|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **初　期** | | **中　期** | |
| 献立名 | 材料名 | 献立名 | 材料名 |
| １  （金） | 米粥  野菜ペースト | 米  大根・きゅうり・玉葱・かぼちゃ | 米粥  カレイの煮物  スープ | 米  カレイ・醤油  大根・きゅうり・玉葱・かぼちゃ |
| ２  （土） | 米粥  野菜ペースト | 米  じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱 | しらす粥  スープ | 米・しらす干し  じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱 |
| ４  （月） | 米粥  野菜ペースト | 米  さつま芋・白菜・玉葱 | 米粥  ささみの煮物  スープ | 米  ささみミンチ・薄口・片栗粉  さつま芋・白菜・玉葱 |
| ５  （火） | 米粥  野菜ペースト | 米  人参・玉葱 | 米粥  カレイの煮物  スープ | 米  カレイ・醤油  人参・玉葱 |
| ６  （水） | 米粥  野菜ペースト | 米  キャベツ・きゅうり・白菜 | しらす粥  スープ | 米・しらす干し  キャベツ・きゅうり・白菜 |
| ７  （木） | 米粥  野菜ペースト | 米  大根・白菜 | パン粥  ささみの煮物  スープ | 食パン  ささみミンチ・薄口・片栗粉  大根・白菜 |
| ８  （金） | 米粥  野菜ペースト | 米  人参・玉葱・キャベツ | 米粥  ささみの煮物  スープ | 米  ささみミンチ・薄口・片栗粉  人参・玉葱・キャベツ |
| ９  （土） | 米粥  野菜ペースト | 米  人参・玉葱・キャベツ・大根 | しらす粥  スープ | 米・しらす干し  里芋・人参・玉葱・キャベツ・大根 |
| １１  （月） | 米粥  野菜ペースト | 米  じゃが芋・玉葱・人参・きゅうり | 米粥  ささみの煮物  スープ | 米  ささみミンチ・薄口・片栗粉  じゃが芋・玉葱・人参・きゅうり |
| １２  （火） | **必ず火を通したものを入れていただきますようお願い致します。**  **お弁当の日**  が通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。 | | | |
| １３  （水） | 米粥  野菜ペースト | 米  玉葱・人参・キャベツ・きゅうり | 米粥  ささみの煮物  スープ | 米  ささみミンチ・薄口・片栗粉  玉葱・人参・キャベツ・きゅうり |
| １４  （木） | 米粥  野菜ペースト | 米  ほうれん草・キャベツ・人参・かぼちゃ | しらす粥  スープ | 米・しらす干し  ほうれん草・キャベツ・人参・かぼちゃ |
| １５（金） | 米粥  野菜ペースト | 米  小松菜・人参・大根 | 米粥  カレイの煮物  スープ | 米  カレイ・醤油  小松菜・人参・大根 |

社会福祉法人　みつき福祉会

みつき中央保育園

**３月　離乳食献立表**



**天候等の理由により、一部献立がかわる場合がありますので、あらかじめご了承下さい**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **初　期** | | **中　期** | |
| 献立名 | 材料名 | 献立名 | 材料名 |
| １６（土） | 米粥  野菜ペースト | 米  人参・白菜 | しらす粥  スープ | 米・しらす干し  人参・白菜 |
| １８  （月） | 米粥  野菜ペースト | 米  さつま芋・人参・玉葱・キャベツ | 米粥  ささみの煮物  スープ | 米  ささみミンチ・薄口・片栗粉  さつま芋・人参・玉葱・キャベツ |
| １９  （火） | 米粥  野菜ペースト | 米  じゃが芋・人参 | 米粥  カレイの煮物  スープ | 米  カレイ・醤油  豆腐・じゃが芋・人参 |
| ２０  （水） | 春分の日 | | | |
| ２１  （木） | 米粥  野菜ペースト | 米  きゅうり・大根・玉葱 | 米粥  ささみの煮物  スープ | 米  ささみミンチ・薄口・片栗粉  きゅうり・大根・玉葱 |
| ２２  （金） | 米粥  野菜ペースト | 米  じゃが芋・きゅうり・玉葱・人参 | しらす粥  スープ | 米・しらす干し  じゃが芋・きゅうり・玉葱・人参 |
| ２３  （土） | 育了式 | | | |
| ２５  （月） | 米粥  野菜ペースト | 米  じゃが芋・玉葱・キャベツ・きゅうり・人参 | 米粥  ささみの煮物  スープ | 米  ささみミンチ・薄口・片栗粉  じゃが芋・玉葱・キャベツ・きゅうり・人参 |
| ２６  （火） | 米粥  野菜ペースト | 米  じゃが芋・人参・玉葱・きゅうり・  キャベツ・大根 | しらす粥  スープ | 米・しらす干し  じゃが芋・人参・玉葱・きゅうり・キャベツ・大根 |
| ２７  （水） | 米粥  野菜ペースト | 米  さつま芋・きゅうり・大根・人参・  白菜 | 米粥  カレイの煮物  スープ | 米  カレイ・醤油  さつま芋・きゅうり・大根・人参・白菜 |
| ２８  （木） | 米粥  野菜ペースト | 米  小松菜・大根 | しらす粥  スープ | 米・しらす干し  里芋・小松菜・大根 |
| ２９  （金） | 米粥  野菜ペースト | 米  キャベツ・人参・大根 | 米粥  豆腐スープ | 米  豆腐・キャベツ・人参・大根 |
| ３０  （土） | ※必ず火を通したものを入れて頂きますようお願い致します。  年度末保育　お弁当の日 | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **後　期** | |
| 献立名 | 材料名 |
| １  （金） | 米粥  鮭のマヨ焼き  味噌汁 | 米  鮭・マヨネーズ  大根・きゅうり・玉葱・かぼちゃ・味噌 |
| ２  （土） | 米粥  鶏肉の煮物  スープ | 米  鶏肉・鶏がらスープの素  じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・鶏がらスープの素 |
| ４  （月） | 米粥  豚肉の旨煮  味噌汁 | 米  豚肉・砂糖・醤油  さつま芋・白菜・玉葱・味噌 |
| ５  （火） | 米粥  鮭の照り焼き  すまし汁 | 米  鮭・醤油・砂糖  人参・玉葱・塩・薄口 |
| ６  （水） | 米粥  ハンバーグ  味噌汁 | 米  豚挽肉・牛挽肉・玉葱・人参・塩・ケチャップ  キャベツ・きゅうり・白菜・味噌 |
| ７  （木） | 食パン  鶏肉の煮物  スープ | 食パン  鶏肉・醤油  大根・白菜・鶏がらスープの素 |
| ８  （金） | 米粥  豚挽肉の味噌煮  スープ | 米  豚挽肉・味噌  人参・玉葱・キャベツ・中華だしの素 |
| ９  （土） | 米粥  豚挽肉の煮物  スープ | 米  豚挽肉・醤油・砂糖  里芋・人参・玉葱・キャベツ・大根・薄口・塩 |
| １１  （月） | 米粥  豚肉の煮物  煮物 | 米  豚肉・醤油  じゃが芋・玉葱・人参・きゅうり・薄口 |
| １２  （火） | **お弁当の日**  が通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。  **必ず火を通したものを入れていただきますようお願い致します。** | |
| １３  （水） | 米粥  豚肉の煮物  味噌汁 | 米  豚肉・鶏がらスープの素  玉葱・人参・キャベツ・きゅうり・味噌 |
| １４  （木） | 米粥  鶏肉の照り焼き  味噌汁 | 米  鶏肉・醤油・砂糖  ほうれん草・キャベツ・人参・かぼちゃ・味噌 |
| １５（金） | 米粥  鯖の味噌煮  すまし汁 | 米  鯖・醤油・砂糖・味噌  豆腐・小松菜・人参・大根・薄口・塩 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **後　期** | |
| 献立名 | 材料名 |
| １６（土） | 米粥  鶏肉の旨煮  スープ | 米  鶏肉・醤油・砂糖  人参・白菜・中華だしの素 |
| １８  （月） | 米粥  鶏肉の煮物  味噌汁 | 米  鶏肉・醤油  さつま芋・人参・玉葱・キャベツ・味噌 |
| １９  （火） | 米粥  さわらの塩焼き  味噌汁 | 米  さわら・塩  豆腐・じゃが芋・人参・味噌 |
| ２０  （水） | 春分の日 | |
| ２１  （木） | 米粥  豚肉のケチャップ煮  中華スープ | 米  豚肉・ケチャップ  きゅうり・大根・玉葱・中華だしの素 |
| ２２  （金） | ラーメン  煮物 | 豚肉・中華麺・中華だしの素  じゃが芋・きゅうり・玉葱・人参・醤油 |
| ２３  （土） | 育了式 | |
| ２５  （月） | 米粥  卵焼き  味噌汁 | 米  卵・豚挽肉・醤油・砂糖  じゃが芋・玉葱・キャベツ・きゅうり・人参・味噌 |
| ２６  （火） | 米粥  チキンビーンズ  スープ | 米  鶏肉・大豆・じゃが芋・ケチャップ  人参・玉葱・きゅうり・キャベツ・大根・鶏がらスープの素 |
| ２７  （水） | 米粥  カレイの煮物  味噌汁 | 米  カレイ・醤油  さつま芋・きゅうり・大根・人参・白菜・味噌 |
| ２８  （木） | 米粥  鶏肉の醤油焼き  味噌汁 | 米  鶏肉・砂糖・醤油  里芋・小松菜・大根・味噌 |
| ２９  （金） | 米粥  レバーの甘辛煮  味噌汁 | 米  鶏レバー・醤油・砂糖  豆腐・キャベツ・人参・大根・味噌 |
| ３０  （土） | ※必ず火を通したものを入れて頂きますようお願い致します。  年度末保育　お弁当の日 | |

**天候等の理由により、一部献立がかわる場合がありますので、あらかじめご了承下さい**