

# 3月献立表



献立名が青字のものは、ひまわり組さんの  
リクエストメニューです

社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき田和山保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (金)	★幼児部誕生会 ちらし寿司 鶏の照り焼き 煮浸し すまし汁 いちご	米・すし酢・だし昆布・鯛・塩・人参・たけのこ・みりん・薄口・油・絹さや・卵・砂糖・塩・きざみのり 鶏肉・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜 小松菜・しめじ・油揚げ・酒・みりん・醤油・薄口・だし汁 玉葱・花麩・えのき・塩・薄口 いちご	ひなあられ 3色蒸しパン (小麦粉・ベーキングパウダー・油 牛乳・砂糖・塩・抹茶・食紅)
2 (土)	豚しぐれごはん 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・生姜・酒・砂糖・醤油・油・もみのり 人参・玉葱・椎茸・厚揚げ・葱・味噌 オレンジ	クラッカー おやつパン
4 (月)	ごはん 厚揚げの味噌炒め カリコリ和え すまし汁 バナナ	米 豚肉・厚揚げ・キャベツ・人参・しめじ・葱・生姜・にんにく・味噌・砂糖・醤油・酒・ごま油・片栗粉 きゅうり・大根・ゆかり 卵・玉葱・椎茸・みつば・塩・薄口 バナナ	ビスケット ココアケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・卵 無塩バター・砂糖・ココア)
5 (火)	ごはん 魚の竜田揚げ 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 サワラ・酒・みりん・醤油・生姜・片栗粉・揚げ油 キャベツ・人参・切干大根・すりごま・酢・砂糖・薄口 かぶ・玉葱・えのき・カットわかめ・味噌 オレンジ	リツツ きなこだんご (白玉粉・絹ごし豆腐・きなこ・塩 砂糖)
6 (水)	かぼちゃ丸パン ポークピーンズ サラダ スープ いよかん	かぼちゃ丸パン 豚肉・大豆・玉葱・人参・じゃが芋・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・砂糖・油 菜の花・もやし・コーン・ツナ・マヨネーズ・醤油 豆腐・しめじ・大根・ニラ・コンソメ いよかん	ボーロ おにぎり (米・梅干し・かつお節・砂糖・醤油)
7 (木)	★乳児部誕生会 鮭ごはん 擬製豆腐 ごま和え 味噌汁 いちご	米・鮭・塩・大葉・ごま 豆腐・鶏挽肉・玉葱・人参・ひじき・卵・酒・みりん・砂糖・醤油 きゅうり・大根・すりごま・醤油・砂糖 人参・白菜・油揚げ・白葱・味噌 いちご	スティックビスケット アメリカンドッグ (ホットケーキミックス・卵・牛乳 ワインナー・小麦粉・揚げ油)
8 (金)	タコライス風 ミニトマト  サラダ バナナ	米・豚挽肉・玉葱・人参・カットトマト缶・カレー粉・ケチャップ・ウスターソース・砂糖・ 鶏ガラ・キャベツ・油 ミニトマト プロッコリー・切干大根・かつお節・酢・薄口・砂糖・ごま油 バナナ	チーズ エジプト焼き (ニラ・うどん・卵・長芋 お好みソース)
9 (土)	ひじきごはん 味噌汁 オレンジ	米・鶏挽肉・ひじき・人参・油揚げ・酒・みりん・砂糖・醤油・だし昆布 かぼちゃ・玉葱・しめじ・白葱・味噌 オレンジ	芋けんぴ おやつパン
11 (月)	ごはん ふわふわオムレツ サラダ スープ いよかん	米 卵・ベーコン・えのき・玉葱・長芋・ケチャップ・パセリ 小松菜・人参・ツナ・マヨネーズ・醤油 しめじ・かぶ・豆腐・コーン缶・鶏ガラ いよかん	クラッカー えびせんべい (ぎょうざの皮・マヨネーズ・醤油 干しあいび・青のり)
12 (火)	ごはん レバーのかりんとう 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・酒・砂糖・醤油・ごま きゅうり・大根・人参・すりごま・砂糖・醤油 かぼちゃ・油揚げ・玉葱・みつば・味噌 オレンジ	ビスケット フルーツサンド (食パン・生クリーム・砂糖 みかん缶・いちご)
13 (水)	ごはん 魚の黄金焼き 切干大根の煮物 すまし汁 バナナ	米 鮭・酒・みりん・味噌・マヨネーズ・人参 切干大根・人参・油揚げ・みりん・砂糖・薄口・醤油・だし汁 卵・椎茸・玉葱・春菊・塩・薄口 バナナ	リツツ マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖・塩)
14 (木)	＜ひまわりリクエスト献立＞ チキンライス からあげ マカロニサラダ スープ オレンジ	米・鶏肉・玉葱・コーン・バター・ケチャップ・中濃ソース・コンソメ・砂糖 鶏肉・生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 マカロニ・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・塩・こしょう 人参・えのき・大根・カットわかめ・コンソメ オレンジ	かえり きょうりゅうのたまご  (白玉粉・ベーキングパウダー・油 砂糖・人参)
15 (金)	ごはん すき焼き風煮 塩つべあえ しじみ汁 バナナ	米 豚肉・玉葱・人参・白菜・椎茸・豆腐・白葱・しらたき・酒・醤油・砂糖・だし汁 プロッコリー・コーン・塩こんぶ しじみ・葱・味噌 バナナ	芋けんぴ クッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・卵 無塩バター・砂糖)

	献立名	材料名	おやつ
16 (土)		<b>育了式</b> 	
18 (月)	ちゃんぽんめん ゆで卵 中華きゅうり いちご 	中華麺・豚肉・人参・玉葱・椎茸・もやし・白菜・中華だし・塩・こしょう・酒・薄口・片栗粉 卵・塩 きゅうり・かつお節・酢・砂糖・塩・醤油・ごま油 いちご	かえり おにぎり (米・塩こんぶ・ごま)
19 (火)	ごはん 煮魚 梅納豆和え 味噌汁 いよかん	米 サバ・醤油・酒・みりん・砂糖・生姜 ほうれん草・人参・納豆・梅干し・もみのり・醤油・砂糖 油揚げ・じゃが芋・玉葱・キャベツ・味噌 いよかん	ボーロ 麩のラスク (麩・バター・グラニュー糖)
20 (水)		 <b>春分の日 祝日休園</b> 	
21 (木)	ごはん 麻婆豆腐 パンサンスースープ バナナ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・干し椎茸・葱・にんにく・生姜・味噌・醤油・酒・砂糖 甜麺醤・コンソメ・片栗粉・ごま油 春雨・きゅうり・ハム・すりごま・ごま油・酢・砂糖・薄口 卵・かぶ・白葱・カットわかめ・鶏ガラ バナナ	スティックビスケット ヨーグルト
22 (金)		<b>お弁当の日</b>  	クラッカー フライドポテト (じゃが芋・塩・揚げ油)
23 (土)	ポテマヨトースト スープ バナナ	食パン・ベーコン・じゃが芋・玉葱・パセリ・マヨネーズ・ピザチーズ 人参・しめじ・豆腐・ニラ・コンソメ バナナ	チーズ おやつパン
25 (月)	ハヤシライス <u>チーズ</u> <u>コロコロサラダ</u> オレンジ	米・豚肉・じゃが芋・人参・しめじ・コーン・玉葱・ハヤシルウ・油 チーズ 大根・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・醤油 オレンジ	リツツ <u>アーモンドフィッシュ</u> (スライスアーモンド・かえり 砂糖・醤油・みりん)
26 (火)	ごはん 魚のサクサク焼き ちくわきんぴら 味噌汁 はっさく	米 鮭・マヨネーズ・塩・パセリ・パン粉 ごぼう・人参・ちくわ・ごま・砂糖・醤油・ごま油 玉葱・椎茸・人参・キャベツ・味噌 はっさく	ビスケット リツツサンド (リツツ・ブルーベリージャム)
27 (水)	ごはん 鶏の香味焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・葱・にんにく・生姜・酒・醤油・酢・砂糖・ごま油 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油・だし汁 卵・かぶ・玉葱・椎茸・味噌 バナナ	ボーロ パイ (パイシート・グラニュー糖)
28 (木)	ハンバーガー <sup>スモーク</sup> サラダ スープ オレンジ	豆乳丸パン 豚挽肉・鶏挽肉・玉葱・人参・パン粉・卵・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 キャベツ・人参・ちくわ・もみのり・醤油・ごま・ごま油 じゃが芋・しめじ・コーン・ニラ・コンソメ オレンジ	芋けんぴ おにぎり (米・焼き豚・葱・砂糖・醤油 ごま・もみのり)
29 (金)	ごはん えびの落とし揚げ おかか和え 味噌汁 バナナ	米 豆腐・えび・椎茸・葱・小麦粉・卵・酒・薄口・塩・揚げ油 ほうれん草・もやし・切干大根・かつお節・醤油 人参・玉葱・大根・油揚げ・味噌 バナナ	スティックビスケット ボーロ (小麦粉・バター・油・砂糖)
30 (土)		<b>お弁当の日</b> 	クラッcker
<small>※必ず加熱したものを入れて頂きますようお願い致します。 ミニトマト・果物等は未加熱でかまいません。</small>			

★       の献立が、力ミカミメニューです。

★ 中華麺、ちくわ、マヨネーズ、パイシート、ビスケット、ホットケーキミックス、給食のパン類については、卵不使用のものを使用しています。

たんぽぽ、さくら組は朝おやつ・昼おやつ、ばら～ひまわり組は、給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます。  
天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。