



# 7月 献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき田和山第2保育園

★NEW (新メニュー)

	献立名	材料名	おやつ (朝: 乳児部のみ)
1 (土)	キャベツの肉みそ丼 さつまいものごまがらめ おくらスープ オレンジ	米・豚挽肉・キャベツ・玉葱・人参・しめじ・たけのこ・もやし・テンメンジャン・醤油・酒・砂糖・みりん・油 さつまいも・砂糖・みりん・酒・醤油・しめじ おくら・えのき・葱・鶏がら	ルヴァン おやつパン
3 (月)	ごはん にらつくね トマトのサラダ キャベツの味噌汁 バナナ	米 木綿豆腐・鶏挽肉・玉葱・人参・にら・パン粉・酒・みりん・醤油・塩 トマト・きゅうり・コーン・酢・油・塩・こしょう キャベツ・えのき・卵・白葱・味噌・煮干し昆布だし	クラッカー きな粉ボーロ (小麦粉・砂糖・バター・油・きな粉)
4 (火)	黒糖丸パン ポークビーンズ 大根のしらす和え なすのスープ オレンジ	黒糖丸パン 豚肉・大豆・玉葱・人参・じゃが芋・トマトピューレ・クチャップ・コンソメ・砂糖・油 大根・きゅうり・人参・しらす・すりごま・酢・砂糖・薄口 なすび・もやし・玉葱・コンソメ	スティックビスケット カルシウムおこぎり (米・かえり・しらす・ごま・砂糖・みりん・ 醤油・青のり)
5 (水)	ごはん 魚の海苔チーズ焼き 高野豆腐の煮物 厚揚げの味噌汁 グレープフルーツ	米 鯛・焼きのり・ピザ用チーズ・マヨネーズ・醤油 高野豆腐・人参・酒・みりん・砂糖・薄口・塩・かつお昆布だし 厚揚げ・大根・葱・わかめ・味噌・煮干し昆布だし	ルヴァン 焼きバナナ (バナナ・無塩バター・グラニュー糖)
6 (木)	★乳児誕生会 ハムチャーハン 鶏の甘辛煮 ツナサラダ 中華スープ メロン	米・ハム・人参・ピーマン・白葱・ごま油・塩・醤油 鶏肉・片栗粉・揚げ油・みりん・砂糖・醤油・ごま 小松菜・切干大根・ツナ・酢・薄口・砂糖・ごま油 玉葱・春雨・椎茸・葱・鶏がら	クラッカー 抹茶小倉団子 (団子の粉・抹茶・ゆで小豆)
7 (金)	★七夕会 七夕そうめん じゃが芋のカレー天ぷら ウインナー バナナ	そうめん・ハム・人参・コーン・トマト・きゅうり・酢・砂糖・みりん・醤油・かつお昆布だし じゃが芋・小麦粉・カレー粉・塩・揚げ油 ウインナー	スティックビスケット 七夕フルーツ寒天 (寒天粉・砂糖・豆乳・パン缶・みかん缶・ すいめ)
8 (土)	鶏ごぼうごはん ひじきの煮物 南瓜の味噌汁 オレンジ	米・鶏挽肉・ごぼう・酒・みりん・砂糖・醤油・出汁用昆布 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油・かつお昆布だし 南瓜・玉葱・しらたき・みつば・味噌・煮干し昆布だし	ルヴァン おやつパン
10 (月)	ごはん 鶏の梅味噌焼き 納豆和え 豆腐のすまし汁 バナナ	米 鶏肉・梅干し・味噌・醤油・みりん・酒 モロヘイヤ・人参・揚げ納豆・もみのり・醤油 木綿豆腐・えのき・玉葱・葱・かつお昆布だし・薄口・塩	クラッカー モダン焼き (小麦粉・卵・キャベツ・葱・豚肉・焼きそば麺・ お好みソース)
11 (火)	ごはん 煮魚 ゆかり和え しめじの味噌汁 オレンジ	米 鯖・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖 キャベツ・人参・切干大根・ゆかり しめじ・玉葱・油揚げ・白葱・味噌・煮干し昆布だし	スティックビスケット オールドファッション (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・バター・ 卵・揚げ油)
12 (水)	ハヤシライス 春雨ともやしのソテー とうもろこし バナナ	米・豚肉・エリンギ・人参・玉葱・ハヤシルー・油 春雨・もやし・人参・にら・ごま油・醤油・塩 とうもろこし	ブレーン しらすのチーズ焼き (ワタンの皮・しらす・マヨネーズ・ピザ用チーズ)
13 (木)	ごはん レバーの和風ソース れんこんのおかか和え なめこの味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・じゃが芋・片栗粉・揚げ油・クチャップ・中濃ソース・醤油・みりん・砂糖 れんこん・きゅうり・ちくわ・酢・醤油・砂糖・ごま油・かつお節 なめこ・大根・えのき・葱・味噌・煮干し昆布だし	ルヴァン 豆腐モンケーキ (小麦粉・油・砂糖・卵・ベーキングパウダー・ 豆乳・レモン果汁・絹ごし豆腐)
14 (金)	ごはん 豆腐の明太マヨ焼き きゅうりとわかめの酢の物 もやしの味噌汁 メロン	米 木綿豆腐・玉葱・たらこ・マヨネーズ・ピザ用チーズ・パセリ きゅうり・わかめ・ハム・しらす・酢・砂糖・薄口 もやし・玉葱・油揚げ・しめじ・みつば・味噌・煮干し昆布だし	クラッカー キャラメルポテト (さつまいも・砂糖・揚げ油・塩・生クリーム)
15 (土)	枝豆ごはん 大根と豚肉の煮物 玉葱の味噌汁 バナナ	米・枝豆・塩・酒・しらす干し 大根・人参・豚肉・かつお昆布だし・酒・醤油・みりん 玉葱・厚揚げ・葱・味噌・煮干し昆布だし	スティックビスケット おやつパン
17 (月)		海の日	

	献立名	材料名	おやつ
18 (火)	ごはん ホイコーロー 中華きゅうり 春雨スープ バナナ	米 豚肉・キャベツ・玉葱・ピーマン・赤ピーマン・人参・砂糖・みりん・醤油・おろしにんにく・おろし生姜・ごま油・塩・こしょう・味噌 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 春雨・もやし・コーン・にら・鶏から	クラッカー プレーンマフィン (ホットケーキミックス・砂糖・卵・豆乳・ プレーン・油)
19 (水)	ごはん 魚の南蛮揚げ 切干大根の煮物 なすの味噌汁 グレープフルーツ	米 鯖・片栗粉・揚げ油・醤油・砂糖・みりん・ごま・黒ごま 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖・かつお昆布だし なすび・もやし・白葱・味噌・煮干し昆布だし	スティックビスケット ヨーグルト
20 (木)	元気もりもり丼 ピーマンの昆布和え トマト バナナ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・なすび・もやし・キャベツ・おろしにんにく・おろし生姜・酒・ みりん・砂糖・醤油・ポン酢・ごま油 ピーマン・切干大根・しらたき・塩昆布・ごま油 トマト	ルヴァン フルーツサンド (食パン・生クリーム・砂糖・もも缶)
21 (金)	ごはん 豚しゃぶの玉葱ソース 焼き南瓜 えのきの味噌汁 オレンジ	米 豚肉・酒・キャベツ・人参・玉葱・赤ピーマン・酢・醤油・砂糖・塩・片栗粉 南瓜・油・塩 えのき・大根・お麩・葱・味噌・煮干し昆布だし	クラッカー くるくるパイ (パイ生地・グラニュー糖)
22 (土)	★夏祭り 梅おろしうどん ごぼうサラダ バナナ	うどん・めんつゆ・梅干し・大根・しそ・ごま ごぼう・きゅうり・人参・ツナ・酢・醤油・砂糖・ごま油	おやつパン
24 (月)	ごはん 厚焼きたまご ほうれん草のごま和え けんちん汁 オレンジ	米 卵・ツナ・人参・玉葱・かつお昆布だし・砂糖・塩・酒・油 ほうれん草・たけのこ・おくら・すりごま・醤油・砂糖 ごぼう・人参・大根・椎茸・板こんにゃく・白葱・薄口・塩・みりん・ごま油・かつお昆布だし	ルヴァン チーズドロップクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・無塩バター・卵・クリームチーズ)
25 (火)	ごはん 豆腐のそぼろ煮 五色和え キャベツの味噌汁 オレンジ	米 木綿豆腐・豚挽肉・片栗粉・醤油・薄口・みりん・かつお昆布だし ほうれん草・人参・もやし・コーン・ハム・醤油 キャベツ・えのき・板こんにゃく・味噌・煮干し昆布だし	ルヴァン おやつラーメン (中華麺・豚肉・キャベツ・玉葱・人参・もやし・ ごま油・中華だし・醤油・塩)
26 (水)	紫芋豆乳丸パン 鶏肉のマーマレード煮 夏野菜のチーズサラダ レタススープ バナナ	紫芋豆乳丸パン 鶏肉・みりん・マーマレード・醤油・油 トマト・きゅうり・黄ピーマン・おくら・ダイスカットチーズ・かつお節・酢・砂糖・薄口・油 レタス・人参・コーン・ベーコン・コンソメ	クラッカー わかめおこぎり (米・炊き込みわかめ・枝豆)
27 (木)	★幼児誕生会 梅ひじきごはん ささみカツ モロヘイヤのツナ和え 豆腐の味噌汁 スイカ	米・ひじき・酒・みりん・砂糖・醤油・梅干し・出汁用昆布 鶏ささみ・塩・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ウスターソース モロヘイヤ・もやし・ツナ・すりごま・醤油・砂糖 木綿豆腐・人参・わかめ・白葱・味噌・煮干し昆布だし	スティックビスケット クラッカーサンド (クラッカー・いちごジャム)
28 (金)	ごはん 魚のみそ焼き なめだけ和え ちくわのすまし汁 オレンジ	米 鮭・マヨネーズ・味噌・葱 キャベツ・切干大根・なめだけ・醤油・もみり ちくわ・大根・椎茸・みつば・塩・薄口・かつお昆布だし	ルヴァン ごまごまケーキ (ホットケーキミックス・バター・砂糖・卵・ 黒ごま・ごま)
29 (土)	ねぎ塩豚丼 スティックチーズ 肉団子スープ バナナ	米・豚肉・白葱・キャベツ・もやし・醤油・酒・ごま油・おろしにんにく・鶏から・塩・片栗粉 スティックチーズ 肉団子・白菜・コーン・にら・鶏から	クラッカー おやつパン
31 (月)	ごはん ピーマンの肉詰め きんぴらごぼう わかめの味噌汁 オレンジ	米 豚挽肉・玉葱・ひじき・ピーマン・パン粉・卵・小麦粉・塩・ケチャップ ごぼう・人参・しらたき・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま わかめ・油揚げ・もやし・葱・味噌・煮干し昆布だし	プレーン マカロニきんぴら (マカロニ・きんぴら・砂糖・塩)

※献立の中の食材で、まだ家庭で食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べてください。  
(家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。)

※ハム・ベーコン・ウインナー・焼豚・ちくわ・肉団子については、卵・乳製品不使用のものを使用しています。  
マヨネーズについては、卵不使用のものを使用しています。  
梅干しについては、はちみつ入りの物を使用しています。(必ず1歳を過ぎてから食べてください)

★うめ組～さくら組は朝おやつ・昼おやつの時に牛乳を飲み、ばら組～ひまわり組は、給食・昼おやつの時に牛乳を飲みます。  
★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください。