



10月 献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき田和山第2保育園

★NEW (新メニュー)

	献立名	材料名	おやつ(朝:乳児部のみ)
2 (月)	カレーライス トマト コールスローサラダ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・油・カレールー ミニトマト キャベツ・きゅうり・コーン・マヨネーズ・酢・塩	クラッカー バナナケーキ(無塩バター・砂糖・卵・小麦粉・ベーキングパウダー・バナナ)
3 (火)	ごはん 豚肉の生姜焼き 納豆和え 大根のすまし汁 バナナ	米 豚肉・生姜・玉葱・もやし・キャベツ・葱・酒・みりん・醤油・砂糖・油 白菜・人参・きゅうり・挽き割の納豆・もみのり・醤油 大根・はんぺん・椎茸・みつば・塩・薄口・かつお昆布だし	スティックビスケット いぬぐりぼうや(さつまいも・砂糖・豆乳・小麦粉・そうめん・揚げ油)
4 (水)	ごはん 豆腐の明太マヨ焼き なめだけ和え なすの味噌汁 オレンジ	米 木綿豆腐・玉葱・たらこ・マヨネーズ・ピザ用チーズ・パセリ ほうれん草・人参・キャベツ・なめだけ・醤油 なす・もやし・しめじ・味噌・煮干し昆布だし	ルヴァン きな粉ボーロ(小麦粉・きな粉・砂糖・豆乳・油)
5 (木)	ごはん レバーの和風ソース 小松菜のサラダ こんにゃくの味噌汁 グレープフルーツ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・中濃ソース・醤油・みりん・砂糖 小松菜・人参・切干大根・ちくわ・酢・薄口・油 板こんにゃく・椎茸・油揚げ・葱・味噌・煮干し昆布だし	クラッカー 焼きそば(焼きそば麺・豚肉・キャベツ・もやし・焼きそばソース・ごま油)
6 (金)	ごはん 煮魚 梅おかか和え さつま芋の味噌汁 バナナ	米 さば・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖 大根・人参・梅干し・かつお節・醤油 さつま芋・玉葱・しらたき・みつば・味噌・煮干し昆布だし	スティックビスケット りんごミルク蒸しパン(りんご・小麦粉・ベーキングパウダー・豆乳・砂糖・練乳・油)
7 (土)	 運動会		おやつパン
9 (月)	 スポーツの日		
10 (火)	親子丼 スティックチーズ みそ切干し 梨	米・鶏肉・卵・玉葱・人参・椎茸・葱・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油 チーズ 切干大根・油揚げ・人参・醤油・味噌・砂糖・みりん・かつお昆布だし	ルヴァン かぼちゃドーナツ(ホットケーキミックス・団子の粉・卵・豆乳・かぼちゃ・揚げ油・粉糖)
11 (水)	ごはん 魚の西京焼き 塩っぺ和え じゃがいものすまし汁 オレンジ	米 さけ・白味噌・みりん・砂糖・酒 キャベツ・もやし・切干大根・塩昆布・ごま油 じゃが芋・玉葱・人参・薄口・塩・かつお昆布	クラッカー キャロットマフィン(小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・卵・人参)
12 (木)	ごはん チンジャオロースー 中華きゅうり ワンタンスープ バナナ	米 豚肉・ピーマン・たけのこ・人参・おろし生姜・酒・砂糖・油・オイスターソース・鶏がら・片栗粉・醤油 きゅうり・ごま・ごま油・醤油・砂糖・酢 ワンタンの皮・人参・もやし・しめじ・にら・鶏がら	スティックビスケット もちもち抹茶パン(団子の粉・抹茶・油・砂糖・豆乳)
13 (金)	ごはん 鶏の利休焼き だいこんサラダ わかめの味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・すりごま・醤油・みりん・酒・砂糖 コーン・大根・人参・きゅうり・マヨネーズ・醤油・かつお節 わかめ・椎茸・板こんにゃく・みつば・味噌・煮干し昆布だし	プレーン スコーン(小麦粉・ベーキングパウダー・豆乳・砂糖・卵・無塩バター)
14 (土)	きのこのスパゲッティー 焼きポテト コンソメスープ バナナ	スパゲッティー・ハム・えのき・しめじ・椎茸・玉葱・しそ・もみのり・油・醤油・酒・塩・コンソメ じゃが芋・塩 人参・もやし・なす・コンソメ	ルヴァン おやつパン
16 (月)	ごはん なすとひき肉の炒め物 ほうれん草のごま和え 豆腐の味噌汁 グレープフルーツ	米 なす・油・塩・豚挽肉・人参・玉葱・ピーマン・油・テンメシジャン・砂糖・片栗粉 ほうれん草・人参・キャベツ・すりごま・醤油・砂糖 木綿豆腐・えのき・葱・味噌・煮干し昆布だし	クラッカー さつま芋の塩バター(さつまいも・無塩バター・塩)
17 (火)	かぼちゃ豆乳丸パン チリコンカン ハムサラダ レタススープ バナナ	かぼちゃ豆乳丸パン 豚肉・大豆・玉葱・人参・じゃが芋・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・砂糖・油 ハム・大根・人参・薄口・酢・砂糖・油 レタス・玉葱・コーン・ベーコン・コンソメ	スティックビスケット 梅じゃこおこぎり(米・梅干し・しらす・薄口・砂糖・ごま)

	献立名	材料名	おやつ
18 (水)	ごはん 大根と豚肉の煮物 ごぼうサラダ 白菜の味噌汁 オレンジ	米 豚肉・大根・人参・さやえんどう・干し椎茸・酒・醤油・みりん・砂糖・かつお昆布だし ごぼう・キャベツ・ツナ・マヨネーズ・醤油 白菜・えのき・人参・白葱・味噌・煮干し昆布だし	ルヴァン ジャムサンド (食パン・いちごジャム)
19 (木)	ごはん カレーの昆布あんかけ きゅうりのゆかり和え もやしの味噌汁 ハナナ	米 カレー・片栗粉・揚げ油・塩昆布・葱・酒・みりん・薄口・かつお昆布だし きゅうり・ゆかり もやし・油揚げ・えのき・みつば・味噌・煮干し昆布だし	クラッカー ホットビスケット (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・生クリーム)
20 (金)	高菜チャーハン ★乳児誕生会 中華風ローストチキン トマトのサラダ 春雨スープ 梨	米・高菜漬・玉葱・人参・卵・油・醤油・鶏がら 鶏肉・生姜・にんにく・醤油・砂糖・みりん・酒・ごま・ごま油 トマト・きゅうり・コーン・酢・油・塩・こしょう 人参・しめじ・春雨・にら・鶏がら	スティックビスケット マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
21 (土)	秋いっぱいごはん きんぴられんこん なめこの味噌汁 オレンジ	米・しめじ・舞茸・エリンギ・みつば・鶏肉・醤油・みりん・酒・昆布だし れんこん・豚挽肉・ごま油・醤油・みりん・砂糖・ごま・ごま油 木綿豆腐・なめこ・葱・味噌・煮干し昆布だし	ルヴァン おやつパン
23 (月)	ごはん 厚揚げのとろとろ炒め きゅうりとわかめの酢の物 お麩の味噌汁 ハナナ	米 豚肉・厚揚げ・白菜・なめこ・人参・酒・鶏がら・薄口・砂糖・ごま油・片栗粉 きゅうり・わかめ・かかま・酢・砂糖・薄口 麩・人参・玉葱・葱・味噌・煮干し昆布だし	クラッカー フルーツヨーグルト (ヨーグルト・みかん缶・もも缶・パン缶)
24 (火)	ごはん 鯛の酒蒸し キャベツの和え物 貝たくさん豚汁 オレンジ	米 たい・酒・塩・こしょう・玉葱・えのき・レモン果汁 キャベツ・切干大根・人参・コーン・醤油・ごま油 豚肉・大根・人参・ごぼう・さつま芋・葱・板こんにゃく・味噌・煮干し昆布だし	スティックビスケット スティックパイ (パイ生地・グラニュー糖)
25 (水)	ごはん 納豆つくね 小松菜の煮浸し かぶの味噌汁 ハナナ	米 鶏挽肉・挽わり納豆・玉葱・干し椎茸・卵・酒・醤油・塩・みりん・片栗粉 小松菜・しめじ・人参・厚揚げ・みりん・醤油・かつお昆布だし かぶ・白菜・油揚げ・味噌・煮干し昆布だし	プルー ルヴァンサンド (リッツ・ゆで大豆缶・バター)
26 (木)	梅風味塩ラーメン ブロッコリーのサラダ ゆで卵 オレンジ	中華麺・鶏挽肉・キャベツ・白葱・しそ・コーン・もやし・梅干し・酒・鶏がら・ごま油 ブロッコリー・人参・玉葱・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 卵・塩	クラッカー お好み焼き (豚肉・小麦粉・卵・キャベツ・葱・長芋・お好みソース)
27 (金)	夕焼けごはん ★幼児誕生会 鶏のりんごソースがけ ほうれん草の和え物 椎茸のすまし汁 柿	米・人参・しらす・塩・薄口・みりん・昆布だし 鶏肉・おろし生姜・酒・片栗粉・揚げ油・りんご・玉葱・醤油・酢・砂糖 ほうれん草・もやし・しらたき・かつお節・醤油 椎茸・人参・木綿豆腐・みつば・塩・薄口・かつお昆布だし	ルヴァン 麩のラスク (麩・バター・グラニュー糖)
28 (土)	甘辛混ぜごはん キャベツソテー 厚揚げの味噌汁 オレンジ	米・豚挽肉・れんこん・ごぼう・人参・コーン・醤油・みりん・酒・油 キャベツ・ピーマン・赤ピーマン・油・醤油 厚揚げ・大根・白葱・わかめ・味噌・煮干し昆布だし	スティックビスケット おやつパン
30 (月)	ごはん 厚焼きたまご もやしの和え物 里芋の味噌汁 ハナナ	米 卵・ツナ・人参・玉葱・かつお昆布だし・砂糖・塩・酒 もやし・きゅうり・人参・酢・砂糖・塩・油 里芋・人参・油揚げ・葱・味噌・煮干し昆布だし	ルヴァン 焼きりんご (りんご・バター・グラニュー糖)
31 (火)	豆乳肉パン フライドチキン ひじきとキャベツのサラダ トマトスープ オレンジ	豆乳肉パン 鶏肉・酒・レモン果汁・塩・醤油・にんにく・生姜・小麦粉・揚げ油 ひじき・キャベツ・きゅうり・ツナ・醤油 玉葱・しめじ・ベーコン・マカロニ・トマト缶・ケチャップ・コンソメ・塩	クラッカー ハロウィンクッキー (ホットケーキミックス・油・かぼちゃ・ココア)

※献立の中の食材で、まだ家庭で食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べてください。
(家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。)

※ハム・ベーコン・ウインナー・焼豚・ちくわ・肉団子については、卵・乳製品不使用のものを使用しています。
マヨネーズについては、卵不使用のものを使用しています。
梅干しについては、はちみつ入りの物を使用しています。(必ず1歳を過ぎてから食べてください)

★うめ組～さくら組は朝おやつ・昼おやつの時に牛乳を飲み、ばら組～ひまわり組は、給食・昼おやつの時に牛乳を飲みます。
★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください。