



# 2月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき保育園  
みつき乳児保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (木)	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 白和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・生姜・醤油・砂糖・酒・酢 ほうれん草・人参・豆腐・すりごま・砂糖・みりん・薄口・白みそ 白菜・大根・えのき・味噌 バナナ	リッツ フレンチトースト (食パン・卵・砂糖・牛乳・バター)
2 (金)	ごはん カレイの幽庵焼き きんぴられんこん 味噌汁 オレンジ	米 カレイ・ゆず・酒・みりん・醤油 れんこん・豚挽肉・人参・春雨・砂糖・みりん・醤油・ごま油 大根・椎茸・玉葱・葱・味噌 オレンジ	ビスケット 大学スティック (さつまいも・揚げ油・醤油・砂糖・黒ごま)
3 (土)	中華菜飯 スープ バナナ	米・豚肉・ごま油・人参・コーン・椎茸・チンゲン菜・酒・塩・醤油・中華だしの素 人参・白菜・豆腐・春雨・中華だしの素 バナナ	白い風船 おにぎり
5 (月)	ごはん とんかつ 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・揚げ油・中濃ソース 白菜・人参・ちくわ・醤油・かつお節 もやし・キャベツ・玉葱・葱・味噌 バナナ	ぱりんこ ココアボーロ (小麦粉・砂糖・無塩バター・油・ココア)
6 (火)	オニさんカレー バイクドポテト サラダ オレンジ	米・豚挽肉・人参・玉葱・グリーンピース・カレールウ じゃが芋・油・塩 きゅうり・大根・マヨネーズ・醤油 オレンジ	ひなあられ オニさんロール (サンドウィッチ用食パン・いちごジャム)
7 (水)	ごはん 鯖の味噌煮 ごま和え すまし汁 みかん	米 鯖・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖・味噌 ほうれん草・人参・もやし・すりごま・醤油 豆腐・人参・しめじ・葱・塩・薄口 みかん	ごまビスケット じゃがまるくん (じゃが芋・片栗粉・バター・もみのり ピザチーズ)
8 (木)	ごはん 卵焼き 煮浸し なめこ汁 りんご	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・塩・薄口・みりん・砂糖 小松菜・油揚げ・人参・酒・みりん・醤油 なめこ・玉葱・大根・カットわかめ・味噌 りんご	リッツ じゃこマヨクラッカー (クラッカー・しらす干し・コーン・ごま マヨネーズ・ピザチーズ)
9 (金)	ちゃんぽん サラダ バナナ	生中華麺・豚肉・ごま油・玉葱・人参・キャベツ・椎茸・もやし コーン・薄口・鶏ガラスープの素・片栗粉 白菜・きゅうり・カットわかめ・薄口・砂糖・酢・ごま油 バナナ	ビスケット メダルクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・生クリーム・ココア)
10 (土)	炊き込みごはん 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・椎茸・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口 人参・しめじ・白菜・豆腐・味噌 オレンジ	ハッピーターン おにぎり
12 (月)	 <b>振替休日</b> 		
13 (火)	ごはん 鶏肉の香味焼き 納豆和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・葱・生姜・にんにく・醤油・酒・砂糖・ごま油 小松菜・人参・切干大根・納豆・醤油・かつお節 椎茸・大根・豆腐・味噌 オレンジ	ビスケット ゼリー
14 (水)	ごはん 麻婆豆腐 ハンサンスー 中華スープ りんご	米 豚挽肉・生姜・にんにく・ごま油・豆腐・玉葱・人参・椎茸・白葱 醤油・砂糖・味噌・テンメンジャン・酒・中華だしの素・片栗粉 春雨・きゅうり・ツナ・ごま油・酢・砂糖・薄口・すりごま キャベツ・えのき・コーン・カットわかめ・中華だしの素 りんご	白い風船 ハートパイ (パイシート・グラニュー糖) 
15 (木)	豆乳かぼちゃ丸パン チキンビーンズ マカロニサラダ スープ バナナ	豆乳かぼちゃ丸パン 鶏肉・油・大豆・じゃが芋・玉葱・人参・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・砂糖 マカロニ・キャベツ・きゅうり・コーン・マヨネーズ・塩 玉葱・人参・しめじ・コンソメ バナナ	ハッピーターン 鮭おにぎり (米・鮭フレーク・葱・ごま)

	献立名	材料名	おやつ
16 (金)	ごはん レバーの甘辛揚げ ナムル 味噌汁 みかん	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 小松菜・人参・もやし・砂糖・醤油・ごま油 里芋・白菜・葱・味噌	ぱりんこ 麩のラスク (麩・バター・グラニュー糖)
17 (土)	チャーハン スープ バナナ	米・豚挽肉・白葱・椎茸・人参・ごま油・醤油・中華だしの素・塩・こしょう 人参・もやし・にら・コーン・春雨・中華だしの素 バナナ	白い風船 おにぎり
19 (月)	 <p>※ 必ず火が通ったものを入れていただきますよう、宜しくお願い致します。</p>		ぱりんこ オールドファッション (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・卵・揚げ油)
20 (火)	ごはん 鶏肉の甘酢がけ 和え物 味噌汁 みかん	米 鶏肉・片栗粉・揚げ油・酢・醤油・砂糖・みりん きゅうり・大根・人参・かつお節・醤油 人参・白菜・えのき・味噌	リッツ もちもち抹茶パン (白玉粉・砂糖・牛乳・油・抹茶)
21 (水)	ごはん 肉じゃが なめたけ和え 味噌汁 オレンジ	米 牛肉・油・玉葱・人参・糸こんにゃく・じゃが芋・酒・みりん・砂糖・醤油 切干大根・小松菜・もやし・なめたけ・醤油・もみのり しめじ・大根・油揚げ・味噌	ごまビスケット リッツサンド (リッツ・ブルーベリージャム)
22 (木)	ミートスパゲティ サラダ ポトフ バナナ	スパゲティ・豚挽肉・油・玉葱・人参・椎茸・鶏ガラスープの素 トマトピューレ・ケチャップ・中濃ソース・砂糖・塩・こしょう ブロッコリー・カリフラワー・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 鶏肉・油・里芋・キャベツ・しめじ・人参・鶏ガラスープの素	白い風船 炊き込みおにぎり (米・油揚げ・人参・醤油・砂糖・みりん)
23 (金)			
24 (土)	カレーピラフ スープ バナナ	米・鶏肉・玉葱・ミックスベジタブル・鶏ガラスープの素・カレー粉 キャベツ・人参・じゃが芋・鶏ガラスープの素 バナナ	ハッピーターン おにぎり
26 (月)	ハンバーガー サラダ フライドポテト スープ オレンジ	豆乳丸パン・豚挽肉・玉葱・塩・こしょう・パン粉・ケチャップ キャベツ・コーン・ツナ・マヨネーズ フライドポテト・揚げ油・塩 えのき・人参・春雨・鶏ガラスープの素	白い風船 マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
27 (火)	ごはん 鮭のチャンチャン焼き ひじきの煮物 すまし汁 バナナ	米 鮭・キャベツ・えのき・葱・酒・みりん・味噌・砂糖 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 豆腐・玉葱・しめじ・カットわかめ・塩・薄口	ハッピーターン はらぺこ青むしのパンケーキ (ホットケーキミックス・砂糖・牛乳 ほうれん草・油)
28 (水)	親子丼 きゅうり漬け 味噌汁 みかん	米・鶏肉・油・卵・玉葱・人参・椎茸・葱・酒・砂糖・みりん・醤油・薄口・片栗粉 きゅうり・醤油・ごま・ごま油・かつお節 白菜・玉葱・油揚げ・味噌 みかん	リッツ かぼちゃ団子 (白玉粉・かぼちゃ・ゆであずき)
29 (木)	ごはん 豚だいこん 和え物 味噌汁 りんご	米 豚肉・油・大根・人参・糸こんにゃく・生姜・砂糖・醤油・みりん 春菊・白菜・ツナ・醤油・砂糖・ごま 玉葱・えのき・里芋・葱・味噌	ビスケット さつま芋蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖 油・さつま芋)

★ マヨネーズ、ちくわ、パイシートについては、卵不使用のものを使用しています。

★ ホットケーキミックス、食パン、豆乳丸パン、ビスケット類については卵・乳不使用のものを使用しています。

★ みつき乳児保育園の0～2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3～5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。

天候等の理由により、一部献立が変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。