





# 1月離乳食献立表 後期



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (月)			 <b>年始休園</b> 
2 (火)			 <b>年始休園</b> 
3 (水)			 <b>年始休園</b> 
4 (木)			 <b>お弁当の日</b>  必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。
5 (金)	軟飯 鶏の照り焼き 味噌汁	米 鶏肉・醤油・砂糖 人参・玉葱・じゃがいも・味噌	
6 (土)	軟飯 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・きゅうり・薄口醤油	
8 (月)			 <b>成人の日（祝日休園）</b> 
9 (火)	食パン オムレツ スープ	食パン 卵・ケチャップ 大根・人参・キャベツ・薄口醤油	
10 (水)	軟飯 煮魚 味噌汁	米 さば・醤油 白菜・玉葱・かぼちゃ・味噌	
11 (木)	軟飯 鶏の照り焼き スープ	米 鶏肉・醤油 青梗菜・玉葱・人参・薄口醤油	
12 (金)	軟飯 豚肉の味噌煮 すまし汁	米 豚肉・味噌 ほうれん草・大根・玉葱・薄口醤油	
13 (土)	軟飯 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・きゅうり・人参・味噌	
15 (月)	軟飯 ローストチキン スープ	米 鶏肉・醤油・砂糖 大根・きゅうり・玉葱・薄口醤油	
16 (火)	軟飯 肉豆腐 味噌汁	米 豚肉・豆腐・醤油 人参・きゅうり・白菜・味噌	
17 (水)	軟飯 焼き魚 味噌汁	米 さば・醤油 小松菜・人参・玉葱・味噌	

	献立名	材料名	
18 (木)	軟飯 レバーの煮物 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 白菜・人参・かぶ・味噌	
19 (金)	軟飯 ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 小松菜・人参・キャベツ・薄口醤油	
20 (土)	うどん 豆腐の煮物 味噌汁	ゆでうどん 豆腐・醤油 玉葱・大根・人参・味噌	
22 (月)	軟飯 豚肉の煮物 スープ	米 豚肉・醤油 人参・じゃがいも・きゅうり・薄口醤油	
23 (火)	軟飯 煮魚 すまし汁	米 さば・味噌 キャベツ・玉葱・人参・薄口醤油	
24 (水)	軟飯 つくね焼き 味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・片栗粉 玉葱・人参・さつまいも・味噌	
25 (木)	軟飯 豚肉の煮物 味噌汁	米 豚肉・醤油 ほうれん草・きゅうり・大根・味噌	
26 (金)	軟飯 鶏肉の煮物 味噌汁	米 鶏肉・醤油 キャベツ・人参・大根・味噌	
27 (土)	軟飯 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・キャベツ・玉葱・味噌	
29 (月)	軟飯 ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・白菜・大根・薄口醤油	
30 (火)	軟飯 鮭の照り焼き 味噌汁	米 さけ・醤油・砂糖 人参・さつまいも・玉葱・味噌	
31 (水)	軟飯 鶏肉の煮物 味噌汁	米 鶏肉・醤油 人参・キャベツ・かぶ・味噌	

