

1月献立表

社会福祉法人 みつき福祉会 みつき田和山保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (月)			
2 (火)			
3 (水)		年始休園 	
4 (木)		お弁当の日 ※必ず火の通ったものを入れて頂きますようお願いいたします。 果物・ミニトマト等は未加熱でかまいません。	スティックビスケット マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖・塩)
5 (金)	ハヤシライス サラダ チーズ りんご	米・豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・コーン・ハヤシルウ・油 大根・れんこん・かつお節・酢・薄口・砂糖・油 チーズ りんご	ポーロ リッツピザ (リッツ・ケチャップ・ピザチーズ・パセリ)
6 (土)	そばろごはん 味噌汁 バナナ	米・豚挽肉・葱・酒・砂糖・醤油 人参・玉葱・椎茸・大根・味噌 バナナ	リッツ おやつパン
8 (月)		 成人の日 祝日休園 	
9 (火)	ごはん 麻婆春雨 中華きゅうり スープ オレンジ	米 春雨・豚挽肉・人参・玉葱・干し椎茸・葱・生姜・にんにく・酒・砂糖・醤油・味噌・コンソメ・ 甜麺醬・片栗粉・ごま油 きゅうり・かつお節・酢・砂糖・塩・醤油・ごま油 豆腐・コーン・しめじ・白菜・鶏ガラ オレンジ	クラッカー バナナケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター 砂糖・卵・バナナ)
10 (水)	もちつき会  ごはん 鶏の西京焼き 煮浸し すまし汁 みかん	米 鶏肉・白味噌・酒・みりん・砂糖 小松菜・しめじ・油揚げ・酒・みりん・醤油・薄口・だし汁 卵・春菊・玉葱・人参・塩・薄口 みかん	チーズ じゃがドーナツ (小麦粉・砂糖・ベーキングパウダー・卵 じゃが芋・揚げ油) 
11 (木)	ごはん 魚の甘酢あんかけ 納豆和え 味噌汁 りんご	米 サワラ・片栗粉・揚げ油・酢・砂糖・醤油・片栗粉 ほうれん草・人参・納豆・もみのり・醤油 大根・もやし・玉葱・葱・味噌 りんご	芋けんぴ みたらしだんご (白玉粉・絹ごし豆腐・砂糖・醤油・みりん 片栗粉)
12 (金)	かぼちゃ丸パン チリコンカン コールスローサラダ スープ バナナ	かぼちゃ丸パン 豚挽肉・大豆・玉葱・人参・じゃが芋・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・砂糖 キャベツ・きゅうり・ハム・マヨネーズ・酢・塩・砂糖 えのき・玉葱・カットわかめ・コンソメ バナナ	ビスケット たぬきおにぎり (米・めんつゆ・葱・天かす・もみのり)
13 (土)	味噌ラーメン  きゅうり漬け オレンジ	中華麺・豚肉・玉葱・人参・椎茸・もやし・コーン・葱・酒・味噌・塩・こしょう・醤油・コンソメ・ごま油 きゅうり・砂糖・醤油・塩こんぶ オレンジ	ポーロ おやつパン
15 (月)	ごはん 松風焼き れんこんきんぴら 味噌汁 オレンジ	米 鶏挽肉・豆腐・葱・玉葱・パン粉・卵・酒・味噌・砂糖・ごま れんこん・豚挽肉・醤油・みりん・砂糖・ごま油・だし汁 人参・さつま芋・えのき・白葱・味噌 オレンジ 	かえり アップルパイ (パイシート・りんご・グラニュー糖)
16 (火)	ごはん レバーの甘辛煮 酢の物 味噌汁 りんご	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 きゅうり・カットわかめ・すりごま・酢・砂糖・薄口 かぼちゃ・玉葱・油揚げ・葱・味噌 りんご	リッツ ココアポーロ (小麦粉・バター・砂糖・油・ココア)

	献立名	材料名	おやつ
17 (水)	★ <u>幼児部誕生会</u> 里芋ごはん 魚のにんにく醤油焼き 和え物 味噌汁 みかん	米・人参・里芋・鶏肉・醤油・砂糖・酒・だし汁 鮭・にんにく・酒・みりん・砂糖・醤油 ブロッコリー・切干大根・かつお節・醤油・砂糖 玉葱・椎茸・大根・白菜・味噌 みかん	クラッカー 豆腐のたこ揚げ (豆腐・ゆでだこ・キャベツ・葱・小麦粉 卵・揚げ油・お好みソース)
18 (木)	カレーうどん ゆで卵 和え物 バナナ	うどん・鶏肉・しめじ・人参・玉葱・白葱・油揚げ・カレールウ・醤油・みりん・酒・片栗粉・だし汁 卵・塩 あすっこ・もやし・人参・ツナ・マヨネーズ・醤油 バナナ	ポーロ おにぎり (米・鮭フレーク・もみのり・ごま)
19 (金)	ごはん チーズオムレツ ソテー スープ オレンジ	米 卵・豚挽肉・玉葱・ピーマン・ピザチーズ・ケチャップ キャベツ・ベーコン・コーン・バター・塩・こしょう 豆腐・しめじ・人参・大根・鶏ガラ オレンジ	ビスケット 大学芋 (さつま芋・黒ごま・砂糖・醤油・揚げ油)
20 (土)	ツナマヨトースト スープ みかん	食パン・玉葱・パセリ・ツナ・コーン・マヨネーズ・ピザチーズ 人参・えのき・キャベツ・じゃが芋・コンソメ みかん	チーズ おやつパン
22 (月)	野菜あんかけ丼 ミニトマト 酢の物 バナナ	米・豚肉・玉葱・しめじ・人参・ごぼう・白葱・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油・片栗粉・だし汁 ミニトマト 切干大根・白菜・きゅうり・かつお節・酢・薄口・砂糖 バナナ	芋けんぴ ゼリー
23 (火)	★ <u>乳児部誕生会</u> ビビンバ ヤンニョムチキン サラダ スープ みかん	米・豚挽肉・ほうれん草・もやし・卵・砂糖・塩・にんにく・砂糖・味噌・醤油・酒・ごま油 鶏肉・酒・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・醤油・みりん・砂糖・にんにく・ごま 大根・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・醤油 人参・玉葱・椎茸・鶏ガラ みかん	スティックビスケット アーモンドフィッシュ (スライスアーモンド・かえり・砂糖・みりん)
24 (水)	<u>職員会</u> ごはん 焼き肉 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・ニラ・もやし・玉葱・椎茸・キャベツ・酒・焼き肉のたれ・油 ブロッコリー・人参・すりごま・醤油・砂糖 卵・大根・しめじ・葱・味噌 バナナ	ポーロ コーンフレーククッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター 砂糖・コーンフレーク・レーズン)
25 (木)	ごはん 鶏のはちみつ焼き 味噌切り干し すまし汁 オレンジ	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・醤油・はちみつ 切干大根・油揚げ・人参・醤油・味噌・砂糖・みりん・だし汁 豆腐・えのき・玉葱・カットわかめ・塩・薄口 オレンジ	芋けんぴ ラスク (食パン・マーガリン・グラニュー糖)
26 (金)	ごはん 魚の梅煮 和え物 味噌汁 りんご	米 ブリ・酒・みりん・砂糖・醤油・梅干し・生姜 ほうれん草・キャベツ・かつお節・醤油 さつま芋・しめじ・人参・玉葱・味噌 りんご	リッツ 黒糖ホットケーキ (ホットケーキミックス・黒糖・牛乳)
27 (土)	ピラフ スープ オレンジ	米・ベーコン・玉葱・コーン・バター・塩・こしょう・コンソメ・パセリ 鶏挽肉・大根・もやし・人参・葱・コンソメ オレンジ	クラッカー おやつパン
29 (月)	ごはん おからナゲット 和え物 味噌汁 みかん	米 鶏挽肉・おから・玉葱・じゃが芋・卵・片栗粉・コンソメ・塩・こしょう・マヨネーズ・揚げ油 れんこん・きゅうり・ツナ・醤油・砂糖 卵・厚揚げ・玉葱・カットわかめ・味噌 みかん	かえり ビスケットサンド (ビスケット・いちごジャム)
30 (火)	紫芋丸パン 魚のコーンマヨ焼き サラダ スープ バナナ	紫芋丸パン 鮭・塩・こしょう・マヨネーズ・クリームコーン・粉チーズ キャベツ・人参・切干大根・すりごま・酢・薄口・砂糖・ごま油 豆腐・玉葱・ニラ・しめじ・コンソメ バナナ	チーズ おにぎり (米・炊き込みわかめ・ごま)
31 (水)	お弁当の日 ※必ず火の通ったものを入れて頂きますようお願いいたします。 果物・ミニトマト等は未加熱でかまいません。		ポーロ もちもちチーズパン (白玉粉・塩・牛乳・粉チーズ・ピザチーズ 油)

★ の献立が、カミカミメニューです。

★ 中華麺、マヨネーズ、パイシート、ビスケット、ホットケーキミックス、給食のパン類については、卵不使用のものを使用しています。

うめ～さくら組は朝おやつ・昼おやつ、ばら～ひまわり組は、給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます。
天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。