



# 1月 献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつぎ田和山第2保育園

★NEW (新メニュー)

	献立名	材料名	おやつ (朝: 乳児部のみ)
1 (月)	❀ 年始休園 ❀		
2 (火)	❀ 年始休園 ❀		
3 (水)	❀ 年始休園 ❀		
4 (木)	お弁当の日 <small>※必ず加熱したものをに入れて下さい。ミニトマトやブドウは食べやすい大きさに切ってください。</small>		ブルー さつま芋蒸しパン (ホットケーキミックス・豆乳・砂糖・さつま芋)
5 (金)	さつま芋のハヤシライス マカロニサラダ ミニトマト りんご	米・豚肉・さつま芋・人参・コーン・玉葱・ハヤシルウ・油 マカロニ・キャベツ・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 ミニトマト りんご	クラッカー いちごパイ (パイ生地・いちご・グラニュー糖)
6 (土)	かやくごはん ブロッコリーのおかか煮 もやしの味噌汁 バナナ	米・ごぼう・人参・油揚げ・椎茸・酒・塩・醤油・みりん・砂糖・出汁用昆布 ブロッコリー・かつお節・醤油・薄口・みりん・かつお昆布だし もやし・玉葱・しめじ・みつば・味噌・煮干し昆布だし バナナ	ルヴァン おやつパン
8 (月)	❀ 成人の日 ❀		
9 (火)	★乳児誕生会 人参ごはん 柚風味ローストチキン カリコリ和え なめこの味噌汁 オレンジ	米・人参・しらす・酒・塩・薄口・出汁用昆布 鶏肉・生姜・にんにく・酒・みりん・砂糖・醤油・塩・こしょう・柚 きゅうり・大根・キャベツ・ゆかり 木綿豆腐・なめこ・玉葱・葱・味噌・煮干し昆布だし オレンジ	スティックビスケット 七草粥 (米・七草・塩)
10 (水)	ごはん 豚肉と厚揚げのごま炒め きゅうりの酢の物 卵の味噌汁 バナナ	米 豚肉・厚揚げ・玉葱・椎茸・生姜・ポン酢・砂糖・すりごま・塩・ごま油 きゅうり・ひじき・ツナ・酢・砂糖・薄口 卵・キャベツ・えのき・味噌・煮干し昆布だし バナナ	クラッカー 牛乳かん (牛乳・寒天粉・砂糖・もも缶・パン缶)
11 (木)	クリームスパゲティ コーンサラダ コンソメスープ オレンジ	スパゲッティ・しめじ・玉葱・パセリ・生クリーム・牛乳・バター・小麦粉・塩・こしょう・コンソメ 人参・きゅうり・コーン・薄口・酢・砂糖・ごま油 木綿豆腐・大根・えのき・コンソメ オレンジ	ルヴァン 梅じゃこおこぎり (米・梅干し・しらす・薄口・砂糖・ごま)
12 (金)	★幼児誕生会 わかめごはん 鶏の香味揚げ 春雨サラダ 中華スープ バナナ	米・炊き込みわかめ 鶏肉・片栗粉・揚げ油・葱・にんにく・生姜・酒・砂糖・醤油・ごま油 春雨・キャベツ・きゅうり・ハム・酢・砂糖・薄口・ごま油 玉葱・もやし・にら・鶏がら バナナ	ブルー しらすチップス かみかみメニュー☞ (餃子の皮・しらす・葱・チーズ)
13 (土)	ハムチャーハン ウインナー 玉葱とセロリのスープ オレンジ	米・ハム・人参・ピーマン・葱・コーン・ごま油・塩・醤油 ウインナー たまねぎ・セロリ・コンソメ・塩 オレンジ	スティックビスケット おやつパン
15 (月)	ごはん ふわふわ卵焼き 大根のツナ和え 南瓜の味噌汁 バナナ	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・塩・薄口・みりん・砂糖・かつお昆布だし 大根・きゅうり・人参・ツナ・すりごま・酢・砂糖・薄口 南瓜・玉葱・しらたき・みつば・味噌・煮干し昆布だし バナナ	クラッカー ココアポーロ (小麦粉・砂糖・無塩バター・油・ココア)
16 (火)	ごはん 筑前煮 白菜のごま和え さつま芋の味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・わんこん・ごぼう・人参・たかのこ・板こんにゃく・いんげん・かつお昆布だし・醤油・酒・みりん・砂糖 白菜・きゅうり・しらす・醤油・ごま さつま芋・玉葱・厚揚げ・葱・味噌・煮干し昆布だし オレンジ	ルヴァン おからバナナドーナツ (バナナ・おから・小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・豆乳・揚げ油)
17 (水)	ごはん 鯖の梅煮 納豆のマヨネーズ和え わかめの味噌汁 バナナ	米 鯖・酒・みりん・砂糖・醤油・梅干し・生姜 ほうれん草・キャベツ・人参・挽わり納豆・醤油・マヨネーズ わかめ・油揚げ・もやし・葱・味噌・煮干し昆布だし バナナ	ブルー 抹茶小倉団子 (団子の粉・絹ごし豆腐・抹茶・ゆで小豆)

	献立名	材料名	おやつ
18 (木)	ごはん 鶏の香り味噌焼き ひじきの煮物 お麩のすまし汁 オレンジ	米 鶏肉・味噌・砂糖・みりん・酒・ごま油 ひじき・豚肉・人参・油揚げ・みりん・酒・砂糖・醤油・かつお昆布だし お麩・えのき・白葱・かつお昆布だし・薄口・塩	スティックビスケット いちごケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・卵・砂糖・いちご)
19 (金)	ごはん <b>かみかみメニュー</b> 梅ジンジャーポーク れんこんのおかか和え 大根の味噌汁 ハナナ	米 豚肉・玉葱・もやし・キャベツ・椎茸・梅干し・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖・油 れんこん・きゅうり・ちくわ・酢・醤油・砂糖・ごま油・かつお節 大根・人参・板こんにゃく・葱・味噌・煮干し昆布だし	クラッカー ルヴァンサンド (ルヴァン・フレーベリージャム・クリームチーズ)
20 (土)	からにあんかけ丼 キャベツのソテー 豆腐の味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・かぶ・しめじ・人参・からい葉・醤油・みりん・塩・こしょう・片栗粉・かつお昆布だし キャベツ・コーン・エリンギ・バター・醤油 木綿豆腐・玉葱・葱・味噌・煮干し昆布だし	ルヴァン おやつパン
22 (月)	ごはん 肉じゃが 春菊の和え物 厚揚げの味噌汁 ハナナ	米 豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・しらたき・葱・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・かつお昆布だし・油 春菊・白菜・もやし・ナム・かつお節・醤油・砂糖 厚揚げ・板こんにゃく・椎茸・葱・味噌・煮干し昆布だし	プレーン ビーフン (ビーフン・豚肉・玉葱・人参・ピーマン・醤油・酒・塩・ごま油)
23 (火)	南瓜豆乳丸パン 鶏肉のピザ焼き ココロサラダ コンソメスープ みかん	南瓜豆乳丸パン 鶏肉・ケチャップ・ピーマン・玉葱・バター・ケチャップ・ピザ用チーズ 大根・きゅうり・ツナ・酢・砂糖・薄口・ごま油 人参・もやし・さつま芋・コーン・コンソメ	スティックビスケット 牛しくれおこぎり (米・牛肉・油・醤油・砂糖・生姜・もみり)
24 (水)	ごはん 魚の酒蒸し 白菜の白和え <b>かみかみメニュー</b> けんちん汁 オレンジ	米 鮭・酒・塩・こしょう・玉葱・えのき・レモン果汁 木綿豆腐・白菜・しらたき・人参・すりごま・白みそ・みりん・砂糖・薄口 ごぼう・大根・里芋・板こんにゃく・葱・薄口・塩・みりん・ごま油・かつお昆布だし	クラッカー アメリカンドック (ホットケーキミックス・卵・豆乳・ウインナー・揚げ油)
25 (木)	元気もりもり丼 ゆで卵 里芋の味噌汁 ハナナ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・もやし・キャベツ・にんにく・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・酢・ごま油 卵・塩 里芋・大根・お麩・葱・味噌・煮干し昆布だし	ルヴァン 豚まん (ホットケーキミックス・豆乳・肉団子・黒ごま・食塩)
26 (金)	ごはん にらつくね 切干大根の煮物 ごぼうの味噌汁 オレンジ	米 木綿豆腐・鶏挽肉・玉葱・にら・ごま・パン粉・酒・みりん・醤油・塩 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖・かつお昆布だし 玉葱・しめじ・ごぼう・葱・味噌・煮干し昆布だし	プレーン ごまハートtoast (食パン・はちみつ・ねりごま)
27 (土)	<b>幼児部発表会 お弁当の日</b> ※必ず加熱したものをに入れて下さい。ミニトマトやブドウは食べやすい大きさに切ってください。		スティックビスケット おやつパン
29 (月)	ごはん 鶏のごまマヨ焼き 五色和え 白菜の味噌汁 りんご	米 鶏肉・醤油・マヨネーズ・すりごま ほうれん草・人参・もやし・コーン・ハム・醤油 白菜・しめじ・油揚げ・葱・味噌・煮干し昆布だし	クラッカー もちもちチョコチップパン (団子の粉・油・豆乳・ココア・チョコチップ・砂糖)
30 (火)	ごはん 擬製豆腐 塩っぺ和え かきたま汁 ハナナ	米 木綿豆腐・鶏挽肉・玉葱・ひじき・卵・砂糖・醤油・酒・みりん キャベツ・人参・もやし・塩昆布 卵・人参・玉葱・はんぺん・みつば・塩・薄口・かつお昆布だし	ルヴァン モダン焼き (小麦粉・卵・キャベツ・葱・豚肉・焼きそば麺・お好みソース)
31 (水)	食パン レバーのケチャップ煮 さつま芋のサラダ マカロニスープ オレンジ	食パン 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・中濃ソース さつま芋・きゅうり・ナム・マヨネーズ マカロニ・人参・玉葱・しめじ・コンソメ	プレーン コーンフレーククッキー <b>かみかみメニュー</b> (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・卵・砂糖・コーンフレーク)

※献立の中の食材で、まだ家庭で食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べてください。  
(家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。)

※ハム・ベーコン・ウインナー・焼豚・ちくわ・肉団子については、卵・乳製品不使用のものを使用しています。  
マヨネーズについては、卵不使用のものを使用しています。  
梅干しについては、はちみつ入りの物を使用しています。(必ず1歳を過ぎてから食べてください)

★うめ組～さくら組は朝おやつ・昼おやつの時に牛乳を飲み、ばら組～ひまわり組は、給食・昼おやつの時に牛乳を飲みます。  
★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください。