



12月献立表



みのり保育園

| | 献立名 | 材料名 | 朝おやつ・午後おやつ |
|---------|--|---|--|
| 1 金 | ごはん れんこんのつくね焼き キャベツの甘酢和え なめこ汁 くだもの | 米 鶏ひき肉・蓮根・玉葱・人参・しそ・醤油・みりん・酒・片栗粉 キャベツ・人参・しらす・酢・砂糖・醤油 なめこ・玉葱・白菜・わかめ・ねぎ・味噌 | クラッカー ポーロ 小麦粉・砂糖・油・バター |
| 2 土 | ひじきごはん 具たくさん汁 くだもの | 米・牛ひき肉・人参ひじき・蒟蒻・砂糖・みりん・塩・醤油・ごま油 じゃが芋・人参・玉葱・じゃが芋・ねぎ・味噌 | おやつ りんごジャムパン |
| 4 月 | ロールパン ローストチキン ブロッコリーとコーンのソテー クリームシチュー くだもの | ロールパン 鶏もも・玉葱・生姜・にんにく・醤油・酒・ケチャップ・ウスター ブロッコリー・人参・コーン・塩・醤油 ウイナー・人参・玉葱・じゃが芋・しめじ・油・シチューの素 | アンパンマンビスケット 大根菜おにぎり 米・大根の葉・塩昆布・砂糖・みりん 醤油・ごま油・ごま |
| 5 火 | ごはん かれのい梅マヨ焼き 納豆和え 豆腐の味噌汁 くだもの | 米 かれい・梅干し・マヨネーズ・醤油・みりん 小松菜・キャベツ・人参・納豆・醤油・のり・ごま 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌 | 芋けんぴ 芋パン |
| 6 水 | ごはん 豚肉と白菜の炒め煮 春雨サラダ じゃが芋の味噌汁 くだもの | 米 豚ばら・白菜・玉葱・もやし・生姜・ポン酢・鶏がら・片栗粉 春雨・胡瓜・人参・ごま・酢・砂糖・醤油・ごま油 じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・ねぎ・味噌 | とろべー ラスク フランスパン・バター・グラニュー糖 |
| 7 木 | ごはん 鶏塩回鍋肉 南瓜の煮物 コンソメスープ くだもの | 米 鶏もも・キャベツ・玉葱・ねぎ・にんにく・酒・片栗粉・塩・ごま油 南瓜・砂糖・醤油 玉葱・人参・キャベツ・ほうれん草・えのき・コンソメ・バター | ブルー 真珠蒸し もち米・豚ひき肉・玉葱・椎茸・生姜 醤油・ごま油 |
| 8 金 | ごはん 鶏のねぎ照り焼き 塩ナムル 麩の味噌汁 くだもの | 米 鶏もも・ねぎ・醤油・みりん 小松菜・もやし・人参・醤油・鶏がら・塩・ごま油・ごま 麩・玉葱・キャベツ・えのき・ねぎ・味噌 | マンナウエハース ゆずココア蒸しパン ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・ココア ゆず果汁・ゆず果皮 |
| 9 土 | チキンライス 小松菜の味噌汁 くだもの | 米・鶏もも・玉葱・人参・コーン・ピーマン・油ケチャップ・ウスター・塩 小松菜・玉葱・人参・えのき・味噌 | おやつ いちごロール |
| 11 月 | ごはん 鶏のゆず味噌マヨ焼き はりはサラダ えのきの味噌汁 くだもの | 米 鶏もも・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ・ゆず ほうれん草・人参・竹輪・切干大根・ひじき・ごま・醤油・ごま油 えのき・玉葱・豆腐・キャベツ・ねぎ・味噌 | ルヴァン 桃とバナナのサンド 食パン・桃缶・バナナ・ホイップクリーム |
| 12 火 | ミートスパゲティ 洋風ツナじゃが 白菜のチコレギ風サラダ くだもの | スパゲティ・合挽肉・油・玉葱・人参・にんにく 小麦粉・ケチャップ・トマトピューレ・ウスター・砂糖・塩 じゃが芋・コーン・ツナ・砂糖・醤油・バター 白菜・竹輪・人参・のり・醤油・ごま油・ごま | とろべー 生姜おにぎり 米・生姜・人参・油揚げ・ひじき・酒 みりん・砂糖・醤油 |
| 13 水 | お弁当の日 | | どうぶつビスケット りんごプチパン |
| 14 木 | ごはん 鯖の味噌照り焼き 人参きんぴら 塩豚汁 くだもの | 米 鯖・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒 人参・エリンギ・えのき・砂糖・醤油・ごま油・ごま 豚ばら・大根・豆腐・さつまいも・人参・ねぎ・鶏がら・塩・酒・みりん | マンナビスケット ハムコーンポテト じゃが芋・ハム・コーン・マヨネーズ 塩・片栗粉 |
| 15 金 | ごはん 鶏のカレー揚げ マカロニサラダ 大根スープ くだもの | 米 鶏もも・生姜・にんにく・カレー粉・酒・醤油・油 マカロニ・ツナ・人参・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ・醤油 大根・人参・白菜・えのき・鶏がら・醤油 | クラッカー バナナパイ パイシート・グラニュー糖・バナナ |

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、予めご了承ください。
 ☆マヨネーズは、卵不使用のものを使用しています。
 ☆未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつで牛乳を提供しています。

| | 献立名 | 材料名 | 朝おやつ・午後おやつ |
|---------|--|---|--|
| 16 土 | 焼豚チャーハン わかめスープ くだもの | 米・焼豚・にんにく・生姜・玉葱・にら・オイスター・味噌・醤油・油・塩 わかめ・玉葱・人参・えのき・ごま・醤油・鶏がら | おやつ あんぱん |
| 18 月 | 冬野菜カレー 白菜とツナのごま和え チーズ くだもの | 米・豚ひき肉・人参・玉葱・里芋・ほうれん草・りんご・カレールウ・油 白菜・キャベツ・人参・ツナ・醤油・ごま キャンディーチーズ | とろべー マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・砂糖・塩 |
| 19 火 | ごはん 鶏レバーの甘酢煮 もみのり和え ねぎごまスープ くだもの | 米 鶏レバー・生姜・ごま油・醤油・砂糖・酢・酒 小松菜・キャベツ・のり・醤油 キャベツ・豚ひき肉・春雨・ねぎ・生姜・ごま・鶏がら・醤油・酒 | ブルー 大学芋 さつまいも・黒ごま・油・砂糖・醤油 |
| 20 水 | ごはん 鮭のみりん漬け焼き ツナサラダ さつまいもの味噌汁 くだもの | 米 鮭・酒・みりん・醤油 ツナ・キャベツ・人参・ブロッコリー・マヨネーズ さつまいも・玉葱・人参・白菜・味噌 | 芋けんぴ ハムマヨチーズトースト 食パン・ハム・玉葱・マヨネーズ・チーズ |
| 21 木 | ごはん ブルゴキ風炒め 切干大根のサラダ 野菜スープ くだもの | 米 牛ばら・にんにく・生姜・人参・玉葱・白菜・にら・砂糖・醤油・味噌・ごま 切干大根・人参・竹輪・酢・砂糖・油・ごま・醤油 ほうれん草・椎茸・キャベツ・えのき・鶏がら・醤油 | ルヴァン ココアクッキー 小麦粉・生クリーム・バター・砂糖・ココア ベーキングパウダー |
| 22 金 | ハンバーガー フライドポテト ミルクスープ くだもの | プチパン・合挽肉・玉葱・パン粉・塩・中濃ソース ケチャップ・砂糖 じゃが芋・油・塩 白菜・人参・玉葱・ベーコン・しめじ・牛乳・コンソメ・塩 | アンパンマンビスケット クリスマスホットケーキ ホットケーキミックス・牛乳・砂糖 いちご・みかん缶・桃缶・ホイップクリーム |
| 23 土 | 牛丼 わかめの味噌汁 くだもの | 米・牛もも・玉葱・人参・ねぎ・醤油・みりん・塩・油・酒 わかめ・玉葱・白菜・えのき・味噌 | おやつ オレンジゼリー |
| 25 月 | ごはん 鶏の味噌チーズ焼き 切干大根煮 人参スープ くだもの | 米 鶏もも・味噌・みりん・チーズ・砂糖 切干大根・人参・油揚げ・醤油・砂糖・みりん・かつお節 人参・豆腐・えのき・わかめ・鶏がら・醤油 | マンナウエハース 南瓜団子 白玉粉・南瓜・ゆで小豆缶 |
| 26 火 | ごはん かれのいのバター醤油焼き のりじゃこ和え 南瓜の味噌汁 くだもの | 米 かれい・バター・醤油・油・みりん ほうれん草・キャベツ・人参・しらす・のり・ごま・醤油 南瓜・玉葱・えのき・ねぎ・わかめ・味噌 | どうぶつビスケット 白菜とツナのスパゲティ スパゲティ・ツナ・白菜・人参・玉葱 にんにく・醤油・塩 |
| 27 水 | ごはん 麻婆春雨 中華風酢の物 中華スープ くだもの | 米 春雨・豚ひき肉・人参・玉葱・椎茸・ねぎ・生姜・にんにく・醤油・味噌・酒・砂糖・ごま油・片栗粉 胡瓜・人参・もやし・酢・砂糖・醤油・ごま油・ごま 豆腐・大根・玉葱・キャベツ・醤油・鶏がら | りんごと紅茶のケーキ ホットケーキミックス・バター・砂糖・牛乳 りんご・紅茶 |
| 28 木 | 年越しうどん 金時豆煮 人参ごまサラダ くだもの | うどん・豚ばら・人参・白菜・玉葱・しめじ・ねぎ・醤油 みりん・酒・塩 金時豆・砂糖・醤油 人参・胡瓜・ブロッコリー・ツナ・ごま・酢・砂糖・醤油 | マンナビスケット 冬野菜の雑炊 米・鶏ひき肉・ほうれん草・大根 人参・醤油・塩・鶏がら |
| 29 金 | 年末休園 | | |
| 30 土 | 年末休園 | | |