



3月離乳食献立表

中期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (金)	軟飯 ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 じゃがいも・人参・玉葱・味噌	
2 (土)	軟飯 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 大根・人参・キャベツ・味噌	
4 (月)	軟飯 ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・きゅうり・味噌	
5 (火)	軟飯 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 キャベツ・白菜・大根・味噌	
6 (水)	軟飯 ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・きゅうり・人参・薄口醤油	
7 (木)	軟飯 レバーの煮物 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 キャベツ・人参・かぼちゃ・味噌	
8 (金)	 お弁当の日  ※必ず火を通したものをに入れて頂きますようお願い致します。		
9 (土)	軟飯 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・キャベツ・味噌	
11 (月)	軟飯 ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・人参・大根・薄口醤油	
12 (火)	軟飯 豆腐の煮物 すまし汁	米 豆腐・醤油 大根・玉葱・白菜・薄口醤油	
13 (水)	軟飯 ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 じゃがいも・人参・玉葱・薄口醤油	
14 (木)	軟飯 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・人参・玉葱・味噌	
15 (金)	軟飯 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 小松菜・さつまいも・人参・味噌	
16 (土)	 育了式 臨時休園 		
18 (月)	軟飯 ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 きゅうり・キャベツ・人参・薄口醤油	

	献立名	材料名	
19 (火)	軟飯 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 白菜・じゃがいも・玉葱・味噌	
20 (水)	 春分の日 祝日休園 		
21 (木)	パン粥 豆腐の煮物 スープ	食パン 豆腐・醤油 玉葱・人参・小松菜・薄口醤油	
22 (金)	軟飯 ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・玉葱・人参・味噌	
23 (土)	軟飯 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 玉葱・きゅうり・人参・薄口醤油	
25 (月)	軟飯 ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・玉葱・きゅうり・味噌	
26 (火)	軟飯 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 人参・ほうれん草・キャベツ・薄口醤油	
27 (水)	軟飯 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 キャベツ・人参・白菜・味噌	
28 (木)	軟飯 ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・ブロッコリー・さつまいも・味噌	
29 (金)	軟飯 豆腐の煮物 すまし汁	米 豆腐・醤油 人参・キャベツ・大根・薄口醤油	
30 (土)	 年度末保育 お弁当の日  <p>※必ず火を通したものをに入れて頂きますようお願い致します。</p>		

※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。