



3月 献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき田和山第2保育園

青字：新メニュー

🌻：ひまわり組リクエストメニュー

	献立名	材料名	おやつ(朝：乳児部のみ)
1 (金)	ごはん 鶏肉のバーベキューソース ブロッコリーのサラダ 🌻コンソメスープ バナナ	米 鶏肉・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 ブロッコリー・コーン・酢・薄口・砂糖・油 さつま芋・人参・玉葱・しめじ・コンソメ	ビスケット ハムチーズもち (じゃが芋・片栗粉・ハム・ピザ用チーズ・バター)
2 (土)	豚肉の甘みそ丼 いんげんのおかか煮 舞茸のすまし汁 オレンジ	米・豚肉・玉葱・チンゲン菜・赤ピーマン・油・味噌・醤油・酒・みりん・片栗粉 いんげん・かつお昆布だし・醤油・みりん・かつお節 舞茸・木綿豆腐・人参・葱・塩・薄口・かつお昆布だし	クラッカー おやつパン
4 (月)	ごはん 焼肉 チョレギ風サラダ ワンタンスープ バナナ	米 豚肉・にら・もやし・玉葱・おろし生姜・おろしこんにゃく・みりん・酒・砂糖・醤油・油 キャベツ・ちくわ・人参・もみのり・醤油・ごま油・ごま ワンタンの皮・人参・もやし・しめじ・白葱・鶏がら	ルヴァン チーズマフィン (ホットケーキミックス・砂糖・卵・牛乳・ダイスカットチーズ)
5 (火)	春うららごはん ★幼児誕生会 🌻ふりの照り焼き 菜の花とツナのごま和え 花麩のすまし汁 オレンジ	米・卵・塩・砂糖・鮭・しそ ぶり・醤油・砂糖・酒・みりん 菜の花・人参・ツナ・醤油・ごま 花麩・椎茸・玉葱・葱・薄口・塩・かつお昆布だし	プルー ももいろ蒸しパン (米粉・ベーキングパウダー・豆乳・油・砂糖・いちごジャム・レモン果汁)
6 (水)	🌻塩ラーメン 蒸し野菜 ミニトマト バナナ	中華麺・焼き豚・玉葱・人参・もやし・椎茸・コーン・葱・鶏がら・バター・塩・こしょう・薄口・ごま油 南瓜・さつま芋・ブロッコリー・塩 ミニトマト	クラッカー 🌻メロンパントースト (食パン・ホットケーキミックス・牛乳・グラニュー糖・無塩バター)
7 (木)	ごはん 里芋のハンバーグ 🌻切干大根の煮物 しめじの味噌汁 オレンジ	米 豚挽肉・里芋・玉葱・人参・パン粉・卵・塩・醤油・みりん・砂糖 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖・かつお昆布だし しめじ・玉葱・みつば・味噌・煮干し昆布だし	スティックビスケット ビスケットサンド (ビスケット・いちごジャム)
8 (金)	★乳児誕生会 たけのこごはん 納豆のかき揚げ 五色和え かぶの味噌汁 いちご	米・たけのこ・人参・みつば・油揚げ・酒・みりん・砂糖・薄口・醤油・出し用昆布 豚肉・挽わり納豆・玉葱・にら・小麦粉・卵・薄口・塩・酒・揚げ油 ほうれん草・人参・もやし・コーン・ハム・醤油 かぶ・白菜・油揚げ・味噌・煮干し昆布だし	プルー えびせん (餃子の皮・マヨネーズ・醤油・干しえび・青のり)
9 (土)	ごぼうピラフ ブロッコリーのソテー マカロニスープ バナナ	米・ごぼう・ハム・しめじ・バター・コンソメ・塩・こしょう ブロッコリー・コーン・油・塩 マカロニ・人参・玉葱・トマト・コンソメ	クラッカー おやつパン
11 (月)	ごはん 豚肉と野菜のカレー炒め こまつな和え 豆腐の味噌汁 りんご	米 豚肉・玉葱・人参・ピーマン・油・醤油・みりん・塩・カレー粉 小松菜・切干大根・ツナ・マヨネーズ・醤油 木綿豆腐・えのき・大根・葱・味噌・煮干し昆布だし	ルヴァン もちもちココアパン (団子の粉・油・牛乳・ココア・砂糖)
12 (火)	ごはん 鶏肉のマーマレード煮 ちくわの酢の物 南瓜の味噌汁 バナナ	米 鶏肉・みりん・マーマレード・醤油・油 ちくわ・もやし・人参・キャベツ・薄口・酢・すりごま・砂糖 南瓜・玉葱・しらたき・みつば・味噌・煮干し昆布だし	スティックビスケット 抹茶ポーロ (小麦粉・砂糖・無塩バター・油・抹茶)
13 (水)	🌻スイートポテトースト 鶏のきのこチーズ焼き コロコロサラダ 🌻コンソメスープ オレンジ	食パン・さつま芋・バター・生クリーム・砂糖・黒ごま 鶏肉・塩・こしょう・しめじ・えのき・エリンギ・醤油・ピザ用チーズ・バター 大根・きゅうり・人参・酢・薄口・砂糖・油 ベーコン・キャベツ・しめじ・玉葱・コンソメ	プルー わかめおこぎり (米・炊き込みおかめ)
14 (木)	ごはん 🌻かれいのかん布あんかけ ひじきの煮物 里芋の味噌汁 バナナ	米 かれい・片栗粉・揚げ油・塩昆布・葱・酒・みりん・薄口・かつお昆布だし・片栗粉 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油・かつお昆布だし 里芋・人参・大根・葱・味噌・煮干し昆布だし	クラッカー 🌻みたらし団子 (団子の粉・絹ごし豆腐・砂糖・醤油・みりん・片栗粉)
15 (金)	🌻やきとり丼 ゆで卵 わかめスープ オレンジ	米・鶏肉・しめじ・玉葱・もやし・キャベツ・白葱・醤油・砂糖・酒・みりん・油 卵・塩 わかめ・玉葱・人参・鶏がら	ビスケット プルーのカスタード焼き (小麦粉・砂糖・卵・牛乳・プルー)
16 (土)		育了式	



	献立名	材料名	おやつ
18 (月)	ごはん シバーの甘辛煮 ゆかり和え 卵の味噌汁 オレンジ	米 鶏シバー・じゃが芋・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 キャベツ・人参・切干大根・しらす・ゆかり 卵・木綿豆腐・えのき・みつば・味噌・煮干し昆布だし	ブルー 🌻ハナキな粉 (ハナキ・きな粉・砂糖・塩)
19 (火)	ごはん かれいのとろろ焼き 白菜のごま和え さつま芋の味噌汁 ハナナ	米 かれい・長芋・マヨネーズ・醤油・酒 白菜・きゅうり・人参・ツナ・醤油・ごま さつま芋・玉葱・しらたき・葱・味噌・煮干し昆布だし	ルヴァン 豆腐ドーナツ (ホットケーキミックス・絹ごし豆腐・揚げ油・粉糖)
20 (水)	🌸春分の日🌸		
21 (木)	ハヤシライス 元気サラダ 🌻コンソメスープ りんご	米・豚肉・人参・玉葱・マッシュルーム缶・ハヤシルウ・油 ハム・キャベツ・きゅうり・人参・トマト・かつお節・塩昆布・薄口・酢・砂糖・油 もやし・しめじ・玉葱・じゃが芋・コンソメ	クラッカー 小豆パイ (パイ生地・ゆで小豆缶・塩)
22 (金)	ごはん ふわふわ卵焼き きんぴらごぼう もやしの味噌汁 オレンジ	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・塩・薄口・みりん・砂糖・かつお昆布だし ごぼう・人参・しらたき・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま もやし・玉葱・厚揚げ・みつば・味噌・煮干し昆布だし	スティックビスケット 南瓜クッキー (小麦粉・砂糖・無塩バター・南瓜)
23 (土)	そぼろごはん さつま芋のレモン煮 なめこの味噌汁 ハナナ	米・豚肉・葱・酒・砂糖・醤油 さつま芋・レモン果汁・砂糖 木綿豆腐・なめこ・玉葱・葱・味噌・煮干し昆布だし	ルヴァン おやつパン
25 (月)	ごはん 鶏の梅おなか焼き 卵の花 はんぺんのすまし汁 ハナナ	米 鶏肉・梅干し・マヨネーズ・醤油・かつお節 油揚げ・おから・干し椎茸・人参・葱・みりん・醤油・砂糖・かつお昆布だし はんぺん・大根・椎茸・みつば・塩・薄口・かつお昆布だし	ブルー エジプト焼き (にら・うどん・卵・長芋・お好みソース)
26 (火)	ごはん 🌻油淋鶏 大根の甘酢和え じゃが芋の味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・片栗粉・揚げ油・白葱・にんにく・生姜・酒・砂糖・醤油・ごま油 大根・人参・酢・砂糖・塩 じゃが芋・玉葱・えのき・葱・味噌・煮干し昆布だし	ビスケット りんごケーキ (りんご・練乳・ホットケーキミックス・牛乳・卵)
27 (水)	南瓜豆腐丸パン ウイナービーンズ コールスローサラダ 🌻コンソメスープ りんご	南瓜豆腐丸パン ウイナー・大豆・玉葱・人参・じゃが芋・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・砂糖・油 キャベツ・きゅうり・コーン・マヨネーズ・酢・塩 ブロッコリー・玉葱・しめじ・コンソメ	クラッカー 梅じゃこおにぎり (米・梅干し・しらす・薄口・砂糖・ごま)
28 (木)	ごはん 煮魚 コロコロ納豆和え キャベツの味噌汁 ハナナ	米 鯖・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖 ひきわり納豆・きゅうり・人参・大根・ツナ・醤油 キャベツ・椎茸・板こんにゃく・油揚げ・みつば・味噌・煮干し昆布だし	ルヴァン フルーツヨーグルト (ヨーグルト・みかん缶・もも缶・パイン缶・バナナ)
29 (金)	ごはん 麻婆豆腐 ハンサンスー たまごスープ オレンジ	米 木綿豆腐・豚肉・玉葱・人参・干し椎茸・葱・味噌・醤油・酒・砂糖・片栗粉・ごま油・にんにく・生姜 はるさめ・きゅうり・ハム・ごま油・酢・砂糖・薄口・すりごま 卵・えのき・キャベツ・鶏がら	ブルー 野菜チップス (わかん・人参・南瓜・揚げ油・塩)
30 (土)	希望保育 お弁当の日		
※必ず加熱したものを入れ、ミニトマトやブドウは食べやすい大きさに切ってください。※ピックの使用はしないでください。			

※献立の中の食材で、まだ家庭で食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べてください。
(家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。)

※ハム・ベーコン・ウイナー・焼豚・ちくわ・肉団子については、卵・乳製品不使用のものを使用しています。
マヨネーズについては、卵不使用のものを使用しています。
梅干しについては、はちみつ入りの物を使用しています。(必ず1歳を過ぎてから食べてください)

★うめ組～さくら組は朝おやつ・昼おやつ時に牛乳を飲み、ばら組～ひまわり組は、給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます。
★天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。