



3月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき保育園
みつき乳児保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (金)	カレーライス サラダ オレンジ 	米・鶏肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・カレールウ ブロッコリー・コーン・ツナ・マヨネーズ・塩 オレンジ	ビスケット もちもちココアパン (白玉粉・ココア・油・牛乳・砂糖) 
2 (土)	ひじきご飯 味噌汁 バナナ	米・鶏挽肉・ひじき・人参・酒・みりん・砂糖・醤油 しめじ・大根・油揚げ・葱・味噌 バナナ 	ハッピーターン おにぎり
4 (月)	ちらし寿司 鶏肉から揚げ 和え物 すまし汁 いちご	米・すし酢・豚挽肉・醤油・砂糖・コーン・人参・グリーンピース 鶏肉・塩麴・醤油・砂糖・こしょう・生姜・にんにく・片栗粉・油 切干大根・ほうれん草・人参・かつお節・醤油 人参・玉葱・豆腐・葱・薄口 いちご	ひなあられ ゼリー 
5 (火)	ごはん 卵焼き ひじきの煮物 味噌汁 りんご	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・塩・薄口・みりん・砂糖 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 しめじ・人参・里芋・味噌 りんご	ぱりんこ ひし形クッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター 砂糖・生クリーム・抹茶)
6 (水)	ラーメン チョレギ風サラダ バナナ	中華麺・豚肉・ごま油・玉葱・人参・もやし・しいたけ・コーン・白葱 鶏がらスープの素の素・酒・塩・こしょう・薄口・醤油 キャベツ・ちくわ・人参・もみのり・醤油・ごま油 バナナ	黒ごまビスケット 大学芋 (さつま芋・油・醤油・砂糖・みりん・黒ごま)
7 (木)	ごはん 鯖の煮付け 和え物 味噌汁 バナナ	米 鯖・生姜・醤油・みりん・砂糖・酒 もやし・人参・小松菜・かつお節・醤油 人参・しめじ・油揚げ・味噌 バナナ	ビスケット マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
8 (金)	豆乳丸パン ウインナー コロコロサラダ クリームシチューオレンジ 	豆乳丸パン ウインナー 大根・コーン・きゅうり・酢・砂糖・薄口・油 鶏肉・油・じゃが芋・玉葱・人参・ブロッコリー・シチュー・牛乳 オレンジ	白い風船 じゃこおにぎり (米・豚挽肉・しらす・人参・葱・ごま油 醤油・ごま油・醤油・ごま・みりん)
9 (土)	炊き込みご飯 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・人参・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口 人参・えのき・白菜・豆腐・味噌 オレンジ	ぱりんこ おにぎり
11 (月)	ごはん ヤンニョムチキン 中華風サラダ スープ りんご	米 鶏肉・片栗粉・油・ケチャップ・砂糖・醤油・にんにく・ごま 春雨・キャベツ・ツナ・ごま油・酢・砂糖・薄口 豆腐・コーン・白菜・中華だしの素 りんご	黒ごまビスケット おたのしみクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・ココア・生クリーム)
12 (火)	 お弁当の日  必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。		ハッピーターン 蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・ココア・油)
13 (水)	ごはん 鶏肉の照り焼き 納豆和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・生姜・酒・醤油・みりん・砂糖 小松菜・人参・切干大根・納豆・醤油・かつお節 人参・大根・豆腐・味噌 オレンジ	リッツ ホットケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油)
14 (木)	ごはん カレイの昆布あんかけ ごま和え 味噌汁 バナナ	米 カレイ・片栗粉・油・塩こんぶ・葱・酒・みりん・薄口 大根・キャベツ・きゅうり・すりごま・醤油・砂糖 玉葱・白菜・かぼちゃ・味噌 バナナ	ビスケット きなこ団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・きなこ・砂糖・塩)
15 (金)	ごはん ハンバーグ サラダ スープ りんご	米 豚挽肉・牛挽肉・玉葱・人参・米粉のパン粉・塩・こしょう・ケチャップ ブロッコリー・ツナ・コーン・マヨネーズ・醤油 もやし・玉葱・人参・鶏がらスープの素 りんご	白い風船 本：パフェ 乳：フルーツヨーグルト
16 (土)	チャーハン 中華スープ バナナ	米・豚肉・人参・椎茸・葱・塩・こしょう・ごま油・中華だしの素 人参・春雨・豆腐・玉葱・にら・中華だしの素 バナナ	ハッピーターン おにぎり

	献立名	材料名	おやつ
18 (月)	ごはん レバーの甘辛煮 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・油・醤油・みりん・砂糖 人参・きゅうり・もやし・すりごま・醤油 しめじ・人参・豆腐・味噌	ビスケット りんごマフィン (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・卵・牛乳・紅茶・りんご)
19 (火)	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 和え物 けんちん汁 りんご	米 鮭・キャベツ・えのき・葱・油・味噌・砂糖・みりん・酒 白菜・小松菜・切干大根・醤油 ごぼう・人参・大根・里芋・糸こんにゃく・薄口・塩・みりん りんご	白い風船 じゃが芋のカレー揚げ (じゃが芋・カレー粉・塩・油)
20 (水)	 春分の日 		
21 (木)	ごはん ちくわの磯辺揚げ 菜の花和え 豚汁 オレンジ	米 ちくわ・小麦粉・青のり・油 もやし・人参・なばな・かつお節・醤油・砂糖 豚肉・大根・人参・さつまいも・油揚げ・葱・味噌	ぱりんこ 桜もち (小麦粉・白玉粉・砂糖・食紅・牛乳 ゆであずき・油)
22 (金)	きつねうどん さつまいもの天ぷら サラダ いちご	うどん・鶏肉・油・油揚げ・玉葱・人参・葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん さつまいも・塩・米粉・ベーキングパウダー ごぼう・キャベツ・ツナ・マヨネーズ・醤油・すりごま	黒ごまビスケット 鮭わかめおにぎり (米・鮭フレーク・わかめふりかけ)
23 (土)	牛しぐれごはん 味噌汁 バナナ	米・牛肉・生姜・油・醤油・砂糖 人参・えのき・玉葱・さつまいも・味噌 バナナ	白い風船 おにぎり
25 (月)	麻婆丼 三色ナムル 中華スープ バナナ	米・豚挽肉・生姜・にんにく・ごま油・豆腐・玉葱・人参・椎茸・白葱 小松菜・人参・もやし・砂糖・醤油・ごま油 しめじ・玉葱・コーン・中華だしの素	ビスケット パイ (パイシート・グラニュー糖)
26 (火)	ごはん 鯖の竜田揚げ ごま和え 味噌汁 オレンジ	米 鯖・生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・油 キャベツ・白菜・人参・ツナ・醤油・砂糖・ごま 豆腐・玉葱・人参・味噌	白い風船 リッツサンド (リッツ・いちごジャム)
27 (水)	ごはん 肉じゃが たたききゅうり 味噌汁 りんご	米 豚肉・油・人参・玉葱・糸こんにゃく・じゃが芋・みりん・酒・醤油・薄口・砂糖 きゅうり・酢・醤油・砂糖・ごま油 しめじ・白菜・油揚げ・味噌	黒ごまビスケット チーズ蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油 クリームチーズ)
28 (木)	ハヤシライス サラダ バナナ	米・牛肉・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・ハヤシライス・油 ブロッコリー・コーン・人参・油・砂糖・酢・薄口・油・すりごま バナナ	ぱりんこ もちもち抹茶パン (白玉粉・抹茶・油・牛乳・砂糖)
29 (金)	ごはん 鶏肉の塩麴焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩麴・生姜・にんにく・酒・醤油・砂糖 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖 玉葱・椎茸・豆腐・葱・味噌	ビスケット スイートポテト (さつまいも・生クリーム・砂糖・バター)
30 (土)	 お弁当の日  必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。		

- ★ マヨネーズ、生中華麺、ちくわ、パイシート、ビスケット類については、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ホットケーキミックス、豆乳丸パン、豆乳かぼちゃ丸パンについては卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ みつき乳児保育園の0～2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3～5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。
- ★ 土曜日の午後おやつは、おにぎりまたはおやつパンを提供します。

リクエストメニュー

今月は、就前さんに特に人気だったメニューを入れてみましたよ。リクエストメニューは色が変わっています。
保育園生活もあとわずか就前さん。育了しても、「保育園の給食おいしかったな」と思い出してもらえると嬉しいです。

天候等の理由により、一部献立が変わる場合がありますので、あらかじめご了承下さい。