





1月離乳食献立表 中期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (月)			年始休園
2 (火)			年始休園
3 (水)			年始休園
4 (木)			お弁当の日 必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。
5 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・玉葱・じゃがいも・味噌	
6 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・きゅうり・薄口醤油	
8 (月)			成人の日（祝日休園）
9 (火)	パン粥 ささみの煮物 スープ	食パン 鶏ささみ・醤油・片栗粉 大根・人参・キャベツ・薄口醤油	
10 (水)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 白菜・玉葱・かぼちゃ・味噌	
11 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 青梗菜・玉葱・人参・薄口醤油	
12 (金)	おかゆ ささみの煮物 すまし汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 ほうれん草・大根・玉葱・薄口醤油	
13 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・きゅうり・人参・味噌	
15 (月)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 大根・きゅうり・玉葱・薄口醤油	
16 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・きゅうり・白菜・味噌	
17 (水)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 小松菜・人参・玉葱・味噌	

	献立名	材料名	
18 (木)	おかゆ レバーの煮物 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 白菜・人参・かぶ・味噌	
19 (金)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 小松菜・人参・キャベツ・薄口醤油	
20 (土)	うどん 豆腐の煮物 味噌汁	ゆでうどん 豆腐・醤油 玉葱・大根・人参・味噌	
22 (月)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・じゃがいも・きゅうり・薄口醤油	
23 (火)	おかゆ 煮魚 すまし汁	米 かれい・味噌 キャベツ・玉葱・人参・薄口醤油	
24 (水)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・さつまいも・味噌	
25 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 ほうれん草・きゅうり・大根・味噌	
26 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・人参・大根・味噌	
27 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・キャベツ・玉葱・味噌	
29 (月)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・白菜・大根・薄口醤油	
30 (火)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 人参・さつまいも・玉葱・味噌	
31 (水)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・キャベツ・かぶ・味噌	

