

**１月離乳食献立表　中期食**

社会福祉法人　みつき福祉会

みのり黒田保育園

|  |
| --- |
|  　　　　　　　 |
|  | 献立名 | 材料名 |
| １（月） | 年始休園 |
| ２（火） |
| ３（水） |
| ４（木） | ※お弁当には必ず火を通したものを入れていただきますようお願いします**お弁当の日** |
| ５（金） | 米粥大根のしらす煮味噌汁 | 米大根・しらす干し・かつお節・昆布人参・かぼちゃ・玉葱・白菜・味噌・昆布・煮干し |
| ６（土） | 米粥豆腐煮スープ | 米絹ごし豆腐・醤油玉葱・人参・チンゲン菜・昆布・塩 |
| ８（月） | 成人の日（祝日休園） |
| ９（火） | 米粥豆腐の味噌煮すまし汁 | 米絹ごし豆腐・味噌大根・人参・ほうれん草・玉葱・薄口・塩・かつお節・昆布 |
| １０（水） | 米粥ブロッコリーのしらす煮スープ | 米ブロッコリー・しらす干し玉葱・人参・白菜・さつま芋・昆布・塩 |
| １１（木） | 米粥ささみ煮トマトスープ | 米ささみ・醤油・片栗粉じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶 |
| １２（金） | 米粥カレイのおろし煮味噌汁 | 米カレイ・大根・醤油・かつお節・昆布小松菜・人参・玉葱・キャベツ・味噌・昆布・煮干し |
| １３（土） | 米粥ささみ煮味噌汁 | 米ささみ・醤油・片栗粉さつま芋・玉葱・白菜・味噌・昆布・煮干し |
| １５（月） | 米粥しらす煮スープ | 米しらす干し玉葱・人参・じゃが芋・キャベツ・昆布・塩 |
| １６（火） | **★ひよこ・りす組誕生会**米粥高野豆腐と野菜煮味噌汁 | 米高野豆腐・玉葱・チンゲン菜・醤油・片栗粉・かつお節・昆布玉葱・人参・ブロッコリー・味噌・かつお節・昆布 |
| １７（水） | 米粥煮魚味噌汁 | 米さけ・醤油ほうれん草・大根・人参・玉葱・味噌・昆布・煮干し |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 献立名 | 材料名 |
| １８（木） | 米粥豆腐煮味噌汁 | 米絹ごし豆腐・醤油・かつお節・昆布玉葱・人参・じゃが芋・小松菜・味噌・昆布・煮干し |
| １９（金） | 米粥煮魚味噌汁 | 米カレイ・醤油かぶ・白菜・玉葱・人参・味噌・昆布・煮干し |
| ２０（土） | 米粥しらす煮スープ | 米しらす干し小松菜・玉葱・人参・昆布・塩 |
| ２２（月） | 米粥豆腐煮味噌汁 | 米絹ごし豆腐・醤油・かつお節・昆布玉葱・人参・さつま芋・味噌・昆布・煮干し |
| ２３（火） | 米粥かぶのそぼろ煮味噌汁 | 米かぶ・ささみ・醤油・片栗粉ほうれん草・キャベツ・白菜・人参・玉葱・味噌・昆布・煮干し |
| ２４（水） | 米粥カレイの味噌煮すまし汁 | 米カレイ・味噌小松菜・人参・大根・薄口・塩・かつお節・昆布 |
| ２５（木） | **★うさぎ・こあら・きりん・ぞう組誕生会**米粥さつま芋のしらす煮みぞれ汁 | 米さつま芋・しらす干し人参・白菜・玉葱・大根・味噌・昆布・煮干し |
| ２６（金） | ※お弁当には必ず火を通したものを入れていただきますようお願いします**お弁当の日** |
| ２７（土） | 米粥高野豆腐煮味噌汁 | 米高野豆腐・醤油・片栗粉・かつお節・昆布玉葱・かぼちゃ・人参・味噌・昆布・煮干し |
| ２９（月） | 米粥豆腐の野菜あんかけ味噌汁 | 米絹ごし豆腐・白菜・玉葱・人参・醤油・かつお節・昆布・片栗粉大根・キャベツ・玉葱・味噌・かつお節・昆布 |
| ３０（火） | 米粥さけのクリームソース煮スープ | 米さけ・玉葱・白菜・ほうれん草・無塩バター・牛乳・塩・片栗粉かぶ・ブロッコリー・さつま芋・昆布・塩 |
| ３１（水） | 米粥ささみ煮味噌汁 | 米ささみ・醤油・片栗粉玉葱・人参・ほうれん草・キャベツ・味噌・かつお節・昆布 |

天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい