



# 8月 献立表



★NEW (新メニュー)

社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき田和山第2保育園

	献立名	材料名	おやつ (朝:乳児部のみ)
1 (火)	ごはん 魚の梅肉揚げ パプリカサラダ こんにゃくの味噌汁 バナナ	米 たい・梅干し・しそ・小麦粉・卵・塩・揚げ油 きゅうり・黄ピーマン・ひじき・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 板こんにゃく・椎茸・人参・味噌・煮干し昆布だし	スティックビスケット もちもちチーズパン (団子の粉・塩・豆乳・粉チーズ・油)
2 (水)	ごはん 豚肉とごぼうの卵とし煮 ブロッコリーの昆布和え しめじの味噌汁 オレンジ	米 豚肉・ごぼう・玉葱・卵・葱・醤油・砂糖・酒・塩・油・かつお昆布だし ブロッコリー・人参・塩昆布・ごま油 玉葱・しめじ・みつば・味噌・煮干し昆布だし	ルヴァン サーターアンダギー (小麦粉・砂糖・卵・ベーキングパウダー・揚げ油)
3 (木)	炊き込みご飯 ★わくわく保育 鶏のごま焼き みそ切干し 小松菜のすまし汁 バナナ	米・鶏肉・椎茸・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口・昆布だし 鶏肉・黒ごま・酒・醤油・みりん・砂糖 切干大根・ちくわ・人参・醤油・みりん・味噌・砂糖・かつお昆布だし 小松菜・えのき・葱・塩・薄口・かつお昆布だし	クラッカー ソーセージパイ (パイ生地・ソーセージ)
4 (金)	ごはん ★わくわく保育 豚肉の塩昆布バター炒め 納豆和え 豆腐の味噌汁 オレンジ	米 豚肉・もやし・黄ピーマン・キャベツ・葱・塩昆布・バター ほうれん草・人参・ひきわり納豆・もみり・醤油 木綿豆腐・人参・わかめ・白葱・味噌・煮干し昆布だし	ブルー ゼリー (青りんごゼリー)
5 (土)	ツナごはん かぼちゃのそぼろ煮 キャベツの味噌汁 バナナ	米・ツナ・しそ・ごま・醤油・砂糖・みりん 鶏肉・かぼちゃ・片栗粉・酒・みりん・砂糖・醤油・かつお昆布だし キャベツ・椎茸・みつば・味噌・煮干し昆布だし	スティックビスケット おやつパン
7 (月)	ごはん 高野となすのマーボー 中華きゅうり 春雨スープ グレープフルーツ	米 高野豆腐・豚挽肉・なす・玉葱・人参・干し椎茸・葱・おろしにんにく・おろし生姜・味噌・酒・砂糖・醤油・テンメソジャン・片栗粉・ごま油 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 春雨・人参・コーン・にら・鶏がら	ルヴァン 抹茶小倉蒸しパン (ホットケーキミックス・豆乳・ゆで大豆・卵・油・抹茶)
8 (火)	かぼちゃ豆乳丸パン チーズオムレツ オクラとツナのサラダ マカロニスープ バナナ	かぼちゃ豆乳丸パン 卵・ベーコン・玉葱・ピーマン・チーズ・ケチャップ オクラ・キャベツ・人参・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 マカロニ・人参・玉葱・しめじ・コンソメ	クラッカー カルシウムおこぎり (米・かえり・しらす・ごま・砂糖・醤油・みりん・青のり)
9 (水)	ごはん 鯖のにんにく醤油焼き 大根の甘酢和え さつま芋の味噌汁 オレンジ	米 さば・にんにく・酒・砂糖・醤油 大根・人参・酢・砂糖・塩 さつま芋・玉葱・しらたき・みつば・味噌・煮干し昆布だし	ブルー 紅茶ポーロ (小麦粉・紅茶・砂糖・バター・油)
10 (木)	サラダずし ★乳児部誕生会 鶏のみぞれ竜田揚げ モロヘイヤの和え物 お麩の味噌汁 スイカ	米・酢・昆布だし・ツナ・きゅうり・黄ピーマン・赤ピーマン・酢・砂糖・薄口・塩・油 鶏肉・生姜・片栗粉・揚げ油・大根・みりん・薄口・かつお昆布だし モロヘイヤ・コーン・かつお節・醤油 麩・人参・玉葱・葱・味噌・煮干し昆布だし	スティックビスケット マカロニきなココア (マカロニ・きな粉・砂糖・ミルクココア)
11 (金)	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <h2 style="color: red;">山の日</h2> </div>  </div>		
12 (土)	焼鳥丼 さつま芋のレモン煮 えのきのすまし汁 オレンジ	米・鶏肉・しめじ・玉葱・もやし・キャベツ・白葱・醤油・砂糖・酒・みりん・油 さつま芋・レモン汁・砂糖 南瓜・えのき・葱・かつお昆布だし・薄口・塩	ルヴァン おやつパン
14 (月)	<h2 style="color: orange;">お弁当の日 (お盆保育)</h2> <p style="color: red;">※必ず火の通った物を入れて下さい。 ミニトマトやブドウはお子様にあった切り方をお願いします。</p>		クラッカー おやつパン
15 (火)	<h2 style="color: orange;">お弁当の日 (お盆保育)</h2> <p style="color: red;">※必ず火の通った物を入れて下さい。 ミニトマトやブドウはお子様にあった切り方をお願いします。</p>		スティックビスケット おやつパン
16 (水)	豚丼 あらめ煮 スティックチーズ バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・椎茸・葱・酒・みりん・醤油・砂糖・かつお昆布だし あらめ・人参・ちくわ・みりん・醤油・砂糖・油 チーズ	ブルー 麩のラスク (麩・バター・グラニュー糖)

	献立名	材料名	おやつ
17 (木)	パプリカピラフ ★幼児誕生会 ハンバーグ マカロニサラダ 夏野菜スープ オレンジ	米・ハム・赤ピーマン・黄ピーマン・エリンギ・グリーンピース・バター・コンソメ・塩・こしょう 豚挽肉・玉葱・人参・ひじき・パン粉・卵・ケチャップ マカロニ・キャベツ・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 ベーコン・油・玉葱・トマト・南瓜・コンソメ	ルヴァン ごまチップス (ごま・塩・揚げ油)
18 (金)	ごはん レバーのケチャップ煮 レモン和え なすの味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・中濃ソース きゅうり・人参・大根・レモン・酢・砂糖・薄口 なす・もやし・油揚げ・味噌・煮干し昆布だし	スティックビスケット お好み焼き (小麦粉・卵・キャベツ・干しエビ・ 豚挽肉・お好みソース)
19 (土)	中華そばごはん キャベツのソテー ワンタンスープ オレンジ	米・豚挽肉・椎茸・グリーンピース・鶏がら・醤油・酒 キャベツ・ピーマン・赤ピーマン・醤油・油 ワンタンの皮・人参・もやし・しめじ・にら・鶏がら	クラッカー おやつパン
21 (月)	ごはん 鶏のはちみつマスタード焼き かこかま和え わかめの味噌汁 バナナ	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・醤油・はちみつ・粒マスタード キャベツ・きゅうり・かこかま・醤油 わかめ・油揚げ・もやし・葱・味噌・煮干し昆布だし	プレン リッツサンド (リッツ・マーマレード)
22 (火)	冷やし中華 トマト きんぴられんこん スイカ	中華麺・ハム・人参・きゅうり・もやし・コーン・鶏がら・醤油・砂糖・ごま油・酢・味噌 ミニトマト れんこん・豚挽肉・ごま・砂糖・醤油・みりん・ごま油・かつお昆布だし	スティックビスケット ブルーベリーヨーグルトケーキ (小麦粉・ベーキングパ ウダー・バター・砂糖・卵・ヨーグルト・ブルーベリー ジャム)
23 (水)	ごはん 肉団子ととうがんの煮物 ほうれん草のごま和え なめこの味噌汁 オレンジ	米 豚挽肉・鶏挽肉・人参・白葱・生姜・酒・塩・片栗粉・冬瓜・醤油・みりん・かつお昆布だし ほうれん草・人参・すりごま・醤油・砂糖 木綿豆腐・なめこ・葱・味噌・煮干し昆布だし	ルヴァン うどんかりんとう (うどん・小麦粉・揚げ油・粉 糖)
24 (木)	ごはん ちくわの磯揚げ わかめの酢の物 大根のすまし汁 バナナ	米 ちくわ・卵・小麦粉・青のり・揚げ油 きゅうり・わかめ・砂糖・醤油・酢 大根・はんぺん・椎茸・みつば・薄口・塩・かつお昆布だし	クラッカー 塩クッキー (小麦粉・バター・砂糖・ベーキング パウダー・卵・塩)
25 (金)	ごはん 夏野菜のラタトゥイユ スティックサラダ チンゲン菜のスープ オレンジ	米 大豆・ベーコン・なす・玉葱・黄ピーマン・赤ピーマン・コンソメ・塩・ケチャップ・トマトピューレ・油 大根・きゅうり・酢・砂糖・薄口・ごま油 チンゲン菜・コーン・人参・コンソメ	プレン ごまニートースト (食パン・はちみつ・練りごま)
26 (土)	混ぜごはん 焼きポテト 貝だくさん汁 バナナ	米・小松菜・おろし生姜・ごま油・醤油・みりん じゃが芋・塩 大根・人参・ごま・さつま芋・葱・板こんにゃく・味噌・煮干し昆布だし	スティックビスケット おやつパン
28 (月)	ごはん 鶏のさっぱり煮 きゅうりのゆかり和え ごぼうの味噌汁 グレープフルーツ	米 鶏肉・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・酢 きゅうり・ゆかり 玉葱・板こんにゃく・ごま・葱・味噌・煮干し昆布だし	ルヴァン パインカップケーキ (小麦粉・ベーキングパウダ ー・バター・砂糖・卵・パイン缶)
29 (火)	ごはん がんもどき 小松菜の梅和え じゃが芋のすまし汁 バナナ	米 木綿豆腐・卵・長芋・干し椎茸・葱・鶏挽肉・薄口・塩・片栗粉・揚げ油 小松菜・切干大根・梅干し・砂糖・醤油 じゃが芋・えのき・みつば・薄口・塩・かつお昆布だし	クラッカー ココアスコーン (小麦粉・ベーキングパウダー・ 砂糖・バター・卵・豆乳・ココア)
30 (水)	ごはん 鮭の洋風西京焼き ひじきとキャベツのサラダ 厚揚げの味噌汁 オレンジ	米 さな・酒・マヨネーズ・砂糖・バター・すりごま ひじき・キャベツ・きゅうり・ツナ・醤油 厚揚げ・大根・白葱・わかめ・味噌・煮干し昆布だし	プレン ホットケーキ (ホットケーキミックス・豆乳・卵)
31 (木)	夏野菜カレー ゆで卵 ツナコーンサラダ バナナ	米・豚肉・玉葱・なす・オクラ・南瓜・カレールー・油 卵・塩 ツナ・コーン・れんこん・キャベツ・酢・薄口・砂糖・油	スティックビスケット えびせん (餃子の皮・マヨネーズ・醤油・干しエ ビ・青のり)

※献立の中の食材で、まだ家庭で食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べてください。  
(家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。)

※ハム・ベーコン・ウインナー・焼豚・ちくわ・肉団子については、卵・乳製品不使用のものを使用しています。  
マヨネーズについては、卵不使用のものを使用しています。  
梅干しについては、はちみつ入りの物を使用しています。(必ず1歳を過ぎてから食べてください)

★うめ組～さくら組は朝おやつ・昼おやつの際に牛乳を飲み、ばら組～ひまわり組は、給食・昼おやつの際に牛乳を飲みます。  
★天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。