

12月献立表

社会福祉法人 みつき福祉会 みつき田和山保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (金)	★ 幼児部誕生会 味噌ツナごはん 鶏のゆずソース 和え物 すまし汁  みかん	米・ツナ・大葉・えのき・砂糖・味噌 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・揚げ油・砂糖・醤油・酢・ゆず果汁 大根・きゅうり・すりごま・醤油・砂糖 玉葱・椎茸・人参・みつば・塩・薄口	みかん チーズ エジプト焼き (うどん・ニラ・卵・長芋 お好みソース)
2 (土)	高菜ごはん 味噌汁 バナナ	米・高菜漬け・豚挽肉・しらす干し・しょうゆ・酒・ごま さつま芋・人参・しめじ・玉葱・味噌 バナナ	ビスケット おやつパン
4 (月)	ごはん 肉じゃが 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・しらたき・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油・だし汁 キャベツ・きゅうり・春雨・ハム・すりごま・酢・砂糖・薄口 卵・厚揚げ・しめじ・葱・味噌	オレンジ ボーロ じゃこマヨクラッカー (クラッカー・しらす干し・コーン ごま・マヨネーズ・ピザチーズ)
5 (火)	黒糖丸パン マカロニグラタン サラダ スープ  バナナ	黒糖丸パン 鶏肉・マカロニ・玉葱・しめじ・ピザチーズ・小麦粉・牛乳・バター・コンソメ・塩・こしょう きゅうり・れんこん・人参・ツナ・マヨネーズ・醤油 なめこ・豆腐・大根・白葱・鶏ガラ	バナナ リッツ おなかチーズおにぎり (米・かつお節・カレー粉・チーズ めんつゆ)
6 (水)	ごはん 煮魚 納豆和え 味噌汁 りんご	米 サバ・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 小松菜・もやし・人参・納豆・もみのり・醤油 玉葱・えのき・油揚げ・白菜・味噌 りんご	クラッカー ホットビスケット (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・生クリーム)
7 (木)	★ 乳児部誕生会 カレーピラフ 豆腐ハンバーグ サラダ スープ みかん	米・豚挽肉・玉葱・人参・コーン・カレー粉・コンソメ・塩 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・パン粉・卵・塩・こしょう・ケチャップ 切干大根・白菜・キャベツ・かつお節・酢・薄口・砂糖・ごま油 じゃが芋・しめじ・コーン・青梗菜・コンソメ	みかん チーズ きなこだんご (白玉粉・絹ごし豆腐・きなこ・砂糖・塩)
8 (金)	ごはん レバーのケチャップ煮 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 ブロッコリー・切干大根・すりごま・砂糖・醤油 里芋・人参・玉葱・カットわかめ・味噌	オレンジ スティックビスケット チーズ蒸しパン (ホットケーキミックス・砂糖・牛乳 油・ピザチーズ)
9 (土)	和風スパゲティー サラダ みかん	スパゲティー・ベーコン・にんにく・玉葱・人参・エリンギ・えのき・葱・バター・酒・塩・こしょう・醤油・めんつゆ きゅうり・大根・すりごま・醤油・マヨネーズ みかん	みかん 芋けんぴ おやつパン
11 (月)	麻婆丼 中華きゅうり ミニトマト  バナナ	米・豚挽肉・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・葱・にんにく・生姜・醤油・味噌・酒・砂糖・コンソメ 甜麺醬・ごま油・片栗粉 きゅうり・かつお節・酢・砂糖・醤油・塩・ごま油 ミニトマト	バナナ ビスケット 和風ポテト (じゃが芋・揚げ油・青のり・ゆかり ごま・塩)
12 (火)	豆乳丸パン 魚のチーズマヨ焼き ポパイソテー スープ  りんご	豆乳丸パン 鮭・マヨネーズ・ピザチーズ・ハセリ ほうれん草・ベーコン・コーン・バター・塩・こしょう マカロニ・玉葱・人参・ニラ・コンソメ りんご	りんご クラッカー おにぎり (米・梅干し・かつお節・砂糖・醤油)
13 (水)	ごはん れんこんのはさみ揚げ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 れんこん・豚挽肉・葱・人参・干し椎茸・生姜・梅干し・砂糖・醤油・酒・片栗粉・小麦粉・卵・塩・薄口・揚げ油 白菜・人参・かつお節・醤油 かぼちゃ・しめじ・大根・カットわかめ・味噌 オレンジ	オレンジ かえり スノーボール  (小麦粉・砂糖・マーガリン コーンスターチ・粉糖・抹茶)
14 (木)	ごはん 筑前煮 マヨ和え しじみ汁  バナナ	米 鶏肉・大豆・人参・大根・れんこん・干し椎茸・こんにゃく・里芋・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油・だし汁 もやし・キャベツ・切干大根・すりごま・マヨネーズ・醤油 しじみ・葱・味噌	バナナ 芋けんぴ ヨーグルト
15 (金)	カレーライス スティックサラダ チーズ みかん	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・カレールウ 大根・きゅうり・ツナ・酢・砂糖・薄口・ごま油 チーズ みかん	みかん ボーロ リッツサンド (リッツ・ブルーベリージャム)

	献立名	材料名	おやつ
16 (土)	生活発表会 		
18 (月)	ごはん 鶏の梅マヨ焼き ひじきの煮物 味噌汁 りんご	米 鶏肉・梅干し・マヨネーズ・醤油 ひじき・油揚げ・人参・酒・みりん・砂糖・醤油・だし汁 卵・キャベツ・しめじ・玉葱・味噌	スティックビスケット マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖・塩)
19 (火)	 お弁当の日 ※必ず火の通ったものを入れて頂きますようお願いいたします。 果物・ミニトマト等は未加熱でかまいません。		リッツ 抹茶パイ (パイシート・グラニュー糖・抹茶)
20 (水)	<u>職員会</u> ごはん 魚のおろし竜田揚げ 酢の物 味噌汁 バナナ	米 タラ・片栗粉・揚げ油・大根・葱・みりん・ポン酢 小松菜・白菜・人参・すりごま・酢・砂糖・薄口 豆腐・玉葱・舞茸・カットわかめ・味噌	ビスケット <u>アーモンドフィッシュ</u> (スライスアーモンド・かえり・砂糖 醤油・みりん)
21 (木)	ごはん <u>おでん</u> 和え物 オレンジ	米 鶏肉・人参・大根・ちくわ・こんにゃく・里芋・塩・薄口・酒・みりん・だし汁 キャベツ・きゅうり・ツナ・砂糖・醤油 オレンジ	ボーロ もちもちおいもパン (白玉粉・油・牛乳・砂糖・さつまい)
22 (金)	ごはん 卵焼き ブロッコリーおなか煮 味噌汁 バナナ	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・塩・薄口・みりん・砂糖・だし汁 ブロッコリー・かつお節・醤油・薄口・みりん・だし汁 油揚げ・かぼちゃ・椎茸・玉葱・味噌 バナナ	クラッカー おからあんドーナツ (ホットケーキミックス・おから・砂糖 ゆで小豆・豆乳・揚げ油)
23 (土)	豚ごぼうごはん 味噌汁 みかん	米・豚肉・ごぼう・酒・みりん・砂糖・醤油・だし昆布 人参・玉葱・えのき・キャベツ・カットわかめ・味噌 みかん	チーズ おやつパン
25 (月)	<u>クリスマスメニュー</u>  トナカイごはん フライドチキン サラダ コーンスープ みかん	米・ツナ・ごま・醤油・砂糖・みりん・れんこん・のり・スライスチーズ・ケチャップ 鶏肉・酒・レモン果汁・塩・醤油・にんにく・生姜・小麦粉・揚げ油 ブロッコリー・人参・すりごま・マヨネーズ・醤油 玉葱・コーン・クリームコーン・牛乳・パセリ・コンソメ みかん	芋けんぴ  クリスマスケーキ  (クリームチーズ・砂糖・卵・小麦粉 生クリーム・レモン果汁・粉糖)
26 (火)	ごはん 魚のごま味噌焼き 切干大根の煮物 すまし汁 オレンジ	米 鮭・酒・みりん・砂糖・味噌・すりごま 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖・だし汁 豆腐・玉葱・しめじ・カットわかめ・塩・薄口	かえり スイートボール (さつまい・砂糖・小麦粉・チーズ・油)
27 (水)	ごはん 厚揚げのトロトロ炒め 和え物 味噌汁 りんご	米 豚肉・厚揚げ・白菜・なめこ・人参・生姜・酒・砂糖・醤油・鶏ガラ・ごま油・片栗粉 大根・きゅうり・すりごま・砂糖・醤油 玉葱・キャベツ・えのき・もやし・味噌 りんご	スティックビスケット のりツナトースト (食パン・玉葱・ツナ・マヨネーズ もみのり・ピザチーズ)
28 (木)	年越しうどん 煮卵 和え物  バナナ	うどん・鶏肉・大根・人参・ごぼう・里芋・こんにゃく・葱・酒・みりん・塩・薄口・だし汁 卵・みりん・醤油・だし汁 ほうれん草・切干大根・もやし・かつお節・醤油 バナナ	リッツ おにぎり (米・ごま・塩こんぶ)
29 (金)	 年末休園		
30 (土)			

★ の献立が、カミカミメニューです。

★ ちくわ、マヨネーズ、パイシート、ビスケット、ホットケーキミックス、給食のパン類については、卵不使用のものを使用しています。

うめ～さくら組は朝おやつ・昼おやつ、ばら～ひまわり組は、給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます。
天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。