

**１月献立表**

社会福祉法人　みつき福祉会

みのり黒田保育園

|  |
| --- |
|  　　　　　　　 |
|  | 献立名 | 材料名 | おやつ |
| １（月） | 年始休園 |
| ２（火） |
| ３（水） |
| ４（木） | ※お弁当には必ず火を通したものを入れていただきますようお願いします**お弁当の日** | クラッカービスケットサンド（ビスケット・いちごジャム） |
| ５（金） | ごはん鶏の照り焼き煮しめかぼちゃの味噌汁オレンジ | 米鶏もも・片栗粉・砂糖・みりん・酒・醤油里芋・大根・人参・ちくわ・砂糖・みりん・酒・醤油・かつお節・昆布かぼちゃ・玉葱・白菜・わかめ・味噌・昆布・煮干しオレンジ | ルヴァンツナおにぎり（米・ツナ・砂糖・醤油・ごま） |
| ６（土） | ドライカレーコンソメスープみかん | 米・豚挽肉・にんにく・玉葱・人参・油・ピーマン・小麦粉・カレー粉・ウスターソース・塩ケチャップ豆腐・玉葱・えのき・もやし・チンゲン菜・コンソメみかん成人の日（祝日休園） | 黒ごまビスケットおやつパン |
| ８（月） |  |
| ９（火） | ごはん松風焼き大根なますほうれん草のすまし汁バナナ | 米豆腐・鶏挽肉・玉葱・ねぎ・酒・パン粉・味噌・砂糖・ごま大根・人参・酢・砂糖・塩ほうれん草・玉葱・しめじ・油揚げ・薄口・塩・かつお節・昆布バナナ | スティックビスケット七草粥（米・七草・酒・薄口塩・かつお節・昆布） |
| １０（水） | 中華丼ブロッコリーのかにかま和えもやしの昆布ナムルいよかん | 米・豚もも・醤油・酒・玉葱・人参・白菜・ゆでたけのこ・コーン・生姜・油・鶏がら・塩砂糖・オイスターソース・片栗粉・ごま油ブロッコリー・かにかまぼこ・酢・砂糖・薄口もやし・人参・きゅうり・塩昆布・ごま・ごま油いよかん | クラッカーいもいもドーナツ（さつま芋・片栗粉・砂糖・油ベーキングパウダー） |
| １１（木） | ごはん焼き肉チキンジャーマンポテトミネストローネみかん | 米鶏もも・にんにく・味噌・すりごま・みりん・砂糖・醤油・ごま油・片栗粉じゃが芋・ベーコン・玉葱・パセリ・コンソメ・油豚挽肉・玉葱・人参・セロリ・エリンギ・なす・トマト缶・にんにく・コンソメ・塩・砂糖・油みかん | プルーンクロワッサンパイ（パイシート・牛乳・グラニュー糖ホットケーキシロップ） |
| １２（金） | ごはんさばのおろし煮小松菜のごま醤油和え里芋の味噌汁バナナ | 米さば・塩・片栗粉・油・大根・砂糖・みりん・醤油・かつお節・昆布小松菜・人参・コーン・ごま・醤油・砂糖里芋・玉葱・えのき・わかめ・味噌・昆布・煮干しバナナ | ルヴァン焼きそば（焼きそば麺・豚ばら・キャベツもやし・焼きそばソース） |
| １３（土） | 鶏ごぼうごはんさつま芋の味噌汁オレンジ | 米・鶏もも・ごぼう・砂糖・酒・みりん・醤油・油さつま芋・玉葱・白菜・しめじ・油揚げ・味噌・昆布・煮干しオレンジ | ビスケットおやつパン |
| １５（月） | きのこハヤシライス焼きポテトコールスローいよかん | 米・豚もも・玉葱・人参・しめじ・えのき・まいたけ・エリンギ・ハヤシルウ・油じゃが芋・油・塩キャベツ・人参・きゅうり・コーン・マヨネーズ・酢・砂糖・塩いよかん | クラッカーマカロニごまきな粉（マカロニ・きな粉・砂糖・塩すりごま） |
| １６（火） | **★ひよこ・りす組誕生会**炊き込みチャーハン鶏のゆずソースがけれんこんサラダワンタンスープみかん | 米・焼き豚・人参・白ねぎ・酒・塩・鶏がら・ごま油鶏もも・酒・塩・片栗粉・油・ゆず・砂糖・酢・醤油れんこん・ブロッコリー・人参・ハム・酢・砂糖・薄口玉葱・人参・しめじ・もやし・チンゲン菜・しゅうまいの皮・鶏がら・ごま油・生姜みかん | 黒ごまビスケットチーズ蒸しケーキ（ホットケーキミックス・牛乳・砂糖クリームチーズ・油） |
| １７（水） | ごはんぶり大根ほうれん草のごま和えなめこの味噌汁りんご | 米ぶり・大根・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油ほうれん草・もやし・人参・すりごま・砂糖・醤油なめこ・豆腐・玉葱・大根の葉・わかめ・味噌・昆布・煮干しりんご | スティックビスケットかぼちゃスノーボール（小麦粉・砂糖・無塩バター粉糖・かぼちゃ） |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 献立名 | 材料名 | おやつ |
| １８（木） | ごはん豆腐の真砂揚げひじきの炒め煮じゃが芋の味噌汁オレンジ | 米豆腐・鶏挽肉・玉葱・人参・塩・醤油・片栗粉・油ひじき・人参・玉葱・ごぼう・ちくわ・砂糖・醤油・みりん・油・かつお節・昆布じゃが芋・玉葱・油揚げ・小松菜・味噌・昆布・煮干しオレンジ | ビスケットバナナホットケーキ（ホットケーキミックス・牛乳・油バナナ・ホットケーキシロップ） |
| １９（金） | ごはん豚肉の生姜焼き白菜のおかか和えかぶと厚揚げの味噌汁みかん | 米豚もも・豚ばら・玉葱・人参・生姜・酒・みりん・醤油・砂糖・油白菜・人参・かつお節・酢・砂糖・薄口かぶ・厚揚げ・玉葱・白ねぎ・味噌・昆布・煮干しみかん | ルヴァンなめしおにぎり（米・かぶの葉・しらす干し・塩昆布ごま・ごま油・砂糖・醤油） |
| ２０（土） | ビビンバ丼中華風コーンスープいよかん | 米・豚挽肉・にんにく・酒・砂糖・醤油・小松菜・人参・もやし・塩・ごま油クリームコーン・コーン・玉葱・干ししいたけ・ねぎ・鶏がら・油いよかん | クラッカーおやつパン |
| ２２（月） | ごはん筑前煮切干大根の酢の物豆腐の味噌汁りんご | 米鶏もも・里芋・人参・れんこん・ごぼう・こんにゃく・干ししいたけ・砂糖・酒・みりん・醤油かつお節・昆布・油切干大根・きゅうり・酢・砂糖・薄口豆腐・玉葱・えのき・白ねぎ・味噌・昆布・煮干しりんご | 黒ごまビスケットカレー肉まん（ホットケーキミックス・カレー粉油・豚挽肉・玉葱・人参・片栗粉ケチャップ・ウスターソース） |
| ２３（火） | ごはんレバーのごまかりんとうほうれん草の納豆和えかぶの味噌汁いよかん | 米鶏レバー・片栗粉・油・砂糖・みりん・酒・醤油・ごま納豆・ほうれん草・キャベツ・人参・醤油・もみのりかぶ・玉葱・油揚げ・かぶの葉・わかめ・味噌・昆布・煮干しいよかん | スティックビスケット中華ぞうすい（米・鶏挽肉・白菜・人参・にら・塩鶏がら・醤油・ごま油） |
| ２４（水） | ごはんさわらの味噌焼き小松菜の五色和えのっぺい汁バナナ | 米さわら・味噌・酒・砂糖・みりん小松菜・もやし・人参・コーン・ハム・醤油・砂糖鶏もも・里芋・大根・人参・白ねぎ・しいたけ・薄口・みりん・塩・かつお節・昆布・片栗粉バナナ | ビスケットミルクフレンチトースト（フランスパン・砂糖・無塩バターホットケーキミックス・牛乳） |
| ２５（木） | **★うさぎ・こあら・きりん・ぞう組誕生会**さつま芋ごはん和風ハンバーグ五目きんぴら白菜の味噌汁みかん | 米・さつま芋・酒・塩・昆布・黒ごま豚挽肉・玉葱・じゃが芋・パン粉・牛乳・塩・しそ・大根・ポン酢・みりんごぼう・人参・れんこん・しらたき・ちくわ・砂糖・醤油・みりん・ごま・油おふ・白菜・玉葱・えのき・みつば・味噌・昆布・煮干しみかん | プルーンマシュマロサンド（ルヴァン・マシュマロ） |
| ２６（金） | ※お弁当には必ず火を通したものを入れていただきますようお願いします**お弁当の日** | クラッカーおかかおにぎり（米・かつお節・醤油・ごま） |
| ２７（土） | 豚丼かぼちゃの味噌汁オレンジ | 米・豚もも・豚ばら・玉葱・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖・かつお節・昆布・油かぼちゃ・玉葱・しめじ・油揚げ・ねぎ・味噌・昆布・煮干しオレンジ | 黒ごまビスケットおやつパン |
| ２９（月） | ごはんすき焼き風煮カリコリ和え春菊の味噌汁みかん | 米豚もも・白菜・玉葱・人参・しいたけ・しらたき・厚揚げ・白ねぎ・砂糖・みりん・酒・醤油昆布きゅうり・大根・キャベツ・ゆかり鶏挽肉・酒・玉葱・豆腐・春菊・味噌・かつお節・昆布みかん | ビスケット揚げパン（ロールパン・油・きな粉・砂糖） |
| ３０（火） | ごはんさけのサクサク焼きブロッコリーのソテー冬野菜のクリームシチューりんご | 米さけ・塩・パン粉・バジル粉・ウスターソースブロッコリー・カリフラワー・塩・鶏がら・油鶏もも・かぶ・玉葱・人参・しめじ・白菜・ほうれん草・油・コンソメ・無塩バター・小麦粉牛乳・塩りんご | ルヴァンふかし芋（さつま芋） |
| ３１（水） | わかめうどん里芋のから揚げカミカミサラダバナナ | ゆでうどん・鶏もも・玉葱・人参・しいたけ・わかめ・酒・みりん・塩・薄口・かつお節・昆布里芋・醤油・みりん・塩・片栗粉・油ほうれん草・キャベツ・人参・さきいか・マヨネーズ・醤油バナナ | スティックビスケット鶏そぼろおにぎり（米・鶏挽肉・砂糖・醤油・みりん酒） |

未満児は朝おやつ・昼おやつ、以上児は給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます

マヨネーズは卵・乳製品不使用の物を使用しています

天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい