|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 献立名 | 材料名**３月献立表** | おやつ社会福祉法人　みつき福祉会みつき中央保育園 |
| 1（金） | ごはん鮭のマヨポン焼きごま和え味噌汁　 　　りんご | 米鮭・マヨネーズ・ポン酢・酒・醤油・みりん大根・きゅうり・醤油・砂糖・すりごま玉葱・油揚げ・かぼちゃ・葱・味噌　　　　　　　　　　　　　　 　　　りんご | クラッカーリッツサンド（リッツ・いちごジャム） |
| ２（土） | ケチャップライススープオレンジ | 米・鶏肉・ミックスベジタブル・鶏がらスープの素・塩・こしょう・ケチャップ人参・キャベツ・玉葱・じゃが芋・鶏がらスープの素オレンジ | おせんべいおやつパン |
| ４（月） | ごはんとんかつゆかり和え味噌汁　　 　 バナナ | 米豚肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・油・とんかつソース切干大根・白菜・ゆかりさつま芋・玉葱・舞茸・味噌　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　バナナ | リッツ三色クッキー（小麦粉・ベーキングパウダー・豆乳生クリーム・油・砂糖・抹茶・いちごパウダー） |
| ５（火） | ちらし寿司**鮭の照り焼き**菜の花和えすまし汁　　　いちご | 米・すし酢・人参・れんこん・干し椎茸・油揚げ・みりん・醤油・刻みのり鮭・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油菜の花・もやし・醤油・砂糖・かつお節玉葱・人参・えのき・みつば・塩・薄口　　　　　　　　　　　　 　　　いちご | ビスケットのりせんべい（餃子の皮・かつお節・焼きのり・コーン・マヨネーズ・醤油） |
| ６（水） | ごはん**ハンバーグ**ツナ和え味噌汁 　　 オレンジ | 米豚挽肉・牛挽肉・玉葱・人参・パン粉・塩・こしょう・ケチャップキャベツ・きゅうり・ツナ・醤油・砂糖白菜・もやし・しめじ・葱・味噌　　　　　　　　　　　　　　　 　　オレンジ | 干し芋きょうりゅうドーナツ（小麦粉・ベーキングパウダー・油・砂糖・豆乳・揚げ油） |
| ７（木） | 豆乳丸パン**からあげ**サラダスープ　　 いよかん | 豆乳丸パン鶏肉・おろし生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・油大根・アスパラガス・すりごま・酢・砂糖・薄口・油白菜・豚挽肉・しめじ・白葱・鶏がらスープの素　　　 　　 　　　いよかん | おせんべいおやつパーティー |
| ８（金） | ごはん麻婆春雨チョレギ風サラダわかめスープ　りんご | 米春雨・豚挽肉・人参・玉葱・干し椎茸・葱・おろしにんにく・おろし生姜・醤油・酒・味噌・テンメンジャン・砂糖・ごま油・中華だしの素・片栗粉キャベツ・人参・ちくわ・もみのり・醤油・いりごま・ごま油・酢・砂糖鶏肉・カットわかめ・もやし・えのき・中華だしの素　　　　　　　　　りんご | ビスケットスイートポテト（さつま芋・砂糖・豆乳生クリーム・バター） |
| ９（土） | キャベツの肉味噌丼けんちん汁オレンジ | 米・豚挽肉・人参・玉葱・もやし・たけのこ・キャベツ・しめじ・味噌・醤油・酒・砂糖・みりん・油鶏肉・里芋・人参・大根・葱・薄口・みりん・塩　　　　　　　　　　オレンジ | クラッカーおやつパン |
| １１（月） | **カレーライス**ごぼうサラダチーズ　　　バナナ | 米・豚肉・油・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・カレールウごぼう・きゅうり・ツナ・酢・砂糖・薄口・いりごまスティックチーズ　　　　　　　　　　　バナナ | リッツ**ふるふるみかん**（調整豆乳・砂糖・米粉・みかん缶・レモン果汁） |
| １２（火） | **必ず火を通したものを入れていただきますようお願い致します。****お弁当の日**が通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。 | おせんべいゼリー |
| １３（水） | ねぎ塩豚丼塩っぺ和え味噌汁　　　 りんご | 米・豚肉・玉葱・人参・しめじ・キャベツ・白葱・酒・塩・こしょう・レモン汁・片栗粉・ごま油・鶏がらスープの素きゅうり・もやし・塩っぺ・醤油 油揚げ・玉葱・なめこ・カットわかめ・味噌　　　　　 　　 　　りんご | リッツ炊き込みおにぎり（米・鶏肉・人参・椎茸・醤油・酒・薄口・砂糖・みりん） |
| １４（木） | ごぼうとそぼろの混ぜご飯鶏肉の塩こうじ焼きおかか和え味噌汁　　　 　いちご | 米・ごぼう・豚挽肉・グリンピース・おろし生姜・酒・醤油・砂糖・油鶏肉・塩麹・おろし生姜・おろしにんにく・酒・醤油・砂糖ほうれん草・もやし・えのき・醤油・かつお節キャベツ・人参・かぼちゃ・味噌　　　　　　　　　　　　　　 　　　　いちご | スティックビスケット**マカロニきな粉**（マカロニ・きな粉・砂糖・塩） |
| １５（金） | ごはんさばのごま味噌煮なめたけ和えすまし汁　　 　バナナ | 米鯖・生姜・醤油・みりん・砂糖・酒・味噌・すりごま小松菜・切干大根・人参・なめたけ・醤油豆腐・大根・椎茸・葱・薄口・塩　　　　　　　　　 　　　　　　　　 　バナナ | クラッカーボーロ（小麦粉・無塩バター・砂糖・油） |
| １６（土） | 中華風炊き込みごはんスープオレンジ | 米・鶏肉・干し椎茸・人参・板こんにゃく・グリンピース・ごま油・酒・醤油・塩・砂糖春雨・えのき・コーン・白菜・葱・中華だしの素オレンジ | ビスケットおやつパン |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 献立名 | 材料名 | おやつ |
| １８（月） | ごはん鶏肉の梅だれひじきの煮物味噌汁　 　　 美生柑 | ソース画像を表示米鶏肉・片栗粉・揚げ油・梅干し・醤油・みりん・酢・砂糖ひじき・油揚げ・人参・醤油・砂糖・みりん・酒しめじ・玉葱・キャベツ・さつま芋・味噌　　　　　　　　　　　　 　美生柑 | スティックビスケットうずまきパイ（パイシート・かぼちゃ・グラニュー糖） |
| １９（火） | ごはんさわらのカレー風味焼ききんぴらごぼう味噌汁　　　　バナナ | 米さわら・カレー粉・塩・醤油・酒・片栗粉・油ごぼう・豚挽肉・人参・糸こんにゃく・砂糖・みりん・醤油もやし・椎茸・豆腐・カットわかめ・味噌　　　　　　　　　　　　　 　バナナ | 干し芋さつま芋あん団子（白玉粉・絹ごし豆腐・さつま芋・砂糖・豆乳・塩） |
| ２０（水） | 春分の日 |
| ２１（木） | ごはん酢豚**コロコロサラダ**中華スープ　オレンジ | 米豚肉・片栗粉・油・玉葱・人参・干し椎茸・ピーマン・砂糖・醤油・ケチャップ・酢きゅうり・大根・すりごま・酢・薄口・砂糖・ごま油厚揚げ・えのき・玉葱・白葱・中華だしの素　　　　　　　　　　　　オレンジ | おせんべいコーンマヨトースト（食パン・コーン・マヨネーズ・玉葱） |
| ２２（金） | **ラーメン**中華きゅうり青のりポテト バナナ | 中華麺・豚肉・玉葱・人参・もやし・コーン・椎茸・葱・中華だしの素・薄口・醤油・塩こしょう・ごま油きゅうり・酢・砂糖・醤油・塩・ごま油・かつお節じゃが芋・青のり・油・塩　　　 　　　　　　　　 　 　　　　バナナ | ビスケットもちもち抹茶パン（白玉粉・油・豆乳・砂糖・抹茶） |
| ２３（土） | 育了式 |
| ２５（月） | ごはん卵焼き和え物味噌汁 　　　 美生柑 | 米卵・豚挽肉・玉葱・ニラ・えのき・おろし生姜・醤油・みりん・砂糖キャベツ・きゅうり・人参・コーン・ツナ・醤油・砂糖なめこ・油揚げ・じゃが芋・葱・味噌　　　　　　　　　　　　　　 　　美生柑 | スティックビスケット麩のラスク（焼き麩・無塩バター・グラニュー糖） |
| ２６（火） | ごはんチキンビーンズマカロニサラダスープ　　　 りんご | 米鶏肉・大豆・人参・玉葱・じゃが芋・トマトピューレ・ケチャップ・砂糖・油・鶏がらスープの素マカロニ・きゅうり・ハム・マヨネーズ・塩・こしょう豚挽肉・キャベツ・大根・えのき・鶏がらスープの素　　　　　　　 　　りんご | クラッカーエジプト焼き（ニラ・うどん・卵・長芋・お好みソース） |
| ２７（水） | ごはんカレイの昆布あんかけ和え物味噌汁　　 オレンジ | 米カレイ・片栗粉・揚げ油・塩っぺ・葱・酒・みりん・片栗粉きゅうり・大根・人参・コーン・醤油・かつお節椎茸・白菜・油揚げ・さつま芋・みつば・味噌　　　　　　　　　　 　オレンジ | リッツおにぎり（米・ゆかりふりかけ） |
| ２８（木） | ごはん鶏肉の香味焼き納豆和え豚汁　　　 　りんご | 米鶏肉・葱・にんにく・生姜・酒・砂糖・醤油・ごま油小松菜・もやし・納豆・醤油・もみのり豚肉・里芋・ごぼう・大根・味噌・油　　　　　　　　　　　　　　 　　りんご | おせんべい黒糖蒸しパン（ホットケーキミックス・豆乳・黒糖・油） |
| ２９（金） | ごはんレバーの甘辛煮和え物味噌汁　 　いよかん | 米鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・砂糖・酒・いりごまキャベツ・人参・かつお節・マヨネーズ・醤油椎茸・豆腐・大根・みつば・味噌　　　　　　　　　 　　　　　 　　　いよかん | スティックビスケットフルーツヨーグルト（ヨーグルト・パイン缶・みかん缶・バナナ・砂糖） |
| ３０（土） | ※必ず火を通したものを入れて頂きますようお願い致します。**年度末保育　お弁当の日**が通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。 | おせんべい※午後保育はありません。 |



ひまわり組さんリクエストメニュー

今月はひまわり組さんが食べたいメニューを入れてみましたよ。

ラーメン、カレー、からあげ、鮭、コロコロサラダ

ハンバーグ、マカロニきな粉、ふるふるみかん

保育園での生活もあとわずかのひまわり組さん。

保育園の給食をモリモリ食べて、元気な１年生になって下さいね。

おやつパーティー

・バナナケーキ　　　　　　　　（ホットケーキミックス・バナナ・豆乳・油・砂糖）

・豆腐のたこ揚げ　　　　　　　（小麦粉・豆腐・キャベツ・にら・たこ・油・お好みソース）

・型抜きクッキー　　　　　　　（小麦粉・砂糖・豆乳生クリーム・油・ベーキングパウダー

・いちごパウダー・抹茶）

★赤文字が乳児部のおやつとなります。

* 緑色の下線のメニューは玄関にレシピがありますので、参考にしてみて下さいね。

天候等の理由により、一部献立がかわる場合がありますので、あらかじめご了承下さい。