



2月 献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき田和山第2保育園

★NEW (新メニュー)

	献立名	材料名	おやつ (朝: 乳児部のみ)
1 (木)	ごはん 魚の照り焼き ゆかり和え じゃが芋の味噌汁 ハナナ	米 すずき・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 キャベツ・人参・切干大根・ゆかり じゃが芋・玉葱・しめじ・みつば・味噌・煮干昆布だし	スティックビスケット ツナマヨ蒸パン (ホットケーキミックス・牛乳・油・ツナ・玉葱・マヨネーズ)
2 (金)	ごはん ★豆まき会 五目豆 小松菜の梅和え わかめの味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・大豆・人参・わかん・干し椎茸・酒・みりん・砂糖・醤油・かつお昆布だし 小松菜・しらす・切干大根・きゅうり・梅干し・砂糖・醤油 わかめ・油揚げ・もやし・葱・味噌・煮干し昆布だし	ルヴァン 鬼っこサブレ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖・ココア)
3 (土)	中華丼 ちくわの炒め物 レタススープ ハナナ	米・豚肉・玉葱・人参・チンゲン菜・コンソメ・薄口・塩・こしょう・片栗粉・ごま油 ちくわ・油・青のり レタス・玉葱・コーン・ウィンナー・鶏がら	クラッカー おやつパン
5 (月)	ごはん 鶏のねぎ焼き きんぴらごぼう 南瓜の味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・葱・酒・みりん・醤油・砂糖 ごぼう・人参・しらたき・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま 南瓜・玉葱・麩・みつば・味噌・煮干し昆布だし	ブレン お好み焼き (小麦粉・卵・キャベツ・干しえび・長芋・豚肉・お好みソース)
6 (火)	ごはん 揚げ出し豆腐 もやしの和え物 里芋の味噌汁 ハナナ	米 木綿豆腐・片栗粉・揚げ油・豚肉・葱・生姜・酒・みりん・薄口・醤油・かつお昆布だし もやし・きゅうり・人参・酢・砂糖・醤油 里芋・えのき・油揚げ・白葱・味噌・煮干し昆布だし	スティックビスケット クラッカーサンド (クラッカー・マーマレード)
7 (水)	カレーライス ひじきとキャベツのサラダ スティックチーズ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・カレールウ ひじき・キャベツ・きゅうり・ツナ・醤油 チーズ	クラッカー にらじゃこチヂミ (にら・しらす・小麦粉・片栗粉・卵・酢・醤油)
8 (木)	ごはん レバーのごまソースがらめ ブロッコリーの塩昆布和え なめこの味噌汁 ハナナ	米 鶏レバー・酒・おろし生姜・じゃが芋・片栗粉・揚げ油・砂糖・醤油・ケチャップ・中濃ソース・ごま ブロッコリー・人参・塩昆布・ごま油 木綿豆腐・なめこ・玉葱・葱・味噌・煮干し昆布だし	ルヴァン きな粉スティックパイ (パイシート・きな粉・グラニュー糖)
9 (金)	焼うどん ゆで卵 さつま芋サラダ オレンジ	うどん・豚肉・玉葱・人参・椎茸・もやし・キャベツ・薄口・醤油・みりん 卵・塩 さつま芋・きゅうり・ハム・マヨネーズ	ブレン オールドファッション (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・油・卵・揚げ油)
10 (土)	そぼろごはん おからの炒り煮 キャベツの味噌汁 ハナナ	米・豚肉・葱・酒・砂糖・醤油 おから・干し椎茸・油揚げ・人参・醤油・砂糖・酒・みりん・かつお昆布だし キャベツ・えのき・板こんにゃく・みつば・味噌・煮干し昆布だし	スティックビスケット おやつパン
12 (月)	🍁 振替休日 🍁		
13 (火)	ごはん 豚肉の甘酢炒め ナムル 中華スープ オレンジ	米 豚肉・玉葱・コーン・たけのこ・しめじ・いんげん・おろし生姜・砂糖・みりん・酢・醤油・油 きゅうり・もやし・すりごま・酢・薄口・砂糖・ごま油 じゃが芋・玉葱・人参・葱・鶏がら	ルヴァン ホットビスケット (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・生クリーム)
14 (水)	菜の花ごはん ★乳児部誕生会 鶏つくねの梅しそ焼き 白菜の和え物 麩の味噌汁 いちご	米・さけ・菜の花・砂糖・醤油 鶏肉・玉葱・梅干し・しそ・生姜・片栗粉・酒・醤油・砂糖 白菜・人参・もみり・醤油 麩・しめじ・玉葱・葱・味噌・煮干し昆布だし	クラッカー ココアブラウニー (小麦粉・生クリーム・ココア・ベーキングパウダー・砂糖・牛乳)
15 (木)	ごはん 魚の味噌煮 納豆和え 椎茸のすまし汁 ハナナ	米 さば・味噌・生姜・酒・みりん・砂糖 ほうれん草・キャベツ・人参・ひきわり納豆・醤油 椎茸・玉葱・木綿豆腐・みつば・塩・薄口・かつお昆布だし	ブレン チーズカレードースト (食パン・カレー粉・マヨネーズ・砂糖・粉チーズ・パセリ)
16 (金)	🍱 お弁当の日 🍱		
	※必ず加熱したものをに入れて下さい。ミニトマトやブドウは食べやすい大きさに切ってください。		
			スティックビスケット 大学かぼちゃ (南瓜・揚げ油・砂糖・醤油・黒ごま)

	献立名	材料名	おやつ
17 (土)	かやくごはん チンゲン菜の炒め物 のっぺい汁 オレンジ	米・ごぼう・人参・油揚げ・椎茸・酒・塩・醤油・みりん・砂糖・昆布だし ベーコン・チンゲン菜・しめじ・ごま油・醤油 鶏肉・里芋・大根・人参・葱・薄口・塩・片栗粉・かつお昆布だし	クラッカー おやつパン
19 (月)	紫芋豆乳丸パン スペイン風オムレツ コールスローサラダ コンソメスープ ハバナ	紫芋豆乳丸パン 卵・じゃが芋・玉葱・ウインナー・牛乳・油・塩・こしょう・ケチャップ キャベツ・きゅうり・コーン・マヨネーズ・酢・塩 人参・玉葱・フロコリー・コンソメ	ルヴァン たぬきむすび(米・天かす・もみのり・葱・めん つゆ)
20 (火)	ごはん 豚だいにん なめだけ和え ごぼうの味噌汁 オレンジ	米 豚肉・大根・人参・しらたき・おろし生姜・砂糖・醤油・みりん・かつお昆布だし・油 ほうれん草・きゅうり・もやし・なめだけ・醤油 玉葱・板こんにゃく・ごぼう・葱・味噌・煮干し昆布だし	プルー マシュマロおこし(マシュマロ・無塩バター・コ ーンフレーク)
21 (水)	ごはん 鶏の醤油マヨ焼き 小松菜の煮浸し 厚揚げの味噌汁 ハバナ	米 鶏肉・マヨネーズ・醤油 小松菜・しめじ・切干大根・人参・酒・みりん・醤油・かつお昆布だし 厚揚げ・大根・もやし・白葱・味噌・煮干し昆布だし	スティックビスケット ぶどうゼリー
22 (木)	ひじきご飯 ★幼児臨誕生会 ちくわの磯辺揚げ わかめの酢の物 えのきの味噌汁 みかん	米・鶏肉・人参・ひじき・酒・みりん・砂糖・醤油・昆布だし ちくわ・卵・小麦粉・青のり・揚げ油 きゅうり・わかめ・かかま・砂糖・酢・醤油・ごま えのき・人参・麩・みつば・味噌・煮干し昆布だし	クラッカー ピザせんべい(餃子の皮・コーン・ハム・ケチャ ップ・ピザ用チーズ)
23 (金)	🎊天皇誕生日🎊		
24 (土)	鶏ごぼうごはん キャベツソテー 大根の味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・ごぼう・酒・みりん・砂糖・醤油・昆布だし キャベツ・ピーマン・赤ピーマン・醤油・油 大根・しめじ・油揚げ・葱・味噌・煮干し昆布だし	ルヴァン おやつパン
26 (月)	ごはん 八宝菜 中華きゅうり 春雨スープ ハバナ	米 豚肉・白菜・玉葱・たけのこ・人参・椎茸・チンゲン菜・酒・薄口・鶏がら・こしょう・片栗粉 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 春雨・もやし・コーン・にら・鶏がら	プルー 紅茶のカップケーキ(小麦粉・ベーキングパウダ ー・無塩バター・砂糖・卵・紅茶)
27 (火)	ごはん 魚ののりチーズ焼き 切干大根の煮物 豚汁 オレンジ	米 だるま鯛・酒・塩・こしょう・醤油・きざみのり・ピザ用チーズ 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖・かつお昆布だし 豚肉・大根・しめじ・ごぼう・里芋・白葱・板こんにゃく・味噌・煮干し昆布だし	スティックビスケット うどんかりんとう(うどん・小麦粉・揚げ油・粉 糖)
28 (水)	ごはん 鶏のさっぱり煮 ほうれん草のごま和え 豆腐の味噌汁 ハバナ	米 鶏肉・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・酢 ほうれん草・人参・すりごま・醤油・砂糖 木綿豆腐・玉葱・わかめ・葱・味噌・煮干し昆布だし	クラッカー もちもち抹茶パン(団子の粉・抹茶・油・牛乳・ 砂糖)
29 (木)	すきやき丼 ごぼうサラダ トマト オレンジ	米・豚肉・大根・玉葱・しらたき・厚揚げ・醤油・砂糖・みりん・酒・かつお昆布だし ごぼう・キャベツ・人参・ツナ・マヨネーズ ミニトマト	ルヴァン マカロニ青のりきな粉(マカロニ・きな粉・青の り・砂糖)

※献立の中の食材で、まだ家庭で食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べてください。
(家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。)

※ハム・ベーコン・ウインナー・焼豚・ちくわ・肉団子については、卵・乳製品不使用のものを使用しています。
マヨネーズについては、卵不使用のものを使用しています。
梅干しについては、はちみつ入りの物を使用しています。(必ず1歳を過ぎてから食べてください)

★うめ組～さくら組は朝おやつ・昼おやつ時に牛乳を飲み、ばら組～ひまわり組は、給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます。
★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。