



# 12月 献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき田和山第2保育園

★NEW (新メニュー)

	献立名	材料名	おやつ(朝:乳児部のみ)
1 (金)	ごはん ★もちつき会 鶏のごま焼き 小松菜の梅和え 大根の味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・黒ごま・酒・醤油・みりん・砂糖 小松菜・人参・しらたき・切干大根・梅干し・砂糖・醤油 大根・油揚げ・白葱・わかめ・味噌・煮干し昆布だし	ルヴァン ポーロ(小麦粉・砂糖・無塩バター・油)
2 (土)	すき焼き丼 さつま芋のレモン煮 なめこの味噌汁 バナナ	米・豚肉・大根・玉葱・しらたき・厚揚げ・醤油・砂糖・みりん・酒・かつお昆布だし さつま芋・レモン果汁・砂糖 木綿豆腐・なめこ・玉葱・葱・味噌・煮干し昆布だし	クラッカー おやつパン
4 (月)	ジャージャー麺 キャベツのナムル 中華スープ オレンジ	中華麺・豚挽肉・玉葱・人参・椎茸・生姜・酒・塩・醤油・砂糖 キャベツ・きゅうり・人参・すりごま・酢・薄口・砂糖・ごま油 じゃが芋・玉葱・人参・葱・鶏がら	スティックビスケット ヨーグルトケーキ(小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・卵・ヨーグルト)
5 (火)	ごはん 五目卵焼き もやしの和え物 えのきの味噌汁 バナナ	米 卵・ひじき・ツナ・人参・玉葱・みつば・ごま油・醤油・砂糖 もやし・きゅうり・人参・油揚げ・酢・砂糖・醤油 えのき・人参・麩・葱・味噌・煮干し昆布だし	ルヴァン パイ(パイ生地・グラニュー糖)
6 (水)	ごはん ぶり大根 ほうれん草のマヨ和え 厚揚げの味噌汁 オレンジ	米 ぶり・大根・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 ほうれん草・切干大根・しらたき・ツナ・かつお節・醤油・マヨネーズ 厚揚げ・玉葱・人参・わかめ・味噌・煮干し昆布だし	クラッカー バナナきな粉(バナナ・きな粉・砂糖・塩)
7 (木)	黒糖丸パン ミートグラタン スティックサラダ コンソメスープ バナナ	黒糖丸パン 豚挽肉・じゃが芋・玉葱・人参・ケチャップ・トマトピューレ・砂糖・コンソメ・油・ピザ用チーズ きゅうり・大根・酢・薄口・砂糖・すりごま 人参・玉葱・フロッコリー・コンソメ	ブール しらすおこぎり(米・しらす・しそ・ごま・砂糖・薄口)
8 (金)	ごはん 豆腐のねぎじゃこステーキ 切り干し大根の煮物 もやしの味噌汁 オレンジ	米 木綿豆腐・ベーコン・しらす・葱・しめじ・酒・砂糖・醤油・塩・こしょう 切干大根・人参・ちくわ・みりん・薄口・醤油・砂糖・かつお昆布だし もやし・油揚げ・しめじ・みつば・味噌・煮干し昆布だし	スティックビスケット お好み揚げ(小麦粉・卵・キャベツ・干しえび・豚挽肉・お好みソース・揚げ油)
9 (土)	 <p>乳児部発表会 お弁当の日</p> <p>※必ず加熱したものをに入れて下さい。ミニトマトやぶどうは食べやすい大きさに切って下さい。</p>		おやつパン
11 (月)	根菜カレー スティックチーズ だいこんサラダ ピンクグレープフルーツ	米・豚挽肉・人参・大根・れんこん・里芋・カレールウ チーズ コーン・大根・きゅうり・マヨネーズ・醤油 ピンクグレープフルーツ	クラッカー のりせんべい(餃子の皮・かつお節・刻みのり・コーン・マヨネーズ・醤油)
12 (火)	ひじきご飯 ★幼児誕生会 鶏の塩唐揚げ レモン和え 豆腐の味噌汁 りんご	米・鶏挽肉・人参・ひじき・酒・みりん・砂糖・醤油・出汁用昆布 鶏肉・酒・塩・鶏がら・片栗粉・揚げ油 きゅうり・大根・人参・レモン・酢・砂糖・薄口 木綿豆腐・しめじ・玉葱・葱・味噌・煮干し昆布だし	スティックビスケット ちんすこう(小麦粉・砂糖・塩・油)
13 (水)	ごはん 肉団子鍋 塩っぺ和え バナナ	米 豚挽肉・鶏挽肉・人参・玉葱・塩・片栗粉・白菜・大根・人参・小松菜・塩・薄口・かつお昆布だし キャベツ・ちくわ・もやし・塩昆布・ごま油	ルヴァン もちもちいちごパン(団子の粉・いちごジャム・油・豆乳・砂糖)
14 (木)	ごはん 鮭のホイル焼き きゅうりのゆかり和え かぶの味噌汁 オレンジ	米 鮭・しめじ・さつま芋・玉葱・すりごま・酒・醤油・みりん・砂糖 きゅうり・ゆかり かぶ・かぶの葉・人参・白菜・油揚げ・味噌・煮干し昆布だし	クラッカー チーズマフィン(ホットケーキミックス・無塩バター・砂糖・卵・豆乳・チーズ)
15 (金)	ごはん 豚肉とエリンギの炒め物 フロッコリーのサラダ ごぼうの味噌汁 バナナ	米 豚肉・キャベツ・エリンギ・もやし・人参・にんにく・鶏がら・酒・醤油・油 フロッコリー・玉葱・コーン・酢・薄口・砂糖・油 玉葱・板こんにゃく・ごぼう・葱・味噌・煮干し昆布だし	スティックビスケット さつま芋ドーナツ(小麦粉・ベーキングパウダー・さつま芋・豆乳・砂糖・揚げ油・粉糖)
16 (土)	鶏の混ぜごはん ふろふき大根 椎茸のすまし汁 オレンジ	米・鶏肉・椎茸・油揚げ・みつば・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口・出汁用昆布 大根・かつお昆布だし・味噌・砂糖・酒 椎茸・人参・木綿豆腐・みつば・塩・薄口・かつお昆布だし	ルヴァン おやつパン

	献立名	材料名	おやつ
18 (月)	ごはん 五目マーボー ハンサンスー レタススープ バナナ	米 大豆・豚挽肉・玉葱・人参・干し椎茸・葱・おろし生姜・おろしにんにく・味噌・テンメソジャン・砂糖・醤油・酒・油・片栗粉 春雨・きゅうり・ハム・ごま油・酢・砂糖・薄口・すりごま レタス・玉葱・コーン・鶏から	クラッカー ごぼうチップス (ごぼう・塩・揚げ油)
19 (火)	ごはん 和風ハンバーグ なめたけ和え さつま芋の味噌汁 オレンジ	米 豚挽肉・玉葱・人参・ピーマン・卵・パン粉・塩・醤油・砂糖・みりん 白菜・切干大根・人参・なめたけ・醤油 さつま芋・油揚げ・玉葱・葱・味噌・煮干し昆布だし	プレン かぼちゃきんとん (かぼちゃ・りんご・砂糖)
20 (水)	ごはん 鶏肉のマーマレード煮 れんこんのおかか和え キャベツの味噌汁 バナナ	米 鶏肉・みりん・マーマレード・醤油 れんこん・きゅうり・人参・ちくわ・酢・醤油・砂糖・ごま油・かつお節 キャベツ・椎茸・板こんにゃく・みつば・味噌・煮干し昆布だし	スティックビスケット ミネラルクッキー (小麦粉・砂糖・無塩バター・卵・わかめ・しらす・ひじき・ベーキングパウダー)
21 (木)	ピラフ ★乳器衛生会 オランダ揚げ 元気サラダ コーンスープ オレンジ	米・ベーコン・ミックスベジタブル・油・塩・こしょう・コンソメ かれい・人参・玉葱・パセリ・卵・小麦粉・塩・パン粉・揚げ油 ハム・キャベツ・きゅうり・人参・トマト・塩昆布・薄口・酢・砂糖・油 玉葱・コーン・クリームコーン缶・牛乳・コンソメ	ルヴァン プリン
22 (金)	ごはん 豚肉のみそ炒め かぼちゃのそぼろ煮 小松菜のすまし汁 バナナ	米 厚揚げ・豚肉・玉葱・人参・ピーマン・椎茸・砂糖・味噌・醤油・油 鶏挽肉・かぼちゃ・片栗粉・酒・みりん・砂糖・醤油・かつお昆布だし 小松菜・人参・えのき・塩・薄口・かつお昆布だし	クラッカー レモンラスク (食パン・マーガリン・グラニュー糖・レモン果汁)
23 (土)	鮭レタスチャーハン 青のりポテト 春雨スープ オレンジ	米・鮭・レタス・葱・醤油・オイスターソース・鶏から・塩・こしょう・油 じゃが芋・塩・青のり 春雨・人参・コーン・にら・鶏から	スティックビスケット おやつパン
25 (月)	★クリスマス会 ケチャップライス 鶏の照り焼き ポテトサラダ マカロニスープ りんご	米・鶏肉・ミックスベジタブル・ケチャップ・油・コンソメ 鶏肉・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜 じゃが芋・フロッコリー・人参・ツナ・マヨネーズ マカロニ・人参・玉葱・しめじ・コンソメ	ルヴァン いちごサンタとクリスマスワフェ (いちご・生クリーム・砂糖) (バナナ・みかん缶・コーンフレーク・ヨーグルト)
26 (火)	白菜とひき肉のあんかけ丼 ゆで卵 きんぴらごぼう バナナ	米・豚挽肉・白菜・葱・おろし生姜・おろしにんにく・醤油・みりん・鶏から・塩・ごま油・片栗粉 卵 ごぼう・人参・しらたき・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま	クラッカー リッツサンド (リッツ・ブルーベリージャム)
27 (水)	ごはん 鯖のにんにく醤油焼き 納豆和え 里芋の味噌汁 オレンジ	米 鯖・にんにく・酒・醤油・砂糖 ほうれん草・人参・しめじ・ひきわり納豆・醤油 里芋・人参・油揚げ・葱・味噌・煮干し昆布だし	スティックビスケット ベーコン蒸パン (ホットケーキミックス・豆乳・コーン・ベーコン)
28 (木)	ごはん 鶏レバーの生姜煮 切干大根のごま酢和え わかめの味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・ごま油・生姜・酒・砂糖・醤油 切干大根・人参・ツナ・キャベツ・ごま・酢・醤油・砂糖 わかめ・油揚げ・もやし・葱・味噌・煮干し昆布だし	ルヴァン 年越しうどん (小麦粉・塩・わかめ・天かす・葱・薄口・みりん・塩・砂糖・かつお昆布だし)

※献立の中の食材で、まだ家庭で食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べてください。  
(家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。)

※ハム・ベーコン・ウインナー・焼豚・ちくわ・肉団子については、卵・乳製品不使用のものを使用しています。  
マヨネーズについては、卵不使用のものを使用しています。  
梅干しについては、はちみつ入りの物を使用しています。(必ず1歳を過ぎてから食べてください)

★うめ組～さくら組は朝おやつ・昼おやつの時に牛乳を飲み、ばら組～ひまわり組は、給食・昼おやつの時に牛乳を飲みます。  
★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。