・コンソメ	芋けんぴ おにぎり (米・かつお節・醤油)
18 (木)	★乳児部誕生会 たけのこごはん 魚の天ぷら ごま和え 味噌汁 いちご	米・たけのこ・人参・みつば・油揚げ・酒・みりん・砂糖・薄口・醤油・だし昆布 さわら・小麦粉・卵・塩・薄口・揚げ油 大根・きゅうり・すりごま・醤油・砂糖 玉葱・しめじ・こんにゃく・葱・味噌	スティックビスケット バナナヨーグルトケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 卵・無塩バター・ヨーグルト・バナナ)
19 (金)	ごはん 豆腐チャンプルー しらす和え 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・豚肉・玉葱・しめじ・たけのこ・ニラ・酒・醤油・鶏ガラ・ごま油 小松菜・切干大根・人参・しらす干し・砂糖・醤油 椎茸・大根・もやし・カットわかめ・味噌	チーズ さけのポテトおやき (さけ・じゃが芋・片栗粉・バター 塩・マヨネーズ)
20 (土)	焼き鳥丼 和え物 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・玉葱・白葱・椎茸・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・油 大根・きゅうり・かつお節・醤油 人参・厚揚げ・えのき・みつば・味噌	ビスケット おやつパン
22 (月)	ごはん レバーの甘辛煮 酢の物 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 きゅうり・たけのこ・ちくわ・すりごま・酢・砂糖・薄口 玉葱・かぼちゃ・油揚げ・葱・味噌	かえり スティックパイ (パイシート・グラニュー糖)
23 (火)	<b>お弁当の日</b>  ※必ず加熱したものをに入れて頂きますようお願い致します。 ミニトマト・果物等は未加熱でかまいません。		リッツ オートミールクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・卵・オートミール)
24 (水)	職員会 肉うどん ゆかりマヨ和え ゆで卵/チーズ オレンジ	うどん・豚肉・油揚げ・玉葱・人参・椎茸・葱・塩・薄口・醤油・酒・みりん・だし汁 キャベツ・たけのこ・切干大根・ゆかり・マヨネーズ 卵・塩 / スティックチーズ <span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">乳児部クラスは チーズを提供します。</span> オレンジ	ポーロ おにぎり (米・ツナ・なめたけ)
25 (木)	ごはん 魚の味噌バター焼き 煮浸し すまし汁 バナナ	米 かれい・味噌・バター・酒 小松菜・しめじ・油揚げ・酒・みりん・醤油・薄口・だし汁 豆腐・カットわかめ・玉葱・人参・塩・薄口	ビスケット いちごラスク (食パン・いちご・マーガリン グラニュー糖・レモン果汁)
26 (金)	★幼児部誕生会 わかめごはん 鶏のさっぱり煮 おかか和え 味噌汁 いちご	米・炊き込みわかめ 鶏肉・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・酢 人参・キャベツ・きゅうり・かつお節・醤油 玉葱・えのき・厚揚げ・ニラ・味噌	クラッカー さつま芋ホットケーキ (ホットケーキミックス・卵・牛乳 さつま芋)
27 (土)	昆布ツナごはん さつま芋の甘煮 豚汁 オレンジ	米・ツナ・塩昆布 さつま芋・砂糖・醤油 豚肉・玉葱・大根・人参・ごぼう・葱・味噌	リッツ おやつパン
29 (月)	 <b>昭和の日 祝日休園</b> 		
30 (火)	カレーライス コロコロサラダ チーズ バナナ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・カレールウ・油 大根・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・醤油 チーズ	スティックビスケット クラッカーサンド (クラッカー・いちごジャム)

※献立の中の食材で、まだ食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べていただき、何かあればお知らせください。  
(家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。)

- ★ マヨネーズ、ハム、ベーコン、ウインナー、ちくわ、パイシート、ビスケット、ホットケーキミックス、給食の丸パン類については、卵不使用のものを使用しています。
- ★ 味噌汁、すまし汁には、かつお昆布だしを使用しています。

たんぽぽ、さくら組は朝おやつ・昼おやつ、ばら、きく、ひまわり組は、給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます。  
天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。