



2月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	朝おやつ (未満児のみ) 午後おやつ (未満児・以上児)
1 (木)	ごはん しバーのかりんとう 酢の物 味噌汁 バナナ	米 鶏しバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖・ごま きゅうり・大根・ツナ・酢・砂糖・薄口醤油 人参・玉葱・なめこ・わかめ・味噌 バナナ	たまごボーロ あんまん (こしあん・ホットケーキ粉・牛乳)
2 (金)	ごはん 豚肉のマヨポン炒め おかか和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・キャベツ・椎茸・しめじ・玉葱・油・酒・醤油・マヨネーズ・ポン酢 白菜・もやし・人参・醤油・砂糖・かつお節 大根・しらたき・麩・葱・味噌 オレンジ	ごまポッキー バナナきな粉 (バナナ・きな粉・砂糖・塩)
3 (土)	麻婆丼 スープ みかん	米・豚挽肉・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・葱・醤油・味噌・酒・砂糖・コンソメ・ごま油・片栗粉 もやし・コーン・春雨・ニラ・鶏がら みかん	スティックビスケット おやつ
5 (月)	ごはん ちくわの磯辺揚げ ごま和え 豚汁 バナナ	米 ちくわ・卵・小麦粉・青のり・塩・揚げ油 白菜・切干大根・ハム・醤油・砂糖・すりごま 豚肉・人参・玉葱・かぶ・白葱・味噌 バナナ	プルーン いちごジャムケーキ (ホットケーキ粉・砂糖・卵・牛乳・いちご ジャム)
6 (火)	高菜ごはん 煮魚 納豆和え 味噌汁 りんご	米・高菜・豚挽肉・ごま・醤油・酒 さば・醤油・みりん・酒・砂糖・生姜 キャベツ・人参・もやし・納豆・醤油・もみのり 厚揚げ・しめじ・板こんにゃく・みつば・味噌 りんご	チーズ スイートポテトトースト (食パン・さつまいも・バター・牛乳・砂糖)
7 (水)	ごはん 卵焼き 煮浸し 味噌汁 みかん	米 卵・ツナ・えのき・みつば・塩・薄口醤油・みりん・砂糖 小松菜・油揚げ・切干大根・酒・みりん・醤油・砂糖 肉団子・人参・もやし・葱・味噌 みかん	ごまポッキー もちもちドーナツ (ホットケーキ粉・白玉団子の粉・砂糖・油・ 牛乳・揚げ油)
8 (木)	わかめうどん 和え物 和風ポテト バナナ	ゆでうどん・鶏肉・玉葱・人参・椎茸・白葱・わかめ・砂糖・みりん・塩・醤油・油 キャベツ・ブロッコリー・人参・ツナ・醤油・砂糖・すりごま じゃがいも・青のり・ゆかり・塩 バナナ	たまごボーロ そばろおにぎり (米・豚挽肉・砂糖・醤油・油・葱)
9 (金)	お弁当の日 ※必ず火が通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。 		スティックビスケット ヨーグルト
10 (土)	生活発表会		
12 (月)	振替休日 (祝日休園)		
13 (火)	ごはん 梅しそつくね ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏挽肉・玉葱・梅干し・しそ・片栗粉・酒・醤油・砂糖 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 キャベツ・しめじ・麩・味噌 バナナ	ごまポッキー 豆腐のカップケーキ (卵・絹ごし豆腐・ホットケーキ粉・バター・ 砂糖)
14 (水)	ごはん 豆腐の中華炒め 中華きゅうり スープ オレンジ	米 豆腐・豚肉・玉葱・人参・キャベツ・ニラ・醤油・酒・鶏がら・ごま油 きゅうり・塩昆布・醤油・ごま・ごま油 かにかま・もやし・コーン・白葱・鶏がら・ごま オレンジ	チーズ ココアボーロ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖・ココア)
15 (木)	ごはん 鶏のさっぱり煮 なめたけ和え 味噌汁 みかん	米 鶏肉・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・酢 白菜・もやし・人参・なめたけ・醤油 卵・厚揚げ・ごぼう・葱・味噌 みかん	プルーン ビスケットサンド (ビスケット・りんごジャム)

	献立名	材料名	朝おやつ (未満児のみ) 午後おやつ (未満児・以上児)
16 (金)	ごはん 魚の照り焼き 切干大根の煮物 味噌汁 バナナ	米 さけ・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口醤油・醤油・砂糖 かぶ・かぶの葉・さつまいも・板こんにゃく・味噌 バナナ	たまごボーロ 紅茶クッキー (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・卵・紅茶)
17 (土)	キャベツの肉味噌丼 すまし汁 オレンジ	米・豚肉・キャベツ・人参・玉葱・もやし・味噌・醤油・酒・砂糖・みりん・油 人参・大根・えのき・みつば・薄口醤油・塩 オレンジ	スティックビスケット おやつ
19 (月)	ごはん 和風ミートローフ ツナ和え 味噌汁 みかん	米 豚挽肉・玉葱・人参・干し椎茸・卵・酒・醤油・塩・こしょう・パン粉 白菜・キャベツ・切干大根・ツナ・醤油・砂糖 人参・しらたき・麩・葱・味噌 みかん	ごまポッキー ホットビスケット (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・生クリーム)
20 (火)	ごはん 魚のレモン風味揚げ ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 たら・塩・片栗粉・揚げ油・砂糖・醤油・レモン果汁 きゅうり・大根・もやし・ちくわ・ゆかり じゃがいも・玉葱・ごぼう・わかめ・味噌 バナナ	スティックビスケット もちもち抹茶パン (白玉団子の粉・抹茶・油・牛乳・砂糖)
21 (水)	★誕生会 赤おにライス 鶏のカレーマヨ焼き ソテー 豆乳かぼちゃスープ オレンジ	米・鶏肉・ミックスベジタブル・ケチャップ・油・コンソメ・焼きそば麺・焼きそばソース・プルーン・グリーンピース・もみのり 鶏肉・塩・こしょう・マヨネーズ・カレー粉 キャベツ・しめじ・豚挽肉・バター・醤油 かぼちゃ・玉葱・調製豆乳・コンソメ・塩・こしょう・パセリ オレンジ	チーズ おにサブレ (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・卵・ココア・粉糖) 
22 (木)	ごはん 鶏肉と豆腐のトロトロ炒め もみのり和え 味噌汁 りんご	米 鶏肉・豆腐・キャベツ・なめこ・しめじ・酒・鶏がら・薄口醤油・砂糖・ごま油・片栗粉 ほうれん草・もやし・ハム・もみのり・醤油 さといも・人参・玉葱・切干大根・みつば・味噌・ごま油 りんご	プルーン お好み揚げ (小麦粉・キャベツ・葱・豚肉・卵・揚げ油・お好みソース)
23 (金)	天皇誕生日 (祝日休園)		
24 (土)	和風スパゲティー サラダ オレンジ	スパゲティー・玉葱・しめじ・人参・豚挽肉・パセリ・バター・薄口醤油・酒・塩・コンソメ キャベツ・もやし・人参・薄口醤油・酢・砂糖・油・かつお節 オレンジ	ごまポッキー おやつ
26 (月)	牛丼 塩昆布和え 味噌汁 バナナ	米・牛丼・しめじ・玉葱・もやし・人参・醤油・砂糖・みりん・酒・油 白菜・きゅうり・ちくわ・切干大根・塩昆布 玉葱・キャベツ・油揚げ・味噌 バナナ	チーズ 麩のラスク (麩・砂糖・無塩バター)
27 (火)	豆乳かぼちゃパン 魚のケチャップソースがけ コールスローサラダ スープ みかん	豆乳かぼちゃパン かれい・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・砂糖・醤油 キャベツ・もやし・人参・コーン・マヨネーズ・酢・塩・かつお節 じゃがいも・白菜・ウィンナー・コンソメ みかん	たまごボーロ おはぎ (米・もち米・こしあん)
28 (水)	ごはん 鶏の梅味噌焼き 切干大根のパリパリ炒め すまし汁 オレンジ	米 鶏肉・梅干し・味噌・醤油・みりん・酒 切干大根・ベーコン・ニラ・酒・薄口醤油・油 玉葱・人参・肉団子・みつば・薄口醤油・塩 オレンジ	ごまポッキー さつまいもと紅茶のケーキ (小麦粉・BP・紅茶・無塩バター・砂糖・卵・牛乳・さつまいも)
29 (木)	キーマカレー コロコロサラダ チーズ バナナ	米・豚挽肉・玉葱・人参・椎茸・しめじ・エリンギ・えのき・大豆・ケチャップ・中濃ソース・カレールウ・カレー粉・油・おろしにんにく・おろし生姜 きゅうり・大根・薄口醤油・酢・砂糖・油・すりごま スティックチーズ バナナ	スティックビスケット クロワッサンパイ (パイシート・グラニュー糖)

※うめ・れんぼ組は朝おやつ・午後おやつ、さくら組・以上児は、給食・午後おやつの際に牛乳を提供しています。