

3月献立表



献立名が青字のものは、ひまわり組さんの
リクエストメニューです

社会福祉法人 みつき福祉会
みつき田和山保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (金)	★ 幼児部誕生会 ちらし寿司 鶏の照り焼き 煮浸し すまし汁 いちご	米・すし酢・だし昆布・鮭・塩・人参・たけのこ・みりん・薄口・油・絹さや・卵・砂糖・塩・きざみのり 鶏肉・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜 小松菜・しめじ・油揚げ・酒・みりん・醤油・薄口・だし汁 玉葱・花麩・えのき・塩・薄口	ひなあられ 3色蒸しパン (小麦粉・ベーキングパウダー・油 牛乳・砂糖・塩・抹茶・食紅)
2 (土)	豚しぐれごはん 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・生姜・酒・砂糖・醤油・油・もみのり 人参・玉葱・椎茸・厚揚げ・葱・味噌 オレンジ	クラッカー おやつパン
4 (月)	ごはん 厚揚げの味噌炒め カリコリ和え すまし汁 バナナ	米 豚肉・厚揚げ・キャベツ・人参・しめじ・葱・生姜・にんにく・味噌・砂糖・醤油・酒・ごま油・片栗粉 きゅうり・大根・ゆかり 卵・玉葱・椎茸・みつば・塩・薄口 バナナ	ビスケット ココアケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・卵 無塩バター・砂糖・ココア)
5 (火)	ごはん 魚の竜田揚げ 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 サワラ・酒・みりん・醤油・生姜・片栗粉・揚げ油 キャベツ・人参・切干大根・すりごま・酢・砂糖・薄口 かぶ・玉葱・えのき・カットわかめ・味噌	リッツ <u>きなこだんご</u> (白玉粉・絹ごし豆腐・きなこ・塩 砂糖)
6 (水)	かぼちゃ丸パン ポークビーンズ サラダ スープ いよかん	かぼちゃ丸パン 豚肉・大豆・玉葱・人参・じゃが芋・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・砂糖・油 菜の花・もやし・コーン・ツナ・マヨネーズ・醤油 豆腐・しめじ・大根・ニラ・コンソメ	ポーロ おにぎり (米・梅干し・かつお節・砂糖・醤油)
7 (木)	★ 乳児部誕生会 <u>鮭ごはん</u> 擬製豆腐 ごま和え 味噌汁 いちご	米・鮭・塩・大葉・ごま 豆腐・鶏挽肉・玉葱・人参・ひじき・卵・酒・みりん・砂糖・醤油 きゅうり・大根・すりごま・醤油・砂糖 人参・白菜・油揚げ・白葱・味噌	スティックビスケット <u>アメリカンドッグ</u> (ホットケーキミックス・卵・牛乳 ウイナー・小麦粉・揚げ油)
8 (金)	<u>タコライス風</u> <u>ミニトマト</u> サラダ バナナ	米・豚挽肉・玉葱・人参・カットトマト缶・カレー粉・ケチャップ・ウスターソース・砂糖・ 鶏ガラ・キャベツ・油 ミニトマト ブロッコリー・切干大根・かつお節・酢・薄口・砂糖・ごま油	チーズ エジプト焼き (ニラ・うどん・卵・長芋 お好みソース)
9 (土)	ひじきごはん 味噌汁 オレンジ	米・鶏挽肉・ひじき・人参・油揚げ・酒・みりん・砂糖・醤油・だし昆布 かぼちゃ・玉葱・しめじ・白葱・味噌 オレンジ	芋けんぴ おやつパン
11 (月)	ごはん ふわふわオムレツ サラダ スープ いよかん	米 卵・ベーコン・えのき・玉葱・長芋・ケチャップ・パセリ 小松菜・人参・ツナ・マヨネーズ・醤油 しめじ・かぶ・豆腐・コーン缶・鶏ガラ	クラッカー <u>えびせんべい</u> (ぎょうぎの皮・マヨネーズ・醤油 干しえび・青のり)
12 (火)	ごはん <u>レバーのかりんとう</u> 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・酒・砂糖・醤油・ごま きゅうり・大根・人参・すりごま・砂糖・醤油 かぼちゃ・油揚げ・玉葱・みつば・味噌 オレンジ	ビスケット フルーツサンド (食パン・生クリーム・砂糖 みかん缶・いちご)
13 (水)	ごはん 魚の黄金焼き 切干大根の煮物 すまし汁 バナナ	米 鮭・酒・みりん・味噌・マヨネーズ・人参 切干大根・人参・油揚げ・みりん・砂糖・薄口・醤油・だし汁 卵・椎茸・玉葱・春菊・塩・薄口	リッツ マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖・塩)
14 (木)	<ひまわりリクエスト献立> チキンライス からあげ マカロニサラダ スープ オレンジ	米・鶏肉・玉葱・コーン・バター・ケチャップ・中濃ソース・コンソメ・砂糖 鶏肉・生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 マカロニ・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・塩・こしょう 人参・えのき・大根・カットわかめ・コンソメ	かえり <u>きょうりゅうのたまご</u> (白玉粉・ベーキングパウダー・油 砂糖・人参)
15 (金)	ごはん すき焼き風煮 塩っぺあえ しじみ汁 バナナ	米 豚肉・玉葱・人参・白菜・椎茸・豆腐・白葱・しらたき・酒・醤油・砂糖・だし汁 ブロッコリー・コーン・塩こんぶ しじみ・葱・味噌 バナナ	芋けんぴ クッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・卵 無塩バター・砂糖)

	献立名	材料名	おやつ
16 (土)	育了式 		
18 (月)	ちゃんぽんめん ゆで卵 中華きゅうり いちご 	中華麺・豚肉・人参・玉葱・椎茸・もやし・白菜・中華だし・塩・こしょう・酒・薄口・片栗粉 卵・塩 きゅうり・かつお節・酢・砂糖・塩・醤油・ごま油 いちご	かえり おにぎり (米・塩こんぶ・ごま)
19 (火)	ごはん 煮魚 梅納豆和え 味噌汁 いよかん	米 サバ・醤油・酒・みりん・砂糖・生姜 ほうれん草・人参・納豆・梅干し・もみのり・醤油・砂糖 油揚げ・じゃが芋・玉葱・キャベツ・味噌	ポーロ 麩のラスク (麩・バター・グラニュー糖)
20 (水)	 春分の日 祝日休園 		
21 (木)	ごはん 麻婆豆腐 バンサンスー スープ バナナ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・干し椎茸・葱・にんにく・生姜・味噌・醤油・酒・砂糖 甜麺醬・コンソメ・片栗粉・ごま油 春雨・きゅうり・ハム・すりごま・ごま油・酢・砂糖・薄口 卵・かぶ・白葱・カットわかめ・鶏ガラ	スティックビスケット ヨーグルト バナナ
22 (金)	お弁当の日  ※必ず加熱したものをに入れて頂きますようお願い致します。 ミニトマト・果物等は未加熱でかまいません。 		クラッカー フライドポテト (じゃが芋・塩・揚げ油)
23 (土)	ポテマヨトースト スープ バナナ	食パン・ベーコン・じゃが芋・玉葱・パセリ・マヨネーズ・ピザチーズ 人参・しめじ・豆腐・ニラ・コンソメ バナナ	チーズ おやつパン
25 (月)	ハヤシライス チーズ ココロサラダ オレンジ	米・豚肉・じゃが芋・人参・しめじ・コーン・玉葱・ハヤシルウ・油 チーズ 大根・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・醤油 オレンジ	リッツ アーモンドフィッシュ (スライスアーモンド・かえり 砂糖・醤油・みりん)
26 (火)	ごはん 魚のサクサク焼き ちくわきんぴら 味噌汁 はっさく	米 鮭・マヨネーズ・塩・パセリ・パン粉 ごぼう・人参・ちくわ・ごま・砂糖・醤油・ごま油 玉葱・椎茸・人参・キャベツ・味噌	ビスケット リッツサンド (リッツ・ブルーベリージャム) はっさく
27 (水)	ごはん 鶏の香味焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・葱・にんにく・生姜・酒・醤油・酢・砂糖・ごま油 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油・だし汁 卵・かぶ・玉葱・椎茸・味噌 バナナ	ポーロ パイ (パイシート・グラニュー糖)
28 (木)	ハンバーガー サラダ スープ オレンジ	豆乳丸パン 豚挽肉・鶏挽肉・玉葱・人参・パン粉・卵・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 キャベツ・人参・ちくわ・もみのり・醤油・ごま・ごま油 じゃが芋・しめじ・コーン・ニラ・コンソメ	芋けんぴ おにぎり (米・焼き豚・葱・砂糖・醤油 ごま・もみのり) オレンジ
29 (金)	ごはん えびの落とし揚げ おかか和え 味噌汁 バナナ	米 豆腐・えび・椎茸・葱・小麦粉・卵・酒・薄口・塩・揚げ油 ほうれん草・もやし・切干大根・かつお節・醤油 人参・玉葱・大根・油揚げ・味噌	スティックビスケット ポーロ (小麦粉・バター・油・砂糖) バナナ
30 (土)	お弁当の日 ※必ず加熱したものをに入れて頂きますようお願い致します。 ミニトマト・果物等は未加熱でかまいません。		クラッカー

★ _____ の献立が、カミカミメニューです。

★ 中華麺、ちくわ、マヨネーズ、パイシート、ビスケット、ホットケーキミックス、給食のパン類については、卵不使用のものを使用しています。

たんぽぽ、さくら組は朝おやつ・昼おやつ、ばら～ひまわり組は、給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます。
天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。