



2月離乳食献立表 中期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (木)	おかゆ レバーの煮物 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 大根・人参・玉葱・味噌	
2 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 白菜・人参・大根・味噌	
3 (土)	おかゆ 豆腐の味噌煮 スープ	米 豆腐・味噌 玉葱・人参・きゅうり・薄口醤油	
5 (月)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 白菜・人参・玉葱・味噌	
6 (火)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 キャベツ・人参・さつまいも・味噌	
7 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 小松菜・人参・玉葱・味噌	
8 (木)	うどん ささみの煮物 味噌汁	ゆでうどん 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・キャベツ・じゃがいも・味噌	
9 (金)	お弁当の日 <small>※必ず火が通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。</small>		
10 (土)	生活発表会		
12 (月)	振替休日（祝日休園）		
13 (火)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・キャベツ・味噌	
14 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・きゅうり・薄口醤油	
15 (木)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 白菜・人参・さつまいも・味噌	
16 (金)	おかゆ 魚の照り焼き 味噌汁	米 かれい・醤油 人参・かぶ・さつまいも・味噌	

	献立名	材料名	
17 (土)	おかゆ 豆腐の味噌煮 味噌汁	米 豆腐・味噌 キャベツ・人参・大根・薄口醤油	
19 (月)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・白菜・人参・味噌	
20 (火)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 大根・じゃがいも・玉葱・味噌	
21 (水)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・かぼちゃ・人参・薄口醤油	
22 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 ほうれん草・人参・玉葱・味噌	
23 (金)	天皇誕生日（祝日休園）		
24 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・キャベツ・薄口醤油	
26 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・白菜・きゅうり・味噌	
27 (火)	パン粥 煮魚 スープ	食パン かれい・醤油 人参・白菜・じゃがいも・薄口醤油	
28 (水)	おかゆ ささみの味噌煮 すまし汁	米 鶏ささみ・味噌・片栗粉 玉葱・人参・さつまいも・薄口醤油	
29 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・大根・薄口醤油	

