





# 1月離乳食献立表 初期



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (月)		 <b>年始休園</b> 	
2 (火)		 <b>年始休園</b> 	
3 (水)		 <b>年始休園</b> 	
4 (木)		 <b>お弁当の日</b>  必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。	
5 (金)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・玉葱・じゃがいも	
6 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・人参・きゅうり	
8 (月)		 <b>成人の日（祝日休園）</b> 	
9 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 大根・人参・キャベツ	
10 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 白菜・玉葱・かぼちゃ	
11 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 青梗菜・玉葱・人参	
12 (金)	おかゆ 野菜スープ	米 ほうれん草・大根・玉葱	
13 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・きゅうり・人参	
15 (月)	おかゆ 野菜スープ	米 大根・きゅうり・玉葱	
16 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・きゅうり・白菜	
17 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 小松菜・人参・玉葱	

	献立名	材料名	
18 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 白菜・人参・かぶ	
19 (金)	おかゆ 野菜スープ	米 小松菜・人参・キャベツ	
20 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・大根・人参	
22 (月)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・じゃがいも・きゅうり	
23 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・玉葱・人参	
24 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・人参・さつまいも	
25 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 ほうれん草・きゅうり・大根	
26 (金)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・人参・大根	
27 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・キャベツ・玉葱	
29 (月)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・白菜・大根	
30 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・さつまいも・玉葱	
31 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・キャベツ・かぶ	

