



9月

献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき田和山第2保育園

★NEW (新メニュー)

	献立名	材料名	おやつ(朝:乳児部のみ)
1 (金)	ごはん 麻婆春雨 チョレギサラダ 冬瓜スープ オレンジ	米 豚挽肉・玉葱・人参・干し椎茸・しめじ・葱・春雨・テンメンジャン・醤油・酒・ごま油・砂糖・片栗粉 キャベツ・ちくわ・人参・もみり・醤油・ごま油・ごま 冬瓜・木綿豆腐・白葱・わかめ・鶏がら オレンジ	ルヴァン さつま芋と紅茶のケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・紅茶茶葉・ 無塩バター・グラニュー糖・卵・豆乳・さつま芋)
2 (土)	生姜ごはん じゃが芋のチーズ和え なすびの味噌汁 ハナナ	米・生姜・油揚げ・ひじき・酒・みりん・砂糖・薄口・出汁用昆布 じゃが芋・油・コンソメ・粉チーズ なすび・もやし・えのき・葱・味噌・煮干し昆布だし ハナナ	クラッカー おやつパン
4 (月)	ごはん 揚げ出し豆腐 しらす和え 味噌汁 グレープフルーツ	米 木綿豆腐・片栗粉・揚げ油・えび・なめこ・えのき・みりん・醤油・薄口・酒・かつお昆布だし ほうれん草・人参・しらす・砂糖・薄口・醤油 鶏肉・なすび・玉葱・えのき・ごま油・味噌・煮干し昆布だし グレープフルーツ	スティックビスケット 抹茶ポーロ (小麦粉・砂糖・無塩バター・油・抹茶)
5 (火)	ホタテごはん ★乳児誕生会 しそチーズバーグ ココロサラダ じゃが芋の味噌汁 梨	米・ほたて缶・みつば・酒・みりん・薄口・塩・出汁用昆布 鶏挽肉・おから・玉葱・しそ・塩・パン粉・豆乳・ピザ用チーズ・砂糖・酒・醤油・かつお昆布だし・片栗粉 きゅうり・大根・黄ピーマン・赤ピーマン・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 じゃが芋・玉葱・人参・葱・味噌・煮干し昆布だし 梨	ルヴァン プリン
6 (水)	ごはん 魚の梅煮 ネバネバ和え 南瓜の味噌汁 オレンジ	米 鯖・酒・みりん・砂糖・醤油・梅干し・生姜 キャベツ・おくら・挽り納豆・人参・醤油・かつお節 南瓜・玉葱・しらたき・みつば・味噌・煮干し昆布だし オレンジ	クラッカー チヂミ (こら・卵・干しエビ・もみり・小麦粉・ 片栗粉・コンソメ)
7 (木)	食パン タンドリーチキン マカロニサラダ トマトスープ ハナナ	食パン 鶏肉・ヨーグルト・カレー粉・おろし生姜・レモン果汁・塩・こしょう マカロニ・きゅうり・パム・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 トマト缶・玉葱・キャベツ・にんにく・油・コンソメ・塩 ハナナ	スティックビスケット たけのこおこぎり (米・鶏挽肉・油揚げ・たけのこ・人参・醤油・ 酒・塩・油・出汁用昆布)
8 (金)	チンゲン菜のあんかけ丼 カリコリ和え 豆腐のすまし汁 オレンジ	米・豚肉・油・玉葱・人参・椎茸・チンゲン菜・コーン・醤油・薄口・酒・砂糖・片栗粉 きゅうり・大根・キャベツ・ゆかり 木綿豆腐・もやし・白葱・わかめ・薄口・塩 オレンジ	ルヴァン きな粉ドーナツ(ホットケーキミックス・絹ごし 豆腐・揚げ油・きな粉・砂糖)
9 (土)	わかめごはん 切り干し大根の煮物 五目味噌汁 ハナナ	米・炊き込みわかめ 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖・かつお昆布だし 鶏肉・里芋・大根・白菜・人参・味噌・煮干し昆布だし ハナナ	クラッカー おやつパン
11 (月)	ごはん 梅ジンジャーポーク ほうれん草のごま和え 油揚げの味噌汁 グレープフルーツ	米 豚肉・玉葱・もやし・キャベツ・椎茸・梅干し・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖・油 ほうれん草・人参・すりごま・醤油・砂糖 油揚げ・大根・しめじ・みつば・味噌・煮干し昆布だし グレープフルーツ	スティックビスケット もちもちいちごパン (団子の粉・いちごジャム・油・豆乳・砂糖)
12 (火)	カレーうどん かみかみサラダ ゆで卵 オレンジ	うどん・鶏肉・しめじ・人参・玉葱・葱・カレールー・醤油・みりん・酒・片栗粉 わかめ・きゅうり・切干大根・キャベツ・人参・コーン・しらす・ごま・和風ドレッシング 卵・塩 オレンジ	プレーン 牛しくねおこぎり (米・牛肉・油・醤油・砂糖・生姜・もみり)
13 (水)	ごはん 魚のさっぱり焼き ひじきの煮物 なめこの味噌汁 ハナナ	米 シイラ・玉葱・えのき・白葱・ポン酢 ひじき・油揚げ・人参・大豆・いんげん・みりん・酒・砂糖・醤油・かつお昆布だし なめこ・大根・白菜・葱・味噌・煮干し昆布だし ハナナ	ルヴァン クラッカーサンド (クラッカー・りんごジャム・クリームチーズ)
14 (木)	ごはん 豆腐とはんぺんのシュウマイ 中華きゅうり 中華スープ オレンジ	米 鶏挽肉・塩・こしょう・木綿豆腐・はんぺん・人参・玉葱・片栗粉・醤油・ごま油・砂糖・生姜・シュウマイの皮・ポン酢・グリーンピース きゅうり・ごま油・ごま油・塩昆布・ごま・醤油 玉葱・もやし・こら・椎茸・豚挽肉・鶏がら オレンジ	クラッカー ほうれん草のポテトボール (じゃが芋・ほうれん草・粉チーズ・塩・片栗粉・ 揚げ油)
15 (金)	さんまごはん ★幼児誕生会 鶏の塩唐揚げ 冬瓜のおかか和え さつま芋の味噌汁 梨	米・さんま・塩・生姜・醤油・みりん・酒・しそ 鶏肉・酒・塩・鶏がら・片栗粉・揚げ油 冬瓜・人参・かつお節・レモン果汁・油 さつま芋・玉葱・しらたき・白葱・味噌・煮干し昆布だし 梨	スティックビスケット のりせんべい (餃子の皮・かつお節・刻みり・コーン・ マヨネーズ・醤油)
16 (土)	ケチャップライス ベイコド里芋 コンソメスープ ハナナ	米・鶏肉・ミックスベジタブル・ケチャップ・バター・コンソメ 里芋・片栗粉・油・塩 にんじん・玉葱・ブロッコリー・ベーコン・コンソメ ハナナ	ルヴァン おやつパン

	献立名	材料名	おやつ
18 (月)	🍁敬老の日🍁		
19 (火)	ハヤシライス 青のりポテト ミニトマト オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・エリンギ・ハヤシルウ・油 じゃが芋・塩・青のり ミニトマト	クラッカー かぼちゃ蒸し (ホットケーキミックス・豆乳・砂糖・南瓜)
20 (水)	ごはん 鶏肉の香味焼き ちくわの和え物 キャベツの味噌汁 ハバナ	米 鶏肉・葱・にんにく・生姜・醤油・酢・砂糖・ごま油 ちくわ・きゅうり・たけのこ・醤油・砂糖 キャベツ・人参・板こんにゃく・みつば・味噌・煮干し昆布だし	スティックビスケット コーントースト (食パン・クリームコーン・玉葱・マヨネーズ・ピザ用チーズ)
21 (木)	ごはん れんこんとえびの揚げボール スティックサラダ 白菜の味噌汁 オレンジ	米 えび・れんこん・椎茸・葱・塩・薄口・酒・小麦粉・卵・揚げ油 きゅうり・大根・黄ピーマン・人参・酢・薄口・砂糖・すりごま 白菜・しめじ・油揚げ・葱・味噌・煮干し昆布だし	ルヴァン さつまもち (さつま芋・バター・砂糖・片栗粉)
22 (金)	ごはん 鶏レバーの生姜煮 なめだけ和え 厚揚げの味噌汁 ハバナ	米 鶏レバー・ごぼう・ごま油・生姜・酒・砂糖・醤油 ほうれん草・人参・もやし・なめだけ・醤油 厚揚げ・大根・白葱・わかめ・味噌・煮干し昆布だし	クラッカー ココアブラウニー (小麦粉・生クリーム・ベーキングパウダー・ココア・砂糖・豆乳)
23 (土)	🍁秋分の日🍁		
25 (月)	ごはん 鶏のキノコあんかけ 白菜のゆかり和え 豆腐の味噌汁 ハバナ	米 鶏肉・片栗粉・揚げ油・えのき・しめじ・エリンギ・砂糖・みりん・醤油・片栗粉 白菜・きゅうり・切干大根・ごま・ゆかり 玉葱・人参・木綿豆腐・葱・味噌・煮干し昆布だし	スティックビスケット ポパイクッキー (小麦粉・無塩バター・砂糖・卵・ほうれん草)
26 (火)	黒糖丸パン 魚のオーロラ焼き ほうれん草のソテー コンソメスープ オレンジ	黒糖丸パン パン・ケチャップ・マヨネーズ・パセリ ほうれん草・キャベツ・コーン・しめじ・ウインナー・油・塩 人参・もやし・南瓜・コンソメ	プレーン たぬきむすび (米・天かす・もみのり・葱・めんつゆ)
27 (水)	ごはん 豚肉と厚揚げのごま炒め わかめの酢の物 大根の味噌汁 ハバナ	米 豚肉・厚揚げ・玉葱・椎茸・生姜・ポン酢・砂糖・すりごま・塩・ごま油 きゅうり・わかめ・砂糖・酢・醤油 大根・しめじ・人参・もやし・みつば・味噌・煮干し昆布だし	ルヴァン エジプト焼き (にら・うどん・卵・長芋・お好みソース)
28 (木)	ごはん 卵の袋煮 黒ごま和え ごぼうの味噌汁 オレンジ	米 卵・油揚げ・醤油・みりん・砂糖・酒・かつお昆布だし きゅうり・キャベツ・人参・黒ごま・醤油 豚肉・玉葱・板こんにゃく・ごぼう・葱・味噌・煮干し昆布だし	クラッカー 梨パイ (パイ生地・梨・グラニュー糖)
29 (金)	ごはん 鶏の味噌マヨ焼き 梅きんぴら かきたま汁 ハバナ	米 鶏肉・マヨネーズ・味噌・葱 れんこん・人参・ごま油・醤油・みりん・砂糖・ごま・かつお昆布だし・梅干し 卵・人参・玉葱・はんぺん・葱・塩・薄口・かつお昆布だし	スティックビスケット お月見団子 (団子の粉・きな粉・砂糖・塩・絹ごし豆腐)
30 (土)	中華丼 ちくわのごま炒め 中華スープ オレンジ	米・豚肉・玉葱・人参・チンゲン菜・椎茸・コンソメ・薄口・塩・こしょう・片栗粉・ごま油 ちくわ・油・ごま・青のり 玉葱・もやし・にら・鶏がら	ルヴァン おやつパン

※献立の中の食材で、まだ家庭で食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べてください。
(家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。)

※ハム・ベーコン・ウインナー・焼豚・ちくわ・肉団子については、卵・乳製品不使用のものを使用しています。
マヨネーズについては、卵不使用のものを使用しています。
梅干しについては、はちみつ入りの物を使用しています。(必ず1歳を過ぎてから食べてください)

★うめ組～さくら組は朝おやつ・昼おやつ時に牛乳を飲み、ばら組～ひまわり組は、給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます。
★天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。