



1 2 月献立表 中期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・きゅうり・人参・味噌	
2 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・人参・さつまいも・味噌	
4 (月)	おかゆ レバーの煮物 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 人参・大根・きゅうり・味噌	
5 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・小松菜・白菜・味噌	
6 (水)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 人参・かぼちゃ・キャベツ・味噌	
7 (木)	おかゆ 豆腐の味噌煮 スープ	米 豆腐・味噌 人参・白菜・玉葱・薄口醤油	
8 (金)	 お弁当の日  ※必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します		
9 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 すまし汁	米 豆腐・醤油 人参・大根・さつまいも・薄口醤油	
11 (月)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 きゅうり・白菜・さつまいも・味噌	
12 (火)	パン粥 豆腐の煮物 スープ	食パン 豆腐・醤油 じゃがいも・人参・キャベツ・薄口醤油	
13 (水)	おかゆ ささみの味噌煮 すまし汁	米 鶏ささみ・味噌・片栗粉 人参・大根・玉葱・薄口醤油	
14 (木)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 白菜・人参・玉葱・味噌	
15 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 ほうれん草・人参・かぼちゃ・味噌	
16 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・玉葱・人参・味噌	

	献立名	材料名	おやつ
18 (月)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・キャベツ・玉葱・味噌	
19 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・白菜・さつまいも・味噌	
20 (水)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・大根・玉葱・味噌	
21 (木)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 キャベツ・人参・白菜・味噌	
22 (金)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 ブロッコリー・人参・玉葱・薄口醤油	
23 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 人参・白菜・きゅうり・薄口醤油	
25 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 じゃがいも・人参・玉葱・薄口醤油	
26 (火)	おかゆ ささみの煮物 すまし汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・大根・玉葱・薄口醤油	
27 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 白菜・人参・玉葱・味噌	
28 (木)	うどん ささみの味噌煮 すまし汁	ゆでうどん 鶏ささみ・味噌・片栗粉 人参・大根・きゅうり・薄口醤油	
29 (金)	年末休園 		
30 (土)	年末休園 		
31 (日)	年末休園 		

