





# 1 2 月献立表 初期



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつぎ出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (金)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・きゅうり・人参	
2 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・人参・さつまいも	
4 (月)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・大根・きゅうり	
5 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・小松菜・白菜	
6 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・かぼちゃ・キャベツ	
7 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・白菜・玉葱	
8 (金)	 <b>お弁当の日</b>  ※必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します		
9 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・大根・さつまいも	
11 (月)	おかゆ 野菜スープ	米 きゅうり・白菜・さつまいも	
12 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 じゃがいも・人参・キャベツ	
13 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・大根・玉葱	
14 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 白菜・人参・玉葱	
15 (金)	おかゆ 野菜スープ	米 ほうれん草・人参・かぼちゃ	
16 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・玉葱・人参	

	献立名	材料名	おやつ
18 (月)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・キャベツ・玉葱	
19 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・白菜・さつまいも	
20 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・大根・玉葱	
21 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・人参・白菜	
22 (金)	おかゆ 野菜スープ	米 ブロッコリー・人参・玉葱	
23 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・白菜・きゅうり	
25 (月)	おかゆ 野菜スープ	米 じゃがいも・人参・玉葱	
26 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・大根・玉葱	
27 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 白菜・人参・玉葱	
28 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・大根・きゅうり	
29 (金)	年末休園 		
30 (土)	年末休園 		
31 (日)	年末休園 