

2月献立表

社会福祉法人 みつき福祉会 みつき田和山保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (木)	チキンカレー ココロサラダ ゆで卵 オレンジ	米・鶏肉・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・カレールウ・油 大根・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・醤油 卵・塩 オレンジ	クラッカー 抹茶ボーロ (小麦粉・砂糖・バター・油・抹茶)
2 (金)	ごはん 納豆のかき揚げ 梅和え 味噌汁  バナナ	米 豚肉・納豆・玉葱・人参・葱・小麦粉・卵・塩・薄口・酒・揚げ油 キャベツ・きゅうり・もやし・梅干し・砂糖・醤油 人参・こんにゃく・ごぼう・白葱・味噌 バナナ	パン菓子 恵方巻ロール (食パン・ブルーベリージャム スライスチーズ) 
3 (土)	塩焼きそば 和え物 みかん	焼きそば麺・豚肉・玉葱・もやし・人参・椎茸・葱・塩・こしょう・薄口・中華だし・酒・ごま油 ブロッコリー・切干大根・すりごま・砂糖・醤油 みかん	芋けんぴ おやつパン
5 (月)	ごはん 肉豆腐 ゆかり和え 味噌汁  バナナ	米 豚肉・豆腐・しらたき・玉葱・人参・白葱・砂糖・醤油・みりん・酒・油・だし汁 キャベツ・白菜・ゆかり さつま芋・しめじ・大根・味噌	チーズ にんじんドーナツ (ホットケーキミックス・人参・はちみつ 砂糖・牛乳・揚げ油)
6 (火)	豆乳丸パン パンプキンシチュー サラダ ウインナー  いよかん	豆乳丸パン 鶏肉・玉葱・人参・しめじ・かぼちゃ・ブロッコリー・バター・小麦粉・牛乳・コンソメ 菜の花・春雨・ハム・コーン・マヨネーズ・醤油 ウインナー いよかん	かえり おにぎり (米・鶏挽肉・葱・酒・砂糖・醤油)
7 (水)	ごはん 魚の味噌マヨ焼き ひじきの煮物 すまし汁  オレンジ	米 鮭・味噌・マヨネーズ・酒・砂糖 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油・だし汁 豆腐・玉葱・えのき・カットわかめ・塩・薄口	ビスケット マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖・塩)
8 (木)	ごはん ツナ卵焼き 煮浸し 味噌汁 りんご	米 卵・ツナ・人参・干し椎茸・葱・塩・薄口・みりん・砂糖・だし汁 小松菜・しめじ・油揚げ・酒・みりん・醤油・薄口・だし汁 大根・なめこ・白菜・味噌 りんご	ボーロ  アーモンドフィッシュ  (スライスアーモンド・かえり・砂糖 醤油・みりん)
9 (金)	ごはん とんかつ 酢の物 味噌汁  バナナ	米 豚肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・とんかつソース 人参・キャベツ・すりごま・酢・砂糖・薄口  卵・椎茸・玉葱・葱・味噌	リッツ 青のりくるくるパイ (春巻きの皮・マヨネーズ・青のり)
10 (土)	スタミナ丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・生姜・にんにく・玉葱・椎茸・キャベツ・酒・みりん・砂糖・醤油・油 人参・えのき・もやし・味噌 オレンジ	クラッカー おやつパン
12 (月)	振替休日 		
13 (火)	クリームミート スパゲティー サラダ チーズ  りんご	スパゲティー・豚挽肉・玉葱・人参・しめじ・にんにく・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ バター・中濃ソース・砂糖・塩・こしょう・生クリーム れんこん・きゅうり・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 チーズ りんご	スティックビスケット おにぎり (米・なめたけ・もみのり)
14 (水)	ごはん 生姜焼き おかか和え しじみ汁 バナナ	米 豚肉・生姜・玉葱・もやし・キャベツ・酒・醤油・砂糖・油 ブロッコリー・人参・かつお節・醤油 しじみ・葱・味噌 バナナ	芋けんぴ ハートクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター 砂糖・卵・ココア) 
15 (木)	★幼児臨誕生会 なめたけツナごはん 鶏の塩麴焼き 和え物 味噌汁  みかん	米・なめたけ・ツナ・えのき・砂糖・みりん・醤油・だし昆布 鶏肉・酒・塩麴 大根・きゅうり・すりごま・砂糖・醤油 人参・玉葱・椎茸・カットわかめ・味噌	クラッカー プリン

	献立名	材料名	おやつ
16 (金)	ごはん 魚の磯辺揚げ 納豆和え 味噌汁 いよかん	米 カレイ・塩・薄口・青のり・小麦粉・卵・揚げ油 ほうれん草・人参・納豆・もみのり・醤油 かぼちゃ・油揚げ・玉葱・葱・味噌	ポーロ 抹茶小倉だんご (白玉粉・絹ごし豆腐・抹茶・ゆで小豆)
17 (土)	ホットドッグ スープ オレンジ	ロールパン・ウインナー・ケチャップ 豆腐・人参・なめこ・玉葱・白葱・鶏ガラ オレンジ	チーズ おやつパン
19 (月)	黒糖丸パン クリスピーチキン 切干パリパリ炒め スープ りんご	黒糖丸パン 鶏肉・小麦粉・コンソメ・カレー粉・マヨネーズ・塩・こしょう・コーンフレーク 切干大根・ベーコン・ニラ・酒・薄口・ごま油 豆腐・コーン・人参・しめじ・コンソメ りんご	リッツ おにぎり (米・しそわかめ)
20 (火)	ごはん 魚の味噌煮 ごま和え すまし汁 バナナ	米 サバ・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・味噌 大根・きゅうり・すりごま・砂糖・醤油 人参・玉葱・椎茸・カットわかめ・塩・薄口	ビスケット クラッカーサンド (クラッカー・マーマレード)
21 (水)	職員会 豚玉丼 和え物 ミニトマト いよかん	米・豚肉・卵・玉葱・人参・椎茸・みつば・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・だし汁 ブロッコリー・切干大根・かつお節・醤油 ミニトマト いよかん	チーズ パイ (パイシート・グラニュー糖)
22 (木)	お弁当の日 ※必ず火の通ったものを入れて頂きますようお願いいたします。 ミニトマト・果物等は未加熱でかまいません。		クラッカー ごまごまケーキ (ホットケーキミックス・バター・砂糖 卵・ごま・黒ごま)
23 (金)	天皇誕生日 祝日休園 		
24 (土)	甘辛とりめし 味噌汁 みかん	米・鶏肉・人参・板こんにゃく・酒・みりん・砂糖・醤油・だし昆布 大根・玉葱・えのき・葱・味噌 みかん	スティックビスケット おやつパン
26 (月)	ごはん 中華風ミートローフ サラダ スープ オレンジ	米 豚挽肉・玉葱・人参・干し椎茸・卵・パン粉・酒・醤油・塩・こしょう・オイスターソース ほうれん草・人参・ちくわ・かつお節・マヨネーズ・醤油 じゃが芋・玉葱・しめじ・鶏ガラ オレンジ	芋けんぴ お好み焼き (小麦粉・卵・キャベツ・葱・長芋・豚肉 天かす・お好みソース)
27 (火)	ごはん レバーのごまソース 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・酒・生姜・片栗粉・揚げ油・砂糖・醤油・ケチャップ・ウスターソース・ごま 白菜・人参・切干大根・ツナ・砂糖・醤油 豆腐・玉葱・えのき・みつば・味噌	ポーロ フレンチトースト (食パン・バター・牛乳・卵・砂糖)
28 (水)	ごはん 筑前煮 酢の物 味噌汁 いよかん	米 鶏肉・大豆・人参・大根・れんこん・干し椎茸・こんにゃく・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油・だし汁 きゅうり・カットわかめ・すりごま・酢・砂糖・薄口 玉葱・しめじ・厚揚げ・白葱・味噌	かえり マーラーカオ (小麦粉・重曹・ベーキングパウダー・卵 油・醤油・三温糖・牛乳・レーズン)
29 (木)	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き かぼちゃの煮物 味噌汁 バナナ	米 鮭・キャベツ・玉葱・しめじ・酒・みりん・砂糖・味噌 かぼちゃ・みりん・醤油・砂糖・だし汁 人参・油揚げ・白菜・葱・味噌 バナナ	リッツ ハニーポテト (さつま芋・揚げ油・はちみつ)

★ の献立が、カミカミメニューです。

★ ちくわ、マヨネーズ、パイシート、ビスケット、ホットケーキミックス、コーンフレーク、給食の丸パンについては、卵不使用のものを使用しています。

たんぽぽ～さくら組は朝おやつ・昼おやつ、ばら～ひまわり組は、給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます。
天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。